

※必要事項を記入の上、7月13日(月)までに必ず学校に提出してください

枚方市教育委員会
枚方市学校給食会

※献立表を全て確認のうえ、該当するものに○印をつけてください
(配合割合一覧表も確認ください)

小学校年組なまえ保護者確認氏名

今日は、除去食・欠食が
あります・ありません

アレルギー原因食物(アレルゲン)をご記入ください

月	火	水	木	金
(記入例) 持参 10 コッペパン ぎゅうにゅう ハッシュドポーク 20 ぶたにく 15 たまねぎ 15 にんじん 15 マッシュルーム 3 ひまわりあぶら 3 いんげん豆 6 とりがらスープ 3 トマトケチャップ 7 ウスターソース 5 あかワイン 2 さとう 0.5 しお 0.4 こしょう 0.02 ひまわりあぶら 0.3 ツナコーン 15 ツナフレーク 15 ホールコーン 10 しお 0.1 こしょう 0.02 うすくちしょうゆ 0.3 ひまわりあぶら 0.2 キャベツのソーテー 35 キャベツ 3 にんじん 3 しお 0.2 こしょう 0.01 こいくちしょうゆ 0.3 ひまわりあぶら 0.2 コッペパン:小麦、乳 ハッシュドポーク:小麦、鶏肉、豚肉	1 ミニコッペパン ぎゅうにゅう きゅうぎょう カレー(防災食) 100 きりぼしだいこん 5 にんじん 12 ツナフレーク 4 きりぼしだいこん 1 さとう 2 こめず 1 こいくちしょうゆ 1 みりん 0.1 しお 0.1 そのまま食べられる防災食です。お米も入ったもので、食物アレルギー特定原材料28品目を使用していません。 みかんのかんづめ 45 みかんのかんづめ ミニコッペパン:小麦、乳	2 ごはん ぎゅうにゅう ごじる 15 だいず 5 うすあげ 5 にんじん 25 じゃがいも 15 れいとうとうふ 5 あおねぎ 5 けずりぶし(さば・いわし) 3 みそ 9 うすくちしょうゆ 0.1 やきざかな(ほっけ) 100 ほっけ 5 ちくぜんに 10 どりにく 5 にんじん 15 たけのこ 0.3 ほししいたけ 5 ちくわ 10 いたこんにやく 0.5 けずりぶし(さば・いわし) 2 さとう 1 こいくちしょうゆ 2 みりん 1 ひまわりあぶら 0.2 ごじる:さば、大豆 ちくぜんに:さば、鶏肉	3 ごはん ぎゅうにゅう タットリタン 20 どりにく 0.5 りょうりしゅ 0.05 しお 0.2 にんじん 0.2 たまねぎ 50 にんじん 20 じゃがいも 50 ひとくちあつあげ 25 むきえだまめ 3 とりがらスープ 2 こいくちしょうゆ 5 さとう 2 みりん 1 コチュジャン 0.7 ひまわりあぶら 0.5 はるさめとキャベツのさっぱりあえ 10 ささみブレイク 5 にんじん 3 キャベツ 20 りよくとうはるさめ 4 しお 0.2 こしょう 0.02 さとう 0.3 こいくちしょうゆ 0.5 レモンかじゅう 0.3 オリーブあぶら 0.2 あじつけのり 10 あじつけのり タットリタン:鶏肉、大豆 はるさめとキャベツのさっぱりあえ:鶏肉	4 コッペパン ぎゅうにゅう オニオンスープ 7 ベーコン 0.2 にんにく 50 たまねぎ 50 パセリ 0.5 とりがらスープ 5 とんこつスープ 4 うすくちしょうゆ 2 オニオンペースト 5 しお 0.4 こしょう 0.02 オリーブあぶら 0.3 じゃがいものケチャップソース 60 じゃがいも 0.2 しお 3 てんぶん 4 こめこ 6 あけあぶら 7 トマトケチャップ 3 ウスターソース 0.7 さとう 0.1 ツナコーン 15 ツナフレーク 15 たまねぎ 10 ホールコーン 0.1 しお 0.02 こしょう 0.3 うすくちしょうゆ 0.2 ひまわりあぶら 0.2 コッペパン:小麦、乳 オニオンスープ:鶏肉、豚肉

7 ごはん ぎゅうにゅう とりだんご 25 どりにく 10 たまねぎ 7 えのきたけ 3 あおねぎ 5 けずりぶし(さば・いわし) 3 うすくちしょうゆ 3 りょうりしゅ 0.5 みりん 0.5 しお 0.2 みそ 2.5 さとう 1 こいくちしょうゆ 1 ひまわりあぶら 0.2 なすとじゃこのあまからに 30 なす 4 ちりめんじゃこ 1.8 ごま 0.2 さとう 1.3 こいくちしょうゆ 1.8 りょうりしゅ 0.5 みりん 0.5 ミニあつあげのみそいため 25 ミニあつあげ 10 こまつな 5 にんじん 0.1 にんにく 0.1 つちしうが 0.1 とりだんご:さば、鶏肉 ミニあつあげのみそいため:大豆 なすとじゃこのあまからに:ごま	8 コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃスープ 10 たまねぎ 40 かぼちゃ 30 かぼちゃペースト 30 ぎゅうにゅう 25 なまクリーム 3 しお 0.3 レモンかじゅう 0.1 こしょう 0.03 ひまわりあぶら 0.3 あかうおのパーベキューソース 100 あかうお 0.5 りょうりしゅ 0.1 わかめ 0.1 さとう 1 こいくちしょうゆ 3 りんごビュレ 3 レモンかじゅう 0.1 キャベツ 20 チンゲンサイ 20 にんじん 5 しお 0.15 こしょう 0.01 こいくちしょうゆ 0.3 ひまわりあぶら 0.2 コッペパン:小麦、乳 かぼちゃスープ:乳、鶏肉、豚肉 あかうおのパーベキューソース:りんご	9 かやくごはん ぎゅうにゅう うどん 10 かまぼこ 5 にんじん 10 たまねぎ 0.3 わかめ 0.3 うどん 50 あおねぎ 5 だしこんぶ 0.5 けずりぶし(さば・いわし) 2.5 みりん 2 こいくちしょうゆ 2 うすくちしょうゆ 2 しお 0.3 なつやさいのかきあげ 10 かきあげ 15 たまねぎ 7 かぼちゃ 3 ゴーヤ 5 オクラ 5 こめこ 7 てんぶん 5 しお 0.1 あけあぶら 9 きんときまめ 7 きんときまめ 2 さとう 2 こいくちしょうゆ 0.8 かやくごはん:大豆 うどん:小麦、さば なつやさいのかきあげ:えび	10 ごはん ぎゅうにゅう にくじゃが 20 ぎゅうにゅう 55 たまねぎ 20 にんじん 20 じゃがいも 60 つきこんにやく 3 さとう 3 こいくちしょうゆ 1 りょうりしゅ 6 ひまわりあぶら 0.3 こまつなのごまいため 5 ごまいため 15 こまつな 30 キャベツ 5 にんじん 1 さとう 0.2 こいくちしょうゆ 2 ひまわりあぶら 0.2 つばづけ 12.8 つばづけ にくじゃが:牛肉 こまつなのごまいため:豚肉、ごま	11 チーズパン ぎゅうにゅう ハッシュドポーク 20 ぶたにく 60 たまねぎ 15 にんじん 3 マッシュルーム 3 ひまわりあぶら 6 こむぎこ 6 とりがらスープ 3 トマトケチャップ 7 トマトビュレ 7 ウスターソース 5 あかワイン 2 さとう 0.5 しお 0.4 こしょう 0.02 ひまわりあぶら 0.3 コロコロソーテー 10 にんじん 20 ホールコーン 5 むきえだまめ 0.2 オリーブあぶら 0.1 しお 0.02 こしょう 0.3 こいくちしょうゆ 0.3 れいとうみかん 10 れいとうみかん チーズパン:小麦、乳 ハッシュドポーク:小麦、鶏肉、豚肉 コロコロソーテー:大豆
--	--	--	---	--

14 ごはん ぎゅうにゅう かきたまじる 10 にんじん 30 たまねぎ 10 いとこまぼこ 25 あおねぎ 5 けずりぶし(さば・いわし) 1.5 うすくちしょうゆ 1.5 しお 0.2 てんぶん 0.5 りょうりしゅ 2 さとう 2 みりん 1 こいくちしょうゆ 3.5 コチュジャン 3 ひまわりあぶら 0.2 ささみとキャベツのいためもの 5 ささみブレイク 30 キャベツ 10 こまつな 10 さとう 0.1 こいくちしょうゆ 0.8 しお 0.1 ひまわりあぶら 0.2 ついついごはんをおかわりしちゃうピーマンとシイタケのあまからどん 15 ピーマンとシイタケのあまからどん 20 たまねぎ 5 にんじん 5 ピーマン 3 しいたけ 3 なす 5 かきたまじる:卵、さば ついついごはんをおかわりしちゃうピーマンとシイタケのあまからどん:豚肉、大豆 ささみとキャベツのいためもの:鶏肉	15 パーカーパン ぎゅうにゅう ミネストローネ 5 ベーコン 5 カットウインナー 5 にんじん 10 たまねぎ 35 じゃがいも 25 ホールコーン 10 パセリ 0.5 とりがらスープ 3 とんこつスープ 2.5 トマトホールかん 35 トマトビュレ 5 さとう 0.3 うすくちしょうゆ 0.5 しお 0.2 あかワイン 2 ひまわりあぶら 0.3 しろみざかなのフライ 100 しろみざかな 6 あけあぶら 6 キャベツのソースソーテー 35 キャベツ 3 にんじん 2 ウスターソース 2 のうこうソース 0.08 しお 0.01 こしょう 0.01 ひまわりあぶら 0.2 パーカーパン:小麦、乳 ミネストローネ:鶏肉、豚肉 しろみざかなのフライ:小麦、大豆	16 ごはん ぎゅうにゅう かんとくに 15 どりにく 15 にんじん 40 じゃがいも 15 いたこんにやく 0.4 さとう 0.6 こいくちしょうゆ 0.6 けずりぶし(さば・いわし) 0.5 ひとくちごぼうてん 15 ひとくちあつあげ 2 けずりぶし(さば・いわし) 1.5 さとう 4 こいくちしょうゆ 4 はるさめのいためもの 5 いためもの 5 やきぶた 6 りよくとうはるさめ 10 こまつな 0.3 さとう 1.5 トウモロコシ 0.03 ひまわりあぶら 0.3 うめぼし 10 うめぼし かんとくに:卵、さば、鶏肉、大豆 はるさめのいためもの:豚肉	17 ごはん ぎゅうにゅう みそじる 30 たまねぎ 5 うすあげ 30 れいとうとうふ 30 わかめ 0.3 あおねぎ 5 けずりぶし(さば・いわし) 3 みそ 9 さけのねぎだれ 100 さけ 5 つちしうが 0.1 にんにく 0.1 あおねぎ 2 じゃがいも 0.5 こめず 1.8 こいくちしょうゆ 0.1 ひまわりあぶら 0.1 にびたし 7 ぎつあげ 30 キャベツ 10 チンゲンサイ 5 にんじん 5 みりん 1 けずりぶし(さば・いわし) 1.5 さとう 0.3 みそじる:さば、大豆 さけのねぎだれ:さけ にびたし:さば	18 しょうパン ぎゅうにゅう いんげんまめのクリームスープ 10 ベーコン 20 しんいんげんまめペースト 20 たまねぎ 50 じゃがいも 30 パセリ 0.5 ぎゅうにゅう 20 なまクリーム 3 とりがらスープ 5 しお 0.4 こしょう 0.02 ひまわりあぶら 0.3 どりにくのマーマレードやき 60 どりにく 0.2 しお 0.02 こしょう 6 マーマレード 2 こいくちしょうゆ 2 ラハノサラタ 35 キャベツ 5 にんじん 5 しお 0.3 こしょう 0.01 こめず 0.9 さとう 0.1 オリーブあぶら 0.2 しょうパン:小麦、乳 いんげんまめのクリームスープ:乳、鶏肉、豚肉 どりにくのマーマレードやき:鶏肉
---	--	---	--	---

調理場で除去可能な今月の献立

8日	かぼちゃスープの牛乳・生クリーム
9日	夏野菜のかき揚げの桜えび
14日	かきたま汁の卵
16日	関東煮のうずら卵
18日	いんげん豆のクリームスープの牛乳・生クリーム
25日	華風スープの卵

★アレルギー情報は、特定原材料28品目の有無を記載しています。
★ちりめんじゃこ・しらす等の小魚や魚、わかめ、ひじき、もずく等の海藻類(ふりかけの原料を含む)は、えび・かにが混ざる漁法で採取しています。
★揚げ油はなたね油で、複数回使用します。

★28日のきびなごには、魚卵が入っていることがあります。

献立内容を確認し、すべての口欄に下記のとおり赤色で記号を記入してください

○	食べる	「通常食」
△	調理場で除去	「除去食」
×	食べない	「欠食」

「欠食」対応(上記×印にチェック)があり、弁当を持参する日は、枠内に大きく赤色で「持参」と記入してください。

24わかめごはん
ぎゅうにゅう

つきみじり
とりにく
にんじん
かまぼこ(うさぎ)
れいとうとうふ
えのきたけ
あおねぎ
だしこんぶ
けずりぶし(さば・いわし)
うすくちしょうゆ
りょうりしゅ
みりん
しお

10
10
10
7
25
3
5
0.5
3
3
0.5
0.5
0.2

とうがんとぶたにくのいために
とうがん
ぶたにく
つちしうが
けずりぶし(さば・いわし)
さとう
うすくちしょうゆ
りょうりしゅ
ひまわりあぶら
てんぶん

50
7
0.3
0.1
1
0.3
1.7
0.2
1
0.6

つきみだんご(みたらし)
しらたまだんご
さとう
こいくちしょうゆ
みりん
てんぶん

45
4.5
2
2.5
1
0.6

つきみじり:さば、鶏肉、大豆
とうがんとぶたにくのいために:さば、豚肉

25コッペパン
ぎゅうにゅう

かふうスープ
にんじん
たまねぎ
たまねぎ
りよくとうはるさめ
あおねぎ
とりがらスープ
こいくちしょうゆ
しお
こしょう
てんぶん

5
10
30
25
4
5
2.5
3
0.4
0.02
0.5

たまねぎ
りんごビュレ
みりん
さとう
コチュジャン
こいくちしょうゆ
ひまわりあぶら
ごまあぶら

20
5
3
1.5
1
1.2
0.2
0.3

ふかしいも
ぎつまいも
しお

60
0.1
0.1

コッペパン:小麦、乳
かふうスープ:卵、鶏肉、豚肉
ブルコギ:りんご、牛肉、大豆、ごま

28

ごはん

ぎゅうにゅう

すましじる

にんじん

かまぼこ

れいとうとうふ

わかめ

ゆば

えのきたけ

あおねぎ

だしこんぶ

けずりぶし(さば・いわし)

うすくちしょうゆ

こいくちしょうゆ

しお

きびなごのなんばんづけ

きびなご

てんぶん

あげあぶら

たまねぎ

あおねぎ

さとう

こいくちしょうゆ

こめず

きりぼしだいこんのもの

うすあげ

きりぼしだいこん

にんじん

けずりぶし(さば・いわし)

みりん

さとう

こいくちしょうゆ

すましじる:さば、大豆

きりぼしだいこんのもの:さば、大豆

29

ごはん

ぎゅうにゅう

いそに

ぶたにく

にんじん

じゃがいも

いたこんにやく

さとう

こいくちしょうゆ

ひとくちごぼうてん

ひとくちあつあげ

ひじき

さとう

こいくちしょうゆ

むきえだまめ

けずりぶし(さば・いわし)

さとう

こいくちしょうゆ

じゃこピーマン

ちりめんじゃこ

ピーマン

ごま

みりん

さとう

こいくちしょうゆ

りょうりしゅ

れいとうみかん

れいとうみかん

いそに:さば、豚肉、大豆

じゃこピーマン:ごま

30

コッペパン

ぎゅうにゅう

やきそば

ぶたにく

たまねぎ

にんじん

キャベツ

にら

ちゅうかかんめん

のうこうソース

ウスターソース

こいくちしょうゆ

しお

こしょう

ひまわりあぶら

いかのあまから

いか

りょうりしゅ

こいくちしょうゆ

みりん

りょうりしゅ

さとう

てんぶん

なしゼリー

なしゼリー

コッペパン:小麦、乳

やきそば:小麦、豚肉、大豆

いかのあまから:いか

8大アレルゲンを色分けしています

卵

乳

えび

小麦

※枚方市では、上記以外の8大アレルゲンである、そば、落花生、かに、くるみの使用はありません。

※しょうゆには原材料に小麦、大豆が含まれていますが、これについては記載していません。

今月の炊き込みごはん

「かやくごはん」(9日)

こめ

しいたけ

うすあげ

にんじん

ごぼう

たけのこ

こんにやく

しょうゆ、みずあめ、かつおだし、

こんぶだし、みりん、さとう、しお、す

「わかめごはん」(24日)

こめ

たきこみわかめ