



樟葉西小
保健室

養護教諭の花田春佳といます。樟西小2年目になりました(^_^)



黄色い帽子が新しい、かわいい1年生が64人入学してきました。2年生から6年生の皆さんは学年が1つ上がり、新しい学年にわくわく時々不安な気持ちになっているのでしょうか？

さて、4月といえば、健康診断が始まります。

健康診断は、世界に1つしかない自分の体を知るチャンスです。健康診断で悪いところが見つければ病院に行くきっかけにしましょう。悪いところが見つからなくても、さらに健康に過ごせるように、寝る時間は遅くないか、ご飯は好ききらいせずに食べているか、毎日をしっかりと動かしているかなど考えてみましょう。

健康診断の予定は、このほけんだよりのうら面にのせています。自分が受ける健康診断の日を確認して体と気持ちを整えておきましょう。

健康診断が始まります

問診票等は期日までに提出してください

体操着類には名前の記入をしてください

つめは切っておきましょう

清潔にしておきましょう

かみの毛が長い場合は結んでください(頭頂部や後ろでは結ばない)

眼鏡やコンタクトレンズをしている人は持ってきてください

スムーズに健康診断を受けられるよう、ご協力お願いいたします。

こんなときは保健室を利用してください



© 少年写真新聞社 2019

保護者の方へお願い

◆問診票について

各検診、検査に伴い問診票を配布します。診断の参考になりますので、締切日までに担任に提出して下さい。1年生には入学式に、2年生以上には始業式の日に合わせて問診票を配布をしています。また各健診日に合わせて、提出締切日が学年ごとによって変わっていますのでお気をつけください。

◆内科健診の上衣脱衣について

聴診は聴診器を皮膚に直接当てて行いますが、衣服や下着の上からでは皮膚と衣服類が擦れる音の影響や、心音を聴くポイントに聴診器を当てられず、心雑音やぜん息等の呼吸音を十分に聴診できずに病気を見逃してしまう可能性があります。また肌着等、皮膚を覆う面積が多い場合、脊柱側弯が確認できない可能性があります。病気等の早期発見につなげるため、内科健診では脱衣をして受検をすることにご理解いただけますようよろしくお願いいたします。着衣の希望やその他相談がある場合は事前に養護教諭までお知らせください。

保健室からのお知らせ

