

※必要事項を記入の上、2月17日(火)までに必ず学校に提出してください

※献立表を全て確認のうえ、該当するものに○印をつけてください
(配合割合一覧表も確認ください)

小学校	年 組	なまえ	保護者確認氏名
-----	-----	-----	---------

今月は、除去食・欠食が **あります** ・ **ありません** アレルギー原因食物(アレルゲン)をご記入ください

月	火	水	木	金
2 <input type="checkbox"/> すしごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう すましじる 10 にんじん 10 かまぼこ(もも) 10 れいどうとうふ 30 わかめ 0.3 ゆば 0.4 えのきたけ 3 みつば 3 だしこんぶ 0.5 けずりぶし(さばいわし) 2 うすくちしょうゆ 2 こいくちしょうゆ 1 しお 0.2 ひなあられ 1.0 ひなあられ 1.0	3 <input type="checkbox"/> コッペパン <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう じゃがいももちのキムチスープ 1 あおねぎ 1 オイスターソース 2 こいくちしょうゆ 1 ぶたにく 15 こいくちしょうゆ 1 じゃがいももち 30 みりん 1 はくさいキムチ 10 でんぶん 0.2 はくさい 20 ひまわりあぶら 0.3 しろねぎ 10 えのきたけ 3 もやしのいためもの 5 にんじん 5 やきぶた 5 とりからスープ 3 もやし 40 とんこつスープ 5 にんじん 5 しお 0.3 さとう 5 こいくちしょうゆ 3 さとう 0.3 こいくちしょうゆ 1.5 みりん 0.5 しお 0.1 こしょう 0.02 ひまわりあぶら 0.2 あつあげのオイスターソースいため 35 ひとくちあつあげ 35 たまねぎ 15 にんじん 0.1	4 <input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう みそじる 30 たまねぎ 30 うすあげ 5 れいどうとうふ 30 わかめ 0.3 あおねぎ 5 けずりぶし(さばいわし) 2.5 みそ 9 なのはなのかきあげ 20 たまねぎ 15 れんこん 5 なのはな 5 にんじん 5 こめこ 7 でんぶん 5 しお 0.2 あげあぶら 11 ぶどうまめ 10 だいず 2 さとう 1 こいくちしょうゆ 1 みりん 1	5 <input type="checkbox"/> クロワッサン <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう わふうスパゲティ 10 ひじきサラダ 5 ツナフレック 5 ベーコン 0.1 キャベツ 25 にんにく 7 にんじん 5 ホールコーン 5 たまねぎ 40 ひじき 0.4 スパゲティ 30 さとう 0.3 あおねぎ 5 こいくちしょうゆ 0.5 とりからスープ 2 しお 0.02 こいくちしょうゆ 2.5 こしょう 0.02 ひまわりあぶら 0.2 こしょう 0.02 オリーブあぶら 0.3 りんごのかんづめ 45 りんごのかんづめ 45	6 <input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう マーボーどうふ 20 こまつなのごまいため 5 ぶたミンチにく 0.5 やきぶた 15 つちしょうが 0.1 こまつな 30 にんにく 15 キャベツ 5 たまねぎ 50 にんじん 5 れいどうとうふ 100 ごま 1 あおねぎ 5 さとう 0.2 しお 0.02 こいくちしょうゆ 2 さとう 0.5 ひまわりあぶら 0.2 こいくちしょうゆ 2 ひまわりあぶら 0.2 みそ 6.5 ミニフィッシュ 10 とりからスープ 1.5 ミニフィッシュ 10 こしょう 0.02 トウバンジャン 0.15 でんぶん 0.7 ひまわりあぶら 0.5

9 <input type="checkbox"/> しよくパン <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう どうもろこし 10 ベーコン 10 たまねぎ 40 クリームコーン 45 ホールコーン 5 パセリ 0.5 とりからスープ 3 しお 0.4 こしょう 0.02 さとう 0.1 ひまわりあぶら 0.3 コロッケ 1.0 ほしがたコロッケ 1.0 あげあぶら 9 キャベツのソースソテー 35 キヤベツ 35 にんじん 3 ウスターソース 2 のうこうソース 2 しお 0.02 こしょう 0.01 ひまわりあぶら 0.2	10 <input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう かきたまじる 10 にんじん 10 たまねぎ 30 いかまぼこ 10 たまご 25 あおねぎ 5 けずりぶし(さばいわし) 3 こいくちしょうゆ 1.5 うすくちしょうゆ 1.5 しお 0.2 でんぶん 0.5 やきざかな(ほっけ) 1.0 ほっけ 1.0 キムタク 15 ごはんのぐ 15 ぶたにく 10 はくさいキムチ 15 たあん 10 ごま 2 ごまあぶら 1 うすくちしょうゆ 1 かきたまじる:卵、さば キムタクごはんのぐ:豚肉、ごま	11 <input type="checkbox"/> げんまいごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう ビーフカレー 25 ぎゅうにく 0.5 つちしょうが 0.1 たまねぎ 55 にんじん 15 じゃがいも 50 カレーこ 0.8 ひまわりあぶら 3.2 はいせんごびぎ 6 オニオンペースト 5 ウスターソース 2 のうこうソース 2 トマトケチャップ 2 チャツネ 4 こいくちしょうゆ 1.5 あかワイン 1 りんごピューレ 2 とりからスープ 5 さとう 0.1 しお 0.4 こしょう 0.02 ひまわりあぶら 0.5 コロコロソテー 10 にんじん 10 ホールコーン 20 おきえだまめ 5 オリーブあぶら 0.2 しお 0.1 こしょう 0.02 こいくちしょうゆ 0.3 ふくじんづけ 10 ふくじんづけ 10	12 <input type="checkbox"/> コッペパン <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう はるキャベツの 7 たまねぎ 20 にんじん 8 はるキャベツ 20 じゃがいも 20 とりからスープ 2.5 とんこつスープ 5 しお 0.4 こしょう 0.02 うすくちしょうゆ 2 ひまわりあぶら 0.3 ホキのレモンづけ 50 ホキ 50 しお 0.2 こしょう 0.02 でんぶん 7 あげあぶら 6 さとう 3 こいくちしょうゆ 3 レモンかじゅう 3 どうみょうのいためもの 5 やきぶた 5 にんじん 5 どうみょう 15 もやし 25 こいくちしょうゆ 1.2 しお 0.1 こしょう 0.02 ひまわりあぶら 0.2	13 <input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう かんどうに 15 とりにく 15 にんじん 15 じゃがいも 40 いたごんにやく 15 さとう 0.4 こいくちしょうゆ 0.6 うずらたまご 20 さとう 0.6 こいくちしょうゆ 1.5 けずりぶし(さばいわし) 0.5 ひとくちごぼうてん 15 ひとくちあつあげ 15 けずりぶし(さばいわし) 2 さとう 1.5 こいくちしょうゆ 4 かまぼこ(はな・ピンク) 5 キャベツ 30 チンゲンサイ 10 にんじん 5 けずりぶし(さばいわし) 0.5 みりん 1 うすくちしょうゆ 2 さとう 0.3 ゆかりふりかけ 10 ゆかりふりかけ 10
--	---	--	--	---

16 <input type="checkbox"/> コッペパン <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう オニオンスープ 7 ベーコン 0.2 にんにく 0.2 たまねぎ 60 パセリ 0.5 とりからスープ 5 とんこつスープ 4 うすくちしょうゆ 2 しお 0.4 こしょう 0.02 オリーブあぶら 0.3 にくボール 0.5 チーズクリームソース 40 にくボール 15 たまねぎ 2 マッシュルーム 3 なまクリーム 4 ぎゅうにゅう 4 こなチーズ 1 しお 0.2 こしょう 0.02 オリーブあぶら 0.2 ツナとオリーブのサラダ 20 ツナフレック 12 わかめ 5 おきえだまめ 0.15 しお 0.02 こしょう 0.3 こいくちしょうゆ 0.5 レモンかじゅう 0.3 オリーブあぶら 0.2	17 <input type="checkbox"/> せきはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう おいおい 10 すましじる 10 にんじん 10 たまねぎ 40 いかまぼこ 7 かまぼこ(さくら) 7 あおねぎ 5 けずりぶし(さばいわし) 2 こいくちしょうゆ 1.8 うすくちしょうゆ 1.8 しお 0.25 とりにくのからあげ 50 とりにく 1.3 つちしょうが 2.5 にんにく 0.6 こいくちしょうゆ 12 でんぶん 6 あげあぶら 6 みかんゼリー 10 みかんゼリー 10 ごましお 10 ごましお 10 おいおいすましじる:さば とりにくのからあげ:鶏肉 ごましお:ごま	19 <input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう そばろに 15 ぶたミンチにく 0.5 つちしょうが 20 にんじん 55 たまねぎ 55 じゃがいも 15 ひとくちごぼうてん 2 けずりぶし(さばいわし) 2 さとう 5 こいくちしょうゆ 0.3 ひまわりあぶら 0.3 りょうりしゅ 0.5 ししゃも 20 のりのつくだに 1.5 やきのり(つくだによう) 1.7 こいくちしょうゆ 2 みりん 1 りょうりしゅ 1 さとう 1 そばろに:さば、豚肉
---	--	--

23 <input type="checkbox"/> コッペパン <input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう いんげんまめのクリームスープ 10 ベーコン 20 しちいんげんまめペースト 50 たまねぎ 30 じゃがいも 30 パセリ 0.5 ぎゅうにゅう 20 なまクリーム 3 とりからスープ 5 しお 0.4 こしょう 0.02 ひまわりあぶら 0.3 ラノサラダ 35 キヤベツ 5 にんじん 0.3 しお 0.01 こしょう 0.9 こめず 0.1 さとう 0.1 オリーブあぶら 0.2 コッペパン:小麦、乳 いんげんまめのクリームスープ:乳、鶏肉、豚肉 ライスソテー:豚肉
--

調理場で除去可能な今月の献立

10日	かきたま汁の卵
13日	関東煮のうずら卵
16日	肉ボールチーズクリームソースの生クリーム・牛乳・粉チーズ
23日	いんげん豆のクリームスープの牛乳・生クリーム

★アレルギー情報は、特定原材料28品目の有無を記載しています。
 ★ちりめんじゃこ・しらす等の小魚や魚、わかめ、ひじき、もずく等の海藻類は、えび・かにが混ざる漁法で採取しています。
 ★揚げ油はなたね油で、複数回使用します。
 ★19日のししゃもには魚卵がはいっています。

7大アレルゲンを色分けしています

- 卵 (黄色)
- 乳 (青)
- えび (緑)
- 小麦 (赤)

献立内容を確認し、すべての口欄に下記の
 ○ 食べる 「通常食」
 △ 調理場で除去 「除去食」
 × 食べない 「欠食」

「欠食」対応(上記×印にチェック)があり
 弁当を持参する日は、枠内に大きく赤色で
 「持参」と記入してください。
 (例) 18日 × コッペパン 持参

今月使用する枚方産の農産物
 青ねぎを使用する予定です。

(記入例) 持参
 10日 **コッペパン** **ぎゅうにゅう**
 とおり 食べる 「通常食」
 調理場で除去 「除去食」
 食べない 「欠食」
 「欠食」対応(上記×印にチェック)があり
 弁当を持参する日は、枠内に大きく赤色で
 「持参」と記入してください。
 (例) 18日 × コッペパン 持参
 コッペパン:小麦、乳
 ハッシュドポーク:小麦、鶏肉、豚肉