

令和7年8月

食物アレルギー対応確認用献立表

Aブロック

※必要事項を記入の上、7月14日(月)までに必ず学校に提出してください

枚方市教育委員会
枚方市学校給食会

※献立表を全て確認のうえ、該当するものに○印をつけてください
(配合割合一覧表も確認ください)

小学校	年 組	なまえ	保護者確認氏名
-----	-----	-----	---------

今月は、除去食・欠食が

あります ・ ありません

アレルギー原因食物(アレルゲン)をご記入ください

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

献立内容を確認し、すべての口欄に下記の
とおり**赤色**で記号を記入してください

○	食べる	「通常食」
△	調理場で除去	「除去食」
×	食べない	「欠食」

「欠食」対応(上記×印にチェック)があり、
弁当を持参する日は、枠内に大きく**赤色**で
「持参」と記入してください。

8大アレルゲンを色分けしています

卵	
乳	
えび	
小麦	

※枚方市では、上記以外の8大アレルゲンである、
そば、落花生、かに、くるみの使用はありません。
※しょうゆには原材料に小麦、大豆が含まれてい
ますが、これについては記載していません。

(記入例) **持参**

10	ゴッペパン	担任確認
×	ハッシュドボーク	20
○	ぶたにく	60
○	たまねぎ	15
○	にんじん	3
○	マッシュルーム	3
○	ひまわりあぶら	3
○	うすくちしょうゆ	3
○	とりがらスープ	3
○	トマトケチャップ	7
○	トマトピューレ	7
○	ウスターソース	5
○	あかワイン	2
○	さとう	0.5
○	しお	0.4
○	こしょう	0.02
○	ひまわりあぶら	0.3
○	ツナコン	15
○	ツナフレーク	15
○	ホールコーン	10
○	しお	0.1
○	こしょう	0.02
○	うすくちしょうゆ	0.3
○	ひまわりあぶら	0.2
○	キャベツのソテー	35
○	キャベツ	3
○	にんじん	3
○	しお	0.2
○	こしょう	0.1
○	こいくちしょうゆ	0.3
○	ひまわりあぶら	0.2

持参

ゴッペパン:小麦、乳
ハッシュドボーク:小麦、鶏肉、豚肉

★アレルギー情報は、特定原材料28品目の有無を記載しています。
★ちりめんじゃこ・しらす等の小魚や魚、わかめ、ひじき、もずく等の海藻類
(ふりかけの原料を含む)は、えび・かにが混ざる漁法で採取しています。
★揚げ油は**なたね油**で、**複数回**使用します。



今月の炊き込みごはん

「げんまいごはん」(27日)

こめ 65g
げんまい 10g

26	ゴッペパン	担任確認
○	ぎゅうにゅう	
○	ジュリエンス	
○	スープ	
○	ベーコン	7
○	キャベツ	25
○	たまねぎ	40
○	にんじん	10
○	うすくちしょうゆ	3
○	しお	0.2
○	こしょう	0.02
○	とりがらスープ	2.5
○	とんこつスープ	5
○	ひまわりあぶら	0.3
○	あかうおの	
○	バーベキューソース	
○	あかうお	19g
○	りょうりしゅ	0.5
○	にんにく	0.1
○	さとう	1
○	こいくちしょうゆ	3
○	りんごピューレ	3
○	レモンかじゅう	0.1
○	ひまわりあぶら	0.2
○	えだまめ	
○	えだまめ	20

ゴッペパン:小麦、乳
ジュリエンス:鶏肉、豚肉
あかうおのバーベキューソース:りんご
えだまめ:大豆

27	げんまいごはん	担任確認
○	ぎゅうにゅう	
○	なつやさいの	
○	ボークカレー	
○	ぶたにく	25
○	つちしょうが	0.5
○	にんにく	0.1
○	たまねぎ	40
○	にんじん	10
○	じゃがいも	20
○	なす	7
○	パプリカ(き)	3
○	カレーこ	0.8
○	ひまわりあぶら	3.2
○	はいせんこむぎ	6
○	とりがらスープ	5
○	りんごピューレ	2
○	オニオンペースト	5
○	チャツネ	4
○	トマトケチャップ	2
○	ウスターソース	2
○	のうこうソース	2
○	こいくちしょうゆ	1.5
○	あかワイン	1
○	さとう	0.1
○	しお	0.4
○	こしょう	0.02
○	ひまわりあぶら	0.5
○	コーンソテー	
○	にんじん	10
○	ホールコーン	20
○	チンゲンサイ	15
○	しお	0.15
○	こしょう	0.02
○	こいくちしょうゆ	0.3
○	ひまわりあぶら	0.2
○	ふくじんづけ	
○	ふくじんづけ	10

なつやさいのボークカレー:小麦、りんご、鶏肉、豚肉
ふくじんづけ:大豆

28	ゴッペパン	担任確認
○	ぎゅうにゅう	
○	ミネストローネ	
○	ベーコン	5
○	カットウインナー	5
○	にんじん	10
○	たまねぎ	30
○	じゃがいも	20
○	ホールコーン	10
○	キャベツ	10
○	パセリ	0.5
○	とりがらスープ	3
○	とんこつスープ	2.5
○	トマトホールかん	35
○	トマトピューレ	5
○	さとう	0.3
○	うすくちしょうゆ	0.5
○	しお	0.4
○	こしょう	0.02
○	あかワイン	2
○	ひまわりあぶら	0.3
○	ローストチキン	
○	とりにく	50
○	しお	0.2
○	こしょう	0.02
○	たまねぎ	15
○	こいくちしょうゆ	2
○	みりん	1
○	さとう	0.5
○	ひまわりあぶら	0.2
○	れいとうみかん	
○	れいとうみかん	10

ゴッペパン:小麦、乳
ミネストローネ:鶏肉、豚肉
ローストチキン:鶏肉

29	ごはん	担任確認
○	ぎゅうにゅう	
○	たまねぎのおつゆ	
○	とりにく	5
○	りょうりしゅ	0.5
○	にんじん	10
○	たまねぎ	40
○	いとかまぼこ	10
○	あおねぎ	5
○	さとう	1
○	けずりぶし(さばいわし)	3
○	こいくちしょうゆ	1.8
○	りょうりしゅ	0.5
○	うすくちしょうゆ	1.8
○	しお	0.25
○	あけかぼちゃの	
○	うまに	40
○	かぼちゃ	2
○	あけあぶら	15
○	ぎゅうにく	3
○	あおねぎ	1
○	さとう	1
○	こいくちしょうゆ	1.5
○	りょうりしゅ	0.5
○	ひまわりあぶら	0.2
○	たかなふりかけ	
○	たかなづけ	10
○	にんじん	5
○	ちりめんじゃこ	5
○	こなかつお	1
○	ごま	1
○	こいくちしょうゆ	0.5
○	さとう	0.5
○	ひまわりあぶら	0.3

たまねぎのおつゆ:さば、鶏肉
あけかぼちゃのうまに:牛肉
たかなふりかけ:ごま