

令和7年3月

食物アレルギー対応確認用献立表

Bブロック
枚方市教育委員会
枚方市学校給食会

※必要事項を記入の上、2月17日(月)までに必ず学校に提出してください

※献立表を全て確認のうえ、該当するものに○印をつけてください
(配合割合一覧表も確認ください)

小学校	年 組	なまえ	保護者確認氏名
-----	-----	-----	---------

今月は、除去食・欠食が

あります ・ ありません

アレルギー原因食物(アレルゲン)をご記入ください

月		火		水		木		金	
3		4		5		6		7	
パーカーパン ぎゅうにゅう		すしごはん ぎゅうにゅう		ごはん ぎゅうにゅう		クロワッサン ぎゅうにゅう		ごはん ぎゅうにゅう	
オニオンスープ ベーコン にんにく たまねぎ パセリ とりがらスープ とんこつスープ うすくちしょうゆ オニオンペースト しお こしょう オリーブあぶら チキンハンバーグ カラフルまめソース チキンハンバーグ たまねぎ むきえだまめ ひよこまめ ホールコーン トマトホールかん トマトケチャップ ウスターソース さとう しお こしょう ひまわりあぶら キャベツのソテー キャベツ にんじん しお こしょう こいくちしょうゆ ひまわりあぶら		すましじる にんじん かまぼこ(もも) れいとうとうふ わかめ ゆば えのきたけ みつば だしこんぶ けずりぶし(さば・いわし) うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ しお なのはなの かきあげ たまねぎ れんこん なのはな にんじん こめこ でんぶん しお あげあぶら さけちらしのぐ さけフレーク むきえだまめ ほししいたけ ごま さとう うすくちしょうゆ りょうりしゆ みりん ひまわりあぶら ひなあられ ひなあられ		いそに ぶたにく にんじん じゃがいも いたこんにやく さとう こいくちしょうゆ ひとくちごぼうてん ひとくちあつあげ ひじき さとう こいくちしょうゆ むきえだまめ けずりぶし(さば・いわし) さとう こいくちしょうゆ こまつなど ツナのゆずあえ ツナフレーク こまつな にんじん しおこんぶ ゆずかじゅう うすくちしょうゆ なっとう なっとう 納豆のアレルゲンに該当する「小麦」は、 納豆の「タレ」に由来するものです。		わふうスパゲティ ベーコン にんにく にんじん たまねぎ スパゲティ あおねぎ とりがらスープ こいくちしょうゆ しお こしょう ひまわりあぶら れんこんの カレーやき れんこん こいくちしょうゆ みりん しお カレーこ オリーブあぶら ひまわりあぶら さつまいもチップス さつまいもチップス		ごじる とりにく だいず いたこんにやく にんじん とうふ えのきたけ あおねぎ けずりぶし(さば・いわし) みそ うすくちしょうゆ ししゃも ししゃも ビーフの いためもの やきぶた にんじん ピーフン こまつな さとう こいくちしょうゆ ひまわりあぶら	
パーカーパン:小麦、乳 オニオンスープ:鶏肉、豚肉 チキンハンバーグ:鶏肉、大豆		すしごはん:小麦 すましじる:さば、大豆 さけちらしのぐ:さけ、大豆、ごま		いそに:さば、豚肉、大豆 なっとう:小麦、大豆		クロワッサン:小麦、乳、大豆 わふうスパゲティ:小麦、鶏肉、豚肉		ごじる:さば、鶏肉、大豆 ビーフのいためもの:豚肉	
10		11		12		13		14	
コッペパン ぎゅうにゅう		ごはん ぎゅうにゅう		コッペパン ぎゅうにゅう		げんまいごはん ぎゅうにゅう		コッペパン ぎゅうにゅう	
じゃがいももちの キムチスープ ぶたにく じゃがいももち はくさいキムチ しろねぎ えのきたけ にんじん とりがらスープ とんこつスープ しお こいくちしょうゆ みりん はるまき はるまき あげあぶら もやしの いためもの やきぶた もやし にんじん さとう こいくちしょうゆ しお こしょう ひまわりあぶら		かんとくに とりにく にんじん じゃがいも いたこんにやく さとう こいくちしょうゆ うずらたまご さとう こいくちしょうゆ けずりぶし(さば・いわし) ひとくちごぼうてん ひとくちあつあげ さとう こいくちしょうゆ はるさめとキャベツの さっぱりあえ ボンレスハム にんじん キャベツ りょうとうはるさめ しお こしょう さとう こいくちしょうゆ レモンかじゅう オリーブあぶら ゆかりふりかけ ゆかりふりかけ		ジュリエンス ベーコン キャベツ たまねぎ にんじん うすくちしょうゆ しお こしょう とりがらスープ ひまわりあぶら まぐろの ノルウェーふう まぐろ つちしょうが こいくちしょうゆ でんぶん あげあぶら トマトケチャップ ウスターソース さとう コロコロソテー にんじん ホールコーン むきえだまめ オリーブあぶら しお こしょう こいくちしょうゆ		ビーフカレー ぎゅうにく つちしょうが にんにく たまねぎ にんじん じゃがいも カレーこ ひまわりあぶら はいせんこむぎこ オニオンペースト ウスターソース のうこうソース トマトケチャップ チャツネ こいくちしょうゆ あかワイン りんごビュレ とりがらスープ さとう しお こしょう ひまわりあぶら しお こしょう ひまわりあぶら		ごもくスープ ぶたにく にんじん たまねぎ ほししいたけ もやし たまご あおねぎ とりがらスープ とんこつスープ こいくちしょうゆ しお こしょう でんぶん ごまあぶら あつあげの チリソース ひとくちあつあげ あおねぎ トマトケチャップ さとう うすくちしょうゆ トウバンジャン ひまわりあぶら チンゲンサイの ソテー キャベツ チンゲンサイ にんじん しお こしょう こいくちしょうゆ ひまわりあぶら	
コッペパン:小麦、乳 じゃがいももちのキムチスープ:鶏肉、豚肉 はるまき:小麦、鶏肉、豚肉、大豆 もやしのいためもの:豚肉		かんとくに:卵、さば、鶏肉、大豆 はるさめとキャベツのさっぱりあえ:豚肉		コッペパン:小麦、乳 ジュリエンススープ:鶏肉、豚肉 コロコロソテー:大豆		ビーフカレー:小麦、りんご、牛肉、鶏肉 ツナとにんじんのサラダ:大豆		コッペパン:小麦、乳 ごもくスープ:卵、鶏肉、豚肉、ごま あつあげのチリソース:大豆	
17		今月の炊き込みごはん		19				21	
せきはん ぎゅうにゅう				ごはん ぎゅうにゅう				しよくパン ぎゅうにゅう	
おいわい すましじる にんじん たまねぎ いとかまぼこ かまぼこ(さくら) あおねぎ けずりぶし(さば・いわし) こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ しお とりにくの からあげ とりにく つちしょうが にんにく こいくちしょうゆ りょうりしゆ でんぶん あげあぶら みかんゼリー みかんゼリー ごましお ごましお		「すしごはん」(4日) こめ 70g あわせず 18g 「げんまいごはん」(13日) こめ 65g げんまい 10g 「せきはん」(17日) もちごめ 53g うるちまい 23g かんそうあずき 4g		ぶたじゃが ぶたにく たまねぎ にんじん じゃがいも つきこんにやく さとう こいくちしょうゆ りょうりしゆ ひまわりあぶら うのはなのいりに とりにく りょうりしゆ うのはな にんじん あおねぎ けずりぶし(さば・いわし) さとう うすくちしょうゆ みりん ひまわりあぶら こくとうビーンズ こくとうビーンズ				コーンスープ ベーコン たまねぎ クリームコーン クリームコーンかん パセリ ぎゅうにゅう なまクリーム とりがらスープ しお こしょう ひまわりあぶら しろみざかなの バジルふうみ ホキ しお こしょう にんじん れんこん じゃがいも にんにく バジルペースト しお うすくちしょうゆ オリーブあぶら ラハノサラタ キャベツ にんじん しお こしょう こめず さとう オリーブあぶら	
おいわいすましじる:さば とりにくのからあげ:鶏肉 ごましお:ごま				ぶたじゃが:豚肉 うのはなのいりに:さば、鶏肉、大豆 こくとうビーンズ:大豆				しよくパン:小麦、乳 コーンスープ:乳、鶏肉、豚肉	

調理場で除去可能な今月の献立

11日	関東煮のうずら卵
14日	五目スープの卵
21日	コーンスープの牛乳・生クリーム

★アレルギー情報は、特定原材料28品目の有無を記載しています。

★ちりめんじゃこ・しらす等の小魚や魚、わかめ、ひじき、もずく等の海藻類は、えび・かにが混ざる漁法で採取しています。

★揚げ油はなたね油で、複数回使用します。

★7日のししゃもには魚卵がはいっています。

(記入例) 持参

10 コッペパン ぎゅうにゅう	ハッシュドボーク ぶたにく たまねぎ にんじん マッシュルーム ひまわりあぶら マッシュルーム とりがらスープ トマトケチャップ トマトビュレ ウスターソース あかワイン さとう しお こしょう ひまわりあぶら ツナコン ツナフレーク たまねぎ ホールコーン しお こしょう うすくちしょうゆ ひまわりあぶら キャベツのソテー キャベツ にんじん しお こしょう こいくちしょうゆ ひまわりあぶら
コッペパン:小麦、乳 ハッシュドボーク:小麦、鶏肉、豚肉	

献立内容を確認し、すべての口欄に下記の

とおり赤色で記号を記入してください

○	食べる	「通常食」
△	調理場で除去	「除去食」
×	食べない	「欠食」

「欠食」対応(上記×印にチェック)があり、
弁当を持参する日は、枠内に大きく赤色で
「持参」と記入してください。

8大アレルゲンを色分けしています

卵	
乳	
えび	
小麦	

※枚方市では、上記以外の8大アレルゲンである、
そば、落花生、かに、くるみの使用はありません。
※しょうゆには原材料に小麦、大豆が含まれてい
ますが、これについては記載していません。