

令和8年2月

食物アレルギー対応確認用献立表

枚方市教育委員会
枚方市学校給食※必要事項を記入の上、1月16日(金)までに必ず学校に提出してください

※献立表を全て確認のうえ、該当するものに○印をつけてください

(配合割合一覧表も確認ください)

小学校 年組 なまえ 保護者確認氏名

今日は、除去食・欠食が

あります・ありません

アレルギー原因食物(アレルゲン)をご記入ください

月

火

水

木

金

| 2 | ごはん | 担任確認 |
|------------|----------|------|
| ちゃんこ | ごぼうのきんぴら | |
| とりだんご | ごぼう | 15 |
| すあげ | にんじん | 5 |
| にんじん | にんじん | 10 |
| くさい | くさい | 30 |
| しいたけ | ちくわ | 5 |
| りょくどうはるさめ | さとう | 2 |
| れいどうふ | こいくちしようゆ | 0.8 |
| みすな | みりん | 5 |
| つちしようゆ | ごまあぶら | 0.2 |
| けずりぶしきばいわい | さとう | 25 |
| りょうりしゅ | なつとう | 1 |
| みりん | なつとう | 0.5 |
| こいくちしようゆ | なつとう | 3 |
| しお | なつとう | 0.3 |

| 3 | ごはん | 担任確認 |
|------------|------------|------|
| かすじる | とこしのいわし | |
| とりにく | いわし | 10 |
| にんじん | つちしようゆ | 0.3 |
| すあげ | さとう | 5 |
| いたこん | こいくちしようゆ | 1.5 |
| かまぼこ(おに) | りょうりしゅ | 7 |
| だいこん | みりん | 15 |
| じゃがいも | てんぶん | 2 |
| ほうれんそう | のりのつくだに | 10 |
| みそ | やきのり(つくだに) | 9 |
| さけかす | さとう | 5 |
| けずりぶしきばいわい | こいくちしようゆ | 2 |
| りょうりしゅ | うすぐちしようゆ | 0.1 |
| みりん | さとう | 10 |
| こいくちしようゆ | さとう | 2 |
| しお | さとう | 1 |

| 4 | ごはん | 担任確認 |
|------------|--------------|------|
| コッペパン | ささみとキャベツのソテー | |
| カレードン | ささみフレーク | 5 |
| ぎゅうにく | キャベツ | 40 |
| うすあげ | にんじん | 5 |
| たまねぎ | しお | 10 |
| にんじん | こしよう | 0.2 |
| うびん | あおねぎ | 5 |
| あおねぎ | だしこんぶ | 20 |
| けずりぶしきばいわい | カレーこ | 0.5 |
| りょうりしゅ | うにくちしようゆ | 4 |
| みりん | ミニぶどうゼリー | 2 |
| こいくちしようゆ | ミニぶどうゼリー | 1コ |
| しお | みそ | 0.3 |
| てんぶん | しお | 0.2 |
| ひまわりあぶら | てんぶん | 2 |

| 5 | ごはん | 担任確認 |
|------------|------------|------|
| さわいいも | はくさいのいためもの | |
| ちくわ | ポンレスハム | 5 |
| にんじん | にんじん | 5 |
| うりょうしゅ | はくさい | 45 |
| たまねぎ | こまつな | 10 |
| にんじん | しお | 0.2 |
| ほししいたけ | じゃがいも | 20 |
| あおねぎ | ブロッコリー | 15 |
| けずりぶしきばいわい | とうにゅう | 35 |
| りょうりしゅ | こめこ | 3 |
| みりん | けずりぶしきばいわい | 2.5 |
| こいくちしようゆ | ミニぶどうゼリー | 1コ |
| しお | ぼんかん | 1コ |
| てんぶん | ぼんかん | 1コ |
| ひまわりあぶら | ひまわりあぶら | 0.3 |

| 6 | ごはん | 担任確認 |
|------------|-------------|------|
| コッペパン | はくさいと | |
| りょうりしゅ | れんこんのからあげ | |
| みそ | とりだんごのスープ | 30 |
| にんじん | れんこん | 35 |
| うすあげ | しお | 0.2 |
| たまねぎ | こしょう | 10 |
| にんじん | でんぶん | 8 |
| ほししいたけ | あけあぶら | 7 |
| あおねぎ | とりだんごスープ | 3 |
| けずりぶしきばいわい | とうみょうのいためもの | 2 |
| りょうりしゅ | こいくちしようゆ | 3 |
| みりん | やきぶた | 5 |
| こいくちしようゆ | とうみょう | 15 |
| しお | にんじん | 25 |
| ひまわりあぶら | こしょう | 0.1 |
| ひまわりあぶら | ひまわりあぶら | 0.2 |

ちゃんこ:さば、鶏肉、大豆
ごぼうのきんぴら:ごま
なつとう:さば、大豆かすじる:さば、鶏肉、大豆
いりだいす:大豆コッペパン:小麦、乳
カレードン:小麦、さば、牛肉、大豆
ささみとキャベツのソテー:鶏肉さむい、ふゆもへっちゃら!?こころもからだもあった
まるわふうシチュー:さば、大豆
はくさいのいためもの:豚肉コッペパン:小麦、乳
はくさいととりだんごのスープ:鶏肉、豚肉
とうみょうのいためもの:豚肉あんかけとうふ:さば、豚肉、大豆
さけのねぎだれ:さけうずらたまご:はっぽうさい:卵、鶏肉、豚肉
あつあげのチリソース:大豆

今月の炊き込みごはん

12 ごはん

13 わかめごはん

あんかけとうふ:さば、豚肉、大豆
さけのねぎだれ:さけコッペパン:小麦、乳
うずらたまご:はっぽうさい:卵、鶏肉、豚肉
あつあげのチリソース:大豆'わかめごはん'(13日)
こめ 80g
たきこみわかめ 2.3g

12 ごはん

13 わかめごはん

16 しょくパン

17 ごはん

18 ごはん

19 ごはん

20 ごはん

16 しょくパン

17 ごはん

18 ごはん

19 ごはん

20 ごはん

16 しょくパン

17 ごはん

18 ごはん

19 ごはん

20 ごはん

16 しょくパン

17 ごはん

18 ごはん

19 ごはん

20 ごはん

16 しょくパン

17 ごはん

18 ごはん

19 ごはん

20 ごはん

16 しょくパン

17 ごはん

18 ごはん

19 ごはん

20 ごはん

16 しょくパン

17 ごはん

18 ごはん

19 ごはん

20 ごはん

16 しょくパン

17 ごはん

18 ごはん

19 ごはん

20 ごはん

16 しょくパン

17 ごはん

18 ごはん

19 ごはん

20 ごはん

16 しょくパン

17 ごはん

18 ごはん

19 ごはん

20 ごはん

16 しょくパン

17 ごはん

18 ごはん

19 ごはん

20 ごはん

16 しょくパン

17 ごはん

18 ごはん

19 ごはん

20 ごはん

16 しょくパン

17 ごはん

18 ごはん

19 ごはん

20 ごはん

16 しょくパン

17 ごはん

18 ごはん

19 ごはん

20 ごはん

16 しょくパン

17 ごはん

18 ごはん

19 ごはん

20 ごはん

16 しょくパン

17 ごはん

18 ごはん

19 ごはん