

令和7年7月

食物アレルギー対応確認用献立表

Aブロック

※必要事項を記入の上、6月17日(火)までに必ず学校に提出してください

枚方市教育委員会
枚方市学校給食会

※献立表を全て確認のうえ、該当するものに○印をつけてください
(配合割合一覧表も確認ください)

小学校	年 組	なまえ	保護者確認氏名
-----	-----	-----	---------

今日は、除去食・欠食が

あります ・ ありません

アレルギー原因食物(アレルゲン)をご記入ください

月	火	水	木	金
1 ごはん ぎゅうにゅう ごじる とりにく だいず いたこんにやく にんじん れいとうとうふ えのきたけ あおねぎ けずりぶし(さば・いわし) みそ うすくちしょうゆ ぎゅうごぼう ぎゅうにく ごぼう にんじん たまねぎ じゃがいも こいくちしょうゆ さとう こいくちしょうゆ みりん りょうりしゅ ひまわりあぶら にびたし かまぼこ(はな・ピンク) キャベツ チンゲンサイ けずりぶし(さば・いわし) みりん うすくちしょうゆ さとう ごじる:さば、鶏肉、大豆 ぎゅうごぼう:さば、牛肉 にびたし:さば	2 コッペパン ぎゅうにゅう スープに ベーコン にんじん たまねぎ じゃがいも こいくちしょうゆ しお こしょう けずりぶし(さば・いわし) なつやさいかきあげ 〜カレーふうみ〜 たまねぎ パプリカ(あか) ゴーヤ ホールコーン こめこ でんぶん ノンエッグマヨネーズ カレーこ さとう あげあぶら ミニみかんゼリー ミニみかんゼリー 夏野菜かきあげのアレルゲンの大豆はノンエッグマヨネーズによるものです。 ノンエッグマヨネーズを練りこんで揚げるため、取り除くことができません。 コッペパン:小麦、乳 スープに:さば、豚肉 なつやさいかきあげ〜カレーふうみ〜:大豆	3 ごはん ぎゅうにゅう たなばたそうめん とりにく りょうりしゅ そうめん とうがん にんじん かまぼこ(ほし) わかめ あおねぎ だしこんぶ けずりぶし(さば・いわし) うすくちしょうゆ しお やきざかな(ほっけ) ほっけ きりばしだいこんと ささみのあまずあえ にんじん ささみフレーク きりばしだいこん さとう こめず こいくちしょうゆ みりん しお たなばたそうめん:小麦、さば、鶏肉 きりばしだいこんとささみのあまずあえ:鶏肉	4 パーカーパン ぎゅうにゅう とうもろこし しお こしょう ひまわりあぶら スープ ベーコン たまねぎ クリームコーン ホールコーン パセリ とりからスープ しお こしょう さとう ひまわりあぶら キャベツのソテー キャベツ にんじん しお こしょう こいくちしょうゆ ひまわりあぶら ミートピーズ ぎゅうミンチにく たまねぎ きんときまめ トマトケチャップ ウスターソース さとう パーカーパン:小麦、乳 とうもろこしスープ:鶏肉、豚肉 ミートピーズ:牛肉	
7 ごはん ぎゅうにゅう だいずいり マーボーどうふ ぶたミンチにく つちしょうが にんにく にんじん たまねぎ れいとうとうふ ひきわりだいず あおねぎ しお さとう こいくちしょうゆ みそ とりからスープ こしょう トウバンジャン でんぶん ひまわりあぶら チンゲンサイの いためもの やきぶた にんじん キャベツ チンゲンサイ しお こしょう ひまわりあぶら ミニフィッシュ ミニフィッシュ だいずいりマーボーどうふ:鶏肉、豚肉、大豆 チンゲンサイのいためもの:豚肉	8 ごはん ぎゅうにゅう なつやさいの チキンカレー のうこうソース こいくちしょうゆ あかワイン さとう しお こしょう ひまわりあぶら コーンソテー にんじん ホールコーン チンゲンサイ しお こしょう こいくちしょうゆ ひまわりあぶら ふくじんづけ ふくじんづけ なつやさいのチキンカレー:小麦、りんご、鶏肉 ふくじんづけ:大豆	9 こくとうパン ぎゅうにゅう ちゅうかスープ ぶたにく にんじん たまねぎ ほししいたけ れいとうとうふ あおねぎ とりからスープ こいくちしょうゆ しお こしょう ごまあぶら はるまき はるまき あげあぶら えだまめ えだまめ こくとうパン:小麦、乳 ちゅうかスープ:鶏肉、豚肉、大豆、ごま はるまき:小麦、豚肉、大豆 / えだまめ:大豆	10 ごはん ぎゅうにゅう かきたまじる とりにく にんじん たまねぎ いとかまぼこ たまご あおねぎ けずりぶし(さば・いわし) こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ しお でんぶん あつあげの みそだれ つちしょうが あおねぎ みそ さとう みりん こいくちしょうゆ りょうりしゅ こまつなどツナの あえもの ツナフレーク こまつな にんじん しおこんぶ レモンかじゅう うすくちしょうゆ かきたまじる:卵、さば、鶏肉 あつあげのみそだれ:大豆	11 しょくパン ぎゅうにゅう アーリオ・オーリオ スパゲティ ベーコン にんにく キャベツ にんじん たまねぎ スパゲティ こいくちしょうゆ とりからスープ しお こしょう オリーブあぶら あかうおの トマトソース あかうお りょうりしゅ たまねぎ トマトホールかん トマトケチャップ バジルこ さとう しお こしょう オリーブあぶら スライスチーズ スライスチーズ しょくパン:小麦、乳 アーリオ・オーリオスパゲティ:小麦、鶏肉、豚肉 あかうおのトマトソース:鶏肉 / スライスチーズ:乳
14 ごはん ぎゅうにゅう かんとくに とりにく にんじん じゃがいも いたこんにやく さとう こいくちしょうゆ うずらたまご さとう こいくちしょうゆ けずりぶし(さば・いわし) ひとくちごぼうてん ひとくちあつあげ けずりぶし(さば・いわし) さとう こいくちしょうゆ はるさめの いためもの やきぶた にんじん りよくとうはるさめ こまつな さとう こいくちしょうゆ トウバンジャン ひまわりあぶら うめぼし うめぼし かんとくに:卵、さば、鶏肉、大豆 はるさめのいためもの:豚肉	15 わかめごはん ぎゅうにゅう じゃがいももち おつゆ にんじん たまねぎ いとかまぼこ じゃがいももち あおねぎ けずりぶし(さば・いわし) こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ しお きびなご かりんあげ きびなご りょうりしゅ でんぶん あげあぶら くろざとう こめず こいくちしょうゆ とうがん とぶたにくの いために とうがん ぶたにく つちしょうが みりん さとう うすくちしょうゆ りょうりしゅ ひまわりあぶら でんぶん じゃがいももちのおつゆ:さば とうがんとぶたにくのいために:さば、豚肉	16 コッペパン ぎゅうにゅう キャロットスープ ベーコン にんじん たまねぎ じゃがいも クリームコーン しろいげんまめペースト ぎゅうにゅう なまクリーム とりからスープ しお さとう こしょう ひまわりあぶら いかの バジルソテー いか りょうりしゅ にんにく たまねぎ おきえだまめ バジルペースト しお こしょう オリーブあぶら れいとうみかん れいとうみかん コッペパン:小麦、乳 キャロットスープ:乳、鶏肉、豚肉 いかのバジルソテー:いか、大豆	17 ごはん ぎゅうにゅう みそしる たまねぎ うすあげ れいとうとうふ なす わかめ あおねぎ みそ ぶたスタミナどん ぶたにく つちしょうが にんにく たまねぎ にら いとこんにやく さとう こいくちしょうゆ しお こしょう コチュジャン りょうりしゅ ひまわりあぶら ツナとにんじんの あまずあえ にんじん ツナフレーク ひじき さとう こめず こいくちしょうゆ みりん みそしる:大豆 ぶたスタミナどん:豚肉、大豆	

今月の炊き込みごはん

「わかめごはん」(15日)
こめ 80g
たきこみわかめ 2.3g

献立内容を確認し、すべての口欄に下記の
とあり**赤色**で記号を記入してください

○	食べる	「通常食」
△	調理場で除去	「除去食」
×	食べない	「欠食」

「欠食」対応(上記×印にチェック)があり、
弁当を持参する日は、枠内に大きく**赤色**で
「持参」と記入してください。

(記入例) **持参**

10	コッペパン	担任確認
○	ぎゅうにゅう	
×	ハッシュドボー	
×	ぶたにく	20
×	たまねぎ	60
×	にんじん	15
×	マッシュルーム	3
×	ひまわりあぶら	3
×	はるさめ	6
×	とりからスープ	3
×	トマトケチャップ	7
×	トマトピューレ	5
×	ウスターソース	5
×	あかワイン	2
×	さとう	0.5
×	しお	0.4
×	こしょう	0.03
×	こいくちしょうゆ	0.3
×	ひまわりあぶら	0.2
○	ツナコーン	15
○	ツナフレーク	15
○	たまねぎ	15
○	ホールコーン	10
○	しお	0.1
○	こしょう	0.03
○	うすくちしょうゆ	0.3
○	ひまわりあぶら	0.2
○	キャベツのソテー	35
○	キャベツ	35
○	にんじん	3
○	しお	0.2
○	こしょう	0.03
○	こいくちしょうゆ	0.3
○	ひまわりあぶら	0.2

コッペパン:小麦、乳
ハッシュドボー:小麦、鶏肉、豚肉

持参

調理場で除去可能な今月の献立

10日	かきたま汁の卵
14日	関東煮のうずら卵
16日	キャロットスープの牛乳・生クリーム

★アレルギー情報は、特定原材料28品目の有無を記載しています。
★ちりめんじゃこ・しらす等の小魚や魚、わかめ、ひじき、もずく等の海藻類(ふりかけの原料を含む)は、えび・かにが混ざる漁法で採取しています。
★揚げ油は**なたね油**で、**複数回**使用します。

★15日のきびなごには、**魚卵**が入っていることがあります。

8大アレルギーを色分けしています

卵	
乳	
えび	
小麦	

※枚方市では、上記以外の8大アレルギーである、そば、落花生、かに、くるみの使用はありません。
※しょうゆには原材料に小麦、大豆が含まれていますが、これについては記載していません。