

令和7年5月

食物アレルギー対応確認用献立表

Bブロック

※必要事項を記入の上、4月17日(木)までに必ず学校に提出してください

枚方市教育委員会  
枚方市学校給食会

※献立表を全て確認のうえ、該当するものに○印をつけてください  
(配合割合一覧表も確認ください)

|     |     |     |         |
|-----|-----|-----|---------|
| 小学校 | 年 組 | なまえ | 保護者確認氏名 |
|-----|-----|-----|---------|

今月は、除去食・欠食が

あります ・ ありません

アレルギー原因食物(アレルゲン)をご記入ください

月

火

水

木

金

調理場で除去可能な今月の献立

|     |                            |
|-----|----------------------------|
| 14日 | 桜えびと三葉のかき揚げの<br>桜えび        |
| 15日 | キャロットスープの<br>牛乳・生クリーム      |
| 22日 | 卵とコーンのスープの卵                |
| 27日 | 関東煮のうずら卵                   |
| 29日 | いんげん豆のクリームスープの<br>牛乳・生クリーム |

★アレルギー情報は、特定原材料28品目の有無を記載しています。

★ちりめんじゃこ・しらす等の小魚や魚、わかめ、ひじき、もずく等の海藻類は、えび・かにが混ざる漁法で採取しています。

★揚げ油はなたね油で、複数回使用します。

★9日のししゃもには魚卵がはいっています。

献立内容を確認し、すべての口欄に下記の

とおり赤色で記号を記入してください

|   |        |       |
|---|--------|-------|
| ○ | 食べる    | 「通常食」 |
| △ | 調理場で除去 | 「除去食」 |
| × | 食べない   | 「欠食」  |

「欠食」対応(上記×印にチェック)があり、

弁当を持参する日は、枠内に大きく赤色で「持参」と記入してください。

1 パーカーパン  
ぎゅうにゅう

|          |      |          |     |
|----------|------|----------|-----|
| やきそば     | 20   | いかのあまから  | 50  |
| ぶたにく     | 40   | いか       | 0.5 |
| たまねぎ     | 10   | りょうりしゅ   | 2   |
| にんじん     | 55   | こいくちしょうゆ | 1   |
| キャベツ     | 5    | りょうりしゅ   | 0.5 |
| ちゅうかかんめん | 15   | さとう      | 0.2 |
| のうこうソース  | 8    | てんぶん     | 0.1 |
| ウスターソース  | 3    |          |     |
| こいくちしょうゆ | 0.7  | みかんゼリー   | 1.0 |
| しお       | 0.2  | みかんゼリー   |     |
| こしょう     | 0.08 |          |     |
| ひまわりあぶら  | 0.3  |          |     |

パーカーパン:小麦、乳  
やきそば:小麦、豚肉、大豆  
いかのあまから:いか

2 ごはん  
ぎゅうにゅう

|               |      |          |      |
|---------------|------|----------|------|
| いそに           | 15   | にんじんシリシリ | 20   |
| とりにく          | 15   | にんじん     | 12   |
| にんじん          | 50   | ツナフレーク   | 0.5  |
| じゃがいも         | 15   | うすくちしょうゆ | 1    |
| いたこんにやく       | 15   | りょうりしゅ   | 0.1  |
| さとう           | 0.48 | しお       | 0.01 |
| こいくちしょうゆ      | 0.6  | こしょう     | 0.01 |
| ひとくちごぼうてん     | 15   | ひまわりあぶら  | 0.2  |
| ひとくちあつあげ      | 20   |          |      |
| ひじき           | 1    | かしわもち    | 1.0  |
| さとう           | 1    | かしわもち    |      |
| こいくちしょうゆ      | 1    |          |      |
| けずりぶし(さば・いわし) | 2    |          |      |
| さとう           | 1.5  |          |      |
| こいくちしょうゆ      | 4    |          |      |

いそに:さば、鶏肉、大豆  
かしわもち:大豆

8 しよくパン  
ぎゅうにゅう

|          |      |           |     |
|----------|------|-----------|-----|
| キャベツと    | 30   | のりしおポテト   | 50  |
| とりにく     | 10   | じゃがいも     | 2   |
| にんじん     | 20   | こめこ       | 2   |
| たまねぎ     | 20   | てんぶん      | 0.2 |
| ほししいたけ   | 0.3  | あおのりこ     | 0.1 |
| キャベツ     | 30   | あげあぶら     | 10  |
| あおねぎ     | 5    |           |     |
| とりがらスープ  | 3    | きりぼしだいこんと | 5   |
| とんこつスープ  | 2    | ささみのあまずあえ | 12  |
| こいくちしょうゆ | 3    | にんじん      | 2.5 |
| しお       | 0.2  | ささみフレーク   | 1   |
| こしょう     | 0.02 | きりぼしだいこん  | 2   |
|          |      | さとう       | 1   |
|          |      | こめす       | 1   |
|          |      | こいくちしょうゆ  | 1   |
|          |      | みりん       | 0.1 |
|          |      | しお        |     |

しよくパン:小麦、乳  
キャベツととりにく:鶏肉、豚肉  
きりぼしだいこんとささみのあまずあえ:鶏肉

9 ごはん  
ぎゅうにゅう

|       |     |               |     |
|-------|-----|---------------|-----|
| ぶたじる  | 10  | ししゃも          | 20  |
| ぶたにく  | 5   | ししゃも          |     |
| うすあげ  | 10  | ひじきめ          | 10  |
| にんじん  | 20  | だいた           | 0.5 |
| じゃがいも | 15  | さとう           | 0.5 |
| もやし   | 5   | こいくちしょうゆ      | 3   |
| あおねぎ  | 2.5 | にんじん          | 1.2 |
| みそ    | 9   | ひじき           | 0.5 |
|       |     | ちくわ           | 0.5 |
|       |     | けずりぶし(さば・いわし) | 0.8 |
|       |     | さとう           | 1.6 |
|       |     | こいくちしょうゆ      | 0.5 |
|       |     | みりん           | 0.1 |
|       |     | ひまわりあぶら       |     |

ぶたじる:さば、豚肉、大豆  
ひじきめ:さば、大豆

15 しよくパン  
ぎゅうにゅう

|               |      |           |      |
|---------------|------|-----------|------|
| キャベツと         | 7    | あかうおの     | 10   |
| とりにく          | 25   | バーベキューソース | 10   |
| にんじん          | 30   | あかうお      | 0.5  |
| たまねぎ          | 25   | りょうりしゅ    | 0.1  |
| じゃがいも         | 10   | にんにく      | 1    |
| クリームコーン       | 15   | こいくちしょうゆ  | 3    |
| しょういんげんまめペースト | 15   | りんごビュレ    | 3    |
| ぎゅうにゅう        | 2    | レモンかじゅう   | 0.1  |
| なまクリーム        | 0.5  |           |      |
| バセリ           | 6    | ラハノサラダ    | 35   |
| とりがらスープ       | 0.5  | キャベツ      | 5    |
| しお            | 0.1  | にんじん      | 0.3  |
| さとう           | 0.08 | しお        | 0.01 |
| こしょう          | 0.01 | こめす       | 0.9  |
| ひまわりあぶら       | 0.3  | さとう       | 0.1  |
|               |      | オリーブあぶら   | 0.2  |

しよくパン:小麦、乳  
キャベツととりにく:鶏肉、豚肉  
あかうおのバーベキューソース:りんご

16 げんまいごはん  
ぎゅうにゅう

|          |     |          |      |
|----------|-----|----------|------|
| チキンカレー   | 25  | さとう      | 0.1  |
| とりにく     | 0.5 | しお       | 0.4  |
| つちしょうが   | 0.2 | こしょう     | 0.08 |
| にんにく     | 55  | ひまわりあぶら  | 0.5  |
| たまねぎ     | 15  | チンゲンサイの  | 5    |
| じゃがいも    | 50  | いためもの    | 7    |
| えんどうまめ   | 3   | にんじん     | 30   |
| カレー      | 0.8 | チンゲンサイ   | 0.1  |
| ひまわりあぶら  | 3.2 | こいくちしょうゆ | 0.5  |
| はいせんごき   | 6   | しお       | 0.1  |
| ウスターソース  | 2   | こしょう     | 0.02 |
| のうこうソース  | 2   | ひまわりあぶら  | 0.2  |
| トマトケチャップ | 1.5 |          |      |
| こいくちしょうゆ | 5   | ふくじんづけ   | 10   |
| とりがらスープ  | 5   | ふくじんづけ   |      |
| チャツネ     | 5   |          |      |
| オニオンペースト | 2   |          |      |
| りんごビュレ   | 1   |          |      |
| あかうお     | 1   |          |      |

チキンカレー:小麦、りんご、鶏肉  
チンゲンサイのいためもの:豚肉  
ふくじんづけ:大豆

22 アップルパン  
ぎゅうにゅう

|          |      |          |      |
|----------|------|----------|------|
| たまご      | 10   | あつあげの    | 35   |
| とりにく     | 5    | チリソース    | 10   |
| にんじん     | 30   | たまねぎ     | 2    |
| たまねぎ     | 15   | トマトケチャップ | 10   |
| クリームコーン  | 15   | さとう      | 0.7  |
| ホールコーン   | 5    | うすくちしょうゆ | 1    |
| たまご      | 25   | トウバンジャン  | 0.08 |
| バセリ      | 0.4  | ひまわりあぶら  | 0.3  |
| とりがらスープ  | 3.5  |          |      |
| しお       | 0.4  | えんどうまめ   | 20   |
| こしょう     | 0.02 | おこわ      | 3    |
| こいくちしょうゆ | 1.5  | えんどうまめ   | 0.2  |
|          |      | しお       | 0.5  |
|          |      | りょうりしゅ   |      |

アップルパン:小麦、乳、りんご  
たまごとコーンのスープ:卵、鶏肉  
あつあげのチリソース:大豆

23 ごはん  
ぎゅうにゅう

|          |      |          |      |
|----------|------|----------|------|
| キャベツのスープ | 10   | さとう      | 0.18 |
| ベーコン     | 20   | しお       | 0.1  |
| キャベツ     | 40   | こしょう     | 0.01 |
| たまねぎ     | 10   | ひまわりあぶら  | 0.2  |
| にんじん     | 3    |          |      |
| うすくちしょうゆ | 10   | コロコロソテー  | 10   |
| しお       | 0.1  | にんじん     | 20   |
| こしょう     | 0.02 | ホールコーン   | 5    |
| とりがらスープ  | 2.5  | えんどうまめ   | 0.2  |
| ひまわりあぶら  | 0.3  | オリーブあぶら  | 0.1  |
|          |      | しお       | 0.1  |
|          |      | こしょう     | 0.02 |
|          |      | こいくちしょうゆ | 0.3  |

キャベツのスープ:鶏肉、豚肉  
たこライスふうだけトイカス!トマトカレー:牛肉

29 コッペパン  
ぎゅうにゅう

|               |      |          |      |
|---------------|------|----------|------|
| いんげんまめの       | 10   | にくボール    | 40   |
| クリームスープ       | 20   | たまねぎ     | 15   |
| ベーコン          | 20   | トマトケチャップ | 6    |
| しょういんげんまめペースト | 50   | ウスターソース  | 3.5  |
| たまねぎ          | 30   | さとう      | 0.6  |
| じゃがいも         | 0.5  | ひまわりあぶら  | 0.2  |
| バセリ           | 20   |          |      |
| ぎゅうにゅう        | 3    | キャベツのソテー | 35   |
| なまクリーム        | 5    | キャベツ     | 3    |
| とりがらスープ       | 0.4  | にんじん     | 0.2  |
| しお            | 0.08 | しお       | 0.01 |
| こしょう          | 0.3  | こしょう     | 0.3  |
| ひまわりあぶら       | 0.2  | ひまわりあぶら  | 0.2  |

コッペパン:小麦、乳  
いんげんまめのクリームスープ:乳、鶏肉、豚肉  
にくボール:小麦、鶏肉、豚肉

30 ごはん  
ぎゅうにゅう

|               |     |               |     |
|---------------|-----|---------------|-----|
| すましじる         | 10  | かつお           | 40  |
| にんじん          | 10  | かつお           | 0.5 |
| かまぼこ          | 30  | つちしょうが        | 1   |
| れいとうとうふ       | 0.3 | こいくちしょうゆ      | 10  |
| わかめ           | 0.4 | てんぶん          | 1.5 |
| ゆば            | 3   | あげあぶら         | 5   |
| えのきたけ         | 0.5 | さとう           | 3   |
| あおねぎ          | 5   | こいくちしょうゆ      | 3   |
| だしこんぶ         | 2   | りょうりしゅ        | 3   |
| けずりぶし(さば・いわし) | 2   | みりん           | 2   |
| うすくちしょうゆ      | 1   | ごま            | 2   |
| こいくちしょうゆ      | 0.2 |               |     |
| しお            | 1   | たけのこのもの       | 20  |
|               |     | たけのこ          | 5   |
|               |     | うすあげ          | 1   |
|               |     | けずりぶし(さば・いわし) | 0.5 |
|               |     | さとう           | 2   |
|               |     | うすくちしょうゆ      | 1   |
|               |     | みりん           |     |

すましじる:さば、大豆  
かつおのごまからめ:ごま  
たけのこのもの:さば、大豆

(記入例) 持参

10 コッペパン  
ぎゅうにゅう

ハッシュドポーク 20  
ぶたにく 20  
たまねぎ 40  
にんじん 15  
マッシュルーム 3  
ひまわりあぶら 3  
とりにく 3  
トマトケチャップ 3  
トマトビュレ 3  
ウスターソース 5  
あかうお 2  
さとう 0.4  
しお 0.01  
こしょう 0.01  
ひまわりあぶら 0.3

ツナコーン 15  
ツナフレーク 15  
ホールコーン 10  
しお 0.1  
こしょう 0.01  
うすくちしょうゆ 0.3  
ひまわりあぶら 0.2

キャベツのソテー 35  
キャベツ 3  
にんじん 3  
しお 0.1  
こしょう 0.01  
こいくちしょうゆ 0.3  
ひまわりあぶら 0.2

持参

コッペパン:小麦、乳  
ハッシュドポーク:小麦、鶏肉、豚肉

今月の炊き込みごはん

「わかめごはん」(13日)  
こめ 80g  
たきこみわかめ 2.3g

「げんまいごはん」(16日)  
こめ 65g  
げんまい 10g

「かやくごはん」(28日)  
こめ 65g  
しいたけ 1.9g  
うすあげ 1.5g  
にんじん 2.9g  
ごぼう 2.9g  
たけのこ 7.8g  
こんにやく 2.9g  
しょうゆ、みずあめ、かつおだし、  
こんぶだし、みりん、さとう、しお、す

8大アレルギーを色分けしています

卵  
乳  
えび  
小麦

※枚方市では、上記以外の8大アレルギーである、そば、落花生、かに、くるみの使用はありません。  
※しょうゆには原材料に小麦、大豆が含まれています。が、これについては記載していません。

7 ごはん  
ぎゅうにゅう

マーボー豆腐 20  
ぶたミンチにく 0.5  
つちしょうが 0.1  
にんにく 15  
たまねぎ 50  
れいとうとうふ 100  
あおねぎ 5  
しお 0.08  
さとう 0.5  
こいくちしょうゆ 2  
みそ 6.5  
とりがらスープ 1.5  
こしょう 0.08  
トウバンジャン 0.16  
てんぶん 0.7  
ひまわりあぶら 0.5

キャベツとごまの  
やみつきサラダ 35  
キャベツ 0.5  
しお 1  
ごま 0.1  
しお 0.1  
こいくちしょうゆ 0.1  
ごまあぶら 0.3  
こくとうピーンズ 1.0  
こくとうピーンズ 1.0

マーボー豆腐:鶏肉、豚肉、大豆  
キャベツとごまのやみつきサラダ:ごま  
こくとうピーンズ:大豆

14 ごはん  
ぎゅうにゅう

|          |     |          |     |
|----------|-----|----------|-----|
| みそしる     | 30  | さくらえびと   | 5   |
| たまねぎ     | 5   | みづばのかきあげ | 5   |
| うすあげ     | 30  | たまねぎ     | 25  |
| れいとうとうふ  | 0.3 | にんじん     | 5   |
| わかめ      | 5   | じゃがいも    | 20  |
| あおねぎ     | 2   | みづば      | 5   |
| にぼし(いわし) | 9   | こめこ      | 7   |
| みそ       |     | てんぶん     | 5   |
|          |     | しお       | 0.1 |
|          |     | あげあぶら    | 11  |
|          |     | ぶどうまめ    | 10  |
|          |     | さとう      | 2   |
|          |     | こいくちしょうゆ | 1   |
|          |     | みりん      |     |

みそしる:大豆  
さくらえびとみづばのかきあげ:えび  
ぶどうまめ:大豆

13 わかめごはん  
ぎゅうにゅう

|               |     |          |     |
|---------------|-----|----------|-----|
| そばろに          | 15  | ごまいため    | 5   |
| ぶたミンチにく       | 0.5 | やきぶた     | 15  |
| つちしょうが        | 20  | ごまつな     | 30  |
| にんじん          | 55  | キャベツ     | 5   |
| たまねぎ          | 55  | にんじん     | 1   |
| じゃがいも         | 15  | ごま       | 0.2 |
| ひとくちごぼうてん     | 2   | さとう      | 2   |
| けずりぶし(さば・いわし) | 5   | こいくちしょうゆ | 2   |
| さとう           | 2   | ひまわりあぶら  | 0.2 |
| こいくちしょうゆ      | 0.3 |          |     |
| ひまわりあぶら       | 0.5 | ミニフィッシュ  | 1.0 |
| りょうりしゅ        |     | ミニフィッシュ  |     |

そばろに:さば、豚肉  
ごまつなのごまいため:豚肉、ごま

21 ごはん  
ぎゅうにゅう

|          |      |          |     |
|----------|------|----------|-----|
| ホイコーロウ   | 20   | しゅうまい    | 20  |
| ぶたにく     | 0.3  | じゅうまい    | 0.4 |
| つちしょうが   | 15   | さとう      | 0.7 |
| たまねぎ     | 45   | こめす      | 0.1 |
| にんじん     | 10   | こいくちしょうゆ | 1   |
| たまねぎ     | 55   | えだまめ     | 20  |
| たけのこ     | 2    | えだまめ     |     |
| ほししいたけ   | 0.5  |          |     |
| キャベツ     | 1.5  |          |     |
| みそ       | 1    |          |     |
| こいくちしょうゆ | 1.5  |          |     |
| りょうりしゅ   | 1    |          |     |
| テンメンジャン  | 1.5  |          |     |
| オイスターソース | 1    |          |     |
| しお       | 0.2  |          |     |
| こしょう     | 0.08 |          |     |
| てんぶん     | 0.5  |          |     |
| ひまわりあぶら  | 0.5  |          |     |
| ごまあぶら    | 0.2  |          |     |

ホイコーロウ:豚肉、大豆、ごま  
しゅうまい:小麦、豚肉、大豆  
えだまめ:大豆

12 コッペパン  
ぎゅうにゅう

|          |      |            |      |
|----------|------|------------|------|
| スコッチフロス  | 10   | イギリスふう     | 5    |
| ベーコン     | 20   | ポテトサラダ     | 3    |
| キャベツ     | 20   | ローズハム      | 5    |
| たまねぎ     | 10   | たまねぎ       | 35   |
| にんじん     | 10   | にんじん       | 0.1  |
| ひよこめ     | 5    | じゃがいも      | 0.3  |
| げんまい     | 1    | パセリ        | 0.1  |
| うすくちしょうゆ | 0.3  | レモンかじゅう    | 0.1  |
| しお       | 0.02 | しお         | 0.02 |
| こしょう     | 0.02 | こしょう       | 0.02 |
| とりがらスープ  | 2.5  | オリーブあぶら    | 0.2  |
| ひまわりあぶら  | 0.3  | ノンエッグマヨネーズ | 1.0  |
|          |      | りんごのかんづめ   | 45   |
|          |      | りんごのかんづめ   |      |

コッペパン:小麦、乳/スコッチフロス:鶏肉、豚肉  
イギリスふうポテトサラダ:豚肉  
ノンエッグマヨネーズ:大豆/りんごのかんづめ:りんご

19 コッペパン  
ぎゅうにゅう

|          |      |          |      |
|----------|------|----------|------|
| ジュリエンス   | 7    | しろみざかなの  | 1.0  |
| ベーコン     | 20   | メルルーサフライ | 6    |
| キャベツ     | 40   | うすあげ     | 5    |
| たまねぎ     | 10   | ウスターソース  | 3    |
| にんじん     | 3    | トマトケチャップ | 1    |
| うすくちしょうゆ | 0.2  | さとう      | 1    |
| しお       | 0.02 |          |      |
| こしょう     | 0.02 | ささみにんじんの | 15   |
| とりがらスープ  | 2.5  | サラダ      | 12   |
| とんこつスープ  | 5    | にんじん     | 3    |
| ひまわりあぶら  | 0.3  | ささみフレーク  | 0.18 |
|          |      | むきえだまめ   | 0.02 |
|          |      | しお       | 0.02 |
|          |      | こしょう     | 0.02 |
|          |      | さとう      | 0.3  |
|          |      | こいくちしょうゆ | 0.5  |
|          |      | レモンかじゅう  | 0.3  |
|          |      | オリーブあぶら  | 0.2  |

コッペパン:小麦、乳/ジュリエンス:鶏肉、豚肉  
しろみざかなのフライ:小麦、大豆  
ささみにんじんのサラダ:鶏肉、大豆

20 ごはん  
ぎゅうにゅう

|               |     |               |     |
|---------------|-----|---------------|-----|
| だんごじる         |     | もやしの          |     |
| たまねぎ          | 30  | ボンすふうみ        | 30  |
| にんじん          | 5   | もやし           | 15  |
| うすあげ          | 5   | チンゲンサイ        | 5   |
| しらたまだんご       | 30  | にんじん          | 5   |
| あおねぎ          | 5   | けずりぶし(さば・いわし) | 0.5 |
| けずりぶし(さば・いわし) | 2.5 | うすくちしょうゆ      | 2   |
| みそ            | 9   | みりん           | 1   |
|               |     | こめす           | 1   |
|               |     | ゆすかじゅう        | 0.3 |
|               |     | ざとう           | 0.2 |
| ぶたどん          |     |               |     |
| ぶたにく          | 20  |               |     |
| たまねぎ          | 35  |               |     |
| いとこんにやく       | 10  |               |     |
| あおねぎ          | 7   |               |     |
| ざとう           | 1.7 |               |     |
| こいちしょうゆ       | 3   |               |     |
| みりん           | 1   |               |     |
| りょうりしゅ        | 1   |               |     |