

※必要事項を記入の上、11月17日(月)までに必ず学校に提出してください

※献立表を全て確認のうえ、該当するものに○印をつけてください
(配合割合一覧表も確認ください)

小学校	年 組	なまえ	保護者確認氏名
-----	-----	-----	---------

今月は、除去食・欠食が

あります ・ ありません

アレルギー原因食物(アレルゲン)をご記入ください

月	火	水	木	金
<div><div>1</div><div><div>わかめごはん</div><div>ぎゅうにゅう</div></div><div><div><div><div>ごじる</div><div>うすあげ</div><div>だいず</div><div>いたこんにやく</div><div>にんじん</div><div>れいとうとうふ</div><div>えのきたけ</div><div>あおねぎ</div><div>けずりぶし(さば・いわし)</div><div>みそ</div><div>うすくちしょうゆ</div></div><div><div>5</div><div>15</div><div>10</div><div>10</div><div>25</div><div>5</div><div>5</div><div>9</div><div>0.1</div></div><div><div>けずりぶし(さば・いわし)</div><div>さとう</div><div>こいくちしょうゆ</div><div>みりん</div><div>りょうりしゅ</div><div>てんぶん</div><div>ひまわりあぶら</div><div>こまつなとツナのゆずあえ</div><div>ツナフレーク</div><div>こまつな</div><div>にんじん</div><div>しおこんぶ</div><div>ゆずかじゅう</div><div>うすくちしょうゆ</div></div><div><div>0.5</div><div>0.5</div><div>1.5</div><div>1</div><div>0.5</div><div>0.1</div><div>0.2</div><div>2.5</div><div>0.1</div><div>0.2</div><div>7</div><div>30</div><div>5</div><div>0.7</div><div>0.2</div><div>0.2</div></div></div><div>ごじる:さば、大豆 あげざいものそぼろあんかけ:さば、鶏肉</div></div></div>	<div><div>2</div><div><div>コッペパン</div><div>ぎゅうにゅう</div></div><div><div><div><div>とうもろこし</div><div>スープ</div><div>ベーコン</div><div>たまねぎ</div><div>クリームコーン</div><div>ホールコーン</div><div>パセリ</div><div>とりからスープ</div><div>しお</div><div>こしょう</div><div>さとう</div><div>ひまわりあぶら</div></div><div><div>0.1</div><div>0.1</div><div>7</div><div>40</div><div>45</div><div>5</div><div>0.5</div><div>3</div><div>0.4</div><div>0.02</div><div>0.1</div><div>0.3</div></div><div><div>うすくちしょうゆ</div><div>オリーブあぶら</div><div>チンゲンサイのいためもの</div><div>やきぶた</div><div>にんじん</div><div>キャベツ</div><div>チンゲンサイ</div><div>こいくちしょうゆ</div><div>しお</div><div>こしょう</div><div>ひまわりあぶら</div></div><div><div>0.1</div><div>0.1</div><div>5</div><div>20</div><div>20</div><div>5</div><div>20</div><div>0.7</div><div>0.1</div><div>0.02</div><div>0.2</div></div></div><div>コッペパン:小麦、乳 とうもろこしスープ:鶏肉、豚肉 チンゲンサイのいためもの:豚肉</div></div></div>	<div><div>3</div><div><div>ごはん</div><div>ぎゅうにゅう</div></div><div><div><div><div>ぶたにく</div><div>だいにんのにも</div><div>ぶたにく</div><div>だいにん</div><div>にんじん</div><div>いたこんにやく</div><div>さとう</div><div>こいくちしょうゆ</div><div>ひとくちあつあげ</div><div>ひとくちごぼうてん</div><div>つちしょうが</div><div>けずりぶし(さば・いわし)</div><div>さとう</div><div>こしょう</div><div>こいくちしょうゆ</div><div>みりん</div><div>りょうりしゅ</div></div><div><div>20</div><div>50</div><div>15</div><div>20</div><div>0.6</div><div>0.8</div><div>15</div><div>15</div><div>0.5</div><div>2</div><div>2</div><div>5</div><div>2.5</div><div>1</div></div><div><div>ささみとにんじんのあまずあえ</div><div>にんじん</div><div>ささみフレーク</div><div>ひじき</div><div>さとう</div><div>こめず</div><div>こいくちしょうゆ</div><div>みりん</div><div>だいにんばのいりに</div><div>だいにんのは</div><div>こまつな</div><div>ちりめんじゃこ</div><div>ごま</div><div>こいくちしょうゆ</div><div>みりん</div></div><div><div>0.1</div><div>15</div><div>12</div><div>0.3</div><div>1</div><div>2</div><div>1</div><div>10</div><div>17</div><div>2</div><div>2</div><div>1</div><div>0.2</div></div></div><div>ぶたにくとだいにんのにも:さば、豚肉、大豆 ささみとにんじんのあまずあえ:鶏肉 だいにんばのいりに:ごま</div></div></div>	<div><div>4</div><div><div>うずまきパン</div><div>ぎゅうにゅう</div></div><div><div><div><div>どうふチゲ</div><div>ぶたにく</div><div>にんじん</div><div>はくさい</div><div>はくさいキムチ</div><div>れいとうとうふ</div><div>しろねぎ</div><div>とりからスープ</div><div>とんこつスープ</div><div>しお</div><div>りょうりしゅ</div><div>みりん</div><div>こいくちしょうゆ</div><div>コチュジャン</div></div><div><div>20</div><div>10</div><div>30</div><div>10</div><div>30</div><div>10</div><div>2.5</div><div>3</div><div>0.3</div><div>1</div><div>0.5</div><div>3</div><div>0.5</div></div><div><div>しゅうまい</div><div>しゅうまい</div><div>さとう</div><div>こめず</div><div>こいくちしょうゆ</div><div>もやしのナムル</div><div>こだいずもやし</div><div>にんじん</div><div>こまつな</div><div>ごま</div><div>さとう</div><div>こいくちしょうゆ</div><div>しお</div><div>とりからスープ</div><div>ごまあぶら</div></div><div><div>2.7</div><div>0.4</div><div>0.7</div><div>1</div><div>35</div><div>5</div><div>5</div><div>1.5</div><div>0.4</div><div>2</div><div>0.1</div><div>0.5</div><div>0.4</div></div></div><div>うずまきパン:小麦、乳 / どうふチゲ:鶏肉、豚肉、大豆 しゅうまい:小麦、豚肉、大豆 もやしのナムル:鶏肉、大豆、ごま</div></div></div>	<div><div>5</div><div><div>ごはん</div><div>ぎゅうにゅう</div></div><div><div><div><div>こむぎこなしでも</div><div>とろとろゆやさいカレー</div><div>とりにく</div><div>つちしょうが</div><div>にんにく</div><div>たまねぎ</div><div>にんじん</div><div>だいにん</div><div>れんこん</div><div>じゃがいも</div><div>じゃがいもペースト</div><div>カレーこ</div><div>オニオンペースト</div><div>ウスターソース</div><div>のうこうソース</div><div>トマトケチャップ</div><div>チャツネ</div><div>こいくちしょうゆ</div><div>とりからスープ</div><div>あかワイン</div></div><div><div>2</div><div>0.1</div><div>0.4</div><div>0.5</div><div>0.03</div><div>0.5</div><div>15</div><div>35</div><div>3</div><div>0.2</div><div>0.01</div><div>0.2</div><div>0.3</div><div>0.2</div><div>1.5</div><div>5</div><div>1</div></div><div><div>りんごビュレ</div><div>さとう</div><div>しお</div><div>こしょう</div><div>ひまわりあぶら</div><div>キャベツのソテー</div><div>キャベツ</div><div>にんじん</div><div>しお</div><div>こしょう</div><div>こいくちしょうゆ</div><div>ひまわりあぶら</div><div>みかん</div><div>みかん</div><div>1.5</div></div></div><div>こむぎこなしでもとろとろゆやさいカレー:りんご、鶏肉</div></div></div>
<div><div>8</div><div><div>ごはん</div><div>ぎゅうにゅう</div></div><div><div><div><div>すきやき</div><div>ぎゅうにく</div><div>たまねぎ</div><div>れいとうとうふ</div><div>えのきたけ</div><div>いとこんにやく</div><div>はくさい</div><div>しろねぎ</div><div>さとう</div><div>こいくちしょうゆ</div><div>りょうりしゅ</div><div>みりん</div><div>ひまわりあぶら</div></div><div><div>25</div><div>35</div><div>30</div><div>10</div><div>15</div><div>50</div><div>15</div><div>2.5</div><div>6</div><div>1</div><div>1</div><div>0.3</div></div><div><div>れんこんのからあげ</div><div>れんこん</div><div>しお</div><div>こしょう</div><div>てんぶん</div><div>あげあぶら</div><div>ミニフィッシュ</div><div>ミニフィッシュ</div><div>1.5</div><div>1.5</div><div>0.3</div></div></div><div>すきやき:牛肉、大豆</div></div></div>	<div><div>9</div><div><div>しょうパン</div><div>ぎゅうにゅう</div></div><div><div><div><div>ボルシチ</div><div>ぎゅうにく</div><div>たまねぎ</div><div>にんじん</div><div>かぶ</div><div>キャベツ</div><div>ピーツ</div><div>とりからスープ</div><div>トマトケチャップ</div><div>トマトホールかん</div><div>ウスターソース</div><div>さとう</div><div>しお</div><div>こしょう</div><div>あかワイン</div><div>ひまわりあぶら</div></div><div><div>15</div><div>30</div><div>10</div><div>30</div><div>20</div><div>10</div><div>2.5</div><div>7</div><div>10</div><div>2</div><div>0.5</div><div>0.3</div><div>0.03</div><div>2</div><div>0.3</div></div><div><div>おんやさいサラダ</div><div>にんじん</div><div>ブロッコリー</div><div>さつまいも</div><div>うすくちしょうゆ</div><div>さとう</div><div>こしょう</div><div>オリーブあぶら</div><div>ごまドレッシング</div><div>りんご</div><div>りんご</div><div>1.5</div><div>1.5</div></div></div><div>しょうパン:小麦、乳 / ボルシチ:牛肉、鶏肉 ごまドレッシング:大豆、ごま りんご:りんご</div></div></div>	<div><div>10</div><div><div>ごはん</div><div>ぎゅうにゅう</div></div><div><div><div><div>ぶたじる</div><div>ぶたにく</div><div>うすあげ</div><div>にんじん</div><div>じゃがいも</div><div>たまねぎ</div><div>ほうれんそう</div><div>みそ</div></div><div><div>10</div><div>5</div><div>10</div><div>20</div><div>15</div><div>5</div><div>9</div></div><div><div>やきざかな(あかう)</div><div>あかうお</div><div>りょうりしゅ</div><div>さとう</div><div>こいくちしょうゆ</div><div>りょうりしゅ</div><div>みりん</div><div>はるさめとキャベツのさっぱりあえ</div><div>ささみフレーク</div><div>にんじん</div><div>キャベツ</div><div>りよくとうはるさめ</div><div>しお</div><div>こしょう</div><div>さとう</div><div>こいくちしょうゆ</div><div>レモンかじゅう</div><div>オリーブあぶら</div></div><div><div>0.1</div><div>0.5</div><div>0.5</div><div>0.5</div><div>0.5</div><div>0.2</div><div>2.5</div><div>9</div><div>5</div><div>3</div><div>20</div><div>4</div><div>0.2</div><div>0.02</div><div>0.3</div><div>0.5</div><div>0.2</div></div></div><div>ぶたじる:さば、豚肉、大豆 はるさめとキャベツのさっぱりあえ:鶏肉</div></div></div>	<div><div>11</div><div><div>コッペパン</div><div>ぎゅうにゅう</div></div><div><div><div><div>サンラータン</div><div>ぶたにく</div><div>はくさい</div><div>れいとうとうふ</div><div>もやし</div><div>チンゲンサイ</div><div>たまご</div><div>こいくちしょうゆ</div><div>こめず</div><div>しお</div><div>こしょう</div><div>りょうりしゅ</div><div>トウバンジャン</div><div>てんぶん</div><div>ごまあぶら</div><div>とりからスープ</div><div>とんこつスープ</div></div><div><div>10</div><div>20</div><div>15</div><div>10</div><div>10</div><div>5</div><div>25</div><div>3</div><div>1</div><div>0.5</div><div>0.02</div><div>1</div><div>0.15</div><div>0.5</div><div>0.5</div><div>2.5</div><div>3</div></div><div><div>ツナコーン</div><div>ツナフレーク</div><div>たまねぎ</div><div>ホールコーン</div><div>しお</div><div>こしょう</div><div>うすくちしょうゆ</div><div>ひまわりあぶら</div><div>エリンギのいためもの</div><div>やきぶた</div><div>にんじん</div><div>れんこん</div><div>エリンギ</div><div>しお</div><div>こしょう</div><div>こいくちしょうゆ</div><div>オイスターソース</div><div>ひまわりあぶら</div></div><div><div>15</div><div>15</div><div>10</div><div>0.1</div><div>0.02</div><div>0.3</div><div>0.2</div><div>0.1</div><div>0.02</div><div>0.7</div><div>0.3</div><div>0.3</div></div></div><div>コッペパン:小麦、乳 サンラータン:卵、鶏肉、豚肉、大豆、ごま エリンギのいためもの:豚肉</div></div></div>	<div><div>12</div><div><div>かやくごはん</div><div>ぎゅうにゅう</div></div><div><div><div><div>しゃぶくうどん</div><div>とりにく</div><div>かまぼこ</div><div>にんじん</div><div>だいにん</div><div>うどん</div><div>ほうれんそう</div><div>にばし(いわし)</div><div>うすくちしょうゆ</div><div>みりん</div><div>りょうりしゅ</div><div>しお</div><div>しゅんぎく</div><div>さくらえびのけんちんあけ</div><div>さらえようとうふ</div><div>さくらえび</div><div>ちくわ</div><div>にんじん</div><div>しゅんぎく</div></div><div><div>5</div><div>10</div><div>5</div><div>10</div><div>15</div><div>50</div><div>5</div><div>3</div><div>5</div><div>1</div><div>0.3</div><div>25</div><div>5</div><div>5</div><div>5</div><div>5</div></div><div><div>つきこんにやく</div><div>ひじき</div><div>こめこ</div><div>てんぶん</div><div>さとう</div><div>こいくちしょうゆ</div><div>しお</div><div>あげあぶら</div><div>ぶどうまめ</div><div>だいず</div><div>さとう</div><div>こいくちしょうゆ</div><div>みりん</div><div>かやくごはんの具材について</div><div>具材にはたけのこ等が含まれています。</div><div>詳細については、今月の炊き込みごはんの備をご確認ください。</div></div><div><div>5</div><div>0.5</div><div>7</div><div>3</div><div>0.8</div><div>1</div><div>0.1</div><div>11</div><div>20</div><div>2</div><div>1</div><div>1</div></div></div><div>かやくごはん:大豆 / しゃぶくうどん:小麦、鶏肉 しゅんぎくとさくらえびのけんちんあけ:えび、大豆 ぶどうまめ:大豆</div></div></div>
<div><div>15</div><div><div>ごはん</div><div>ぎゅうにゅう</div></div><div><div><div><div>だいにん</div><div>マーボーだいにん</div><div>ぶたミンチにく</div><div>つちしょうが</div><div>にんにく</div><div>にんじん</div><div>たまねぎ</div><div>だいにん</div><div>あおねぎ</div><div>ひきわりだいにん</div><div>とりからスープ</div><div>みそ</div><div>さとう</div><div>こいくちしょうゆ</div><div>しお</div><div>こしょう</div><div>トウバンジャン</div><div>てんぶん</div><div>ひまわりあぶら</div></div><div><div>20</div><div>0.5</div><div>10</div><div>0.1</div><div>20</div><div>40</div><div>5</div><div>90</div><div>5</div><div>10</div><div>1.5</div><div>6.5</div><div>0.2</div><div>2</div><div>0.03</div><div>0.03</div><div>0.15</div><div>0.7</div><div>0.5</div></div><div><div>はくさいとごまのやみつきサラダ</div><div>はくさい</div><div>しおこんぶ</div><div>ごま</div><div>しお</div><div>こいくちしょうゆ</div><div>ごまあぶら</div><div>わらさきもちっプス</div><div>わらさきもちっプス</div><div>1.5</div><div>1.5</div></div></div><div>だいにんマーボーだいにん:鶏肉、豚肉、大豆 はくさいとごまのやみつきサラダ:ごま</div></div></div>	<div><div>16</div><div><div>コッペパン</div><div>ぎゅうにゅう</div></div><div><div><div><div>いんげんまめ</div><div>クリームスープ</div><div>ベーコン</div><div>たまねぎ</div><div>しお</div><div>たまねぎ</div><div>じゃがいも</div><div>パセリ</div><div>ぎゅうにゅう</div><div>なまクリーム</div><div>とりからスープ</div><div>しお</div><div>こしょう</div><div>ひまわりあぶら</div></div><div><div>20</div><div>7</div><div>20</div><div>50</div><div>30</div><div>0.5</div><div>20</div><div>3</div><div>5</div><div>0.4</div><div>0.03</div><div>0.3</div></div><div><div>にくボール</div><div>たまねぎ</div><div>トマトケチャップ</div><div>ウスターソース</div><div>さとう</div><div>ひまわりあぶら</div><div>ラノサラダ</div><div>キャベツ</div><div>にんじん</div><div>しお</div><div>こしょう</div><div>こめず</div><div>さとう</div><div>オリーブあぶら</div></div><div><div>40</div><div>15</div><div>5</div><div>0.6</div><div>0.2</div><div>0.1</div><div>0.2</div><div>35</div><div>5</div><div>0.3</div><div>0.01</div><div>0.9</div><div>0.1</div><div>0.2</div></div></div><div>コッペパン:小麦、乳 いんげんまめのクリームスープ:乳、鶏肉、豚肉 にくボール:小麦、鶏肉、豚肉</div></div></div>	<div><div>17</div><div><div>ごはん</div><div>ぎゅうにゅう</div></div><div><div><div><div>みそしる</div><div>たまねぎ</div><div>うすあげ</div><div>れいとうとうふ</div><div>わかめ</div><div>あおねぎ</div><div>みそ</div><div>わかさぎ</div><div>からあげ</div><div>わかさぎ</div><div>しお</div><div>こしょう</div><div>でんぶん</div><div>あげあぶら</div><div>さとう</div><div>こいくちしょうゆ</div><div>こめず</div></div><div><div>30</div><div>5</div><div>30</div><div>0.3</div><div>5</div><div>2.5</div><div>9</div><div>30</div><div>0.1</div><div>0.01</div><div>6</div><div>1</div><div>1.5</div><div>3.8</div><div>2.3</div></div><div><div>にんじんのきんぴら</div><div>きんぴら</div><div>ちくわ</div><div>にんじん</div><div>つぎこんにやく</div><div>ごま</div><div>ひまわりあぶら</div><div>さとう</div><div>こいくちしょうゆ</div><div>みりん</div><div>ごまあぶら</div></div><div><div>5</div><div>25</div><div>7</div><div>1</div><div>0.3</div><div>0.8</div><div>1.6</div><div>1</div><div>0.2</div></div></div><div>みそしる:さば、大豆 にんじんのきんぴら:ごま</div></div></div>	<div><div>18</div><div><div>オリーブパン</div><div>ぎゅうにゅう</div></div><div><div><div><div>ふゆやさいの</div><div>どうにゅうスバゲティ</div><div>ベーコン</div><div>たまねぎ</div><div>にんじん</div><div>はくさい</div><div>かりフラワー</div><div>ほうれんそう</div><div>スパゲティ</div><div>どうにゅう</div><div>とりからスープ</div><div>うすくちしょうゆ</div><div>しお</div><div>こしょう</div><div>ひまわりあぶら</div></div><div><div>15</div><div>30</div><div>10</div><div>30</div><div>10</div><div>30</div><div>10</div><div>5</div><div>25</div><div>20</div><div>2.5</div><div>0.5</div><div>0.4</div><div>0.03</div><div>0.3</div></div><div><div>ささみとキャベツのソテー</div><div>ささみフレーク</div><div>キャベツ</div><div>にんじん</div><div>しお</div><div>こしょう</div><div>こいくちしょうゆ</div><div>ひまわりあぶら</div><div>かたぬきチーズ</div><div>かたぬきチーズ</div><div>1.5</div><div>1.5</div></div></div><div>オリーブパン:小麦、乳 ふゆやさいのどうにゅうスバゲティ:小麦、鶏肉、豚肉、大豆 ささみとキャベツのソテー:鶏肉 かたぬきチーズ:乳</div></div></div>	<div><div>19</div><div><div>ごはん</div><div>ぎゅうにゅう</div></div><div><div><div><div>みそおでん</div><div>ぶたにく</div><div>たまねぎ</div><div>ちくわ</div><div>だいにん</div><div>いたこんにやく</div><div>さとう</div><div>こいくちしょうゆ</div><div>ひとくちあつあげ</div><div>うずらたまご</div><div>さとう</div><div>こいくちしょうゆ</div><div>けずりぶし(さば・いわし)</div><div>みそ</div><div>さとう</div><div>こいくちしょうゆ</div><div>けずりぶし(さば・いわし)</div></div><div><div>20</div><div>15</div><div>10</div><div>50</div><div>15</div><div>0.45</div><div>0.6</div><div>10</div><div>20</div><div>0.6</div><div>1.5</div><div>0.5</div><div>7</div><div>1</div><div>1</div><div>2</div></div><div><div>はくさいのボンずあえ</div><div>はくさい</div><div>チンゲンサイ</div><div>にんじん</div><div>えのきたけ</div><div>けずりぶし(さば・いわし)</div><div>うすくちしょうゆ</div><div>さとう</div><div>ゆずかじゅう</div><div>のりのつくだに</div><div>やきのり(つくだによう)</div><div>こいくちしょうゆ</div><div>みりん</div><div>りょうりしゅ</div><div>さとう</div></div><div><div>30</div><div>15</div><div>5</div><div>3</div><div>0.5</div><div>2</div><div>0.2</div><div>1</div><div>0.3</div><div>1.5</div><div>1.7</div><div>2</div><div>1</div></div></div><div>みそおでん:卵、さば、豚肉、大豆 はくさいのボンずあえ:さば</div></div></div>
<div><div>22</div><div><div>ごはん</div><div>ぎゅうにゅう</div></div><div><div><div><div>はっぱうさい</div><div>ぶたにく</div><div>つちしょうが</div><div>かまぼこ</div><div>にんじん</div><div>たまねぎ</div><div>たけのこ</div><div>はくさい</div><div>ほしいいたけ</div><div>とりからスープ</div><div>さとう</div><div>こいくちしょうゆ</div><div>うすくちしょうゆ</div><div>しお</div><div>こしょう</div><div>でんぶん</div><div>ひまわりあぶら</div></div><div><div>15</div><div>0.5</div><div>10</div><div>15</div><div>40</div><div>15</div><div>60</div><div>0.5</div><div>2.5</div><div>0.5</div><div>2</div><div>2</div><div>0.2</div><div>0.03</div><div>0.5</div></div><div><div>あつあげのチリソース</div><div>ひとくちあつあげ</div><div>たまねぎ</div><div>あおねぎ</div><div>トマトケチャップ</div><div>さとう</div><div>うすくちしょうゆ</div><div>トウバンジャン</div><div>ひまわりあぶら</div><div>みかん</div><div>みかん</div><div>1.5</div><div>1.5</div></div></div><div>はっぱうさい:鶏肉、豚肉 あつあげのチリソース:大豆</div></div></div>	<div><div>23</div><div><div>コッペパン</div><div>ぎゅうにゅう</div></div><div><div><div><div>ハッシュドボーク</div><div>ぶたにく</div><div>たまねぎ</div><div>マッシュルーム</div><div>ひまわりあぶら</div><div>はいせんこおぎこ</div><div>とりからスープ</div><div>トマトケチャップ</div><div>トマトピューレ</div><div>ウスターソース</div><div>あかワイン</div><div>さとう</div><div>しお</div><div>こしょう</div><div>ひまわりあぶら</div></div><div><div>20</div><div>60</div><div>15</div><div>3</div><div>3</div><div>6</div><div>3</div><div>7</div><div>5</div><div>2</div><div>0.5</div><div>0.4</div><div>0.03</div><div>0.3</div></div><div><div>ハムポテト</div><div>ローズハム</div><div>たまねぎ</div><div>にんじん</div><div>じゃがいも</div><div>しお</div><div>こしょう</div><div>オリーブあぶら</div><div>セレクトデザート</div><div>いちごゼリー</div><div>チョコクレープ</div><div>スイートポテト</div><div>1.5</div><div>1.5</div><div>1.5</div><div>1.5</div></div></div><div>コッペパン:小麦、乳 ハッシュドボーク:小麦、鶏肉、豚肉 / ハムポテト:豚肉 セレクトデザート(チョコクレープ):大豆</div></div></div>	<div><div>8大アレルゲンを色分けしています</div><div><div>卵</div><div>乳</div><div>えび</div><div>小麦</div></div><div>※枚方市では、上記以外の8大アレルゲンである、そば、落花生、かに、くるみの使用はありません。</div><div>※しょうゆには原材料に小麦、大豆が含まれていますが、これについては記載していません。</div><div>今月の炊き込みごはん</div><div>「わかめごはん」(1日) こめ 80g たきこみわかめ 2.3g 「かやくごはん」(12日) こめ 65g しいたけ 1.9g うすあげ 1.5g にんじん 2.9g ごぼう 2.9g たけのこ 7.8g こんにやく 2.9g しょうゆ、みずあめ、かつおだし、 こんぶだし、みりん、さとう、しお、す</div></div>	<div><div>調理場で除去可能な今月の献立</div><div><div>11日</div><div>サンラータンの卵</div></div><div><div>12日</div><div>春菊と桜えびのけんちん揚げの桜えび</div></div><div><div>16日</div><div>いんげん豆のクリームスープの牛乳・生クリーム</div></div><div><div>19日</div><div>みそおでんのうずら卵</div></div></div>	<div><div>(記入例) 持参</div><div><div>10</div><div><div>コッペパン</div><div>ぎゅうにゅう</div></div><div><div><div><div>ハッシュドボーク</div><div>ぶたにく</div><div>たまねぎ</div><div>マッシュルーム</div><div>ひまわりあぶら</div><div>とりからスープ</div><div>トマトピューレ</div><div>ウスターソース</div><div>さとう</div><div>しお</div><div>こしょう</div><div>ひまわりあぶら</div></div><div><div>20</div><div>15</div><div>10</div><div>3</div><div>3</div><div>7</div><div>5</div><div>2</div><div>0.4</div><div>0.03</div><div>0.3</div></div><div><div>ツナコーン</div><div>ツナフレーク</div><div>たまねぎ</div><div>ホールコーン</div><div>しお</div><div>こしょう</div><div>うすくちしょうゆ</div><div>ひまわりあぶら</div><div>キャベツのソテー</div><div>キャベツ</div><div>にんじん</div><div>しお</div><div>こしょう</div><div>こいくちしょうゆ</div><div>ひまわりあぶら</div></div><div><div>15</div><div>15</div><div>10</div><div>0.1</div><div>0.1</div><div>0.3</div><div>0.2</div><div>35</div><div>3</div><div>0.2</div><div>0.2</div><div>0.2</div></div></div><div>コッペパン:小麦、乳 ハッシュドボーク:小麦、鶏肉、豚肉</div><div>献立内容を確認し、すべての口欄に下記のとおりの赤で記号を記入してください</div><div><div>○</div><div>食べる</div><div>「通常食」</div></div><div><div>△</div><div>調理場で除去</div><div>「除去食」</div></div><div><div>×</div><div>食べない</div><div>「欠食」</div></div><div>「欠食」対応(上記×印にチェック)があり、弁当を持参する日は、枠内に大きく赤で「持参」と記入してください。</div></div></div></div>

チンゲン菜・ほうれん草・大根・青ねぎを使用する予定です。