

招提北中学校サッカー部 11(イレブン)の誓い Part 1

1. 挨拶をする

- ◆礼儀とコミュニケーションの基本

2. 時間を守る

- ◆集合時間に遅れない
- ◆チャイム着席を守る
- ◆朝、遅刻をしない(朝練の後も)

3. 身だしなみ(服装・頭髪)や言葉づかいに気をつける

- ◆シャツをきちんと入れ、ズボンをずらさない
- ◆だらしなくならず、清潔に
- ◆正しい敬語

4. 掃除をがんばる

- ◆「美しい教室、美しい心、美しいプレー」

5. ルール違反を絶対にしない

- ◆買い食い・自転車通学
- ◆頭髪違反・服装違反
- ◆あめ・ガム・携帯・その他不要物
- ◆けんか・生徒間のトラブル など

6. いじめを絶対にしない、許さない

7. クラスの活動・各行事に積極的に取り組む

8. 良い授業態度で、真剣に学習に取り組み、サッカーと両立させる

9. きちんとした生活リズムを身につける

- ◆「早寝早起き朝ごはん」
- ◆「学習・サッカー・食事・睡眠」

10. 健康管理に気をつけ、コンディションを整える

11. 保護者・先生のことばを素直な態度で聞く

招提北中学校サッカー部 11(イレブン)の誓い Part 2

- 1. 練習を絶対に休まない** 万が一休む場合は、必ず直接、顧問に連絡
- 2. 練習開始時間や集合時間の厳守**
 - ◆早くグラウンドへ出てアップ ◆誰よりもたくさんボールに触れよう！
- 3. 練習中、しっかり声を出し合う**
 - ◆気持ちを高め合い、盛り上げる声 → 「きびしく楽しい練習」
 - ◆プレー中の指示の声、呼ぶ声 → 「考えながらコミュニケーション」
- 4. 練習中、テキパキ行動する**
 - ～無駄な時間のない集中した練習～
 - ◆集合はダッシュで、練習と練習の間をすばやく
 - ◆ボールをすぐに拾いに行く
 - ◆プレーの後、走って戻る
 - ◆関係のない話(私語)をしない
- 5. クリエイティブでたくましい選手をめざす**
 - ◆よく周りを観て、考え、いい判断をしてプレーしよう！
 - ◆練習から常に闘う姿勢を！
- 6. 準備、後片付けをきちんと積極的にする**
- 7. 部長・キャプテンの指示をよく聞く**
- 8. 基礎体カトレーニングに全力で励む**
 - ◆絶対に手を抜かない
 - ◆自分に負けない
- 9. 朝練や自主トレで数多くボールに触れる**
 - ◆基本技術やゲーム感覚を身につける
- 10. サッカー用具を大切に使う**
 - ◆ボール・スパイク・ユニフォーム・ビブス・コーン・マーカー・レガース など
- 11. サッカーを学ぶ**
 - ◆日本代表、Jリーグ、高校サッカーなど試合の観戦
 - ◆本、DVDなどで、技術・戦術の学習