

令和8年1月

食物アレルギー対応確認用献立表

Aブロック

枚方市教育委員会
枚方市学校給食会※必要事項を記入の上、12月15日(月)までに必ず学校に提出してください※献立表を全て確認のうえ、該当するものに○印をつけてください
(配合割合一覧表も確認ください)

小学校	年組	なまえ	保護者確認氏名
-----	----	-----	---------

今月は、除去食・欠食が	あります	ありません	アレルギー原因食物(アレルゲン)をご記入ください
-------------	------	-------	--------------------------

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

調理場で除去可能な今月の献立	
15日	卵とコーンのスープの卵
22日	米粉クリームスープの牛乳・生クリーム
27日	みそおでんのうずら卵
28日	お好み揚げの桜えび

★アレルギー情報は、特定原材料28品目の有無を記載しています。
★ちりめんじやこ・しらす等の小魚や魚、わかめ、ひじき、もずく等の海藻類
(ふりかけの原料を含む)は、えび・かにが混ざる漁法で採取しています。
★揚げ油はなたね油で、複数回使用します。

献立内容を確認し、すべての口欄に下記の
とおり赤色で記号を記入してください

○ 食べる 「通常食」
△ 調理場で除去「除去食」
✗ 食べない 「欠食」

「欠食」対応(上記×印にチェック)があり、
弁当を持参する日は、枠内に大きく赤色で
「持参」と記入してください。



今月の炊き込みごはん

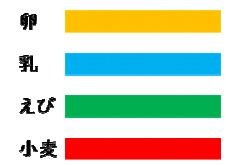
「わかめごはん」(13日)

こめ 80g
たきこみわかめ 2.3g

「げんまいごはん」(20日)

こめ 65g
げんまい 10g

8大アレルゲンを色分けしています



※枚方市では、上記以外の8大アレルゲンである、
そば、落花生、かに、くるみの使用はありません。
※しらす等は原材料に小麦、大豆が含まれてい
ますか、これについては記載していません。

13 わかめごはん
ぎゅうにゅう

あんかけうどん	れんこんの
とりにく	あまずえ
りょうりしゅ	れんこん
かまぼこ	20
にんじん	5
ほししいたけ	5
たまねぎ	30
えのきだけ	5
あおねぎ	5
うどん	50
つちしようが	0.3
けずりぶし(さば・いわし)	2.5
だしこんぶ	0.5
しお	0.3
こいくちしようゆ	2
うすくちしようゆ	2
みりん	1
でんぶん	1.5
たづくり	
ごめず	1.5
しお	0.1
ひまわりあぶら	0.2
こめず	0.2

あんかけうどん: 小麦、さば、鶏肉
れんこんのあまずえ: 大豆

14 ごはん
ぎゅうにゅう

すきやき	にんじんシリシリ
ぎゅうにく	20
たまねぎ	35
れいとうどうふ	20
えのきだけ	5
いとこんにやく	10
しお	0.1
こじょう	0.01
しろねぎ	15
さとう	2.5
こいくちしようゆ	6
りょうりしゅ	1
みりん	1
ひまわりあぶら	0.3
あずきもち	5
ももようしらすまだんご	30
あずき(だいなごん)	5
さとう	5
しお	0.02

すきやき: 牛肉、大豆

8 ごはん
ぎゅうにゅう

ぞうに	ぶりのてりやき
とりにく	ぶり
きんときんにんじん	しお
さといも	りょうりしゅ
だいこん	20
しらたまだんご	ちちしょうが
ほうれんそう	さとう
だしこんぶ	3
けずりぶし(さば・いわし)	こいくちしようゆ
みそ	りょうりしゅ
しろみそ	みりん
	でんぶん
	くろまめ
	さとう
	こいくちしようゆ

ぞうに: さば、鶏肉、大豆
くろまめ: 大豆

ふゆやさいの	ホールコーン
スープ	5
ペーコン	7
にんじん	5
たまねぎ	0.15
こしょう	0.03
だいこん	10
はくさい	25
パセリ	0.5
とりがらスープ	チングンサイの
	ソテー
	こいくちしようゆ
うすくちしようゆ	1
しお	2
こしょう	0.02
ひまわりあぶら	0.3
ようふうかきあげ	20
カットウインナー	20
クリームコーンかん	7
たまねぎ	15
むきだまめ	3
コッペパン: 小麦、乳	
ふゆやさいのスープ: 鶏肉、豚肉	
ようふうかきあげ: 豚肉、大豆	

みそしる	あじこめこ
たまねぎ	げんまいフライ
うすあげ	5
あじこめこげんまいフライ	1コ
だいこん	はつき
あおねぎ	8
けずりぶし(さば・いわし)	2.5
SDGsだいこん	はっぱふりかけ
みそ	だいこんのは
	10
	にんじん
	ごぼう
	しろねぎ
	ちりめんじやこ
	ごま
	こいくちしようゆ
	みりん
	ごまあぶら
みそしる: さば、大豆	
SDGsだいこん: はっぱふりかけ: ごま	

19 しょくパン
ぎゅうにゅう

ポークピーンズ	ほうれんそうの
ぶたにく	ソテー
ベーコン	にんじん
しろいんげんまめ	20
たまねぎ	ホールコーン
にんじん	10
じゃがいも	オーリーブあぶら
トマトホールかん	こしょう
トマトケチャップ	0.02
ウスターーソース	2
あかワイン	スライスチーズ
さとう	1コ
しお	0.3
こしょう	0.03
ひまわりあぶら	0.2

しょくパン: 小麦、乳
ポークピーンズ: 鶏肉、豚肉
スライスチーズ: 乳

20 げんまいごはん
ぎゅうにゅう

チキンカレー	しお
とりにく	0.4
つちしようが	0.05
にんにく	0.5
にんじん	10
たまねぎ	20
にんじん	55
たまねぎ	ラハノサラタ
にんじん	キャベツ
じゃがいも	にんじん
カレーこ	しお
ひまわりあぶら	0.01
ぱいせんごむ	6
ウスターーソース	2
のうこうソース	2
トマトケチャップ	2
こいくちしようゆ	1.5
とりがらスープ	5
トマトケチャップ	7
ウスターーソース	2
スライスチーズ	1コ
あかワイン	2
さとう	0.5
しお	0.3
こしょう	0.03
ひまわりあぶら	0.2

チキンカレー: 小麦、りんご、鶏肉
ふくじんづけ: 大豆

21 ごはん
ぎゅうにゅう

たまねぎのおつゆ	みりん
にんじん	25
たまねぎ	35
れいとうどうふ	うすくちしようゆ
えのきだけ	りょうりしゅ
いとこんにやく	1
しお	0.1
こじょう	0.01
しろねぎ	15
さとう	2.5
こいくちしようゆ	6
りょうりしゅ	1
みりん	1
ひまわりあぶら	0.3
あずきもち	5
ももようしらすまだんご	30
あずき(だいなごん)	5
さとう	5
しお	0.02

たまねぎのおつゆ: さば
あげさわらのみそあじ: 大豆