

小学校	年 組	なまえ	保護者確認氏名
-----	-----	-----	---------

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

14 チーズパン ぎゅうにゅう ハッシュドボーク ぶたにく たまねぎ にんじん マッシュルーム ひまわりあぶら こしょう とりがらスープ トマトケチャップ トマトピューレ ウスターソース あかワイン さとう こしょう ひまわりあぶら コロコロソテー にんじん ホールコーン むきえだまめ オリブあぶら しお こしょう こいくちしょうゆ れいとうみかん れいとうみかん	15 ごはん ぎゅうにゅう かきたまじる にんじん たまねぎ いとかまぼこ たまご あおねぎ けずりぶし(さば・いわし) こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ しお てんぷん ついついごはんをおかりしちゃうピーマンとシタケのあまからどん ぶたミンチにく たまねぎ にんじん ピーマン しいたけ なす りょうりしゅ さとう みりん こいくちしょうゆ コチュジャン ひまわりあぶら ささみとキャベツの いためのもの ささみフレーク キャベツ こまつな さとう こいくちしょうゆ しお こしょう ひまわりあぶら	16 パーカーパン ぎゅうにゅう ミネストローネ ベーコン カットワインナー にんじん たまねぎ じゃがいも ホールコーン パセリ とりがらスープ どんこスープ トマトホールかん トマトピューレ さとう うすくちしょうゆ しお こしょう あかワイン ひまわりあぶら しろみざかなの フライ メルルーサフライ あげあぶら キャベツの ソースソテー キャベツ にんじん ウスターソース のうこうソース しお こしょう ひまわりあぶら	17 ごはん ぎゅうにゅう かんとうに とりく にんじん じゃがいも いたこんやく さとう こいくちしょうゆ うすらたまご さとう こいくちしょうゆ けずりぶし(さば・いわし) ひとくちごぼうてい ひとくちあつあげ けずりぶし(さば・いわし) さとう こいくちしょうゆ はるさめの いためのもの やきぶた にんじん りょくとうはるさめ こまつな さとう こいくちしょうゆ トウバンジャン ひまわりあぶら うめぼし うめぼし	18 ごはん ぎゅうにゅう みそしる たまねぎ うすあげ れいとうとうふ わかめ あおねぎ けずりぶし(さば・いわし) みそ さけのねぎだれ さけ つちしょうが にんにく あおねぎ さとう こめず こいくちしょうゆ ひまわりあぶら にびたし ぎつあげ キャベツ チンゲンサイ にんじん けずりぶし(さば・いわし) みりん うすくちしょうゆ さとう みそしる:さば、大豆 さけのねぎだれ:さけ にびたし:さば
---	--	--	--	---

[illegible]

28			29			30		
コッペンパン			ごはん			ごはん		
ぎゅうにゅう			ぎゅうにゅう			ぎゅうにゅう		
かふうスープ やきふた にんじん たまねぎ たまご りよくとうはるさめ あおねぎ とりがスープ こいくちしょうゆ しお こしょう てんぷん ふかしいも ぎつまいも しお			すましじる にんじん かまぼこ れいとうとうふ わかめ ゆば えのきたけ あおねぎ だしこんぶ けずりぶし(さば・いわし) うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ しお きりぼしだいこんの にもの うすあげ きりぼしだいこん にんじん けずりぶし(さば・いわし) みりん さとう こいくちしょうゆ			いそに ぶたにく にんじん じゃがいも いたこんにやく さとう こいくちしょうゆ ひとくちごぼうてん ひとくちあつあげ ひじき さとう こいくちしょうゆ むきえだまめ けずりぶし(さば・いわし) さとう こいくちしょうゆ じゃこビーマン ちりめんじゃこ ビーマン ごま みりん さとう こいくちしょうゆ りょうりしゆ れいとうみかん れいとうみかん		
フルコギ ぎゅうにく しお こしょう りょうりしゆ つちしょうが にんにく			たまねぎ にんじん あおねぎ ごま りんごビュレ みりん さとう コチュジャン こいくちしょうゆ ひまわりあぶら ごまあぶら			8大アレルゲンを色分けしています 卵 乳 えび 小麦		
コッペンパン:小麦、乳 かふうスープ:卵、鶏肉、豚肉 フルコギ:りんご、牛肉、大豆、ごま			すましじる:さば、大豆 きりぼしだいこんのもの:さば、大豆			いそに:さば、豚肉、大豆 じゃこビーマン:ごま		

8大アレルゲンを色分けしています	
卵	
乳	
えび	
小麦	
※枚方市では、上記以外の8大アレルゲンである、そば、落花生、かに、くるみの使用はありません。 ※しょうゆには原材料に小麦、大豆が含まれていますが、これについては記載していません。	