

※必要事項を記入の上、4月17日(金)までに必ず学校に提出してください

※献立表を全て確認のうえ、該当するものに○印をつけてください
(配合割合一覧表も確認ください)

Table with columns: 小学校, 年組, なまえ, 保護者確認氏名

今月は、除去食・欠食が **あります・ありません**

アレルギー原因食物(アレルゲン)をご記入ください

Month header table: 月, 火, 水, 木, 金

調理場で除去可能な今月の献立
13日 桜えびとみつばのかき揚げの桜えび
15日 関東煮のうずら卵
20日 高野豆腐の卵とじの卵
28日 キャロットスープの牛乳・生クリーム

今月の炊き込みごはん
「かやくごはん」(13日)
「げんまいごはん」(19日)
「わかめごはん」(22日)

給食食材の産地について
主食の産地情報を記した「給食食材の産地について」を、枚方市のホームページ(学校給食)に掲載しています。

1 ごはん ぎゅうにゅう
わかたけじる 20
たけのこ 10
かまぼこ(さくら) 25
れいどうとうふ 0.3
わかめ 5
あおねぎ 0.5
だしこんぶ 2
けずりぶし(さば・いわし) 2
うすくちしょうゆ 2
りょうりしゆ 0.5
しお 0.4

- ★アレルギー情報は、特定原材料28品目の有無を記載しています。
★ちりめんじゃこ・しらす等の小魚や魚、わかめ、ひじき、もずく等の海藻類(ふりかけの原料を含む)は、えび・かにかが混ざる漁法で採取しています。
★揚げ油はなたね油で、複数回使用します。

★22日のわかさぎには、魚卵が入っていることがあります。

(記入例) 持参
10 コッペパン
10 ぎゅうにゅう

8大アレルギーを色分けしています
卵
乳
えび
小麦

献立内容を確認し、すべての口欄に下記の
とおり赤色で記号を記入してください
○ 食べる 「通常食」
△ 調理場で除去 「除去食」
× 食べない 「欠食」

今月使用する枚方産の農産物
えんどう豆・玉ねぎを使用する予定です。

7 コッペパン
ボークビーンズ 10
ベーコン 10
しろいんげんまめ 20
たまねぎ 50
にんじん 10
じゃがいも 10
トマトホールかん 30
とりからスープ 2.5
トマトケチャップ 7
ウスターソース 2
あかワイン 2
さとう 0.5
しお 0.3
こしょう 0.02
ひまわりあぶら 0.2

8 ごはん ぎゅうにゅう
みそ 30
たまねぎ 30
うすあげ 5
じゃがいも 20
わかめ 0.3
あおねぎ 5
けずりぶし(さば・いわし) 2.5
みそ 9
やきそば(あつめ) 100
ほっけ 100
うのはなのいりに 7
どりにく 0.2
りょうりしゆ 7
うのはな 3
にんじん 2
あおねぎ 1
さとう 0.8
うすくちしょうゆ 1.6
みりん 1
ひまわりあぶら 0.2

11 コッペパン
どうもろこし スープ
ベーコン 7
たまねぎ 40
クリームコーン 4.5
ホールコーン 5
パセリ 0.5
とりからスープ 3
しお 0.4
こしょう 0.02
さとう 0.1
ひまわりあぶら 0.3

12 ごはん ぎゅうにゅう
ホイクワウ 20
ぶたにく 0.3
つちしょうが 0.2
にんじん 15
たまねぎ 4.5
たけのこ 10
ほししいたけ 0.5
キャベツ 5.5
みそ 1.5
こいくちしょうゆ 1.5
りょうりしゆ 2
テンメンジャン 1
オイスターソース 0.2
しお 1
こしょう 0.02
てんぶん 0.5
ひまわりあぶら 0.5
ごまあぶら 0.2

13 かやくごはん ぎゅうにゅう
すましじる 10
にんじん 10
かまぼこ 10
れいどうとうふ 30
わかめ 0.3
えのきたけ 0.4
みつば 3
あおねぎ 5
だしこんぶ 0.5
けずりぶし(さば・いわし) 2
うすくちしょうゆ 2
こいくちしょうゆ 1
しお 0.2
ぶどうめ 10
だいたい 2
さとう 2
こいくちしょうゆ 1
みりん 1

14 アップルパン
タイピエン 10
ぶたにく 5
にんじん 10
たまねぎ 20
ほししいたけ 0.5
もやし 15
ちくわ 5
りょうりしゆ 0.1
あおねぎ 5
とりからスープ 2.5
どんこソース 3
りょうりしゆ 1
みりん 1
こいくちしょうゆ 3.5
しお 0.3
こしょう 0.02

15 ごはん ぎゅうにゅう
かんどうに 15
どりにく 15
にんじん 40
じゃがいも 15
いたこんやく 0.48
さとう 0.6
みりん 1
うすくちしょうゆ 2
さとう 0.3
こいくちしょうゆ 1.5
けずりぶし(さば・いわし) 0.5
ひとくちごぼうてん 15
ひとくちあつあげ 15
しお 2
さとう 1.5
こいくちしょうゆ 4

18 コッペパン
ジュリエンス スープ
ベーコン 7
キャベツ 20
たまねぎ 40
にんじん 10
うすくちしょうゆ 3
しお 0.2
こしょう 0.02
とりからスープ 2.5
どんこソース 5
ひまわりあぶら 0.3

19 げんまいごはん ぎゅうにゅう
チキンカレー 25
どりにく 0.2
つちしょうが 0.2
たまねぎ 55
にんじん 15
じゃがいも 50
カレーこ 0.8
ひまわりあぶら 3.2
ごまご 6
ウスターソース 2
のうこうソース 2
トマトケチャップ 2
こいくちしょうゆ 1.5
とりからスープ 1.5
チャツネ 5
オニオンペースト 5
りんごピューレ 2
あかワイン 1
さとう 0.1

20 ごはん ぎゅうにゅう
こうやどうふのたまご 10
たまご 20
ひとくちこうや 20
たまねぎ 30
にんじん 10
えんどうまめ 5
ほししいたけ 0.5
りょうりしゆ 1
たまご 3.5
さとう 2.5
うすくちしょうゆ 4.5
けずりぶし(さば・いわし) 1
しお 0.1

21 しゃぶしゃぶ ぎゅうにゅう
やきそば 20
ぶたにく 40
たまねぎ 10
にんじん 10
キャベツ 55
にんじん 15
ちゅうかかん 15
のうこうソース 8
ウスターソース 3
こいくちしょうゆ 0.7
しお 0.2
ひまわりあぶら 0.3

22 わかめごはん ぎゅうにゅう
ごじる 15
だいたい 15
いたこんやく 10
にんじん 10
れいどうとうふ 25
えのきたけ 5
あおねぎ 5
けずりぶし(さば・いわし) 2.5
みそ 9
うすくちしょうゆ 0.1

25 コッペパン
スープに カットウイナー 5
ベーコン 5
にんじん 15
たまねぎ 50
じゃがいも 45
ホールコーン 10
けずりぶし(さば・いわし) 2.5
こいくちしょうゆ 1.5
こしょう 0.02

26 ごはん ぎゅうにゅう
きざみうどん 30
うすあげ 5
たまねぎ 30
うどん 50
あおねぎ 5
けずりぶし(さば・いわし) 2.5
だしこんぶ 0.5
みりん 2
さとう 2
こいくちしょうゆ 2
うすくちしょうゆ 2
しお 0.3
りょうりしゆ 1

27 ごはん ぎゅうにゅう
たまねぎのおつゆ 10
にんじん 40
たまねぎ 40
いとくまぼこ 10
あおねぎ 5
けずりぶし(さば・いわし) 2
さとう 1.8
うすくちしょうゆ 1.8
しお 0.25

28 パーカーパン ぎゅうにゅう
キャロットスープ 7
ベーコン 25
にんじん 5
たまねぎ 30
じゃがいも 25
クリームコーン 10
オニオンペースト 10
さとう 0.1
こしょう 0.01
なまクリーム 2
パセリ 0.5
とりからスープ 6
しお 0.1
さとう 0.1
こしょう 0.02
ひまわりあぶら 0.3

29 ごはん ぎゅうにゅう
いそに 15
どりにく 15
にんじん 15
じゃがいも 50
いたこんやく 15
さとう 0.48
ひとくちごぼうてん 0.6
ひとくちあつあげ 20
ひとくちしょうゆ 1
さとう 1
こいくちしょうゆ 1
けずりぶし(さば・いわし) 2
さとう 1.5
こいくちしょうゆ 4