

令和8年2月

食物アレルギー対応確認用献立表

Bブロック

※必要事項を記入の上、1月16日(金)までに必ず学校に提出してください

枚方市教育委員会
枚方市学校給食会

※献立表を全て確認のうえ、該当するものに○印をつけてください
(配合割合一覧表も確認ください)

小学校	年 組	なまえ	保護者確認氏名
-----	-----	-----	---------

今日は、除去食・欠食が

あります ・ ありません

アレルギー原因食物(アレルゲン)をご記入ください

月		火		水		木		金													
2		3		4		5		6													
ごはん		ごはん		ごはん		ごはん		ごはん													
ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう													
ちゃんこ とりだんご うすあげ にんじん はくさい しいたけ りよくとうふ れいとうとうふ みずな つちしょうが けずりぶし(さば・いわし) りょうりしゅ みりん こいくちしょうゆ しお		ごぼうのきんぴら ごぼう にんじん つきこんにやく きくわ ごま さとう こいくちしょうゆ みりん ごまあぶら なっとう		かすじる とりにく にんじん うすあげ いたこんにやく かまぼこ(おに) だいこん じゃがいも ほうれんそう みそ さけかす けずりぶし(さば・いわし) うすくちしょうゆ いりだいず		としこしのいわし いわし つちしょうが さとう こいくちしょうゆ りょうりしゅ みりん てんぷん のりのつくだに やきのり(つくだによう) こいくちしょうゆ りょうりしゅ さとう いりだいず		カレーうどん ぎゅうにく うすあげ たまねぎ にんじん うどん あおねぎ だしこんぶ カレーこ こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ うすくちしょうゆ みりん しお てんぷん		ささみと キャベツのソテー ささみフランク キャベツ にんじん しお こしょう こいくちしょうゆ りょうりしゅ ひまわりあぶら ミニぶどうゼリー ミニぶどうゼリー		さむいふゆもへっちゃら!? ここちもちもちあったまる わふうシチュー ぶり りょうりしゅ たまねぎ にんじん じゃがいも ブロッコリー とうにゅう こめこ けずりぶし(さば・いわし) うすくちしょうゆ みそ しお こしょう ひまわりあぶら		はくさいの いためもの ボンレスハム にんじん はくさい こまつな しお こしょう こいくちしょうゆ ひまわりあぶら ぼんかん ぼんかん		はくさいと とりだんごのスープ れんこんの からあげ とりだんご はくさい たけのこ にんじん ほししいたけ あおねぎ とりがらスープ どんこつスープ こいくちしょうゆ しお こしょう		きんこん からあげ れんこん しお こしょう てんぷん どうみょうの いためもの やきぶた にんじん とうみょう もやし こいくちしょうゆ しお こしょう ひまわりあぶら			
ちゃんこ:さば、鶏肉、大豆 ごぼうのきんぴら:ごま なっとう:さば、大豆		かすじる:さば、鶏肉、大豆 いりだいず:大豆		コッペパン:小麦、乳 カレーうどん:小麦、さば、牛肉、大豆 ささみとキャベツのソテー:鶏肉		さむいふゆもへっちゃら!?ここちもちもちあったまるわふうシチュー:さば、大豆 はくさいのいためもの:豚肉		コッペパン:小麦、乳 はくさいととりだんごのスープ:鶏肉、豚肉 とうみょうのいためもの:豚肉													
9		10		今月の炊き込みごはん		12		13													
ごはん		ごはん		「わかめごはん」(13日)		ごはん		わかめごはん													
ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		こめ 80g たきこみわかめ 2.3g		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう													
あんかけとうふ ぶたにく れいとうとうふ だいこん にんじん こまつな うすくちしょうゆ みりん りょうりしゅ しお てんぷん けずりぶし(さば・いわし)		さけのねぎだれ さけ つちしょうが にんにく あおねぎ さとう こめず こいくちしょうゆ ひまわりあぶら きんときまめ きんときまめ さとう こいくちしょうゆ		うずらたまごいり はっぱうさい ぶたにく つちしょうが かまぼこ にんじん たまねぎ うずらたまご はくさい ほししいたけ とりがらスープ さとう こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ しお こしょう てんぷん ひまわりあぶら		あつあげの チリソース ひとくちあつあげ たまねぎ あおねぎ トマトケチャップ さとう うすくちしょうゆ トウバンジャン ひまわりあぶら おこげ おこげ		みそしる たまねぎ うすあげ じゃがいも わかめ あおねぎ けずりぶし(さば・いわし) みそ けんちんあげ しらあえようとうふ ちくわ ごぼう にんじん あおねぎ きくわ ひじき こめこ てんぷん さとう		こいくちしょうゆ しお あげあぶら はくさいの しおこうじいため やきぶた にんじん はくさい こまつな しお こしょう うすくちしょうゆ しおこうじ ひまわりあぶら		かきたまじる にんじん たまねぎ いとこまぼこ たまご あおねぎ けずりぶし(さば・いわし) こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ しお てんぷん ぶりだいこん ぶら りょうりしゅ つちしょうが さとう みりん りょうりしゅ		こいくちしょうゆ 3 10 30 10 25 5 3 1.5 1.5 0.2 0.5 40 30 1 0.7 1.5 1 2		こいくちしょうゆ 3 にびたし うすあげ キャベツ チンゲンサイ にんじん けずりぶし(さば・いわし) うすくちしょうゆ うすくちしょうゆ さとう さとう みりん りょうりしゅ		かきたまじる:卵、さば にびたし:さば、大豆			
あんかけとうふ:さば、豚肉、大豆 さけのねぎだれ:さけ		コッペパン:小麦、乳 うずらたまごいりはっぱうさい:卵、鶏肉、豚肉 あつあげのチリソース:大豆		今月使用する枚方産の農産物 人参・青ねぎを使用する予定です。		みそしる:さば、大豆 けんちんあげ:大豆 はくさいのしおこうじため:豚肉		かきたまじる:卵、さば にびたし:さば、大豆													
16		17		18		19		20													
ごはん		ごはん		ごはん		ごはん		ごはん													
ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう													
ミネストローネ ベーコン カットウィンナー にんじん たまねぎ じゃがいも ホールコーン キャベツ パセリ とりがらスープ どんこつスープ トマトホールかん トマトビュレ さとう うすくちしょうゆ しお こしょう あかワイン ひまわりあぶら		あかうおの バーベキューソース あかうお りょうりしゅ にんにく さとう こいくちしょうゆ りんごビュレ レモンかじゅう スライスチーズ スライスチーズ		みそおでん ぶたにく にんじん ちくわ だいこん いたこんにやく さとう こいくちしょうゆ ひとくちあつあげ うずらたまご さとう こいくちしょうゆ けずりぶし(さば・いわし) みそ さとう こいくちしょうゆ けずりぶし(さば・いわし)		じゃこいり きんぴら ちりめんじゃこ ごぼう にんじん ごま さとう こいくちしょうゆ みりん りょうりしゅ ごまあぶら ゆかりふりかけ ゆかりふりかけ		キャロットスープ ベーコン にんじん たまねぎ じゃがいも クリームコーン しらいんげんまめペースト ぎゅうにゅう なまクリーム パセリ とりがらスープ しお さとう こしょう ひまわりあぶら		しろみざかなの バジルふうみ ホキ しお こしょう にんにく バジルペースト うすくちしょうゆ オリーブあぶら ハムと キャベツのソテー ローズハム キャベツ にんじん しお こしょう こいくちしょうゆ ひまわりあぶら		わかめスープ やきぶた にんじん たまねぎ れいとうとうふ りよくとうふ わかめ あおねぎ とりがらスープ どんこつスープ こいくちしょうゆ しお こしょう ヤンニョムチキン どりく つちしょうが にんにく こいくちしょうゆ りょうりしゅ		てんぷん あげあぶら コチュジャン こいくちしょうゆ さとう こめず もやしのナムル さだいずもやし にんじん こまつな さとう こいくちしょうゆ しお ごまあぶら		けんちんじる にんじん ごぼう さといも うすあげ いたこんにやく れいとうとうふ ほししいたけ あおねぎ けずりぶし(さば・いわし) こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ しお ひまわりあぶら		さばのしおやき しおさば じゃこまめ さくらえび だいた さとう こいくちしょうゆ		けんちんじる:さば、大豆 さばのしおやき:さば じゃこまめ:えび、大豆	
しょくパン:小麦、乳 / ミネストローネ:鶏肉、豚肉 あかうおのバーベキューソース:りんご スライスチーズ:乳		みそおでん:卵、さば、豚肉、大豆 じゃこいりきんぴら:ごま		コッペパン:小麦、乳 キャロットスープ:乳、鶏肉、豚肉 ハムとキャベツのソテー:豚肉		わかめスープ:鶏肉、豚肉、大豆 ヤンニョムチキン:鶏肉、大豆 もやしのナムル:大豆、ごま		けんちんじる:さば、大豆 さばのしおやき:さば じゃこまめ:えび、大豆													
8大アレルゲンを色分けしています		24		25		26		27													
卵		ごはん		ごはん		ごはん		ごはん													
乳		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう													
えび		やさいいため ぶたにく つちしょうが たまねぎ ほししいたけ たけのこ にんじん キャベツ ピーフン とりがらスープ さとう こいくちしょうゆ しお こしょう りょうりしゅ ひまわりあぶら		しゅうまい しゅうまい さとう こめず こいくちしょうゆ フルーツポンチ りんごのかんづめ さんしよくゼリー		ふゆやさいの カレー ぎゅうにく つちしょうが にんにく たまねぎ にんじん だいこん れんこん じゃがいも カレーこ ひまわりあぶら はいせんこおき オニオンペースト チャツネ トマトケチャップ ウスターソース のうこうソース こいくちしょうゆ りんごビュレ		とりがらスープ あかワイン さとう しお こしょう ひまわりあぶら ごぼうソテー ごぼう にんじん ツナフランク ごま さとう こいくちしょうゆ しお こしょう ひまわりあぶら ふくじんづけ ふくじんづけ		スープに カットウィンナー ベーコン にんじん たまねぎ じゃがいも ホールコーン けずりぶし(さば・いわし) こいくちしょうゆ しお こしょう くじらにくの プルウェーふう くじらにく つちしょうが こいくちしょうゆ てんぷん あげあぶら トマトケチャップ ウスターソース さとう チンゲンサイの ソテー キャベツ チンゲンサイ にんじん しお こしょう こいくちしょうゆ ひまわりあぶら		ぶたじる ぶたにく うすあげ にんじん れいとうとうふ じゃがいも もやし あおねぎ けずりぶし(さば・いわし) みそ ししゃも ししゃも にんじんシリシリ ツナフランク うすくちしょうゆ りょうりしゅ しお こしょう ひまわりあぶら		ぶたじる:さば、豚肉、大豆							
※枚方市では、上記以外の8大アレルゲンである、そば、落花生、かに、くるみの使用はありません。 ※しょうゆには原材料に小麦、大豆が含まれていますが、これについては記載していません。		コッペパン:小麦、乳 / やさいいため:鶏肉、豚肉 しゅうまい:小麦、豚肉、大豆 フルーツポンチ:りんご		ふゆやさいのカレー:小麦、りんご、牛肉、鶏肉 ごぼうソテー:ごま ふくじんづけ:大豆		コッペパン:小麦、乳 スープに:さば、豚肉		ぶたじる:さば、豚肉、大豆													

(記入例)

持参

10	コッペパン	担任確認
○	ぎゅうにゅう	
×	ハッシュドポーク	
	ぶたにく	20
	たまねぎ	60
	にんじん	15
	マッシュルーム	3
	ひまわりあぶら	3
	りよくとうふ	6
	とりがらスープ	7
	トマトケチャップ	7
	トマトビュレ	7
	ウスターソース	5
	あかワイン	2
	さとう	0.5
	しお	0.4
	こしょう	0.03
	ひまわりあぶら	0.3
	キャベツのソテー	35
	キャベツ	3
	にんじん	1
	しお	0.2
	こしょう	0.01
	こいくちしょうゆ	0.3
	ひまわりあぶら	0.2
	持参	
	コッペパン:小麦、乳	
	ハッシュドポーク:小麦、鶏肉、豚肉	

献立内容を確認し、すべての口欄に下記の

とおり赤色で記号を記入してください

○	食べる	「通常食」
△	調理場で除去	「除去食」
×	食べない	「欠食」

「欠食」対応(上記×印にチェック)があり、弁当を持参する日は、枠内に大きく赤色で「持参」と記入してください。

調理場で除去可能な今月の献立

10日	うずら卵入り八宝菜のうずら卵
13日	かきたま汁の卵
17日	みそおでんのうずら卵
18日	キャロットスープの牛乳・生クリーム
20日	じゃこ豆の桜えび

★アレルギー情報は、特定原材料28品目の有無を記載しています。
★ちりめんじゃこ・しらす等の小魚や魚、わかめ、ひじき、もずく等の海藻類(ふりかけの原料を含む)は、えび・かにが混ざる漁法で採取しています。
★揚げ油はなたね油で、複数回使用します。

★27日のししゃもには、魚卵が入っています。