

令和8年8月

食物アレルギー対応確認用献立表

※必要事項を記入の上、7月13日(月)までに必ず学校に提出してください

※献立表を全て確認のうえ、該当するものに○印をつけてください
(配合割合一覧表も確認ください)

Aブロック
枚方市教育委員会
枚方市学校給食会

小学校	年 組	なまえ	保護者確認氏名
-----	-----	-----	---------

今月は、除去食・欠食が	あります ・ ありません	アレルギー原因食物(アレルゲン)をご記入ください
-------------	--------------	--------------------------

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

(記入例)

持参

10	○ コッペパン ぎゅうにゅう	担任確認
× ハッシュドポーク ふたにく たまねぎ にんじん マッシュルーム ひまわりあぶら とりからスープ トマトケチャップ ウスターソース あかワイン さとう しょう こしょう ひまわりあぶら	○ ツナコン ツナフレーク たまねぎ ホールコーン しょう うすくちしょうゆ ひまわりあぶら キャベツのソテー キャベツ にんじん しょう こしょう うすくちしょうゆ ひまわりあぶら	15 15 10 0.1 0.01 0.3 0.2 0.2 35 3 0.2 0.01 0.3 0.2
コッペパン:小麦、乳 ハッシュドポーク:小麦、鶏肉、豚肉		

献立内容を確認し、すべての口欄に下記の
とおり赤色で記号を記入してください

○	食べる	「通常食」
△	調理場で除去	「除去食」
×	食べない	「欠食」

「欠食」対応(上記×印にチェック)があり、
弁当を持参する日は、枠内に大きく赤色で
「持参」と記入してください。

26

ごはん

ぎゅうにゅう

担任確認

ママーボー豆腐 ぶたミンチにく つちしょうが にんにく にんじん たまねぎ れいとう豆腐 あおねぎ しょう さとう こいくちしょうゆ みそ とりからスープ こしょう トウバンジャン でんぷん ひまわりあぶら	20 0.5 0.1 15 50 100 5 0.05 0.5 2 6.5 1.5 0.03 0.15 0.7 0.5	チンゲンサイの いためもの やきぶた にんじん チンゲンサイ こいくちしょうゆ しょう ひまわりあぶら ミニフィッシュ ミニフィッシュ	5 7 30 0.5 0.1 0.02 0.2 1 1
ママーボー豆腐:鶏肉、豚肉、大豆 チンゲンサイのいためもの:豚肉			

27

ごはん

ぎゅうにゅう

担任確認

キャベツの みそしる キャベツ れいとう豆腐 うすあげ たまねぎ わかめ みそ けずりぶし(さば・いわし)	20 20 5 20 0.3 9 3	あげかぼちゃの うまに かぼちゃ あげあぶら ぎゅうにく あおねぎ さとう こいくちしょうゆ りょうりしゅ ひまわりあぶら ぶどうまめ だいず さとう こいくちしょうゆ みりん	35 2 10 3 1 1.5 0.5 0.2 10 2 1 1
キャベツのみそしる:さば、大豆 あげかぼちゃのうまに:牛肉 ぶどうまめ:大豆			

28

コッペパン

ぎゅうにゅう

担任確認

スープに カットウインナー ベーコン にんじん たまねぎ じゃがいも ホールコーン けずりぶし(さば・いわし) こいくちしょうゆ しょう こしょう	7 7 15 50 45 10 2.5 1.5 0.45 0.02	しろみざかなの バジルふうみ ホキ しょう こしょう にんにく バジルペースト しょう うすくちしょうゆ オリーブあぶら キャベツのソテー キャベツ にんじん しょう こしょう こいくちしょうゆ ひまわりあぶら	50 0.1 0.02 0.1 1.5 0.2 0.1 0.1 0.1 0.2 35 3 0.2 0.01 0.3 0.2
コッペパン:小麦、乳 スープに:さば、豚肉			

31

ごはん

ぎゅうにゅう

担任確認

じゃがいももちの おつゆ にんじん たまねぎ いとかまぼこ じゃがいももち あおねぎ けずりぶし(さば・いわし) こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ しょう なついろ☆スタミナ しょうこうじいため ぶたにく たまねぎ にんじん かぼちゃ ズッキーニ ピーマン	5 5 0.1 0.02 0.8 4 0.5 0.2 0.9 1.8 0.2 たかなふりかけ たかなづけ ちりめんじゃこ こなかつお ごま こいくちしょうゆ さとう ひまわりあぶら 15 5 1 1 0.5 0.5 0.3
じゃがいももちのおつゆ:さば なついろ☆スタミナしょうこうじいため:豚肉 たかなふりかけ:ごま	

8大アレルゲンを色分けしています

卵

乳

えび

小麦

※枚方市では、上記以外の8大アレルゲンである、
そば、落花生、かに、くるみの使用はありません。
※しょうゆには原材料に小麦、大豆が含まれてい
ますが、これについては記載していません。

- ★アレルギー情報は、特定原材料28品目の有無を記載しています。
- ★ちりめんじゃこ・しらす等の小魚や魚、わかめ、ひじき、もずく等の海藻類
(ふりかけの原料を含む)は、えび・かにが混ざる漁法で採取しています。
- ★揚げ油はなたね油で、複数回使用します。