

令和7年8月

# 食物アレルギー対応確認用献立表

Bブロック

※必要事項を記入の上、7月14日(月)までに必ず学校に提出してください

枚方市教育委員会  
枚方市学校給食会

※献立表を全て確認のうえ、該当するものに○印をつけてください  
(配合割合一覧表も確認ください)

|     |     |     |         |
|-----|-----|-----|---------|
| 小学校 | 年 組 | なまえ | 保護者確認氏名 |
|-----|-----|-----|---------|

今月は、除去食・欠食が

あります ・ ありません

アレルギー原因食物(アレルゲン)をご記入ください

月

火

水

木

金

8大アレルゲンを色分けしています

卵

乳

えび

小麦

※枚方市では、上記以外の8大アレルゲンである、  
そば、落花生、かに、くるみの使用はありません。  
※しょうゆには原材料に小麦、大豆が含まれてい  
ますが、これについては記載していません。

献立内容を確認し、すべての口欄に下記の

とおりの赤色で記号を記入してください

|   |        |       |
|---|--------|-------|
| ○ | 食べる    | 「通常食」 |
| △ | 調理場で除去 | 「除去食」 |
| × | 食べない   | 「欠食」  |

「欠食」対応(上記×印にチェック)があり、  
弁当を持参する日は、枠内に大きく赤色で  
「持参」と記入してください。

(記入例) 持参

|    |                   |      |
|----|-------------------|------|
| 10 | コッペパン             | 担任確認 |
|    | ぎゅうにゅう            |      |
| ×  | ハッシュドポーク          |      |
|    | ぶたにく              | 20   |
|    | たまねぎ              | 60   |
|    | にんじん              | 15   |
|    | マッシュルーム           | 3    |
|    | ひまわりあぶら           | 3    |
|    | こしょう              | 0.01 |
|    | うすくちしょうゆ          | 0.3  |
|    | ひまわりあぶら           | 0.2  |
|    | とりがらスープ           | 3    |
|    | トマトケチャップ          | 7    |
|    | トマトピューレ           | 7    |
|    | ウスターソース           | 5    |
|    | あかワイン             | 2    |
|    | さとう               | 0.5  |
|    | しお                | 0.4  |
|    | こしょう              | 0.01 |
|    | こいくちしょうゆ          | 0.3  |
|    | ひまわりあぶら           | 0.2  |
|    | キャベツのソテー          | 35   |
|    | キャベツ              | 3    |
|    | にんじん              | 0.2  |
|    | しお                | 0.01 |
|    | こしょう              | 0.3  |
|    | こいくちしょうゆ          | 0.2  |
|    | ひまわりあぶら           | 0.2  |
|    | 持参                |      |
|    | コッペパン:小麦、乳        |      |
|    | ハッシュドポーク:小麦、鶏肉、豚肉 |      |

★アレルギー情報は、特定原材料28品目の有無を記載しています。  
★ちりめんじゃこ・しらす等の小魚や魚、わかめ、ひじき、もずく等の海藻類  
(ふりかけの原料を含む)は、えび・かにが混ざる漁法で採取しています。  
★揚げ油はなたね油で、複数回使用します。



今月の炊き込みごはん

「げんまいごはん」(28日)

こめ 65g

げんまい 10g

|    |                |      |
|----|----------------|------|
| 26 | ごはん            | 担任確認 |
|    | ぎゅうにゅう         |      |
| □  | みそしる           | 0.01 |
|    | たまねぎ           | 30   |
|    | うすあげ           | 5    |
|    | れいとうとうふ        | 30   |
|    | なす             | 15   |
|    | わかめ            | 0.3  |
|    | あおねぎ           | 5    |
|    | にぼし(いわし)       | 2.5  |
|    | みそ             | 9    |
|    | ぶたスタミナどん       |      |
|    | ぶたにく           | 20   |
|    | つちしょうが         | 0.1  |
|    | にんにく           | 0.1  |
|    | たまねぎ           | 30   |
|    | にら             | 5    |
|    | いとこんにやく        | 10   |
|    | さとう            | 1    |
|    | こいくちしょうゆ       | 2.5  |
|    | しお             | 0.1  |
|    | みそしる:大豆        |      |
|    | ぶたスタミナどん:豚肉、大豆 |      |

|    |                    |      |
|----|--------------------|------|
| 27 | コッペパン              | 担任確認 |
|    | ぎゅうにゅう             |      |
| □  | ジュリエンス             |      |
|    | スープ                |      |
|    | ベーコン               | 7    |
|    | キャベツ               | 25   |
|    | たまねぎ               | 40   |
|    | にんじん               | 10   |
|    | うすくちしょうゆ           | 3    |
|    | しお                 | 0.2  |
|    | こしょう               | 0.01 |
|    | とりがらスープ            | 2.5  |
|    | とんこつスープ            | 5    |
|    | ひまわりあぶら            | 0.3  |
|    | えだまめ               | 20   |
|    | えだまめ               |      |
|    | コッペパン:小麦、乳         |      |
|    | ジュリエンス:鶏肉、豚肉       |      |
|    | あかうおのバーベキューソース:りんご |      |
|    | えだまめ:大豆            |      |

|    |                           |      |
|----|---------------------------|------|
| 28 | げんまいごはん                   | 担任確認 |
|    | ぎゅうにゅう                    |      |
| □  | なつやさいの                    |      |
|    | ポークカレー                    |      |
|    | ぶたにく                      | 25   |
|    | つちしょうが                    | 0.5  |
|    | にんにく                      | 0.1  |
|    | たまねぎ                      | 40   |
|    | にんじん                      | 10   |
|    | じゃがいも                     | 20   |
|    | かぼちゃ                      | 10   |
|    | なす                        | 7    |
|    | パプリカ(き)                   | 3    |
|    | カレーこ                      | 0.8  |
|    | ひまわりあぶら                   | 3.2  |
|    | はいせんでんおきこ                 | 6    |
|    | とりがらスープ                   | 5    |
|    | りんごピューレ                   | 2    |
|    | オニオンペースト                  | 5    |
|    | チャツネ                      | 4    |
|    | トマトケチャップ                  | 2    |
|    | ウスターソース                   | 2    |
|    | なつやさいのポークカレー:小麦、りんご、鶏肉、豚肉 |      |
|    | ふくじんづけ:大豆                 |      |

|    |               |      |
|----|---------------|------|
| 29 | コッペパン         | 担任確認 |
|    | ぎゅうにゅう        |      |
| □  | ミネストローネ       |      |
|    | ベーコン          | 5    |
|    | カットウインナー      | 5    |
|    | にんじん          | 10   |
|    | たまねぎ          | 30   |
|    | じゃがいも         | 20   |
|    | ホールコーン        | 10   |
|    | キャベツ          | 10   |
|    | パセリ           | 0.5  |
|    | とりがらスープ       | 3    |
|    | とんこつスープ       | 2.5  |
|    | トマトホールかん      | 35   |
|    | トマトピューレ       | 5    |
|    | さとう           | 0.3  |
|    | うすくちしょうゆ      | 0.5  |
|    | しお            | 0.4  |
|    | こしょう          | 0.01 |
|    | あかワイン         | 2    |
|    | ひまわりあぶら       | 0.3  |
|    | ローストチキン       |      |
|    | とりにく          | 50   |
|    | しお            | 0.2  |
|    | こしょう          | 0.01 |
|    | たまねぎ          | 15   |
|    | こいくちしょうゆ      | 2    |
|    | みりん           | 1    |
|    | さとう           | 0.5  |
|    | ひまわりあぶら       | 0.2  |
|    | れいとうみかん       | 10   |
|    | れいとうみかん       |      |
|    | コッペパン:小麦、乳    |      |
|    | ミネストローネ:鶏肉、豚肉 |      |
|    | ローストチキン:鶏肉    |      |