

令和7年12月

食物アレルギー対応確認用献立表

Aブロック

枚方市教育委員会
枚方市学校給食会

※必要事項を記入の上、11月17日(月)までに必ず学校に提出してください

※献立表を全て確認のうえ、該当するものに○印をつけてください
(配合割合一覧表も確認ください)

小学校	年組	なまえ	保護者確認氏名
-----	----	-----	---------

今月は、除去食・欠食が	あります・ありません	アレルギー原因食物(アレルゲン)をご記入ください
-------------	------------	--------------------------

月	火	水	木	金
1 わかめごはん ぎゅうにゅう	2 ニッペパン ぎゅうにゅう	3 ごはん ぎゅうにゅう	4 フサマパン ぎゅうにゅう	5 ごはん ぎゅうにゅう
すきやき:牛、大豆 あげさといものそぼろあんかけ:さば、鶏肉	コッペパン:小麦、乳 とうもろこしスープ:鶏肉、豚肉 チングンサイのいためもの:豚肉	ぶたにくとだいこんのもの:さば、豚肉、大豆 ささみとにんじんのあまずあえ:鶏肉 だいこんばのいりに:ごま	うずまきパン:小麦、乳 / どうふチゲ:鶏肉、豚肉、大豆 しゅうまい:小麦、豚肉、大豆 もやしのナムル:鶏肉、大豆、ごま	こむぎこなしでもトロトロふややさいカレー: りんご、鶏肉
8 ごはん ぎゅうにゅう	9 しょくパン ぎゅうにゅう	10 ごはん ぎゅうにゅう	11 ニッペパン ぎゅうにゅう	12 かやくごはん ぎゅうにゅう
すきやき:牛、大豆	しょくパン:小麦、乳 / ポルシチ:牛肉、鶏肉 ごまだれッシング:大豆、ごま りんご:りんご	ぶたじる:さば、豚肉、大豆 はるさめとキャベツのさっぱりあえ:鶏肉	コッペパン:小麦、乳 サンラータン:卵、鶏肉、豚肉、大豆、ごま エリンギのいためもの:豚肉	かやくごはん:大豆 / しづくうどん:小麦、鶏肉 しゅんぎくとさくらえびのけんちんあげ:えび、大豆 ぶどうめ:大豆
15 ごはん ぎゅうにゅう	16 ニッペパン ぎゅうにゅう	17 ごはん ぎゅうにゅう	18 オリーブパン ぎゅうにゅう	19 ごはん ぎゅうにゅう
だいすりいりマー一だいこん:鶏肉、豚肉、大豆 はくさいとごまのやみつきサラダ:ごま	いんげんまめのクリームスープ:乳、鶏肉、豚肉 にくボール:小麦、鶏肉、豚肉	みそしる:さば、大豆 にんじんのきんぴら:ごま	オリーブパン:小麦、乳 ふゆやさいのとうにゅうスパゲティ:小麦、鶏肉、豚肉、大豆 ささみとキャベツのソテー:鶏肉 かたぬきチーズ:乳	みそおでん:卵、さば、豚肉、大豆 はくさいのポンずあえ:さば
22 ごはん ぎゅうにゅう	23 ニッペパン ぎゅうにゅう	8大アレルゲンを色分けしています	調理場で除去可能な今月の献立	(記入例) 持参
はっぽうさい:鶏肉、豚肉 あつあげのチリソース:大豆	ハッシュドポーク チリソース ひとくちあつあげ かまぼこ にんじん たまねぎ たけのこ はくさい ほししいたけ とりがらスープ さとう こいくちしようゆ うすくちしようゆ しお こしょう でんぶん ひまわりあぶら	卵 乳 えび 小麦 セレクトデザート いちごゼリー チョコクレープ スイートポテト	11日 サンラータンの卵 12日 春菊と桜えびのけんちん揚げの桜えび 16日 いんげん豆のクリームスープの牛乳・生クリーム 19日 みそおでんのうずら卵	10 ニッペパン ぎゅうにゅう ハッシュドポーク チリソース ひとくちあつあげ かまぼこ にんじん たまねぎ トマトケチャップ ウスターーソース あかワイン さとう こしょう ひまわりあぶら

8大アレルゲンを色分けしています

- 卵
- 乳
- えび
- 小麦

※枚方市では、上記以外の8大アレルゲンである、そば、落花生、かに、くるみの使用はありません。
※しうわには原材料に小麦、大豆が含まれていますが、これについては記載していません。

セレクトデザートで、いずれか一つ選んだものを記入してください

今月の炊き込みごはん

「わかめごはん」(1日)
ごめ 80g
たきこみわかめ 2.3g

「かやくごはん」(12日)
ごめ 65g
しあけ 1.9g うすあげ 1.5g
にんじん 2.9g ごぼう 2.9g
たけのこ 7.8g こんにゃく 2.9g
しようゆ、みずあめ、かつおだし、こんぶだし、みりん、さとう、しお、す

★アレルギー情報は、特定原材料28品目の有無を記載しています。

★ちりめんじゃこ・しらす等の小魚や魚、わかめ、ひじき、もずく等の海藻類は、えび・かにが混ざる漁法で採取しています。

★揚げ油はなたね油で、複数回使用します。

★17日のわかさぎには、魚卵が入っていることがあります。

献立内容を確認し、すべての口欄に下記のとおり赤色で記号を記入してください

○ 食べる 「通常食」
△ 調理場で除去 「除去食」
✗ 食べない 「欠食」

「欠食」対応(上記X印にチェック)があり、弁当を持参する日は、枠内に大きく赤色で「持参」と記入してください。

今月使用する枚方産の農産物

チングン菜・ほうれん草・大根・青ねぎを使用する予定です。