令和8年12月

食物アレルギー対応確認用献立表

Bブロック
枚方市教育委員会
枚方市学校給食会

※必要事項を記入の上、11月17日(火)までに必ず学校に提出してください

※献立表を全て確認のうえ、該当するものに〇印をつけてください
（配合割合一覧表も確認ください）

小学校	年　組	なまえ	保護者確認氏名

今月は、除去食・欠食が　ありま す　・　ありません

アレルギー原因食物（アレルゲン）をご記入ください

月

調理場で除去可能な今月の献立

8日	かき揚げの桜えび
14日	卵とコーンのスープの卵
17日	うずら卵入り八宝菜のうずら卵
21日	いんげん豆のクリームスープの牛乳・生クリーム

★アレルギー情報は、特定原材料28品目の有無を記載しています。
★ちりめんじゃこ・しらす等の小魚や魚、わかめ、ひじき、もずく等の海藻類（ふりかけの原料を含む）は、えび・かにが混ざる恐れがある為、除去食で対応しています。
★揚げ油は菜種油を使い、複数回使用します。

★22日のわかさぎには、魚卵が入っていることがあります。

今月の炊き込みごはん

「かやくごはん」（4日）

こめ	65 g		
しいたけ	1.9 g	うすあげ	1.5 g
にんじん	2.9 g	ごぼう	2.9 g
たけのこ	7.8 g	こんにゃく	2.9 g

しょうゆ、みずあめ、かつおだし、こんぶだし、みりん、さとう、しお、す

「わかめごはん」（22日）

こめ	80 g
たきこみわかめ	2.3 g

火

1　ごはん　ぎゅうにゅう　担任確認

マーボーだいこん

ぶたミンチにく	20
つちしょうが	0.5
にんにく	0.1
にんじん	20
たまねぎ	40
だいこん	90
あおねぎ	5
とりがらスープ	1.5
みそ	6.5
さとう	0.2
こいくちしょうゆ	2
しお	0.05
こしょう	0.03
トウバンジャン	0.15
でんぷん	0.7
ひまわりあぶら	0.5

ビーフンのいためもの

やきぶた	5
にんじん	5
もやし	15
こまつな	10
ビーフン	7
さとう	0.1
こいくちしょうゆ	1.5
ひまわりあぶら	0.2

さつまいもチップス

さつまいもチップス	1コ

マーボーだいこん：鶏肉、豚肉、大豆
ビーフンのいためもの：豚肉

水

2　ごはん　ぎゅうにゅう　担任確認

にくじゃが

ぎゅうにく	20
たまねぎ	55
にんじん	20
じゃがいも	60
つきこんにゃく	20
さとう	3
こいくちしょうゆ	6
りょうりしゅ	1
ひまわりあぶら	0.3

はくさいの こんぶあえ

はくさい	40
にんじん	5
しおこんぶ	1
うすくちしょうゆ	0.2

なっとう

なっとう	1コ

にくじゃが：牛肉
なっとう：小麦、大豆

木

3　コッペパン　ぎゅうにゅう　担任確認

キャベツのスープ

ベーコン	10
キャベツ	20
たまねぎ	40
にんじん	10
ホールコーン	10
うすくちしょうゆ	3
しお	0.1
こしょう	0.02
とりがらスープ	2.5
とんこつスープ	5
ひまわりあぶら	0.3

あかうおの バーベキューソース

あかうお	1ぴき
りょうりしゅ	0.5
にんにく	0.1
さとう	1
こいくちしょうゆ	3
りんごピューレ	3
レモンかじゅう	0.1

とうみょうの いためもの

やきぶた	5
にんじん	5
とうみょう	15
もやし	25
こいくちしょうゆ	1.2
しお	0.1
こしょう	0.02
ひまわりあぶら	0.2

コッペパン：小麦、乳 / キャベツのスープ：鶏肉、豚肉
あかうおのバーベキューソース：りんご
とうみょうのいためもの：豚肉

金

4　かやくごはん　ぎゅうにゅう　担任確認

しっぽくうどん

ぶたにく	10
かまぼこ	5
にんじん	10
だいこん	15
うどん	50
あおねぎ	5
にぼし（いわし）	3
うすくちしょうゆ	5
みりん	1
りょうりしゅ	1
しお	0.3

れんこんの からあげ

れんこん	35
しお	0.2
こしょう	0.02
でんぷん	8
あげあぶら	7

みかん

みかん	1コ

かやくごはん：大豆
しっぽくうどん：小麦、豚肉

7　コッペパン　ぎゅうにゅう　担任確認

とうもろこしスープ

ベーコン	10
たまねぎ	40
クリームコーン	45
ホールコーン	5
パセリ	0.5
とりがらスープ	3
しお	0.4
こしょう	0.02
さとう	0.1
ひまわりあぶら	0.3

しろみざかなの パジルふうみ

ホキ	30
しお	0.1
こしょう	0.02
にんじん	5
れんこん	10
じゃがいも	15
にんにく	0.1
パジルペースト	1.5
しお	0.2
うすくちしょうゆ	0.1
オリーブあぶら	0.1

チンゲンサイの ソテー

キャベツ	20
チンゲンサイ	20
にんじん	5
しお	0.15
こしょう	0.01
こいくちしょうゆ	0.3
ひまわりあぶら	0.2

コッペパン：小麦、乳
とうもろこしスープ：鶏肉、豚肉

8　ごはん　ぎゅうにゅう　担任確認

すましじる

いとかまぼこ	10
れいとうとうふ	25
にんじん	5
わかめ	0.3
あおねぎ	5
だしこんぶ	0.5
けずりぶし（さば・いわし）	3
こいくちしょうゆ	0.5
うすくちしょうゆ	2
しお	0.2

かきあげ

さくらえび	5
じゃがいも	15
たまねぎ	20
しゅんぎく	5
こめこ	7
でんぷん	5
しお	0.1
あげあぶら	12

にんじんシリシリ

ゆうきにんじん	30
ツナフレーク	18
うすくちしょうゆ	0.6
りょうりしゅ	1.2
しお	0.1
こしょう	0.01
ひまわりあぶら	0.2

すましじる：さば、大豆
かきあげ：えび

9　ごはん　ぎゅうにゅう　担任確認

ふゆやさいのカレー

ぎゅうにく	25
つちしょうが	0.5
にんにく	0.1
たまねぎ	55
にんじん	15
だいこん	20
れんこん	10
じゃがいも	20
カレーこ	0.8
ひまわりあぶら	3.2
こむぎこ	6
オニオンペースト	5
チャツネ	4
トマトケチャップ	2
ウスターソース	2
のうこうソース	2
こいくちしょうゆ	1.5
りんごピューレ	2
とりがらスープ	5
あかワイン	1
さとう	0.1
しお	0.4
こしょう	0.03
ひまわりあぶら	0.5

コーンソテー

にんじん	10
ホールコーン	20
チンゲンサイ	15
しお	0.15
こしょう	0.02
こいくちしょうゆ	0.3
ひまわりあぶら	0.2

ふくじんづけ

ふくじんづけ	10

ふゆやさいのカレー：小麦、りんご、牛肉、鶏肉
ふくじんづけ：大豆

10　うずまきパン　ぎゅうにゅう　担任確認

ホイコウロウ

ぶたにく	20
つちしょうが	0.3
にんじん	15
たまねぎ	45
たけのこ	10
ほししいたけ	0.5
キャベツ	55
みそ	1.5
こいくちしょうゆ	1.5
りょうりしゅ	1
テンメンジャン	2
オイスターソース	1
しお	0.2
こしょう	0.03
でんぷん	0.5
ひまわりあぶら	0.5
ごまあぶら	0.2

しゅうまい

しゅうまい	2コ
さとう	0.4
こめず	0.7
こいくちしょうゆ	1

りんご

りんご	1ぴき

うずまきパン：小麦、乳 / ホイコウロウ：豚肉、大豆、ごま
しゅうまい：小麦、豚肉、大豆
りんご：りんご

11　ごはん　ぎゅうにゅう　担任確認

かぶのとうにゅうスープ

ベーコン	10
たまねぎ	40
にんじん	10
かぶ	40
じゃがいも	20
ほうれんそう	5
とうにゅう	25
とりがらスープ	5
しお	0.4
こしょう	0.03
ひまわりあぶら	0.3

ジャンバラヤのぐ

カットウインナー	15
たまねぎ	20
ホールコーン	10
にんにく	0.5
ダイストマトかん	10
チリパウダー	0.02
こなパセリ	0.01
オリーブあぶら	0.3
とりがらスープ	1
しお	0.1
こしょう	0.02

キャベツのソテー

キャベツ	35
にんじん	3
しお	0.2
こしょう	0.01
こいくちしょうゆ	0.3
ひまわりあぶら	0.2

かぶのとうにゅうスープ：鶏肉、豚肉、大豆
ジャンバラヤのぐ：鶏肉、豚肉

14　コッペパン　ぎゅうにゅう　担任確認

たまごとコーンのスープ

とりにく	5
にんじん	10
たまねぎ	30
クリームコーン	15
クリームコーンかん	15
ホールコーン	5
たまご	25
パセリ	0.5
とりがらスープ	3.5
しお	0.4
こしょう	0.02
こいくちしょうゆ	1.5

いかのあまから

いか	50
りょうりしゅ	0.5
こいくちしょうゆ	2
みりん	1
りょうりしゅ	0.5
さとう	0.2
でんぷん	0.1

だいずの さっぱりサラダ

だいず	8
むきえだまめ	5
ちくわ	5
にんじん	5
ひじき	0.4
うすくちしょうゆ	1
みりん	0.5
こめず	0.5
ゆずかじゅう	0.2
さとう	0.1
ひまわりあぶら	0.2
ノンエッグマヨネーズ	1コ

コッペパン：小麦、乳 / たまごとコーンのスープ：卵、鶏肉
いかのあまから：いか / だいずのさっぱりサラダ：大豆
ノンエッグマヨネーズ：大豆

15　ごはん　ぎゅうにゅう　担任確認

すきやき

ぎゅうにく	25
たまねぎ	35
れいとうとうふ	30
えのきたけ	10
いとこんにゃく	15
はくさい	50
しろねぎ	15
さとう	2.5
こいくちしょうゆ	6
りょうりしゅ	1
みりん	1
ひまわりあぶら	0.3

れんこんの ごまずあえ

うすあげ	4
れんこん	25
にんじん	5
ほししいたけ	0.3
ごま	1.5
さとう	1
うすくちしょうゆ	1.5
みりん	1
こめず	1.5
しお	0.1
ごまあぶら	0.2

こくとうビーンズ

こくとうビーンズ	1コ

すきやき：牛肉、大豆
れんこんのごまずあえ：大豆、ごま
こくとうビーンズ：大豆

16　ごはん　ぎゅうにゅう　担任確認

みそしる

たまねぎ	30
うすあげ	5
れいとうとうふ	30
わかめ	0.3
あおねぎ	5
けずりぶし（さば・いわし）	3
みそ	9
うすくちしょうゆ	2
さとう	1

あげさばのみぞれあえ

さば	1ぴき
つちしょうが	1
こいくちしょうゆ	1
りょうりしゅ	1
でんぷん	8
あげあぶら	5
だいこん	10
けずりぶし（さば・いわし）	0.5
みりん	1

にびたし

さつまあげ	5
はくさい	45
こまつな	10
にんじん	5
けずりぶし（さば・いわし）	0.5
みりん	1
うすくちしょうゆ	2
さとう	0.3

みそしる：さば、大豆
あげさばのみぞれあえ：さば
にびたし：さば

17　アップルパン　ぎゅうにゅう　担任確認

うずらたまごいり はっぽうさい

ぶたにく	15
つちしょうが	0.5
かまぼこ	10
にんじん	15
たまねぎ	40
うずらたまご	20
はくさい	60
ほししいたけ	0.5
とりがらスープ	2.5
さとう	0.5
こいくちしょうゆ	2
うすくちしょうゆ	2
しお	0.2
こしょう	0.03
でんぷん	2
ひまわりあぶら	0.5

あつあげのチリソース

ひとくちあつあげ	35
たまねぎ	10
あおねぎ	2
トマトケチャップ	10
さとう	0.7
うすくちしょうゆ	1
トウバンジャン	0.05
ひまわりあぶら	0.3

おこげ

おこげ	1コ

アップルパン：小麦、乳、りんご
うずらたまごいりはっぽうさい：卵、鶏肉、豚肉
あつあげのチリソース：大豆

18　ごはん　ぎゅうにゅう　担任確認

ぶたにくとだいこんのにもの

ぶたにく	20
だいこん	60
にんじん	15
いたこんにゃく	20
さとう	0.6
こいくちしょうゆ	0.8
ひとくちあつあげ	20
つちしょうが	0.5
けずりぶし（さば・いわし）	2
さとう	2
こいくちしょうゆ	5
みりん	2.5
りょうりしゅ	1

やきざかな（ほっけ）

ほっけ	1ぴき

SDGsだいこん はっぱふりかけ

だいこんのは	10
ごぼう	3
しろねぎ	3
ちりめんじゃこ	2
ごま	2
こいくちしょうゆ	1
みりん	0.2
ごまあぶら	1

ぶたにくとだいこんのにもの：さば、豚肉、大豆
SDGsだいこんはっぱふりかけ：ごま

21　コッペパン　ぎゅうにゅう　担任確認

いんげんまめのクリームスープ

ベーコン	10
しろいんげんまめペースト	20
たまねぎ	50
じゃがいも	30
パセリ	0.5
ぎゅうにゅう	20
なまクリーム	3
とりがらスープ	5
しお	0.4
こしょう	0.03
ひまわりあぶら	0.3

チキンハンバーグ

チキンハンバーグ	1コ
たまねぎ	15
マッシュルーム	2
トマトホールかん	2
トマトケチャップ	2
ウスターソース	2
さとう	1
ひまわりあぶら	0.2

ほうれんそうのサラダ

ほうれんそう	20
キャベツ	15
ホールコーン	10
にんじん	5
しお	0.2
こしょう	0.02
さとう	0.3
こいくちしょうゆ	0.5
こめず	0.2
ひまわりあぶら	0.2

コッペパン：小麦、乳
いんげんまめのクリームスープ：乳、鶏肉、豚肉
チキンハンバーグ：鶏肉

22　わかめごはん　ぎゅうにゅう　担任確認

ごじる

だいず	15
うすあげ	5
いたこんにゃく	10
じゃがいも	30
あおねぎ	5
けずりぶし（さば・いわし）	3
みそ	9
うすくちしょうゆ	0.1
こめず	1.5

わかさぎのなんばんづけ

わかさぎ	30
でんぷん	6
あげあぶら	3
たまねぎ	7
にんじん	3
あおねぎ	1
さとう	1
こいくちしょうゆ	2.5

もやしのいためもの

やきぶた	5
もやし	40
にんじん	5
さとう	0.3
こいくちしょうゆ	1.5
しお	0.1
こしょう	0.02
ひまわりあぶら	0.2

ごじる：さば、大豆
もやしのいためもの：豚肉

23　コッペパン　ぎゅうにゅう　担任確認

ハッシュドビーフ

ぎゅうにく	25
たまねぎ	60
にんじん	15
マッシュルーム	3
ひまわりあぶら	3
こむぎこ	6
とりがらスープ	3
トマトケチャップ	7
トマトピューレ	7
ウスターソース	5
あかワイン	2
さとう	0.5
しお	0.4
こしょう	0.03
ひまわりあぶら	0.3

ハムポテト

ロースハム	5
たまねぎ	5
にんじん	3
じゃがいも	35
しお	0.15
こしょう	0.02
オリーブあぶら	0.2

セレクトデザート

ぶどうゼリー	1コ
ガトーショコラ	1コ
スイートポテト	1コ

「ガトーショコラ」には、【大豆】が含まれています。

セレクトデザートで、いずれか1つ選んだものを記入してください
【　　】

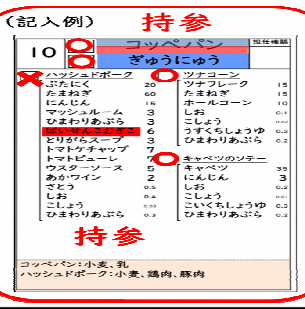
コッペパン：小麦、乳 / ハッシュドビーフ：小麦、牛肉、鶏肉
ハムポテト：豚肉
セレクトデザート（ガトーショコラ）：大豆

8大アレルゲンを色分けしています

卵
乳
えび
小麦

※枚方市では、上記以外の8大アレルゲンである、そば、落花生、かに、くるみの使用はありません。
※しょうゆには原材料に小麦、大豆が含まれていますが、これについては記載していません。

（記入例）　持参



献立内容を確認し、すべての□欄に下記のとおり赤色で記号を記入してください

〇	食べる	「通常食」
△	調理場で除去	「除去食」
×	食べない	「欠食」

「欠食」対応（上記×印にチェック）があり、弁当を持参する日は、枠内に大きく赤色で「持参」と記入してください。