

ほけんだより 9月

令和2年9月1日 牧野小学校＊ほけんしつ

2学期が始まって10日ほどたちました。毎年あるはずの楽しい行事がなくなったり、短い時間で終わったり、ちょっとさみしい気持ちがあるかもしれません。

でも今は友だちと会えるのがうれしいですね。なにかを一緒に考えたり、力をあわせてがんばったり、はげましあったり、喜びあったり。

友だちと一緒になら、ふつうの毎日のなかにも、そんな瞬間が

たくさんあります。いつもと少しちがう学校生活だけれど、

こんなときこそ友だちとのつながりを大切にしたいですね。

つながりはやさしい気持ちをやさしいことばでつたえること。まずは自分から。



ぎょうじよてい 9月の行事予定



きゅうきゅう ひ 9月9日は救急の日

9月 8日 (火) 内科検診 (2年2クラス+5年)

10日 (木) 内科検診 (2年2クラス+4年)

11日 (金) 尿検査②

15日 (木) 眼科検診 (1年+5年)

18日 (金) 眼科検診 (2年+4年)

25日 (金) 尿検査③ ・ 眼科検診 (3年+6年)

29日 (火) 耳鼻科検診 (1年)

30日 (水) 12誘導心電図 (対象者のみ)

今年度、10月の視力
検査・11月の体重
測定は実施しません。

「10時～11時」と「13時～14時」これ、何の時間？

A. 学校でケガがたくさん起きる時間

全国の小学生のケガのうち、なんと半分は「休み時間」に起こっています。

10時～11時は20分休み、13時～14時は昼休みですね。



楽しい休み時間に痛い思いをしまわないよう

□ 遊具は正しく使っていますか？



□ まわりの人が見えていますか？ □ ろうかを走っていませんか？

□ 時間ギリギリまで遊んで、あわてて教室に戻っていませんか？

みんなが持っている 体のパワー



転んですりむいてしまった人、傷口は今どうなっていますか？

ケガは細胞が傷ついた状態。この細胞には自分で自分を治す力があります。でもそれをジャマするものがあります。傷口から入ってくるバイキンです。

でも大丈夫！ 血液中にいる「白血球」がバイキンと戦い、「血小板」が傷口をふさいで、傷ついた細胞の回復をサポートします。

みなさんの体にはこんなにすごい力があるので、ちょっとしたケガなら、何日か経つと治ってしまいます。ケガをしたときは傷口の汚れやバイキンをきれいに洗い流して、細胞たちを助けてあげてね。



こんなときだからこそ みんなに「ありがとう」

マスクを忘れずつけてくれてありがとう

しっかり手洗いをしてくれてありがとう

人との距離を保ってくれてありがとう



中止になってしまった行事
のこと、理解してくれて
ありがとう

今、みんなはたくさん

我慢してくれていますね。

でも、みんながあと少し大きくなったら

「あのとき大変だったよね」「いっぱい

がんばったね」と話せる日がきっと来る

はず。だから、あと少し。

一緒にがんばろうね。