

令和8年1月

食物アレルギー対応確認用献立表

Aブロック

※必要事項を記入の上、12月15日(月)までに必ず学校に提出してください

枚方市教育委員会
枚方市学校給食会

※献立表を全て確認のうえ、該当するものに○印をつけてください
(配合割合一覧表も確認ください)

小学校

年組

なまえ

保護者確認氏名

今月は、除去食・欠食が

あります・ありません

アレルギー原因食物(アレルゲン)をご記入ください

月

調理場で除去可能な今月の献立

15日

卵とコーンのスープの卵

22日

米粉クリームスープの牛乳・生クリーム

27日

みそおでんのうずら卵

28日

お好み揚げの桜えび

★アレルギー情報は、特定原材料28品目の有無を記載しています。
★ちりめんじゃこ・しらす等の小魚や魚、わかめ、ひじき、もずく等の海藻類(ふりかけの原料を含む)は、えび・かにが混ざる漁法で採取しています。
★揚げ油はなたね油で、複数回使用します。

9

コッペパン

ぎゅうにゅう

担任確認

ふゆやさいの	ホールコーン	5
スープ	こめこ	7
ベーコン	でんぶん	5
にんじん	しお	0.15
たまねぎ	こしょう	0.03
だいこん	あげあぶら	10
はくさい	チンゲンサイの	
パセリ	ソテー	
とりからスープ	キャベツ	20
こいくちしょうゆ	チンゲンサイ	20
うすくちしょうゆ	にんじん	5
しお	しお	0.15
こしょう	こしょう	0.01
ひまわりあぶら	こいくちしょうゆ	0.3
	ひまわりあぶら	0.2
ようふうかきあげ		
カットウインナー	10	
クリームコーンかん	7	
たまねぎ	15	
むきえだまめ	3	

コッペパン:小麦、乳
ふゆやさいのスープ:鶏肉、豚肉
ようふうかきあげ:豚肉、大豆

8

ごはん

ぎゅうにゅう

担任確認

ぞうに	ぶりのてりやき	
とりにく	ぶり	1.94
きんときにんじん	しお	0.2
さといも	りょうりしゅ	0.5
だいこん	つちしょうが	0.5
しらたまだんご	さとう	3
ほうれんそう	こいくちしょうゆ	4
だしこんぶ	りょうりしゅ	1.5
けずりぶし(さば・いわし)	みりん	3
みそ	でんぶん	0.3
しろみそ		
	くろまめ	
	くろまめ	8
	さとう	4
	こいくちしょうゆ	0.7

ぞうに:さば、鶏肉、大豆
くろまめ:大豆

13

わかめごはん

ぎゅうにゅう

担任確認

あんかけうどん	れんこんの	
	あまずあえ	
とりにく	5	
りょうりしゅ	1	
かまぼこ	5	
にんじん	5	
たまねぎ	30	
えのきたけ	5	
あおねぎ	5	
うどん	50	
つちしょうが	0.3	
けずりぶし(さば・いわし)	2.5	
だしこんぶ	0.5	
しお	0.3	
こいくちしょうゆ	2	
うすくちしょうゆ	2	
みりん	1	
でんぶん	1.5	

あんかけうどん:小麦、さば、鶏肉
れんこんのあまずあえ:大豆

14

ごはん

ぎゅうにゅう

担任確認

すきやき	にんじんシリシリ	
ぎゅうにく	にんじん	25
たまねぎ	ツナフレーク	15
れいとうとうふ	うすくちしょうゆ	0.5
えのきたけ	りょうりしゅ	1
いとこんにやく	しお	0.1
はくさい	40	
しろねぎ	ひまわりあぶら	0.2
さとう	2.5	
こいくちしょうゆ	6	
りょうりしゅ	1	
みりん	1	
ひまわりあぶら	0.3	

すきやき:牛肉、大豆

15

コッペパン

ぎゅうにゅう

担任確認

たまごとコーンの	にくボール	
スープ	にくボール	40
とりにく	たまねぎ	15
にんじん	トマトケチャップ	5
たまねぎ	ウスターソース	3
クリームコーン	さとう	0.6
クリームコーンかん	ひまわりあぶら	0.2
ホールコーン		
たまご	25	
パセリ	0.5	
とりからスープ	3.5	
しお	0.4	
こしょう	0.02	
こいくちしょうゆ	1.5	

コッペパン:小麦、乳
たまごとコーンのスープ:卵、鶏肉
にくボール:小麦、鶏肉、豚肉

16

ごはん

ぎゅうにゅう

担任確認

みそしる	あじこめこ	
たまねぎ	げんまいフライ	
うすあげ	あじこめこげんまいフライ	1.0
だいこん	はつき	30
あおねぎ	あげあぶら	8
けずりぶし(さば・いわし)	SDGsだいこん	
みそ	はっぱふりかけ	
	だいこんのは	10
	にんじん	1.5
	ごぼう	3
	しろねぎ	3
	ちりめんじゃこ	2
	ごま	2
	こいくちしょうゆ	1
	みりん	0.2
	ごまあぶら	1

みそしる:さば、大豆
SDGsだいこんははっぱふりかけ:ごま

19

しょうパン

ぎゅうにゅう

担任確認

ポークビーンズ	ほうれんそうの	
	ソテー	
ぶたにく	5	
ベーコン	10	
しろいんげんまめ	20	
たまねぎ	50	
にんじん	10	
じゃがいも	30	
トマトホールかん	10	
とりからスープ	2.5	
トマトケチャップ	7	
ウスターソース	2	
あかワイン	2	
さとう	0.5	
しお	0.3	
こしょう	0.03	
ひまわりあぶら	0.2	

しょうパン:小麦、乳
ポークビーンズ:鶏肉、豚肉
スライスチーズ:乳

20

げんまいごはん

ぎゅうにゅう

担任確認

チキンカレー	しお	0.4
	こしょう	0.03
とりにく	25	
つちしょうが	0.5	
にんにく	0.2	
たまねぎ	55	
にんじん	15	
じゃがいも	50	
カレーこ	0.8	
ひまわりあぶら	3.2	
はいせんこおぎこ	6	
ウスターソース	2	
のうこうソース	2	
トマトケチャップ	2	
こいくちしょうゆ	1.5	
とりからスープ	5	
チャツネ	5	
オニオンペースト	5	
りんごピューレ	2	
あかワイン	1	
さとう	0.1	

チキンカレー:小麦、りんご、鶏肉
ふくじんづけ:大豆

21

ごはん

ぎゅうにゅう

担任確認

たまねぎのおつゆ	みりん	2
	こいくちしょうゆ	0.5
たまねぎ	りょうりしゅ	2
いとかまぼこ		
あおねぎ	5	
けずりぶし(さば・いわし)	2	
こいくちしょうゆ	1.8	
うすくちしょうゆ	1.8	
しお	0.28	
	うすあげ	5
	きりばしだいこんの	
	にもの	
	うすあげ	5
	きりばしだいこん	3
	にんじん	5
	けずりぶし(さば・いわし)	1
	みりん	0.5
	さとう	1
	こいくちしょうゆ	1.5

たまねぎのおつゆ:さば
あげざわらのみそあじ:大豆
きりばしだいこんのもの:さば、大豆

22

コッペパン

ぎゅうにゅう

担任確認

こめこの	ウインナーの	
クリームスープ	トマトに	
ベーコン	10	
にんじん	15	
たまねぎ	30	
はくさい	35	
じゃがいも	20	
ぎゅうにゅう	20	
なまクリーム	2	
とりからスープ	3	
しお	0.4	
こしょう	0.03	
こめこ	4	
ひまわりあぶら	0.3	

コッペパン:小麦、乳
こめこのクリームスープ:乳、鶏肉、豚肉
ウインナーのトマトに:豚肉
りんご:りんご

23

ごはん

ぎゅうにゅう

担任確認

せんべいじる	やきざかな(ほっけ)	
とりにく	10	
はくさい	20	
にんじん	10	
なんぶせんべい	7	
ほししいたけ	0.5	
あおねぎ	5	
けずりぶし(さば・いわし)	2	
こいくちしょうゆ	3	
みりん	3	
しお	0.3	

せんべいじる:小麦、さば、鶏肉
ひじきのいために:さば、大豆

26

コッペパン

ぎゅうにゅう

担任確認

タイビーエン	にんにく	0.1
やきぶた	こいくちしょうゆ	2
にんじん	りょうりしゅ	0.5
たまねぎ	でんぶん	10
ほししいたけ	あげあぶら	5
もやし	さとう	2
ちくわ	こいくちしょうゆ	4
りよくとうはるさめ	こめず	3
あおねぎ	5	
とりからスープ	2.5	
とんこつスープ	3	
りょうりしゅ	1	
みりん	1	
こいくちしょうゆ	3.5	
しお	0.3	
こしょう	0.02	

コッペパン:小麦、乳
タイビーエン:鶏肉、豚肉
チキンなんばん:鶏肉/ノンエッグタルタルソース:大豆
キャベツとごまのやみつきサラダ:ごま

27

ごはん

ぎゅうにゅう

担任確認

みそおでん	もやしの	
	いたためもの	
ぶたにく	20	
にんじん	15	
ひとくちごぼうてん	20	
だいこん	50	
いたこんにやく	15	
さとう	0.45	
こいくちしょうゆ	0.6	
ひとくちあつあげ	10	
うずらたまご	20	
さとう	0.6	
こいくちしょうゆ	1.5	
けずりぶし(さば・いわし)	0.5	
あかみそ	7	
さとう	1	
こいくちしょうゆ	1	
けずりぶし(さば・いわし)	2	

みそおでん:卵、さば、豚肉、大豆
もやしのいたためもの:豚肉

28

ごはん

ぎゅうにゅう

担任確認

すましじる	こめこ	10
にんじん	でんぶん	3
かまぼこ	あおのりこ	0.1
れいとうとうふ	しお	0.1
わかめ	こしょう	0.02
ゆば	あげあぶら	10
えのきたけ	3	
あおねぎ	5	
だしこんぶ	0.5	
けずりぶし(さば・いわし)	2	
うすくちしょうゆ	2	
こいくちしょうゆ	1	
しお	0.2	

すましじる:さば、大豆
おこのみあげ:えび
おおさかしろなのびたし:さば、大豆

29

こくどうパン

ぎゅうにゅう

担任確認

おきなわそば	ツナとにんじんの	
やきぶた	あまざる	
かまぼこ	10	
にんじん	10	
あおねぎ	5	
ちゅうがめん(ラーメン)	30	
だしこんぶ	0.5	
けずりぶし(さば・いわし)	2	
とんこつスープ	5	
こいくちしょうゆ	4	
りょうりしゅ	1	
みりん	0.5	
しお	0.2	
こしょう	0.03	

こくどうパン:小麦、乳
おきなわそば:小麦、さば、鶏肉、豚肉

30

ごはん

ぎゅうにゅう

担任確認

ちゃんこ	ごぼうのきんぴら	
とりだんご	25	
うすあげ	5	
にんじん	10	
はくさい	30	
しいたけ	3	
りよくとうはるさめ	2	
れいとうとうふ	25	
みずな	5	
つちしょうが	0.3	
けずりぶし(さば・いわし)	2	
りょうりしゅ	1	
みりん	0.5	
こいくちしょうゆ	3	
しお	0.3	

ちゃんこ:さば、鶏肉、大豆
ごぼうのきんぴら:ごま
なっとう:さば、大豆