

※必要事項を記入の上、7月13日(月)までに必ず学校に提出してください

※献立表を全て確認のうえ、該当するものに○印をつけてください
(配合割合一覧表も確認ください)

小学校	年 組	なまえ	保護者確認氏名
-----	-----	-----	---------

今日は、除去食・欠食が	あります ・ ありません	アレルギー原因食物(アレルゲン)をご記入ください
-------------	--------------	--------------------------

月	火	水	木	金																																																																																																																																																																																																																																																																														
(記入例) 持参 <table><tr><td>10</td><td>☒ コッペパン</td><td>担任確認</td></tr><tr><td></td><td>☒ ぎゅうにゅう</td><td></td></tr><tr><td>☒ ハッシュドボーク</td><td>☒ ツナコーン</td><td></td></tr><tr><td>ぶたにく 20</td><td>ツナフレーク 15</td><td></td></tr><tr><td>たまねぎ 40</td><td>たまねぎ 15</td><td></td></tr><tr><td>にんじん 15</td><td>ホールコーン 10</td><td></td></tr><tr><td>マッシュルーム 3</td><td>しお 0.1</td><td></td></tr><tr><td>ひまわりあぶら 3</td><td>こしょう 0.01</td><td></td></tr><tr><td>☒ はいせんもぎ</td><td>うすくちしょうゆ 0.3</td><td></td></tr><tr><td>どりがらスープ 3</td><td>ひまわりあぶら 0.2</td><td></td></tr><tr><td>トマトケチャップ 7</td><td>☒ キャベツのソテー</td><td></td></tr><tr><td>トマトピューレ 7</td><td>キャベツ 35</td><td></td></tr><tr><td>ウスターソース 5</td><td>にんじん 3</td><td></td></tr><tr><td>あかワイン 2</td><td>しお 0.2</td><td></td></tr><tr><td>さとう 0.5</td><td>にんじん 0.01</td><td></td></tr><tr><td>しお 0.01</td><td>こしょう 0.01</td><td></td></tr><tr><td>こしょう 0.01</td><td>こいくちしょうゆ 0.3</td><td></td></tr><tr><td>ひまわりあぶら 0.3</td><td>ひまわりあぶら 0.2</td><td></td></tr><tr><td>持参</td><td></td><td></td></tr><tr><td>コッペパン:小麦、乳</td><td></td><td></td></tr><tr><td>ハッシュドボーク:小麦、鶏肉、豚肉</td><td></td><td></td></tr></table>	10	☒ コッペパン	担任確認		☒ ぎゅうにゅう		☒ ハッシュドボーク	☒ ツナコーン		ぶたにく 20	ツナフレーク 15		たまねぎ 40	たまねぎ 15		にんじん 15	ホールコーン 10		マッシュルーム 3	しお 0.1		ひまわりあぶら 3	こしょう 0.01		☒ はいせんもぎ	うすくちしょうゆ 0.3		どりがらスープ 3	ひまわりあぶら 0.2		トマトケチャップ 7	☒ キャベツのソテー		トマトピューレ 7	キャベツ 35		ウスターソース 5	にんじん 3		あかワイン 2	しお 0.2		さとう 0.5	にんじん 0.01		しお 0.01	こしょう 0.01		こしょう 0.01	こいくちしょうゆ 0.3		ひまわりあぶら 0.3	ひまわりあぶら 0.2		持参			コッペパン:小麦、乳			ハッシュドボーク:小麦、鶏肉、豚肉			献立内容を確認し、すべての口欄に下記の とおり赤色で記号を記入してください <table><tr><td>○</td><td>食べる</td><td>「通常食」</td></tr><tr><td>△</td><td>調理場で除去</td><td>「除去食」</td></tr><tr><td>×</td><td>食べない</td><td>「欠食」</td></tr></table> 「欠食」対応(上記×印にチェック)があり、 弁当を持参する日は、枠内に大きく赤色で 「持参」と記入してください。	○	食べる	「通常食」	△	調理場で除去	「除去食」	×	食べない	「欠食」	<table><tr><td>26</td><td>☒ コッペパン</td><td>担任確認</td></tr><tr><td></td><td>☒ ぎゅうにゅう</td><td></td></tr><tr><td>☐ ジュリエンス</td><td>トマトケチャップ 1.5</td><td></td></tr><tr><td>スープ</td><td>とりがらスープ 1.5</td><td></td></tr><tr><td>ベーコン 7</td><td>パジルこ 0.01</td><td></td></tr><tr><td>キャベツ 20</td><td>さとう 0.15</td><td></td></tr><tr><td>たまねぎ 40</td><td>しお 0.1</td><td></td></tr><tr><td>にんじん 10</td><td>こしょう 0.02</td><td></td></tr><tr><td>うすくちしょうゆ 3</td><td>オリーブあぶら 0.3</td><td></td></tr><tr><td>しお 0.2</td><td>☐ ツナとにんじんの</td><td></td></tr><tr><td>こしょう 0.02</td><td>サラダ</td><td></td></tr><tr><td>とりがらスープ 2.5</td><td>にんじん 20</td><td></td></tr><tr><td>とんこつスープ 5</td><td>ツナフレーク 12</td><td></td></tr><tr><td>ひまわりあぶら 0.3</td><td>おきえだまめ 5</td><td></td></tr><tr><td>☐ あかうおの</td><td>しお 0.15</td><td></td></tr><tr><td>トマトソース</td><td>こしょう 0.02</td><td></td></tr><tr><td>あかうお 15</td><td>さとう 0.3</td><td></td></tr><tr><td>りょうりしゅ 0.5</td><td>こいくちしょうゆ 0.5</td><td></td></tr><tr><td>たまねぎ 15</td><td>レモンかじゅう 0.3</td><td></td></tr><tr><td>にんにく 0.1</td><td>オリーブあぶら 0.2</td><td></td></tr><tr><td>トマトホールかん 7.5</td><td></td><td></td></tr><tr><td>コッペパン:小麦、乳</td><td></td><td></td></tr><tr><td>ジュリエンススープ:鶏肉、豚肉</td><td></td><td></td></tr><tr><td>あかうおのトマトソース:鶏肉</td><td></td><td></td></tr><tr><td>ツナとにんじんのサラダ:大豆</td><td></td><td></td></tr></table>	26	☒ コッペパン	担任確認		☒ ぎゅうにゅう		☐ ジュリエンス	トマトケチャップ 1.5		スープ	とりがらスープ 1.5		ベーコン 7	パジルこ 0.01		キャベツ 20	さとう 0.15		たまねぎ 40	しお 0.1		にんじん 10	こしょう 0.02		うすくちしょうゆ 3	オリーブあぶら 0.3		しお 0.2	☐ ツナとにんじんの		こしょう 0.02	サラダ		とりがらスープ 2.5	にんじん 20		とんこつスープ 5	ツナフレーク 12		ひまわりあぶら 0.3	おきえだまめ 5		☐ あかうおの	しお 0.15		トマトソース	こしょう 0.02		あかうお 15	さとう 0.3		りょうりしゅ 0.5	こいくちしょうゆ 0.5		たまねぎ 15	レモンかじゅう 0.3		にんにく 0.1	オリーブあぶら 0.2		トマトホールかん 7.5			コッペパン:小麦、乳			ジュリエンススープ:鶏肉、豚肉			あかうおのトマトソース:鶏肉			ツナとにんじんのサラダ:大豆			<table><tr><td>27</td><td>☐ ごはん</td><td>担任確認</td></tr><tr><td></td><td>☒ ぎゅうにゅう</td><td></td></tr><tr><td>☐ マーボー豆腐</td><td>☐ チンゲンサイの</td><td></td></tr><tr><td>ぶたミンチにく 20</td><td>いためもの</td><td></td></tr><tr><td>つちしょうが 0.5</td><td>やきぶた 5</td><td></td></tr><tr><td>にんにく 0.1</td><td>にんじん 7</td><td></td></tr><tr><td>にんじん 15</td><td>チンゲンサイ 30</td><td></td></tr><tr><td>たまねぎ 50</td><td>こいくちしょうゆ 0.5</td><td></td></tr><tr><td>れいとうとうふ 100</td><td>しお 0.1</td><td></td></tr><tr><td>あおねぎ 5</td><td>こしょう 0.02</td><td></td></tr><tr><td>しお 0.05</td><td>ひまわりあぶら 0.2</td><td></td></tr><tr><td>さとう 0.5</td><td>☐ ミニフィッシュ</td><td></td></tr><tr><td>こいくちしょうゆ 2</td><td>ミニフィッシュ 10</td><td></td></tr><tr><td>みそ 6.5</td><td></td><td></td></tr><tr><td>とりがらスープ 1.5</td><td></td><td></td></tr><tr><td>こしょう 0.05</td><td></td><td></td></tr><tr><td>トウバンジャン 0.15</td><td></td><td></td></tr><tr><td>てんぷん 0.7</td><td></td><td></td></tr><tr><td>ひまわりあぶら 0.5</td><td></td><td></td></tr><tr><td>マーボー豆腐:鶏肉、豚肉、大豆</td><td></td><td></td></tr><tr><td>チンゲンサイのいためもの:豚肉</td><td></td><td></td></tr></table>	27	☐ ごはん	担任確認		☒ ぎゅうにゅう		☐ マーボー豆腐	☐ チンゲンサイの		ぶたミンチにく 20	いためもの		つちしょうが 0.5	やきぶた 5		にんにく 0.1	にんじん 7		にんじん 15	チンゲンサイ 30		たまねぎ 50	こいくちしょうゆ 0.5		れいとうとうふ 100	しお 0.1		あおねぎ 5	こしょう 0.02		しお 0.05	ひまわりあぶら 0.2		さとう 0.5	☐ ミニフィッシュ		こいくちしょうゆ 2	ミニフィッシュ 10		みそ 6.5			とりがらスープ 1.5			こしょう 0.05			トウバンジャン 0.15			てんぷん 0.7			ひまわりあぶら 0.5			マーボー豆腐:鶏肉、豚肉、大豆			チンゲンサイのいためもの:豚肉			<table><tr><td>28</td><td>☐ ごはん</td><td>担任確認</td></tr><tr><td></td><td>☒ ぎゅうにゅう</td><td></td></tr><tr><td>☐ キャベツの</td><td>☐ あげかぼちゃの</td><td></td></tr><tr><td>みそしる</td><td>うまに</td><td></td></tr><tr><td>キャベツ 20</td><td>かぼちゃ 35</td><td></td></tr><tr><td>れいとうとうふ 20</td><td>あげあぶら 2</td><td></td></tr><tr><td>うすあげ 5</td><td>ぎゅうにく 10</td><td></td></tr><tr><td>たまねぎ 20</td><td>あおねぎ 3</td><td></td></tr><tr><td>わかめ 0.3</td><td>さとう 1</td><td></td></tr><tr><td>みそ 9</td><td>こいくちしょうゆ 1.5</td><td></td></tr><tr><td>けずりぶし(さば・いわし) 3</td><td>りょうりしゅ 0.5</td><td></td></tr><tr><td></td><td>ひまわりあぶら 0.2</td><td></td></tr><tr><td></td><td>☐ ぶどうまめ</td><td></td></tr><tr><td></td><td>だいず 10</td><td></td></tr><tr><td></td><td>さとう 2</td><td></td></tr><tr><td></td><td>こいくちしょうゆ 1</td><td></td></tr><tr><td></td><td>みりん 1</td><td></td></tr><tr><td>キャベツのみそしる:さば、大豆</td><td></td><td></td></tr><tr><td>あげかぼちゃのうまに:牛肉</td><td></td><td></td></tr><tr><td>ぶどうまめ:大豆</td><td></td><td></td></tr></table>	28	☐ ごはん	担任確認		☒ ぎゅうにゅう		☐ キャベツの	☐ あげかぼちゃの		みそしる	うまに		キャベツ 20	かぼちゃ 35		れいとうとうふ 20	あげあぶら 2		うすあげ 5	ぎゅうにく 10		たまねぎ 20	あおねぎ 3		わかめ 0.3	さとう 1		みそ 9	こいくちしょうゆ 1.5		けずりぶし(さば・いわし) 3	りょうりしゅ 0.5			ひまわりあぶら 0.2			☐ ぶどうまめ			だいず 10			さとう 2			こいくちしょうゆ 1			みりん 1		キャベツのみそしる:さば、大豆			あげかぼちゃのうまに:牛肉			ぶどうまめ:大豆		
10	☒ コッペパン	担任確認																																																																																																																																																																																																																																																																																
	☒ ぎゅうにゅう																																																																																																																																																																																																																																																																																	
☒ ハッシュドボーク	☒ ツナコーン																																																																																																																																																																																																																																																																																	
ぶたにく 20	ツナフレーク 15																																																																																																																																																																																																																																																																																	
たまねぎ 40	たまねぎ 15																																																																																																																																																																																																																																																																																	
にんじん 15	ホールコーン 10																																																																																																																																																																																																																																																																																	
マッシュルーム 3	しお 0.1																																																																																																																																																																																																																																																																																	
ひまわりあぶら 3	こしょう 0.01																																																																																																																																																																																																																																																																																	
☒ はいせんもぎ	うすくちしょうゆ 0.3																																																																																																																																																																																																																																																																																	
どりがらスープ 3	ひまわりあぶら 0.2																																																																																																																																																																																																																																																																																	
トマトケチャップ 7	☒ キャベツのソテー																																																																																																																																																																																																																																																																																	
トマトピューレ 7	キャベツ 35																																																																																																																																																																																																																																																																																	
ウスターソース 5	にんじん 3																																																																																																																																																																																																																																																																																	
あかワイン 2	しお 0.2																																																																																																																																																																																																																																																																																	
さとう 0.5	にんじん 0.01																																																																																																																																																																																																																																																																																	
しお 0.01	こしょう 0.01																																																																																																																																																																																																																																																																																	
こしょう 0.01	こいくちしょうゆ 0.3																																																																																																																																																																																																																																																																																	
ひまわりあぶら 0.3	ひまわりあぶら 0.2																																																																																																																																																																																																																																																																																	
持参																																																																																																																																																																																																																																																																																		
コッペパン:小麦、乳																																																																																																																																																																																																																																																																																		
ハッシュドボーク:小麦、鶏肉、豚肉																																																																																																																																																																																																																																																																																		
○	食べる	「通常食」																																																																																																																																																																																																																																																																																
△	調理場で除去	「除去食」																																																																																																																																																																																																																																																																																
×	食べない	「欠食」																																																																																																																																																																																																																																																																																
26	☒ コッペパン	担任確認																																																																																																																																																																																																																																																																																
	☒ ぎゅうにゅう																																																																																																																																																																																																																																																																																	
☐ ジュリエンス	トマトケチャップ 1.5																																																																																																																																																																																																																																																																																	
スープ	とりがらスープ 1.5																																																																																																																																																																																																																																																																																	
ベーコン 7	パジルこ 0.01																																																																																																																																																																																																																																																																																	
キャベツ 20	さとう 0.15																																																																																																																																																																																																																																																																																	
たまねぎ 40	しお 0.1																																																																																																																																																																																																																																																																																	
にんじん 10	こしょう 0.02																																																																																																																																																																																																																																																																																	
うすくちしょうゆ 3	オリーブあぶら 0.3																																																																																																																																																																																																																																																																																	
しお 0.2	☐ ツナとにんじんの																																																																																																																																																																																																																																																																																	
こしょう 0.02	サラダ																																																																																																																																																																																																																																																																																	
とりがらスープ 2.5	にんじん 20																																																																																																																																																																																																																																																																																	
とんこつスープ 5	ツナフレーク 12																																																																																																																																																																																																																																																																																	
ひまわりあぶら 0.3	おきえだまめ 5																																																																																																																																																																																																																																																																																	
☐ あかうおの	しお 0.15																																																																																																																																																																																																																																																																																	
トマトソース	こしょう 0.02																																																																																																																																																																																																																																																																																	
あかうお 15	さとう 0.3																																																																																																																																																																																																																																																																																	
りょうりしゅ 0.5	こいくちしょうゆ 0.5																																																																																																																																																																																																																																																																																	
たまねぎ 15	レモンかじゅう 0.3																																																																																																																																																																																																																																																																																	
にんにく 0.1	オリーブあぶら 0.2																																																																																																																																																																																																																																																																																	
トマトホールかん 7.5																																																																																																																																																																																																																																																																																		
コッペパン:小麦、乳																																																																																																																																																																																																																																																																																		
ジュリエンススープ:鶏肉、豚肉																																																																																																																																																																																																																																																																																		
あかうおのトマトソース:鶏肉																																																																																																																																																																																																																																																																																		
ツナとにんじんのサラダ:大豆																																																																																																																																																																																																																																																																																		
27	☐ ごはん	担任確認																																																																																																																																																																																																																																																																																
	☒ ぎゅうにゅう																																																																																																																																																																																																																																																																																	
☐ マーボー豆腐	☐ チンゲンサイの																																																																																																																																																																																																																																																																																	
ぶたミンチにく 20	いためもの																																																																																																																																																																																																																																																																																	
つちしょうが 0.5	やきぶた 5																																																																																																																																																																																																																																																																																	
にんにく 0.1	にんじん 7																																																																																																																																																																																																																																																																																	
にんじん 15	チンゲンサイ 30																																																																																																																																																																																																																																																																																	
たまねぎ 50	こいくちしょうゆ 0.5																																																																																																																																																																																																																																																																																	
れいとうとうふ 100	しお 0.1																																																																																																																																																																																																																																																																																	
あおねぎ 5	こしょう 0.02																																																																																																																																																																																																																																																																																	
しお 0.05	ひまわりあぶら 0.2																																																																																																																																																																																																																																																																																	
さとう 0.5	☐ ミニフィッシュ																																																																																																																																																																																																																																																																																	
こいくちしょうゆ 2	ミニフィッシュ 10																																																																																																																																																																																																																																																																																	
みそ 6.5																																																																																																																																																																																																																																																																																		
とりがらスープ 1.5																																																																																																																																																																																																																																																																																		
こしょう 0.05																																																																																																																																																																																																																																																																																		
トウバンジャン 0.15																																																																																																																																																																																																																																																																																		
てんぷん 0.7																																																																																																																																																																																																																																																																																		
ひまわりあぶら 0.5																																																																																																																																																																																																																																																																																		
マーボー豆腐:鶏肉、豚肉、大豆																																																																																																																																																																																																																																																																																		
チンゲンサイのいためもの:豚肉																																																																																																																																																																																																																																																																																		
28	☐ ごはん	担任確認																																																																																																																																																																																																																																																																																
	☒ ぎゅうにゅう																																																																																																																																																																																																																																																																																	
☐ キャベツの	☐ あげかぼちゃの																																																																																																																																																																																																																																																																																	
みそしる	うまに																																																																																																																																																																																																																																																																																	
キャベツ 20	かぼちゃ 35																																																																																																																																																																																																																																																																																	
れいとうとうふ 20	あげあぶら 2																																																																																																																																																																																																																																																																																	
うすあげ 5	ぎゅうにく 10																																																																																																																																																																																																																																																																																	
たまねぎ 20	あおねぎ 3																																																																																																																																																																																																																																																																																	
わかめ 0.3	さとう 1																																																																																																																																																																																																																																																																																	
みそ 9	こいくちしょうゆ 1.5																																																																																																																																																																																																																																																																																	
けずりぶし(さば・いわし) 3	りょうりしゅ 0.5																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	ひまわりあぶら 0.2																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	☐ ぶどうまめ																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	だいず 10																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	さとう 2																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	こいくちしょうゆ 1																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	みりん 1																																																																																																																																																																																																																																																																																	
キャベツのみそしる:さば、大豆																																																																																																																																																																																																																																																																																		
あげかぼちゃのうまに:牛肉																																																																																																																																																																																																																																																																																		
ぶどうまめ:大豆																																																																																																																																																																																																																																																																																		

31	☐ コッペパン	担任確認
	☒ ぎゅうにゅう	
☐ スープに	☐ しろみざかなの	
カットウインナー 7	バジルふうみ	
ベーコン 7	ホキ 50	
にんじん 15	しお 0.1	
たまねぎ 50	こしょう 0.02	
じゃがいも 45	にんにく 0.1	
ホールコーン 10	バジルペースト 1.5	
けずりぶし(さば・いわし) 2.5	しお 0.2	
こいくちしょうゆ 1.5	うすくちしょうゆ 0.1	
しお 0.45	オリーブあぶら 0.1	
こしょう 0.02	☐ キャベツのソテー	
	キャベツ 35	
	にんじん 3	
	しお 0.2	
	こしょう 0.01	
	こいくちしょうゆ 0.3	
	ひまわりあぶら 0.2	
コッペパン:小麦、乳		
スープに:さば、豚肉		

8大アレルゲンを色分けしています

卵

乳

えび

小麦

※枚方市では、上記以外の8大アレルゲンである、
そば、落花生、かに、くるみの使用はありません。
※しょうゆには原材料に小麦、大豆が含まれてい
ますが、これについては記載していません。

- ★アレルギー情報は、特定原材料28品目の有無を記載しています。
- ★ちりめんじゃこ・しらす等の小魚や魚、わかめ、ひじき、もずく等の海藻類
(ふりかけの原料を含む)は、えび・かにが混ざる漁法で採取しています。
- ★揚げ油はなたね油で、複数回使用します。

