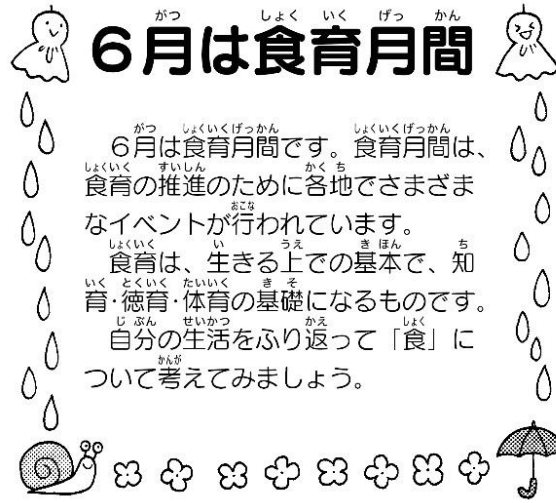


# 給食だより 6月号

牧野小学校  
令和2年6月



## 6月は食育月間

6月は食育月間です。食育月間は、食育の推進のために各地でさまざまなイベントが行われています。食育は、生きる上での基本で、知育・徳育・体育の基礎になるものです。自分の生活をふり返って「食」について考えてみましょう。

## 食中毒の予防は



食中毒を予防するためには、石けんでしっかりと手を洗い、低温で保存して、調理をする時は中心部までよく加熱します。

児童の皆さん、休校が長く続いていましたが、自宅では朝・昼・夕の3食をしっかりとり、早寝早起きが出来ていましたか。ウイルスによる感染症を予防するには、食事の手洗いはもちろんのことですが、栄養バランスのとれた食事をこころがけ、夜は睡眠をとって体を休めることが大切です。待ちに待った学校も再開になります、少しでも早く今まで通りの生活に戻せるようにしてください。

15日(月)より給食も再開になりますが、今まで以上に手洗いをして、エプロン・マスク・ぼうしなどもしっかりと準備し、楽しい給食時間を過ごしましょう。



### みんなで安全で楽しい給食時間を過ごすために

その① 給食の前は手を石けんできれいに洗い、清潔なハンカチでふく。



その② 給食当番はエプロン・ぼうし・マスクをきちんとつける。



その③ 当番以外の児童は、手洗いが終わったら、自分の席に着席して待つ。



その④ 給食の準備中も授業時間と同様に、全員がマスクを着用する。



(「いただきます」をするまでは、外さない)

その⑤ 食べ物を口に入れたまましゃべらない・大きな声で話さない。



後ろをむいて話しかけないなど食事のマナーを守って給食を食べる。

児童の皆さんが安全で楽しい給食時間を過ごすようにご家庭でもお話しいただき、ご協力をお願いしたいと思います。エプロン・ぼうし・マスク・ハンカチなどの準備もお願いします。



### 6月23日 沖縄慰霊の日



太平洋戦争において、沖縄戦が終結した日です。給食では沖縄にちなんだ料理や食材を紹介します。

6月18日 人参シリシリ・むらさきもチップス

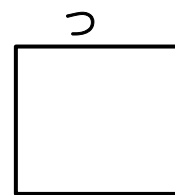


6月19日 沖縄そば・ゴーヤチャンプルー・黒糖パン・パイナップル缶

6月25日 もずくのすまし汁

## かんじクイズ

□に入る漢字は①~③のどれでしょうか。



- ① 梅 (うめ)
- ② 桃 (もも)
- ③ 梨 (なし)

