

ほけんだより 3月

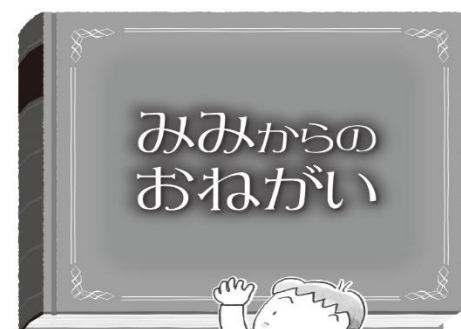
令和3年3月1日 牧野小学校＊ほけんしつ

こころ♥とからだの準備たいそうをしよう!

この1年間、どんなことがありましたか？4・5月とお休みで、6月からの分散登校。色々な行事も去年とはちがう形になり…たくさんがまんしましたね。

本当によくがんばりました。まだまだ、ていねいな手洗いやマスクといった日々は続きますが、春休みは次の学年・学校へすすむための大切な準備期間。

こころとからだを見つめなおし、目標をたてて、新しい気持ちで新学期をむかえましょう。

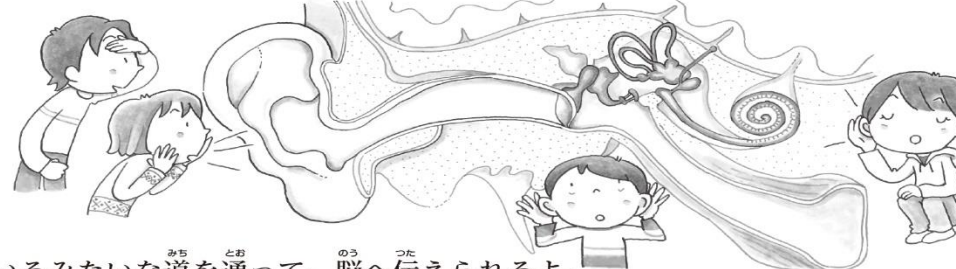


1 みみはとっても働き者。

ラッパみたいになっているところであつめられたおと音は…



2 めいろみたいな道を通って、脳へ伝えられるよ。



おとと

3 からだのバランスを保つことも、みみの役割。



4 ブランコに乗ったり、鉄棒でまわったりしても気持ち悪くならないのは、みみがバランスを保ってくれているからだよ。



5 おかあさんのお腹の中にいたときから、夜眠っている間もずっと音を聞いている耳。大切にしてほしいから、お願いがあります。



6 耳そうじ、奥までつつこんだり、ツメで取るのはやめて。



おとと音の通り道を傷つけてしまうかもしれません。

7 それから、大きな音にも注意が必要だよ。友だちの耳元で大きな声を出すのは絶対にダメ。



8 イヤホンやヘッドホンで音楽を聞く人は、まわりの声が聞こえるくらいの音量で、長い時間使わないようにしましょう。

3月3日は耳の日

耳を大切にしようね

