

※必要事項を記入の上、9月17日(水)までに必ず学校に提出してください

※献立表を全て確認のうえ、該当するものに○印をつけてください  
(配合割合一覧表も確認ください)

小学校	年組	なまえ	保護者確認氏名
-----	----	-----	---------

今日は、除去食・欠食が **あります・ありません** アレルギー原因食物(アレルゲン)をご記入ください

月 火 水 木 金

調理場で除去可能な今月の献立

16日	かきたま汁の卵
17日	じゃこ豆の桜えび
22日	さつまいものクリームスープの牛乳・生クリーム
24日	うずら卵入り八宝菜のうずら卵
29日	いんげん豆のクリームスープの牛乳・生クリーム
31日	関東煮のうずら卵

献立内容を確認し、すべての口欄に下記のとおりに赤色で記号を記入してください

○ 食べる 「通常食」  
△ 調理場で除去 「除去食」  
× 食べない 「欠食」

「欠食」対応(上記×印にチェック)があり、弁当を持参する日は、枠内に大きく赤色で「持参」と記入してください。

(記入例) 持参

10	さつまいも	10	さつまいも
10	さつまいも	10	さつまいも
10	さつまいも	10	さつまいも

★アレルギー情報は、特定原材料28品目の有無を記載しています。  
★ちりめんじゃこ・しらす等の小魚や魚、わかめ、ひじき、もずく等の海藻類(ふりかけの原料を含む)は、えび・かにが混ざる漁法で採取しています。  
★揚げ油はなたね油で、複数回使用します。

★30日のししゃもには、魚卵が入っています。

<p>1 1 <b>ごはん</b> 担任確認</p> <p>2 <b>ぎゅうにゅう</b></p> <p>ごじる 15 40 だいたす 5 5 うすあげ 8 10 にんじん 10 10 いたごんにやく 10 1 じゃがいも 30 2 あおねぎ 5 0.5 けりぶし(さばいわし) 2.5 0.5 みそ 9 0.2 うすくちしょうゆ 0.1 0.1</p> <p>やきとり 40 だりにく 5 あおねぎ 10 たまねぎ 1 さとう 2 こいくちしょうゆ 0.5 みりん 0.5 りょうりしゆ 0.5 てんぷん 0.2 ひまわりあぶら 0.1</p> <p>きりぼしだいごんの にもの さつまあげ 5 きりぼしだいごん 2.5 にんじん 5 けりぶし(さばいわし) 1 みりん 0.5 さとう 1 こいくちしょうゆ 1.5</p> <p>ごじる:さば、大豆 やきとり:鶏肉 きりぼしだいごんのにもの:さば</p>	<p>2 1 <b>ごはん</b> 担任確認</p> <p>2 <b>ぎゅうにゅう</b></p> <p>マーボー豆腐 20 ぶたミンチにく 0.5 つちしょうが 25 にんにく 15 にんじん 0.1 たまねぎ 50 れいどうどうふ 100 あおねぎ 5 しお 0.05 さとう 1 こいくちしょうゆ 2 みそ 6.5 さとう 2 とりからスープ 1.5 しお 0.05 トウバンジャン 0.05 てんぷん 0.7 ひまわりあぶら 0.5</p> <p>れんこんのちゅうかあえ 7 ローズハム 25 れんこん 5 にんじん 5 しお 0.2 こしょう 0.02 さとう 1 こめず 1.8 うすくちしょうゆ 0.3 ごまあぶら 0.3</p> <p>ミニフィッシュ 10 ミニフィッシュ 10</p> <p>マーボー豆腐:鶏肉、豚肉、大豆 れんこんのちゅうかあえ:豚肉、ごま</p>	<p>3 1 <b>コッペパン</b> 担任確認</p> <p>3 <b>ぎゅうにゅう</b></p> <p>きのこスパゲティ 10 ベーコン 15 にんじん 15 たまねぎ 35 しいたけ 5 エリンギ 3 マッシュルーム 3 ミニフィッシュ 3 スバゲティ 30 あおねぎ 5 とりからスープ 3 こいくちしょうゆ 2.5 しお 0.2 こしょう 0.05 オリーブあぶら 0.3</p> <p>ささみとキャベツのソテー 5 ささみフレーク 40 キャベツ 5 にんじん 5 しお 0.2 こしょう 0.02 こいくちしょうゆ 0.7 りょうりしゆ 0.5 ひまわりあぶら 0.2</p> <p>みかん 10 みかん 10</p> <p>コッペパン:小麦、乳 きのこスパゲティ:小麦、鶏肉、豚肉 ささみとキャベツのソテー:鶏肉</p>	<p>6 1 <b>ごはん</b> 担任確認</p> <p>6 <b>ぎゅうにゅう</b></p> <p>つきみじり 10 だりにく 10 にんじん 7 かまぼこ(うさぎ) 10 れいどうどうふ 25 えのきたけ 3 あおねぎ 5 だしこんぶ 0.5 けりぶし(さばいわし) 3 うすくちしょうゆ 3 りょうりしゆ 0.5 みりん 0.5 しお 0.2</p> <p>さけのねぎだれ 100 さけ 0.35 つちしょうが 0.1 にんにく 0.1 たまねぎ 30 じゃがいも 45 ホールコーン 10 けりぶし(さばいわし) 2.5 こいくちしょうゆ 1.5 しお 0.4 こしょう 0.02</p> <p>つきみだんご(みたらし) 45 もちようしらたまだんご 4.5 さとう 4.5 こいくちしょうゆ 2.5 みりん 1 てんぷん 0.6</p> <p>つきみじり:さば、鶏肉、大豆 さけのねぎだれ:さけ</p>	<p>7 1 <b>しよくパン</b> 担任確認</p> <p>7 <b>ぎゅうにゅう</b></p> <p>スープに 15 ぶたにく 15 にんじん 15 たまねぎ 50 じゃがいも 45 ホールコーン 10 けりぶし(さばいわし) 2.5 こいくちしょうゆ 1.5 しお 0.4 こしょう 0.02</p> <p>チリコンカーン 10 ぶたミンチにく 0.1 にんにく 0.1 たまねぎ 30 しろいんげんまめ 15 トマトホールかん 5 トマトケチャップ 2.5 さとう 0.5 こいくちしょうゆ 0.5 しお 0.1 こしょう 0.01 チリパウダー 0.02 ひまわりあぶら 0.2</p> <p>スライスチーズ 10 スライスチーズ 10</p> <p>しよくパン:小麦、乳/スープに:さば、鶏肉 チリコンカーン:豚肉 スライスチーズ:乳</p>	<p>8 1 <b>かやくごはん</b> 担任確認</p> <p>8 <b>ぎゅうにゅう</b></p> <p>みそしる 30 たまねぎ 10 もやし 10 れいどうどうふ 30 えのきたけ 5 あおねぎ 5 けりぶし(さばいわし) 2.5 みそ 9</p> <p>こぶくろソース 10 こまつなとツナのあえもの 7 ツナフレーク 35 こまつな 5 にんじん 7 しお 0.7 レモンかじゅう 0.2 うすくちしょうゆ 0.2</p> <p>かやくごはんの具材について 具材にはたけのこ等が含まれています。 詳細については、今月の炊き込みごはんの欄をご確認ください。</p> <p>おこのみあげ 7 ちくわ 25 キャベツ 0.5 べにしょうが 3 あおねぎ 10 こめ 3 てんぷん 0.1 あおりのこ 0.1 しお 0.02 こしょう 0.02 あげあぶら 10</p> <p>かやくごはん:大豆 みそしる:さば、大豆</p>	<p>9 1 <b>ごはん</b> 担任確認</p> <p>9 <b>ぎゅうにゅう</b></p> <p>チキンカレー 25 だりにく 25 つちしょうが 0.5 にんにく 0.2 たまねぎ 55 にんじん 15 じゃがいも 50 カレーこ 0.8 ひまわりあぶら 3.2 はいげんちまご 6 ワスターソースのうごソース 2 トマトケチャップ 2 こいくちしょうゆ 1.5 とりからスープ 5 チャツネ 5 オニオンペースト 5 りんごビュール 2 あかワイン 1 さとう 0.1</p> <p>しお 0.4 こしょう 0.03 ひまわりあぶら 0.5 チンゲンサイのソテー 20 キャベツ 15 チンゲンサイ 3 しお 0.19 こしょう 0.01 こいくちしょうゆ 0.3 ひまわりあぶら 0.2</p> <p>ふくじんづけ 10 ふくじんづけ 10</p> <p>チキンカレー:小麦、りんご、鶏肉 ふくじんづけ:大豆</p>	<p>10 1 <b>ごまパン</b> 担任確認</p> <p>10 <b>ぎゅうにゅう</b></p> <p>やさしいスープ 10 にんじん 10 たまねぎ 30 キャベツ 15 とんこつスープ 5 とりからスープ 2.5 うすくちしょうゆ 3 しお 0.1 こしょう 0.02</p> <p>ぶたにくのオイスターソースいため 15 ぶたにく 25 たまねぎ 10 こまつな 0.8 オイスターソース 0.5 こいくちしょうゆ 0.2 りょうりしゆ 0.5 しお 0.1 こしょう 0.02</p> <p>くりおこわ 20 もちごめ 7 しお 0.15 りょうりしゆ 0.5</p> <p>ごまパン:小麦、乳、ごま やさしいスープ:鶏肉、豚肉 ぶたにくのオイスターソースいため:豚肉</p>	<p>14 1 <b>ごはん</b> 担任確認</p> <p>14 <b>ぎゅうにゅう</b></p> <p>こしねじる 5 ぶたにく 5 うすあげ 5 にんじん 5 たまねぎ 15 いたごんにやく 7 しいたけ 3 れいどうどうふ 20 あおねぎ 5 けりぶし(さばいわし) 2.5 りょうりしゆ 0.3 みそ 9 うすくちしょうゆ 0.3 ひまわりあぶら 0.3</p> <p>さんまのしょうがふうみ 100 さんま 1 つちしょうが 2 さとう 3.5 こいくちしょうゆ 3 みりん 1 りょうりしゆ 1</p> <p>はるさめのいためもの 5 やさぶた 5 にんじん 6 りょうりしゆ 6 チンゲンサイ 10 さとう 0.3 こいくちしょうゆ 1.5 トウバンジャン 0.05 ひまわりあぶら 0.3</p> <p>こしねじる:さば、豚肉、大豆 はるさめのいためもの:豚肉</p>	<p>15 1 <b>コッペパン</b> 担任確認</p> <p>15 <b>ぎゅうにゅう</b></p> <p>ちゅうかスープ 10 ぶたにく 10 にんじん 5 たまねぎ 25 ほししいたけ 0.5 れいどうどうふ 20 あおねぎ 5 とりからスープ 2.5 こいくちしょうゆ 3 しお 0.4 こしょう 0.02 ごまあぶら 0.1</p> <p>はるまき 10 はるまき 4 くるみもち 40 もちようしらたまだんご 8 おきだまめ 4 さとう 0.9 しお 0.03</p> <p>コッペパン:小麦、乳 ちゅうかスープ:鶏肉、豚肉、大豆、ごま はるまき:小麦、豚肉、大豆/くるみもち:大豆</p>	<p>16 1 <b>ずしごはん</b> 担任確認</p> <p>16 <b>ぎゅうにゅう</b></p> <p>かきたまじる 10 にんじん 15 たまねぎ 20 いとこまぼこ 25 たまご 20 あおねぎ 5 けりぶし(さばいわし) 3 こいくちしょうゆ 1.5 うすくちしょうゆ 1.5 てんぷん 0.8</p> <p>チンゲンサイのいためもの 5 やきぶた 7 にんじん 30 チンゲンサイ 7 こいくちしょうゆ 0.1 しお 0.5 こしょう 0.02 ひまわりあぶら 0.2</p> <p>やきさばてまき 100 さば 0.2 しお 0.1 さとう 0.1 しお 0.1 こめず 0.1 うすくちしょうゆ 0.5</p> <p>ずしごはんについて 合わせ酢には小麦が含まれます。 詳細については、今月の炊き込みごはんの欄をご確認ください。</p> <p>ずしごはん:小麦/かきたまじる:卵、さば やきさばてまき:さば チンゲンサイのいためもの:豚肉</p>	<p>17 1 <b>ごはん</b> 担任確認</p> <p>17 <b>ぎゅうにゅう</b></p> <p>きつねうどん 30 たまねぎ 15 うすあげ 1.5 さとう 1.5 こいくちしょうゆ 1.5 ひん 50 あおねぎ 5 だしこんぶ 2.5 けりぶし(さばいわし) 0.5 うすくちしょうゆ 2 こいくちしょうゆ 2 しお 0.2 みりん 1 りょうりしゆ 1</p> <p>はくさいのボンずふうみ 30 はくさい 15 こまつな 15 にんじん 5 えのきたけ 3 うすくちしょうゆ 2 ゆずかじゅう 0.3 さとう 0.2 けりぶし(さばいわし) 0.5</p> <p>じゃこまめ 3 さくらえび 7 だいす 3 さとう 2 こいくちしょうゆ 1</p> <p>きつねうどん:小麦、さば、大豆 はくさいのボンずふうみ:さば じゃこまめ:えび、大豆</p>	<p>20 1 <b>コッペパン</b> 担任確認</p> <p>20 <b>ぎゅうにゅう</b></p> <p>ハッシュドポーク 20 ぶたにく 15 たまねぎ 60 にんじん 15 マッシュルーム 3 ひまわりあぶら 3 はいげんちまご 6 とりからスープ 3 トマトケチャップ 7 トウバンジャン 5 あかワイン 2 さとう 0.5 しお 0.4 こしょう 0.02 ひまわりあぶら 0.3</p> <p>ささみとにんじんのサラダ 15 にんじん 12 ささみフレーク 0.3 おきだまめ 3 しお 0.02 さとう 0.02 こいくちしょうゆ 0.5 レモンかじゅう 0.2 オリーブあぶら 0.3</p> <p>さつまいもチップス 10 さつまいもチップス 10</p> <p>コッペパン:小麦、乳 ハッシュドポーク:小麦、鶏肉、豚肉 ささみとにんじんのサラダ:鶏肉、大豆</p>	<p>21 1 <b>ごはん</b> 担任確認</p> <p>21 <b>ぎゅうにゅう</b></p> <p>ごんぼじる 10 ごぼり 10 にんじん 10 だいこん 15 いたごんにやく 10 うすあげ 7 うのはな 3 あおねぎ 5 けりぶし(さばいわし) 2.5 りょうりしゆ 1 こいくちしょうゆ 3 しお 0.4 てんぷん 0.3</p> <p>やきざかな(ほっけ) 100 ほっけ 3 にびたし 7 さつまいも 7 ほくさい 30 こまつな 10 にんじん 5 けりぶし(さばいわし) 0.5 みりん 1 うすくちしょうゆ 1.5 さとう 0.3</p> <p>ごんぼじる:さば、鶏肉、大豆 にびたし:さば</p>	<p>22 1 <b>コッペパン</b> 担任確認</p> <p>22 <b>ぎゅうにゅう</b></p> <p>さつまいものクリームスープ 7 ベーコン 40 たまねぎ 40 さつまいも 40 なまクリーム 25 とりからスープ 3 しお 0.3 ひまわりあぶら 0.3</p> <p>どりにくのマーレドやき 60 どりにく 0.2 たまねぎ 6 こしょう 0.02 こいくちしょうゆ 2 キャベツのソテー 35 キャベツ 3 にんじん 0.2 しお 0.01 こしょう 0.01 こいくちしょうゆ 0.3 ひまわりあぶら 0.2</p> <p>コッペパン:小麦、乳 さつまいものクリームスープ:乳、鶏肉、豚肉 どりにくのマーレドやき:鶏肉</p>	<p>23 1 <b>ごはん</b> 担任確認</p> <p>23 <b>ぎゅうにゅう</b></p> <p>たまねぎのおつゆ 5 ぶたにく 10 りょうりしゆ 0.5 にんじん 10 たまねぎ 40 いとこまぼこ 10 あおねぎ 5 けりぶし(さばいわし) 3 こいくちしょうゆ 1.8 うすくちしょうゆ 1.8 しお 0.25</p> <p>しろみそ 2 みそ 2 みりん 0.5 こいくちしょうゆ 2 りょうりしゆ 2 いためたくあん 7 たくあん 2 きりぼしだいごん 1.5 ごま 1 うすくちしょうゆ 1.5 さとう 0.4</p> <p>あけざわらのみそあじ 100 つちしょうが 1 こいくちしょうゆ 10 てんぷん 5 あげあぶら 2.5</p> <p>たまねぎのおつゆ:さば、鶏肉 あけざわらのみそあじ:大豆 いためたくあん:ごま</p>	<p>24 1 <b>ごはん</b> 担任確認</p> <p>24 <b>ぎゅうにゅう</b></p> <p>うずらたまごいり 15 はっぽうさい 0.5 ぶたにく 15 つちしょうが 0.5 かまぼこ 10 にんじん 15 たまねぎ 20 うずらたまご 40 はくさい 50 チンゲンサイ 10 ほししいたけ 0.5 とりからスープ 2.5 さとう 0.5 こいくちしょうゆ 2 うすくちしょうゆ 2 しお 0.2 こしょう 0.02 てんぷん 2 ひまわりあぶら 0.5</p> <p>とうみょうのいためもの 5 やきぶた 5 にんじん 5 とうみょう 15 もやし 25 こいくちしょうゆ 1.2 しお 0.1 こしょう 0.02 ひまわりあぶら 0.2</p> <p>こくとうビーンズ 10 こくとうビーンズ 10</p> <p>うずらたまごいりはっぽうさい:卵、鶏肉、豚肉 とうみょうのいためもの:豚肉 こくとうビーンズ:大豆</p>	<p>27 1 <b>オリーブパン</b> 担任確認</p> <p>27 <b>ぎゅうにゅう</b></p> <p>カレー・ガー 20 だりにく 0.1 にんにく 20 たまねぎ 50 にんじん 15 さつまいも 40 ココナッツミルク 15 カレーこ 0.8 ニョクナム 1 とりからスープ 3 さとう 0.5 しお 0.4 こしょう 0.03 ひまわりあぶら 0.3</p> <p>コーンソテー 10 にんじん 10 ホールコーン 20 こまつな 15 しお 0.15 こしょう 0.02 こいくちしょうゆ 0.3 ひまわりあぶら 0.2</p> <p>フルーツポンチ 18 みかんのかんづめ 7 りんごのかんづめ 7 さんしよくゼリー 35</p> <p>オリーブパン:小麦、乳 カレー・ガー:鶏肉 フルーツポンチ:りんご</p>	<p>28 1 <b>ごはん</b> 担任確認</p> <p>28 <b>ぎゅうにゅう</b></p> <p>はるさめスープ 5 やきぶた 10 にんじん 20 たまねぎ 25 れいどうどうふ 25 りょうりしゆ 4 あおねぎ 5 とりからスープ 2.5 どんこつスープ 3 こいくちしょうゆ 3 しお 0.3 こしょう 0.02</p> <p>あげあぶら 5 コチュジャン 3 こいくちしょうゆ 2 さとう 1 こめず 1 にんじんのナムル 30 にんじん 5 チンゲンサイ 1.5 ごま 1.5 とりからスープ 0.5 しお 1 こしょう 0.2 さとう 0.1 ごまあぶら 0.3</p> <p>はるさめスープ:鶏肉、豚肉、大豆 ヤンニョムチキン:鶏肉、大豆 にんじんのナムル:鶏肉、ごま</p>	<p>29 1 <b>コッペパン</b> 担任確認</p> <p>29 <b>ぎゅうにゅう</b></p> <p>いんげんまめのクリームスープ 7 ベーコン 20 しろいんげんまめペースト 50 じゃがいも 30 パセリ 0.5 きゅうにゅう 20 なまクリーム 3 とりからスープ 5 しお 0.4 こしょう 0.05 ひまわりあぶら 0.3</p> <p>にくボール 40 にくボール 15 たまねぎ 5 ウスターソース 3 さとう 0.6 ひまわりあぶら 0.2</p> <p>ラノサラダ 35 キャベツ 5 にんじん 0.3 しお 0.01 こしょう 0.01 こめず 0.1 さとう 0.1 オリーブあぶら 0.2</p> <p>コッペパン:小麦、乳 いんげんまめのクリームスープ:乳、鶏肉、豚肉 にくボール:小麦、鶏肉、豚肉</p>	<p>30 1 <b>ごはん</b> 担任確認</p> <p>30 <b>ぎゅうにゅう</b></p> <p>だんごじる 20 たまねぎ 5 にんじん 20 うすあげ 30 もちようしらたまだんご 5 もやし 15 あおねぎ 5 けりぶし(さばいわし) 2.5 みそ 9</p> <p>ししゃも 200 ししゃも 200 きんときまめ 7 きんときまめ 2 こいくちしょうゆ 0.8</p> <p>だんごじる:さば、大豆</p>	<p>31 1 <b>ごはん</b> 担任確認</p> <p>31 <b>ぎゅうにゅう</b></p> <p>かんとくに 15 どりにく 15 にんじん 15 じゃがいも 40 いたごんにやく 15 さとう 0.04 こいくちしょうゆ 0.6 うずらたまご 20 さとう 0.6 こいくちしょうゆ 1.5 けりぶし(さばいわし) 0.5 ひとちごほうてい 15 ひとちごほうてい 15 けりぶし(さばいわし) 2 さとう 1.5 こいくちしょうゆ 4</p> <p>にんじんシリシリ 20 にんじん 12 ツナフレーク 0.5 うすくちしょうゆ 0.5 りょうりしゆ 1 しお 0.1 こしょう 0.01 ひまわりあぶら 0.2</p> <p>つぼづけ 12.5 つぼづけ 12.5</p> <p>かんとくに:卵、さば、鶏肉、大豆</p>
--	--	---	--	---	--	---	--	--	---	--	--	---	---	---	---	--	--	---	--	--	---