

はじめよう！エコ・クッキング

地球環境を考えて、買い物・調理・食事・片付けを行い、持続可能な社会の実現のための行動を学びます。

対象学年：小学5年生以上
人数：1クラス
実施場所：家庭科室

エコ・クッキングは、SDGsにつながる行動です

概要 持続可能な社会実現のための17の開発目標であるSDGs、エコ・クッキングはSDGsにつながる行動を、調理実習を通じて学びます。

準備物 調理実習機材（事前に確認いたします）

費用 食材購入は学校負担でお願いします。

時間	内容
20分	エコ・クッキングとは？ 買い物・調理・食事・片付けのポイント 旬の食材はエコ！ 地産地消とは？
15分	調理実習説明 鍋炊飯、みそ汁、かつお節のふりかけの作り方 調理器具（フライパン、包丁等）の安全使用説明
40分	調理・食事・片付け
20分	ふりかえり・まとめ

連絡先

大阪ガスネットワーク株式会社 北東部事業部
総務チーム コミュニティグループ
〒578-8502 東大阪市稻葉2丁目3番17号
電話：072-966-5382

