

※必要事項を記入の上、2月17日(月)までに必ず学校に提出してください

※献立表を全て確認のうえ、該当するものに○印をつけてください
(配合割合一覧表もご確認ください)

小学校	年 組	なまえ	保護者確認氏名
-----	-----	-----	---------

今日は、除去食・欠食が

あります ・ ありません

アレルギー原因食物(アレルゲン)をご記入ください

月	火	水	木	金																																																																																																																																																																																																																					
3 ごはん ぎゅうにゅう	4 すしごはん ぎゅうにゅう	5 クロワッサン ぎゅうにゅう	6 ごはん ぎゅうにゅう	7 コッペパン ぎゅうにゅう																																																																																																																																																																																																																					
<table border="1"> <tr><td>いそに</td><td>こまつな</td><td>7</td></tr> <tr><td>ぶたにく</td><td>ツナのゆずあえ</td><td>7</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>ツナフレーク</td><td>30</td></tr> <tr><td>じゃがいも</td><td>こまつな</td><td>5</td></tr> <tr><td>いたこにやく</td><td>にんじん</td><td>0.2</td></tr> <tr><td>さとう</td><td>しおこんぶ</td><td>0.7</td></tr> <tr><td>こいくちしょうゆ</td><td>ゆずかじゅう</td><td>0.2</td></tr> <tr><td>ひとくちごぼうてん</td><td>うすくちしょうゆ</td><td>0.2</td></tr> <tr><td>ひとくちあつあげ</td><td>なっとう</td><td>1.0</td></tr> <tr><td>ひじき</td><td>なっとう</td><td>1.0</td></tr> <tr><td>さとう</td><td>なっとう</td><td>1.0</td></tr> <tr><td>こいくちしょうゆ</td><td>なっとう</td><td>1.0</td></tr> <tr><td>おきえだまめ</td><td>なっとう</td><td>1.0</td></tr> <tr><td>けずりぶし(さば・いわし)</td><td>なっとう</td><td>1.0</td></tr> <tr><td>さとう</td><td>なっとう</td><td>1.0</td></tr> <tr><td>こいくちしょうゆ</td><td>なっとう</td><td>1.0</td></tr> </table> <p>納豆のアレルゲンに該当する「小麦」は、納豆の「タレ」に由来するものです。</p> <p>いそに:さば、豚肉、大豆 なっとう:小麦、大豆</p>	いそに	こまつな	7	ぶたにく	ツナのゆずあえ	7	にんじん	ツナフレーク	30	じゃがいも	こまつな	5	いたこにやく	にんじん	0.2	さとう	しおこんぶ	0.7	こいくちしょうゆ	ゆずかじゅう	0.2	ひとくちごぼうてん	うすくちしょうゆ	0.2	ひとくちあつあげ	なっとう	1.0	ひじき	なっとう	1.0	さとう	なっとう	1.0	こいくちしょうゆ	なっとう	1.0	おきえだまめ	なっとう	1.0	けずりぶし(さば・いわし)	なっとう	1.0	さとう	なっとう	1.0	こいくちしょうゆ	なっとう	1.0	<table border="1"> <tr><td>すましじる</td><td>こめこ</td><td>7</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>でんぶん</td><td>5</td></tr> <tr><td>かまぼこ(もも)</td><td>しお</td><td>0.2</td></tr> <tr><td>れいとうとうふ</td><td>あげあぶら</td><td>1.1</td></tr> <tr><td>わかめ</td><td>さけちらしのぐ</td><td>1.0</td></tr> <tr><td>ゆば</td><td>さけフレーク</td><td>1.0</td></tr> <tr><td>えのきたけ</td><td>ホールコーン</td><td>7</td></tr> <tr><td>みつば</td><td>ホールのコーン</td><td>7</td></tr> <tr><td>だしこんぶ</td><td>おきえだまめ</td><td>7</td></tr> <tr><td>けずりぶし(さば・いわし)</td><td>ほししいたけ</td><td>0.15</td></tr> <tr><td>うすくちしょうゆ</td><td>ごま</td><td>1</td></tr> <tr><td>こいくちしょうゆ</td><td>さとう</td><td>0.5</td></tr> <tr><td>しお</td><td>うすくちしょうゆ</td><td>0.8</td></tr> <tr><td></td><td>りょうりしゆ</td><td>0.5</td></tr> <tr><td></td><td>みりん</td><td>0.5</td></tr> <tr><td></td><td>ひなあられ</td><td>1.0</td></tr> <tr><td></td><td>ひなあられ</td><td>1.0</td></tr> <tr><td></td><td>にんじん</td><td>5</td></tr> </table> <p>すしごはん:小麦 すましじる:さば、大豆 さけちらしのぐ:さけ、大豆、ごま</p>	すましじる	こめこ	7	にんじん	でんぶん	5	かまぼこ(もも)	しお	0.2	れいとうとうふ	あげあぶら	1.1	わかめ	さけちらしのぐ	1.0	ゆば	さけフレーク	1.0	えのきたけ	ホールコーン	7	みつば	ホールのコーン	7	だしこんぶ	おきえだまめ	7	けずりぶし(さば・いわし)	ほししいたけ	0.15	うすくちしょうゆ	ごま	1	こいくちしょうゆ	さとう	0.5	しお	うすくちしょうゆ	0.8		りょうりしゆ	0.5		みりん	0.5		ひなあられ	1.0		ひなあられ	1.0		にんじん	5	<table border="1"> <tr><td>わふうスパゲティ</td><td>れんこんの</td><td>35</td></tr> <tr><td>ベーコン</td><td>カレーやき</td><td>35</td></tr> <tr><td>にんにく</td><td>れんこん</td><td>1.5</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>こいくちしょうゆ</td><td>1</td></tr> <tr><td>たまねぎ</td><td>みりん</td><td>0.2</td></tr> <tr><td>スパゲティ</td><td>しお</td><td>0.2</td></tr> <tr><td>あおねぎ</td><td>カレーこ</td><td>0.2</td></tr> <tr><td>とりがらスープ</td><td>オリーブあぶら</td><td>2</td></tr> <tr><td>こいくちしょうゆ</td><td>ひまわりあぶら</td><td>0.5</td></tr> <tr><td>しお</td><td>さつまいもチップス</td><td>1.0</td></tr> <tr><td>こしょう</td><td>さつまいもチップス</td><td>1.0</td></tr> <tr><td>ひまわりあぶら</td><td>さつまいもチップス</td><td>1.0</td></tr> </table> <p>クロワッサン:小麦、乳、大豆 わふうスパゲティ:小麦、鶏肉、豚肉</p>	わふうスパゲティ	れんこんの	35	ベーコン	カレーやき	35	にんにく	れんこん	1.5	にんじん	こいくちしょうゆ	1	たまねぎ	みりん	0.2	スパゲティ	しお	0.2	あおねぎ	カレーこ	0.2	とりがらスープ	オリーブあぶら	2	こいくちしょうゆ	ひまわりあぶら	0.5	しお	さつまいもチップス	1.0	こしょう	さつまいもチップス	1.0	ひまわりあぶら	さつまいもチップス	1.0	<table border="1"> <tr><td>ごじる</td><td>ししゃも</td><td>20.9</td></tr> <tr><td>とりにく</td><td>ししゃも</td><td>20.9</td></tr> <tr><td>だいた</td><td>ししゃも</td><td>20.9</td></tr> <tr><td>いたこにやく</td><td>ビーフの</td><td>5</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>いためもの</td><td>5</td></tr> <tr><td>とうふ</td><td>やきぶた</td><td>6</td></tr> <tr><td>えのきたけ</td><td>にんじん</td><td>7</td></tr> <tr><td>あおねぎ</td><td>ピーフ</td><td>15</td></tr> <tr><td>けずりぶし(さば・いわし)</td><td>こまつな</td><td>0.3</td></tr> <tr><td>みそ</td><td>さとう</td><td>1.5</td></tr> <tr><td>うすくちしょうゆ</td><td>こいくちしょうゆ</td><td>0.3</td></tr> <tr><td></td><td>ひまわりあぶら</td><td>0.3</td></tr> </table> <p>ごじる:さば、鶏肉、大豆 ビーフのいためもの:豚肉</p>	ごじる	ししゃも	20.9	とりにく	ししゃも	20.9	だいた	ししゃも	20.9	いたこにやく	ビーフの	5	にんじん	いためもの	5	とうふ	やきぶた	6	えのきたけ	にんじん	7	あおねぎ	ピーフ	15	けずりぶし(さば・いわし)	こまつな	0.3	みそ	さとう	1.5	うすくちしょうゆ	こいくちしょうゆ	0.3		ひまわりあぶら	0.3	<table border="1"> <tr><td>じゃがいももちの</td><td>はるまき</td><td>1.0</td></tr> <tr><td>キムチスープ</td><td>はるまき</td><td>4</td></tr> <tr><td>ぶたにく</td><td>あげあぶら</td><td>4</td></tr> <tr><td>じゃがいももち</td><td>もやしの</td><td>5</td></tr> <tr><td>はくさいキムチ</td><td>いためもの</td><td>5</td></tr> <tr><td>はくさい</td><td>もやし</td><td>4.0</td></tr> <tr><td>えのきたけ</td><td>にんじん</td><td>5</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>にんじん</td><td>0.3</td></tr> <tr><td>とりがらスープ</td><td>さとう</td><td>1.5</td></tr> <tr><td>とんこつスープ</td><td>こいくちしょうゆ</td><td>0.1</td></tr> <tr><td>しお</td><td>しお</td><td>0.1</td></tr> <tr><td>こいくちしょうゆ</td><td>こしょう</td><td>0.2</td></tr> <tr><td>みりん</td><td>ひまわりあぶら</td><td>0.2</td></tr> </table> <p>コッペパン:小麦、乳 じゃがいももちのキムチスープ:鶏肉、豚肉 はるまき:小麦、鶏肉、豚肉、大豆 もやしのいためもの:豚肉</p>	じゃがいももちの	はるまき	1.0	キムチスープ	はるまき	4	ぶたにく	あげあぶら	4	じゃがいももち	もやしの	5	はくさいキムチ	いためもの	5	はくさい	もやし	4.0	えのきたけ	にんじん	5	にんじん	にんじん	0.3	とりがらスープ	さとう	1.5	とんこつスープ	こいくちしょうゆ	0.1	しお	しお	0.1	こいくちしょうゆ	こしょう	0.2	みりん	ひまわりあぶら	0.2
いそに	こまつな	7																																																																																																																																																																																																																							
ぶたにく	ツナのゆずあえ	7																																																																																																																																																																																																																							
にんじん	ツナフレーク	30																																																																																																																																																																																																																							
じゃがいも	こまつな	5																																																																																																																																																																																																																							
いたこにやく	にんじん	0.2																																																																																																																																																																																																																							
さとう	しおこんぶ	0.7																																																																																																																																																																																																																							
こいくちしょうゆ	ゆずかじゅう	0.2																																																																																																																																																																																																																							
ひとくちごぼうてん	うすくちしょうゆ	0.2																																																																																																																																																																																																																							
ひとくちあつあげ	なっとう	1.0																																																																																																																																																																																																																							
ひじき	なっとう	1.0																																																																																																																																																																																																																							
さとう	なっとう	1.0																																																																																																																																																																																																																							
こいくちしょうゆ	なっとう	1.0																																																																																																																																																																																																																							
おきえだまめ	なっとう	1.0																																																																																																																																																																																																																							
けずりぶし(さば・いわし)	なっとう	1.0																																																																																																																																																																																																																							
さとう	なっとう	1.0																																																																																																																																																																																																																							
こいくちしょうゆ	なっとう	1.0																																																																																																																																																																																																																							
すましじる	こめこ	7																																																																																																																																																																																																																							
にんじん	でんぶん	5																																																																																																																																																																																																																							
かまぼこ(もも)	しお	0.2																																																																																																																																																																																																																							
れいとうとうふ	あげあぶら	1.1																																																																																																																																																																																																																							
わかめ	さけちらしのぐ	1.0																																																																																																																																																																																																																							
ゆば	さけフレーク	1.0																																																																																																																																																																																																																							
えのきたけ	ホールコーン	7																																																																																																																																																																																																																							
みつば	ホールのコーン	7																																																																																																																																																																																																																							
だしこんぶ	おきえだまめ	7																																																																																																																																																																																																																							
けずりぶし(さば・いわし)	ほししいたけ	0.15																																																																																																																																																																																																																							
うすくちしょうゆ	ごま	1																																																																																																																																																																																																																							
こいくちしょうゆ	さとう	0.5																																																																																																																																																																																																																							
しお	うすくちしょうゆ	0.8																																																																																																																																																																																																																							
	りょうりしゆ	0.5																																																																																																																																																																																																																							
	みりん	0.5																																																																																																																																																																																																																							
	ひなあられ	1.0																																																																																																																																																																																																																							
	ひなあられ	1.0																																																																																																																																																																																																																							
	にんじん	5																																																																																																																																																																																																																							
わふうスパゲティ	れんこんの	35																																																																																																																																																																																																																							
ベーコン	カレーやき	35																																																																																																																																																																																																																							
にんにく	れんこん	1.5																																																																																																																																																																																																																							
にんじん	こいくちしょうゆ	1																																																																																																																																																																																																																							
たまねぎ	みりん	0.2																																																																																																																																																																																																																							
スパゲティ	しお	0.2																																																																																																																																																																																																																							
あおねぎ	カレーこ	0.2																																																																																																																																																																																																																							
とりがらスープ	オリーブあぶら	2																																																																																																																																																																																																																							
こいくちしょうゆ	ひまわりあぶら	0.5																																																																																																																																																																																																																							
しお	さつまいもチップス	1.0																																																																																																																																																																																																																							
こしょう	さつまいもチップス	1.0																																																																																																																																																																																																																							
ひまわりあぶら	さつまいもチップス	1.0																																																																																																																																																																																																																							
ごじる	ししゃも	20.9																																																																																																																																																																																																																							
とりにく	ししゃも	20.9																																																																																																																																																																																																																							
だいた	ししゃも	20.9																																																																																																																																																																																																																							
いたこにやく	ビーフの	5																																																																																																																																																																																																																							
にんじん	いためもの	5																																																																																																																																																																																																																							
とうふ	やきぶた	6																																																																																																																																																																																																																							
えのきたけ	にんじん	7																																																																																																																																																																																																																							
あおねぎ	ピーフ	15																																																																																																																																																																																																																							
けずりぶし(さば・いわし)	こまつな	0.3																																																																																																																																																																																																																							
みそ	さとう	1.5																																																																																																																																																																																																																							
うすくちしょうゆ	こいくちしょうゆ	0.3																																																																																																																																																																																																																							
	ひまわりあぶら	0.3																																																																																																																																																																																																																							
じゃがいももちの	はるまき	1.0																																																																																																																																																																																																																							
キムチスープ	はるまき	4																																																																																																																																																																																																																							
ぶたにく	あげあぶら	4																																																																																																																																																																																																																							
じゃがいももち	もやしの	5																																																																																																																																																																																																																							
はくさいキムチ	いためもの	5																																																																																																																																																																																																																							
はくさい	もやし	4.0																																																																																																																																																																																																																							
えのきたけ	にんじん	5																																																																																																																																																																																																																							
にんじん	にんじん	0.3																																																																																																																																																																																																																							
とりがらスープ	さとう	1.5																																																																																																																																																																																																																							
とんこつスープ	こいくちしょうゆ	0.1																																																																																																																																																																																																																							
しお	しお	0.1																																																																																																																																																																																																																							
こいくちしょうゆ	こしょう	0.2																																																																																																																																																																																																																							
みりん	ひまわりあぶら	0.2																																																																																																																																																																																																																							

10 ごはん ぎゅうにゅう	11 コッペパン ぎゅうにゅう	12 げんまいごはん ぎゅうにゅう	13 コッペパン ぎゅうにゅう	14 ごはん ぎゅうにゅう																																																																																																																																																																																																																																										
<table border="1"> <tr><td>かんとうに</td><td>はるさめとキャベツの</td><td>5</td></tr> <tr><td>とりにく</td><td>さっぱりあえ</td><td>5</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>ボンレスハム</td><td>3</td></tr> <tr><td>じゃがいも</td><td>にんじん</td><td>20</td></tr> <tr><td>いたこにやく</td><td>キャベツ</td><td>4</td></tr> <tr><td>さとう</td><td>りょうとうはるさめ</td><td>0.2</td></tr> <tr><td>こいくちしょうゆ</td><td>しお</td><td>0.2</td></tr> <tr><td>うずらたまご</td><td>こしょう</td><td>0.3</td></tr> <tr><td>さとう</td><td>さとう</td><td>0.3</td></tr> <tr><td>こいくちしょうゆ</td><td>こいくちしょうゆ</td><td>0.5</td></tr> <tr><td>けずりぶし(さば・いわし)</td><td>レモンかじゅう</td><td>0.3</td></tr> <tr><td>ひとくちごぼうてん</td><td>オリーブあぶら</td><td>0.2</td></tr> <tr><td>ひとくちあつあげ</td><td>ゆかりふりかけ</td><td>1.0</td></tr> <tr><td>けずりぶし(さば・いわし)</td><td>ゆかりふりかけ</td><td>1.0</td></tr> <tr><td>さとう</td><td>ゆかりふりかけ</td><td>1.0</td></tr> <tr><td>こいくちしょうゆ</td><td>ゆかりふりかけ</td><td>1.0</td></tr> </table> <p>かんとうに:卵、さば、鶏肉、大豆 はるさめとキャベツのさっぱりあえ:豚肉</p>	かんとうに	はるさめとキャベツの	5	とりにく	さっぱりあえ	5	にんじん	ボンレスハム	3	じゃがいも	にんじん	20	いたこにやく	キャベツ	4	さとう	りょうとうはるさめ	0.2	こいくちしょうゆ	しお	0.2	うずらたまご	こしょう	0.3	さとう	さとう	0.3	こいくちしょうゆ	こいくちしょうゆ	0.5	けずりぶし(さば・いわし)	レモンかじゅう	0.3	ひとくちごぼうてん	オリーブあぶら	0.2	ひとくちあつあげ	ゆかりふりかけ	1.0	けずりぶし(さば・いわし)	ゆかりふりかけ	1.0	さとう	ゆかりふりかけ	1.0	こいくちしょうゆ	ゆかりふりかけ	1.0	<table border="1"> <tr><td>ジュリエンス</td><td>まぐろの</td><td>40</td></tr> <tr><td>スープ</td><td>ノルウェーふう</td><td>40</td></tr> <tr><td>ベーコン</td><td>まぐろ</td><td>1</td></tr> <tr><td>キャベツ</td><td>つちしょうが</td><td>2</td></tr> <tr><td>たまねぎ</td><td>こいくちしょうゆ</td><td>10</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>でんぶん</td><td>5</td></tr> <tr><td>うすくちしょうゆ</td><td>あげあぶら</td><td>7.5</td></tr> <tr><td>しお</td><td>トマトケチャップ</td><td>4.5</td></tr> <tr><td>こしょう</td><td>ウスターソース</td><td>1.5</td></tr> <tr><td>とりがらスープ</td><td>さとう</td><td>0.3</td></tr> <tr><td>ひまわりあぶら</td><td>さとう</td><td>0.3</td></tr> </table> <p>コッペパン:小麦、乳 ジュリエンススープ:鶏肉、豚肉 コロコロソテー:大豆</p>	ジュリエンス	まぐろの	40	スープ	ノルウェーふう	40	ベーコン	まぐろ	1	キャベツ	つちしょうが	2	たまねぎ	こいくちしょうゆ	10	にんじん	でんぶん	5	うすくちしょうゆ	あげあぶら	7.5	しお	トマトケチャップ	4.5	こしょう	ウスターソース	1.5	とりがらスープ	さとう	0.3	ひまわりあぶら	さとう	0.3	<table border="1"> <tr><td>ビーフカレー</td><td>しお</td><td>0.4</td></tr> <tr><td>ぎゅうにく</td><td>こしょう</td><td>0.08</td></tr> <tr><td>つちしょうが</td><td>ひまわりあぶら</td><td>0.5</td></tr> <tr><td>にんにく</td><td>ツナとにんじんの</td><td>20</td></tr> <tr><td>たまねぎ</td><td>サラダ</td><td>12</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>にんじん</td><td>5</td></tr> <tr><td>じゃがいも</td><td>にんじん</td><td>1.2</td></tr> <tr><td>カレーこ</td><td>ツナフレーク</td><td>5</td></tr> <tr><td>ひまわりあぶら</td><td>おきえだまめ</td><td>0.18</td></tr> <tr><td>はいせんこごぎ</td><td>しお</td><td>0.02</td></tr> <tr><td>オニオンペースト</td><td>こしょう</td><td>0.3</td></tr> <tr><td>ウスターソース</td><td>さとう</td><td>0.5</td></tr> <tr><td>のうこうソース</td><td>こいくちしょうゆ</td><td>0.3</td></tr> <tr><td>トマトケチャップ</td><td>レモンかじゅう</td><td>0.3</td></tr> <tr><td>チャツネ</td><td>オリーブあぶら</td><td>0.2</td></tr> <tr><td>こいくちしょうゆ</td><td>ふくじんづけ</td><td>10</td></tr> <tr><td>あかワイン</td><td>ふくじんづけ</td><td>10</td></tr> <tr><td>りんごピューレ</td><td>ふくじんづけ</td><td>10</td></tr> <tr><td>とりがらスープ</td><td>ふくじんづけ</td><td>10</td></tr> <tr><td>さとう</td><td>ふくじんづけ</td><td>10</td></tr> </table> <p>ビーフカレー:小麦、りんご、牛肉、鶏肉 ツナとにんじんのサラダ:大豆</p>	ビーフカレー	しお	0.4	ぎゅうにく	こしょう	0.08	つちしょうが	ひまわりあぶら	0.5	にんにく	ツナとにんじんの	20	たまねぎ	サラダ	12	にんじん	にんじん	5	じゃがいも	にんじん	1.2	カレーこ	ツナフレーク	5	ひまわりあぶら	おきえだまめ	0.18	はいせんこごぎ	しお	0.02	オニオンペースト	こしょう	0.3	ウスターソース	さとう	0.5	のうこうソース	こいくちしょうゆ	0.3	トマトケチャップ	レモンかじゅう	0.3	チャツネ	オリーブあぶら	0.2	こいくちしょうゆ	ふくじんづけ	10	あかワイン	ふくじんづけ	10	りんごピューレ	ふくじんづけ	10	とりがらスープ	ふくじんづけ	10	さとう	ふくじんづけ	10	<table border="1"> <tr><td>ごもくスープ</td><td>あつあげの</td><td>35</td></tr> <tr><td>ぶたにく</td><td>チリソース</td><td>10</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>ひとくちあつあげ</td><td>10</td></tr> <tr><td>たまねぎ</td><td>たまねぎ</td><td>2</td></tr> <tr><td>ほししいたけ</td><td>あおねぎ</td><td>10</td></tr> <tr><td>もやし</td><td>トマトケチャップ</td><td>0.7</td></tr> <tr><td>たまご</td><td>さとう</td><td>0.7</td></tr> <tr><td>あおねぎ</td><td>うすくちしょうゆ</td><td>1</td></tr> <tr><td>とりがらスープ</td><td>トウバンジャン</td><td>0.08</td></tr> <tr><td>とんこつスープ</td><td>ひまわりあぶら</td><td>0.3</td></tr> <tr><td>こいくちしょうゆ</td><td>しお</td><td>0.3</td></tr> <tr><td>しお</td><td>チンゲンサイの</td><td>20</td></tr> <tr><td>こしょう</td><td>ソテー</td><td>15</td></tr> <tr><td>てんぶん</td><td>キャベツ</td><td>3</td></tr> <tr><td>ごまあぶら</td><td>チンゲンサイ</td><td>3</td></tr> <tr><td></td><td>にんじん</td><td>0.15</td></tr> <tr><td></td><td>しお</td><td>0.01</td></tr> <tr><td></td><td>こしょう</td><td>0.3</td></tr> <tr><td></td><td>こいくちしょうゆ</td><td>0.3</td></tr> <tr><td></td><td>ひまわりあぶら</td><td>0.2</td></tr> </table> <p>コッペパン:小麦、乳 ごもくスープ:卵、鶏肉、豚肉、ごま あつあげのチリソース:大豆</p>	ごもくスープ	あつあげの	35	ぶたにく	チリソース	10	にんじん	ひとくちあつあげ	10	たまねぎ	たまねぎ	2	ほししいたけ	あおねぎ	10	もやし	トマトケチャップ	0.7	たまご	さとう	0.7	あおねぎ	うすくちしょうゆ	1	とりがらスープ	トウバンジャン	0.08	とんこつスープ	ひまわりあぶら	0.3	こいくちしょうゆ	しお	0.3	しお	チンゲンサイの	20	こしょう	ソテー	15	てんぶん	キャベツ	3	ごまあぶら	チンゲンサイ	3		にんじん	0.15		しお	0.01		こしょう	0.3		こいくちしょうゆ	0.3		ひまわりあぶら	0.2	<table border="1"> <tr><td>ぶたじゃが</td><td>うのはなのいりに</td><td>7</td></tr> <tr><td>ぶたにく</td><td>とりにく</td><td>0.2</td></tr> <tr><td>たまねぎ</td><td>りょうりしゆ</td><td>7</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>うのはな</td><td>3</td></tr> <tr><td>じゃがいも</td><td>にんじん</td><td>2</td></tr> <tr><td>つきこんやく</td><td>あおねぎ</td><td>1</td></tr> <tr><td>さとう</td><td>けずりぶし(さば・いわし)</td><td>0.8</td></tr> <tr><td>こいくちしょうゆ</td><td>さとう</td><td>1.6</td></tr> <tr><td>りょうりしゆ</td><td>うすくちしょうゆ</td><td>1</td></tr> <tr><td>ひまわりあぶら</td><td>みりん</td><td>0.2</td></tr> <tr><td></td><td>ひまわりあぶら</td><td>0.2</td></tr> </table> <p>ぶたじゃが:豚肉 うのはなのいりに:さば、鶏肉、大豆 こくとうピーズ:大豆</p>	ぶたじゃが	うのはなのいりに	7	ぶたにく	とりにく	0.2	たまねぎ	りょうりしゆ	7	にんじん	うのはな	3	じゃがいも	にんじん	2	つきこんやく	あおねぎ	1	さとう	けずりぶし(さば・いわし)	0.8	こいくちしょうゆ	さとう	1.6	りょうりしゆ	うすくちしょうゆ	1	ひまわりあぶら	みりん	0.2		ひまわりあぶら	0.2
かんとうに	はるさめとキャベツの	5																																																																																																																																																																																																																																												
とりにく	さっぱりあえ	5																																																																																																																																																																																																																																												
にんじん	ボンレスハム	3																																																																																																																																																																																																																																												
じゃがいも	にんじん	20																																																																																																																																																																																																																																												
いたこにやく	キャベツ	4																																																																																																																																																																																																																																												
さとう	りょうとうはるさめ	0.2																																																																																																																																																																																																																																												
こいくちしょうゆ	しお	0.2																																																																																																																																																																																																																																												
うずらたまご	こしょう	0.3																																																																																																																																																																																																																																												
さとう	さとう	0.3																																																																																																																																																																																																																																												
こいくちしょうゆ	こいくちしょうゆ	0.5																																																																																																																																																																																																																																												
けずりぶし(さば・いわし)	レモンかじゅう	0.3																																																																																																																																																																																																																																												
ひとくちごぼうてん	オリーブあぶら	0.2																																																																																																																																																																																																																																												
ひとくちあつあげ	ゆかりふりかけ	1.0																																																																																																																																																																																																																																												
けずりぶし(さば・いわし)	ゆかりふりかけ	1.0																																																																																																																																																																																																																																												
さとう	ゆかりふりかけ	1.0																																																																																																																																																																																																																																												
こいくちしょうゆ	ゆかりふりかけ	1.0																																																																																																																																																																																																																																												
ジュリエンス	まぐろの	40																																																																																																																																																																																																																																												
スープ	ノルウェーふう	40																																																																																																																																																																																																																																												
ベーコン	まぐろ	1																																																																																																																																																																																																																																												
キャベツ	つちしょうが	2																																																																																																																																																																																																																																												
たまねぎ	こいくちしょうゆ	10																																																																																																																																																																																																																																												
にんじん	でんぶん	5																																																																																																																																																																																																																																												
うすくちしょうゆ	あげあぶら	7.5																																																																																																																																																																																																																																												
しお	トマトケチャップ	4.5																																																																																																																																																																																																																																												
こしょう	ウスターソース	1.5																																																																																																																																																																																																																																												
とりがらスープ	さとう	0.3																																																																																																																																																																																																																																												
ひまわりあぶら	さとう	0.3																																																																																																																																																																																																																																												
ビーフカレー	しお	0.4																																																																																																																																																																																																																																												
ぎゅうにく	こしょう	0.08																																																																																																																																																																																																																																												
つちしょうが	ひまわりあぶら	0.5																																																																																																																																																																																																																																												
にんにく	ツナとにんじんの	20																																																																																																																																																																																																																																												
たまねぎ	サラダ	12																																																																																																																																																																																																																																												
にんじん	にんじん	5																																																																																																																																																																																																																																												
じゃがいも	にんじん	1.2																																																																																																																																																																																																																																												
カレーこ	ツナフレーク	5																																																																																																																																																																																																																																												
ひまわりあぶら	おきえだまめ	0.18																																																																																																																																																																																																																																												
はいせんこごぎ	しお	0.02																																																																																																																																																																																																																																												
オニオンペースト	こしょう	0.3																																																																																																																																																																																																																																												
ウスターソース	さとう	0.5																																																																																																																																																																																																																																												
のうこうソース	こいくちしょうゆ	0.3																																																																																																																																																																																																																																												
トマトケチャップ	レモンかじゅう	0.3																																																																																																																																																																																																																																												
チャツネ	オリーブあぶら	0.2																																																																																																																																																																																																																																												
こいくちしょうゆ	ふくじんづけ	10																																																																																																																																																																																																																																												
あかワイン	ふくじんづけ	10																																																																																																																																																																																																																																												
りんごピューレ	ふくじんづけ	10																																																																																																																																																																																																																																												
とりがらスープ	ふくじんづけ	10																																																																																																																																																																																																																																												
さとう	ふくじんづけ	10																																																																																																																																																																																																																																												
ごもくスープ	あつあげの	35																																																																																																																																																																																																																																												
ぶたにく	チリソース	10																																																																																																																																																																																																																																												
にんじん	ひとくちあつあげ	10																																																																																																																																																																																																																																												
たまねぎ	たまねぎ	2																																																																																																																																																																																																																																												
ほししいたけ	あおねぎ	10																																																																																																																																																																																																																																												
もやし	トマトケチャップ	0.7																																																																																																																																																																																																																																												
たまご	さとう	0.7																																																																																																																																																																																																																																												
あおねぎ	うすくちしょうゆ	1																																																																																																																																																																																																																																												
とりがらスープ	トウバンジャン	0.08																																																																																																																																																																																																																																												
とんこつスープ	ひまわりあぶら	0.3																																																																																																																																																																																																																																												
こいくちしょうゆ	しお	0.3																																																																																																																																																																																																																																												
しお	チンゲンサイの	20																																																																																																																																																																																																																																												
こしょう	ソテー	15																																																																																																																																																																																																																																												
てんぶん	キャベツ	3																																																																																																																																																																																																																																												
ごまあぶら	チンゲンサイ	3																																																																																																																																																																																																																																												
	にんじん	0.15																																																																																																																																																																																																																																												
	しお	0.01																																																																																																																																																																																																																																												
	こしょう	0.3																																																																																																																																																																																																																																												
	こいくちしょうゆ	0.3																																																																																																																																																																																																																																												
	ひまわりあぶら	0.2																																																																																																																																																																																																																																												
ぶたじゃが	うのはなのいりに	7																																																																																																																																																																																																																																												
ぶたにく	とりにく	0.2																																																																																																																																																																																																																																												
たまねぎ	りょうりしゆ	7																																																																																																																																																																																																																																												
にんじん	うのはな	3																																																																																																																																																																																																																																												
じゃがいも	にんじん	2																																																																																																																																																																																																																																												
つきこんやく	あおねぎ	1																																																																																																																																																																																																																																												
さとう	けずりぶし(さば・いわし)	0.8																																																																																																																																																																																																																																												
こいくちしょうゆ	さとう	1.6																																																																																																																																																																																																																																												
りょうりしゆ	うすくちしょうゆ	1																																																																																																																																																																																																																																												
ひまわりあぶら	みりん	0.2																																																																																																																																																																																																																																												
	ひまわりあぶら	0.2																																																																																																																																																																																																																																												

17 せきはん ぎゅうにゅう	19 しよくパン ぎゅうにゅう	21 ごはん ぎゅうにゅう																																																																																																
<table border="1"> <tr><td>おいわい</td><td>すましじる</td><td>40</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td>とりにく</td><td>1</td></tr> <tr><td>たまねぎ</td><td>つちしょうが</td><td>0.1</td></tr> <tr><td>いとかまぼこ</td><td>にんにく</td><td>2</td></tr> <tr><td>かまぼこ(さくら)</td><td>こいくちしょうゆ</td><td>0.5</td></tr> <tr><td>あおねぎ</td><td>りょうりしゆ</td><td>10</td></tr> <tr><td>けずりぶし(さば・いわし)</td><td>でんぶん</td><td>5</td></tr> <tr><td>こいくちしょうゆ</td><td>あげあぶら</td><td>0.25</td></tr> <tr><td>うすくちしょうゆ</td><td>みかんゼリー</td><td>1.0</td></tr> <tr><td>しお</td><td>みかんゼリー</td><td>1.0</td></tr> <tr><td></td><td>ごまお</td><td>1.0</td></tr> <tr><td></td><td>ごまお</td><td>1.0</td></tr> </table> <p>おいわいすましじる:さば とりにくのからあげ:鶏肉 ごまお:ごま</p>	おいわい	すましじる	40	にんじん	とりにく	1	たまねぎ	つちしょうが	0.1	いとかまぼこ	にんにく	2	かまぼこ(さくら)	こいくちしょうゆ	0.5	あおねぎ	りょうりしゆ	10	けずりぶし(さば・いわし)	でんぶん	5	こいくちしょうゆ	あげあぶら	0.25	うすくちしょうゆ	みかんゼリー	1.0	しお	みかんゼリー	1.0		ごまお	1.0		ごまお	1.0	<p>今月の炊き込みごはん</p> <p>「すしごはん」(4日) こめ 70g あわせず 18g</p> <p>「げんまいごはん」(12日) こめ 65g げんまい 10g</p> <p>「せきはん」(17日) もちごめ 53g うるちまい 23g かんそうあずき 4g</p> <table border="1"> <tr><td>コーンスープ</td><td>じゃがいも</td><td>15</td></tr> <tr><td>ベーコン</td><td>にんにく</td><td>0.1</td></tr> <tr><td>たまねぎ</td><td>バジルペースト</td><td>1.5</td></tr> <tr><td>クリームコーン</td><td>しお</td><td>0.2</td></tr> <tr><td>クリームコーンかん</td><td>うすくちしょうゆ</td><td>0.1</td></tr> <tr><td>パセリ</td><td>オリーブあぶら</td><td>0.1</td></tr> <tr><td>ぎゅうにゅう</td><td>オリーブあぶら</td><td>0.1</td></tr> <tr><td>なまクリーム</td><td>オリーブあぶら</td><td>0.1</td></tr> <tr><td>とりがらスープ</td><td>オリーブあぶら</td><td>0.1</td></tr> <tr><td>しお</td><td>オリーブあぶら</td><td>0.1</td></tr> <tr><td>こしょう</td><td>オリーブあぶら</td><td>0.1</td></tr> <tr><td>ひまわりあぶら</td><td>オリーブあぶら</td><td>0.1</td></tr> </table> <p>しよくパン:小麦、乳 コーンスープ:乳、鶏肉、豚肉</p>	コーンスープ	じゃがいも	15	ベーコン	にんにく	0.1	たまねぎ	バジルペースト	1.5	クリームコーン	しお	0.2	クリームコーンかん	うすくちしょうゆ	0.1	パセリ	オリーブあぶら	0.1	ぎゅうにゅう	オリーブあぶら	0.1	なまクリーム	オリーブあぶら	0.1	とりがらスープ	オリーブあぶら	0.1	しお	オリーブあぶら	0.1	こしょう	オリーブあぶら	0.1	ひまわりあぶら	オリーブあぶら	0.1	<table border="1"> <tr><td>みそしる</td><td>とりにく</td><td>40</td></tr> <tr><td>たまねぎ</td><td>とりにく</td><td>15</td></tr> <tr><td>うすあげ</td><td>たまねぎ</td><td>1.5</td></tr> <tr><td>じゃがいも</td><td>こいくちしょうゆ</td><td>1.5</td></tr> <tr><td>わかめ</td><td>りょうりしゆ</td><td>0.5</td></tr> <tr><td>あおねぎ</td><td>みりん</td><td>1</td></tr> <tr><td>けずりぶし(さば・いわし)</td><td>てんぶん</td><td>0.3</td></tr> <tr><td>みそ</td><td>てんぶん</td><td>0.3</td></tr> </table> <p>みそしる:さば、大豆 とりにくのてりやきソース:鶏肉 はるさめのいためもの:豚肉</p>	みそしる	とりにく	40	たまねぎ	とりにく	15	うすあげ	たまねぎ	1.5	じゃがいも	こいくちしょうゆ	1.5	わかめ	りょうりしゆ	0.5	あおねぎ	みりん	1	けずりぶし(さば・いわし)	てんぶん	0.3	みそ	てんぶん	0.3
おいわい	すましじる	40																																																																																																
にんじん	とりにく	1																																																																																																
たまねぎ	つちしょうが	0.1																																																																																																
いとかまぼこ	にんにく	2																																																																																																
かまぼこ(さくら)	こいくちしょうゆ	0.5																																																																																																
あおねぎ	りょうりしゆ	10																																																																																																
けずりぶし(さば・いわし)	でんぶん	5																																																																																																
こいくちしょうゆ	あげあぶら	0.25																																																																																																
うすくちしょうゆ	みかんゼリー	1.0																																																																																																
しお	みかんゼリー	1.0																																																																																																
	ごまお	1.0																																																																																																
	ごまお	1.0																																																																																																
コーンスープ	じゃがいも	15																																																																																																
ベーコン	にんにく	0.1																																																																																																
たまねぎ	バジルペースト	1.5																																																																																																
クリームコーン	しお	0.2																																																																																																
クリームコーンかん	うすくちしょうゆ	0.1																																																																																																
パセリ	オリーブあぶら	0.1																																																																																																
ぎゅうにゅう	オリーブあぶら	0.1																																																																																																
なまクリーム	オリーブあぶら	0.1																																																																																																
とりがらスープ	オリーブあぶら	0.1																																																																																																
しお	オリーブあぶら	0.1																																																																																																
こしょう	オリーブあぶら	0.1																																																																																																
ひまわりあぶら	オリーブあぶら	0.1																																																																																																
みそしる	とりにく	40																																																																																																
たまねぎ	とりにく	15																																																																																																
うすあげ	たまねぎ	1.5																																																																																																
じゃがいも	こいくちしょうゆ	1.5																																																																																																
わかめ	りょうりしゆ	0.5																																																																																																
あおねぎ	みりん	1																																																																																																
けずりぶし(さば・いわし)	てんぶん	0.3																																																																																																
みそ	てんぶん	0.3																																																																																																

調理場で除去可能な今月の献立

10日	関東煮のうずら卵
13日	五目スープの卵
19日	コーンスープの牛乳・生クリーム

(記入例) 持参

10	コッペパン	担任確認
○	ぎゅうにゅう	
×	ハッシュドポーク	
○	ぶたにく	
○	たまねぎ	
○	にんじん	
○	マッシュルーム	
○	ひまわりあぶら	
○	とりがらスープ	
○	トマトケチャップ	
○	トマトピューレ	
○	ウスターソース	
○	あかワイン	
○	さとう	
○	しお	
○	こしょう	
○	こいくちしょうゆ	
○	ひまわりあぶら	

持参

コッペパン:小麦、乳
ハッシュドポーク:小麦、鶏肉、豚肉

献立内容を確認し、すべての口欄に下記の
とおり赤色で記号を記入してください

○	食べる	「通常食」
△	調理場で除去	「除去食」
×	食べない	「欠食」

「欠食」対応(上記×印にチェック)があり、
弁当を持参する日は、枠内に大きく赤色で
「持参」と記入してください。

8大アレルゲンを色分けしています

卵	黄色
乳	青
えび	緑
小麦	赤

※枚方市では、上記以外の8大アレルゲンである、
そば、落花生、かに、くるみの使用はありません。
※しょうゆには原材料に小麦、大豆が含まれてい
ますが、これについては記載していません。

★アレルギー情報は、特定原材料28品目の有無を記載しています。
★ちりめんじゃこ・しらす等の小魚や魚、わかめ、ひじき、もずく等の海藻類は、
えび・かにが混ざる漁法で採取しています。
★揚げ油はなたね油で、複数回使用します。
★6日のししゃもには魚卵がはいっています。