

※必要事項を記入の上、3月12日(木)までに必ず学校に提出してください

※献立表を全て確認のうえ、該当するものに○印をつけてください  
(配合割合一覧表も確認ください)

Table with 4 columns: 小学校, 年組, なまえ, 保護者確認氏名

Form with text: 今月は、除去食・欠食が あります ・ ありません

Form with text: アレルギー原因食物(アレルゲン)をご記入ください

月 火 水 木 金

調理場で除去可能な今月の献立
28日 かきたま汁の卵
30日 いんげん豆のクリームスープの牛乳・生クリーム

8大アレルゲンを色分けしています
卵 (Yellow)
乳 (Blue)
えび (Green)
小麦 (Red)

献立内容を確認し、すべての口欄に下記の
とあり赤色で記号を記入してください
○ 食べる 「通常食」
△ 調理場で除去 「除去食」
× 食べない 「欠食」

Table for 10th day: ごはん, ぎゅうにゅう, 味噌, たまねぎ, etc.

★アレルギー情報は、特定原材料28品目の有無を記載しています。
★ちりめんじゃこ・しらす等の小魚や魚、わかめ、ひじき、もずく等の海藻類(ふりかけの原料を含む)は、えび・かきが混ざる漁法で採取しています。
★揚げ油はなたね油で、複数回使用します。

★21日のししゃもには、魚卵が入っています。

Table for 13th day: ミートパン, ぎゅうにゅう, ミートパン, etc.

Table for 14th day: ごはん, ぎゅうにゅう, じゃがいももちのおやつ, etc.

Table for 15th day: とうもろこし, チキンハンバーグ, etc.

Table for 16th day: ごはん, ぎゅうにゅう, にくじゃが, etc.

Table for 17th day: ごはん, ぎゅうにゅう, ポークカレー, etc.

Table for 20th day: ごはん, ぎゅうにゅう, はるキャベツと, etc.

Table for 21st day: わかめごはん, ぎゅうにゅう, そぼろに, etc.

Table for 22nd day: ごくどうパン, ぎゅうにゅう, はるさめスープ, etc.

Table for 23rd day: ごはん, ぎゅうにゅう, はるキャベツのみそ, etc.

Table for 24th day: ごはん, ぎゅうにゅう, ハッシュドポーク, etc.

Table for 27th day: うずまきパン, ぎゅうにゅう, やさいスープ, etc.

Table for 28th day: ごはん, ぎゅうにゅう, かきたまじる, etc.

(記入例) 持参
10日 ごはん, ぎゅうにゅう
ハッシュドポーク, ツナカレー, etc.

Table for 30th day: しょうパン, ぎゅうにゅう, いんげんまめの, etc.

今月の炊き込みごはん

「わかめごはん」(21日)
こめ 80g
たきこみわかめ 2.3g