Aブロック

枚方市教育委員 ※必要事項を記入の上、7月14日(月)までに必ず学校に提出してください 枚方市学校給食会 ※献立表を全て確認のうえ、該当するものに○印をつけてください 小学校 組 保護者確認氏名 年 なまえ (配合割合一覧表も確認ください) アレルギー原因食物(アレルゲン)をご記入ください ありません あります・ 今月は、除去食・欠食が 月 火 水 金 木 担任確認 ごはん ごはん 担任確認 ごはん コッペパン コッペパン 2 3 4 5 ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう □ レタスの ボンずふうみ 5 レタス 6 チンゲンサイ 6 にんじん えのきたけ 5 うすくちしょうゆ <u>みそしる</u> たまねぎ うすあげ じゃがいも ホイコウロウ ぶたにく つちしょうが ラハノサラタ キャベツ にんじん □ <u>とりだんごの</u> スープ <u>やきざかな(ほっけ)</u> ほっけ しゅうまい ミートペンネ ぎゅうミンチにく たまかっ さどう こめず こいくちしょうゆ 「とりだんこ 0.3 20 30 しおこしょうこめず たまねぎ にんじん なす パブリカ (き) 25 <u>ひじきのいために</u>
0.3 <u>ひじき</u>
5 にんじん
2.5 ちくわ たまねぎ もやしんじんあおねぎ たけいたけいたけいたけいたけいたけいたけいたけいたけいかたそう しょうゆりょうメンジーソーススイスタース あおねぎ えのさたり うすくちしょうゆ みりん さとう こめず ゆずかじゅう さどう オリーブあぶら 0.5 <u>こくとうピーンズ</u> 55 [こくとうピーンズ | 13 10 けずりぶし(さば・いわし) 2.5 あわねさ ほししいたけ とりがらスープ とんこつスープ こいくちしょうゆ ウンコン けずりぶし(さば・いわし) 0.3 けずりぶし(さば・いわし) 3 <u>きりぼしだいこんと</u> 2 <u>ッナ</u>のいためもの さとう うすくちしょうゆ 0.3 こいくちしょうゆ 1.2 0.5 さとう こいくちしょうゆ ひまわりあぶら 5 <u>ツナのいためもの</u> | ツナフレーク 3 ツケフレーク にんじん きりぼしだいこん きりきえだしゅ うすくちしょう ししお しまう パイナップルのかんづめ 10 さんしょくゼリー 30 しおこしょう けずりぶし(さば・いわし) 0.5 みりん 0.5 ひまわりあぶら 0.2 | オイステーノース | しお | こしょう | でんぷん | ひまわりあぶら | ごまあぶら □ <u>っぽづけ</u> っぽづけ ひまわりあぶら ひまわりあぶら 0.2 コッペパン:小麦、乳 コッペパン:小麦、乳 ホイコウロウ:豚肉、大豆、ごま そぼろに:さば、豚肉 みそしる:さば、大豆 しゅうまい:小麦、豚肉、大豆 なつやさいのミートペンネ:小麦、牛肉 レタスのポンずふうみ:さば とりだんごのスープ:鶏肉、豚肉 ひじきのいために:さば こくとうピーンズ:大豆 フルーツポンチ:りんご きりぼしだいこんとツナのいためもの:大豆 担任確認 担任確認 担任確認 担任確認 コッペパン ごはん ごはん ごはん 10 ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう <u> なつやさいの</u> <u>かきあ</u>げ にんじんのナムル にんじん こまつな ごま とりがらスープ かきたまじる たまねぎ こいくちしょうゆ 3 でんぷん 0.2 こむぎこなしても トロトロカレー クビーンズ □ <u>ポークビ</u> ぶたにく ぶたにく たまねぎ にんじん キら ドロトロカ ぶたにく つちしょうが にんにく たまねぎ れいとうとうふ にんじん わかめ いとかまぼこ 「キャベツ ひまわりあぶら にんじん 1573575 たまねぎ にんじん あおねき しお こしょう かぼちゃゴーヤ あおねぎ だしこんぶ けずりぶし(さば・いわし) ナずりぶし(さば・いわし) こいくちしょうゆ コーヤ オクラ こがんぷん しお あげあぶら たまなど にんじん 15 じゃがいも 30 じゃかいもペースト 30 こいくちしょうゆうすくちしょうゆ じゃがいも 30 トマトホールかん 10 とりがらスープ 2.5 ちゅうかかんめん のうこうソース ウスターソース しお さとう ごまあぶら ようゆ ひまわりあぶら 8 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ しお 0.3 トマトケチャップウスターソースのかワイン てんぷん こいくちしょうゆ カレーこ オニオンベースト ウスターソース のうこうソース 7 <u>れいとうみかん</u> 2 [れいとうみかん 2 こしょう 0.02 ひまわりあぶら 0.2 しお こしょう ひまわりあぶら 0.2 なしゼリー 0.03 なしゼリー こぎつねどん ぶたミンチにく **□** <u>ぶどうまめ</u> だいず のつこうテース トマトケティップ チャツネ こいぐちしょうゆ とりがらスープ あかワイン りゃっ シャフレーレ りょうりしゅうすあげにんじん 2 ___<u>ふくじんづけ</u> 4 _____ さとう こいくちしょうゆ みりん こしょう ひまわりあぶら むきえだまめ ひまわりあぶら こむぎこなしでもトロトロカレー:りんご、鶏肉、豚肉 かきたまじる:卵、さば チーズパン:小麦、乳 すましじる:さば、大豆 コッペパン:小麦、乳 なつやさいのかきあげ:えび こぎつねどん:さば、豚肉、大豆 ポークビーンズ:鶏肉、豚肉 やきそば:小麦、豚肉、大豆 コロコロソテー:大豆 チンゲンサイのいためもの:豚肉 ぶどうまめ:大豆 にんじんのナムル:鶏肉、ごま 担任確認 コッペパン 担任確認 担任確認 担任確認 ごはん ごはん コッペパン 献立内容を確認し、すべての口欄に下記の 16 ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう とおり赤色で記号を記入してください まずくスープ やきくのたにんじんれいとうとうふもずく チンゲンサイ おおがらスープ とりんこつスープ こいくちしょうゆ しお ノリーミーなカレー <u>はるさめスープ</u> [とりにく つち! はるさめとキャベツの 15 さっぱりあえ <u> クリーミ</u>-オリーブあぶら <u>ホキの</u> 7 <u>カラフルソース</u> 0 [ホキ じゃがいももちの おつゆ さっぱりあえ ボンレスハム 調理場で除去 「除去食」 「にんじん たまねぎ いとかまぼこ 15 <u>ツナとキャベツ</u> 0.5 <u>ソテ</u> 0.1 「ツナフレーク 食べない 20 7 10 つちしょうが じゃがいも にんじん 10 ひじきビーマン 35 ひじき 2 にんじん 1.8 ビーマン いたこんにゃく 「欠食」対応(上記×印にチェック)があり にんにく 0.1 じゃがいもペースト 15 たまねぎ 40 にんじん 10 エリンギ 5 りょくとうはるさめ 4 さとう 0.45 こいくちしょうゆ 0.6 じゃがいももち キャベツにんじん りょくとうはるさめ 35 2 1.8 弁当を持参する日は、枠内に大きく赤色で した こうしょう こいくちしょうゆ レモンかじゅう オリーブあぶら 「持参」と記入してください。 しお こしょう こいくちしょうゆ ひまわりあぶら こいくちしょうゆ さとうこいくちしょうゆ うすくちしょうゆしお けずりぶし(さば・いわし) 0.3 8大アレルゲンを色分けしています けずりぶし(さば・いわし) 0.5 しお こしょう さとう 1.5 こいくちしょうゆ 2 みりん 0.5 ひまわりあぶら 0.2 こなチーズ ぎゅうにゅう トマトケチャップ ウスターソース ひとくちごぼうてん 15 ひとくちあつあげ 15 けずりぶし(きば・いわし) 2 <u>うめぼし</u> 1.5 [うめぼし <u>ぶたキムチ</u> 「ぶたにく たまねぎ はくさいキムチ さとう こいくちしょうゆ 4 さとう こいくちしょうゆ とりがらスープ カレーこ あおねぎ ざとう こいくちしょうゆ みりん かんとうに:卵、さば、鶏肉、大豆 コッペパン:小麦、乳 じゃがいももちのおつゆ:さば コッペパン:小麦、乳 そば、落花生、かに、くるみの使用はありません。 ※しょうゆには原材料に小麦、大豆が含まれてい はるさめとキャベツのさっぱりあえ:豚肉 もずくのスープ:鶏肉、豚肉、大豆 ぶたキムチ:豚肉 クリーミーなカレーはるさめスープ:乳、鶏肉 ますが、これについては記載していません。 えだまめ:大豆 ひじきピーマン:さば、ごま 担任確認 ごはん わかめごはん パーカーパン ごはん 22 26 今月の炊き込みごはん ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう あげあぶら たまねぎ <u>かぼちゃスープ</u> ベーコン たまねぎ にくじゃが ぎゅうにく たまねぎ ししゃも □ <u>とうがんじる</u> とりにく 「わかめごはん」(22日) にんじん かまぼこ とうがん あおねぎ にんじんあおねぎ たまねき じゃがいも 30 にんじん 5 ひとくちあつあげ 20 かぼちゃペースト 30 ぎゅうにゅう 25 なまクリーム 3 [25] にんじん じゃがいも つきこんにゃく 20 ___ のりのつくだに 80g こめ やきのり(つくだによう) こいくちしょうゆ みりん こめず たきこみわかめ 2.3g 20 こめず 1.5 さとう こいくちしょうゆ りょうりしゅ けずりぶし(さば・いわし) かまぼこ めりん りょうりしゅ さとう こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ りょうりしゅ ほししいたけ あおねぎ のわねさ 3 けずりぶし(さば・いわし) 1.5 ひまわりあぶら でとう 0.8 0.8 1.4 かりかりくろまめ 1.4 かりかりくろまめ 1.4 かりかりくろまめ 1.4 かりかりくろまめ 1.5 りょうりしゅ 1 25 ひまわりあぶら 0.3 しお でんぷん <u> さけの</u> たまご こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ なんばんづけ [さけ | つちしょうが こいくちしょうゆ 2 10 パーカーパン:小麦、乳 とうがんじる:さば、鶏肉 おやこに:卵、さば、鶏肉、大豆 にくじゃが:牛肉 かぽちゃスープ:乳、鶏肉、豚肉 チキンハンパーグ:鶏肉 / キャベツのいためもの:豚肉 さけのなんばんづけ:さけ こまつなのごまいため:豚肉、ごま かりかりくろまめ:大豆 こうやどうふのふくめに:さば、大豆 担任確認 担任確認 コッペパン ごはん 調理場で除去可能な今月の献立 30 (記入例) 持参 ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう かきたま汁の卵 タイピーエン ぶたにく にんじん たまねぎ ほししいたけ だいがくいも 10 さつまいも 50 5 あげあぶら 5 20 さとう 5.5 0.5 こいくちしょうゆ 0.8 担任確認 15 <u>やきとり</u> とりにく ごじる だいず 10 ぎゅうにゅう 夏野菜のかき揚げの桜えび うすあげ にんじん いたこんにゃく あおねぎたまねぎ 10日 ハッシュドボーク ツナコーン ジホにく 20 ドネオぎ 60 たまねぎ バールコーン 3 しお ひまわりあぶら 3 こしょう うすくちしょうゆ とりがらスープ 3 トコ・トケキャップ 7 ひまわりあぶら さとうできない。 さとうしょうゆ みりん りょうりしゅ でんぷん ひまわりあぶら 16日 関東煮のうずら卵 もやしちくわりょくとうはるさめ じゃがいも あおねぎ 5 <u>ツナとにんじんの</u> 5 <u>サラダ</u> 5 にんじん 2.5 ツナフレーク 3 むきえだまめ クリーミーなカレー春雨スープの 19日 けずりぶし(さば・いわし) 2.5 粉チーズ・牛乳 りよくとうはること あおねぎ とりがらスープ とんこつスープ りょうりしゅ 12 5 うずくちしょうゆ o.i 3 (ひまわりあぶら 0.2 7 キャベツのソテー 5 にんじん 3 しお 0.2 こしょう 0.3 こいくちしょうゆ 0.3 の3 ひまわりあぶら 0.2 親子者の卵 24日 トマトゲエーレ ウスターソース 5 あかワイン 2 さとう しお 0.4 こしょう 0.5 ひまわりあぶら 0.3 しお 0.16 こしよう 0.20 さとう 0.3 こいくちしょうゆ 0.5 レモンかじゅう 0.3 オリーブあぶら 0.2 ___<u>-、にんの</u> にもの さつまあげ きりぼ! ** かぼちゃスープの きりぼしだいこんの みりん こいくちしょうゆ しお こしょう 25日 牛乳・生クリーム きりぼしだいこん 2.5 0.3 にんじん けずりぶし(さば・いわし) みりん ★アレルギー情報は、特定原材料28品目の有無を記載しています。 ★ちりめんじゃこ・しらす等の小魚や魚、わかめ、ひじき、もずく等の海藻類 さとう こいくちしょうゆ 1. (ふりかけの原料を含む)は、えび・かにが混ざる漁法で採取しています。 コッペパン: 小麦、乳 ハッシュドポーク: 小麦、鶏肉、豚肉 ★揚げ油はなたね油で、複数回使用します。 コッペパン:小麦、乳 ごじる:さば、大豆 やきとり:鶏肉 タイピーエン:鶏肉、豚肉 ★26日のししゃもには魚卵がはいっています。

きりぼしだいこんのにもの:さば

ツナとにんじんのサラダ:大豆