令和8年12月

食物アレルギー対応確認用献立表

Aブロック
枚方市教育委員会
枚方市学校給食会

※必要事項を記入の上、11月17日(火)までに必ず学校に提出してください

※献立表を全て確認のうえ、該当するものに〇印をつけてください
（配合割合一覧表も確認ください）

小学校	年　組	なまえ	保護者確認氏名

今月は、除去食・欠食が　ありま す　・　ありません

アレルギー原因食物（アレルゲン）をご記入ください

月

調理場で除去可能な今月の献立

8日	かき揚げの桜えび
11日	卵とコーンのスープの卵
16日	うずら卵入り八宝菜のうずら卵
18日	いんげん豆のクリームスープの牛乳・生クリーム

★アレルギー情報は、特定原材料28品目の有無を記載しています。
★ちりめんじゃこ・しらす等の小魚や魚、わかめ、ひじき、もずく等の海藻類（ふりかけの原料を含む）は、えび・かにが混ざる漁法で採取しています。
★揚げ油は菜種油を使い、複数回使用します。

★21日のわかさぎには、魚卵が入っていることがあります。

今月の炊き込みごはん

「かやくごはん」（3日）

こめ	65 g		
しいたけ	1.9 g	うすあげ	1.5 g
にんじん	2.9 g	ごぼう	2.9 g
たけのこ	7.8 g	こんにゃく	2.9 g

しょうゆ、みずあめ、かつおだし、こんぶだし、みりん、さとう、しお、す

「わかめごはん」（21日）

こめ	80 g
たきこみわかめ	2.3 g

火

1　ごはん　ぎゅうにゅう　担任確認

にくじゃが		はくさいの こんぶあえ	
ぎゅうにく	20	はくさい	40
たまねぎ	55	にんじん	5
にんじん	20	しおこんぶ	1
じゃがいも	60	うすくちしょうゆ	0.2
つきこんにゃく	20		
さとう	3		
こいくちしょうゆ	6	なっとう	
りょうりしゅ	1	なっとう	1コ
ひまわりあぶら	0.3		

にくじゃが：牛肉
なっとう：小麦、大豆

水

2　コッペパン　ぎゅうにゅう　担任確認

キャベツのスープ		あかうおの バーベキューソース	
ベーコン	10	あかうお	1ぎれ
キャベツ	20	りょうりしゅ	0.5
たまねぎ	40	にんにく	0.1
にんじん	10	さとう	1
ホールコーン	10	こいくちしょうゆ	3
うすくちしょうゆ	3	りんごピューレ	3
しお	0.1	レモンかじゅう	0.1
こしょう	0.02		
とりがらスープ	2.5		
とんこつスープ	5	とうみょうの いためもの	
ひまわりあぶら	0.3	やきぶた	5
		にんじん	5
		とうみょう	15
		もやし	25
		こいくちしょうゆ	1.2
		しお	0.1
		こしょう	0.02
		ひまわりあぶら	0.2

コッペパン：小麦、乳 / キャベツのスープ：鶏肉、豚肉
あかうおのバーベキューソース：りんご
とうみょうのいためもの：豚肉

木

3　かやくごはん　ぎゅうにゅう　担任確認

しっぽくうどん		れんこんの からあげ	
ぶたにく	10	れんこん	35
かまぼこ	5	しお	0.2
にんじん	10	こしょう	0.02
だいこん	15	でんぷん	8
うどん	50	あげあぶら	7
あおねぎ	5		
にぼし（いわし）	3		
うすくちしょうゆ	5	みかん	
みりん	1	みかん	1コ
りょうりしゅ	1		
しお	0.3		

かやくごはん：大豆
しっぽくうどん：小麦、豚肉

金

4　コッペパン　ぎゅうにゅう　担任確認

とうもろこし スープ		じゃがいも	15
ベーコン	10	にんにく	0.1
たまねぎ	40	バジルペースト	1.5
クリームコーン	45	しお	0.2
ホールコーン	5	うすくちしょうゆ	0.1
パセリ	0.5	オリーブあぶら	0.1
とりがらスープ	3		
しお	0.4	チンゲンサイの ソテー	
こしょう	0.02	キャベツ	20
さとう	0.1	チンゲンサイ	20
ひまわりあぶら	0.3	にんじん	5
		しお	0.15
しろみざかなの バジルふうみ		こしょう	0.01
ホキ	30	こいくちしょうゆ	0.3
しお	0.1	ひまわりあぶら	0.2
こしょう	0.02		
にんじん	5		
れんこん	10		

コッペパン：小麦、乳
とうもろこしスープ：鶏肉、豚肉

7

ごはん　ぎゅうにゅう　担任確認

ふゆやさいの カレー		とりがらスープ	5
ぎゅうにく	25	あかワイン	1
つちしょうが	0.5	さとう	0.1
にんにく	0.1	しお	0.4
たまねぎ	55	こしょう	0.03
にんじん	15	ひまわりあぶら	0.5
だいこん	20	コーンソテー	
れんこん	10	にんじん	10
じゃがいも	20	ホールコーン	20
カレーこ	0.8	チンゲンサイ	15
ひまわりあぶら	3.2	しお	0.15
こむぎこ	6	こしょう	0.02
オニオンペースト	5	こいくちしょうゆ	0.3
チャツネ	4	ひまわりあぶら	0.2
トマトケチャップ	2		
ウスターソース	2	ふくじんづけ	
のうこうソース	2	ふくじんづけ	10
こいくちしょうゆ	1.5		
りんごピューレ	2		

ふゆやさいのカレー：小麦、りんご、牛肉、鶏肉
ふくじんづけ：大豆

8

ごはん　ぎゅうにゅう　担任確認

すましじる		かきあげ	
いとかまぼこ	10	さくらえび	5
れいとうとうふ	25	じゃがいも	15
にんじん	5	たまねぎ	20
わかめ	0.3	しゅんぎく	5
あおねぎ	5	こめこ	7
だしこんぶ	0.5	でんぷん	5
けずりぶし（さば・いわし）	3	しお	0.1
こいくちしょうゆ	0.5	あげあぶら	12
うすくちしょうゆ	2		
しお	0.2	にんじんシリシリ	
		ゆうきにんじん	30
		ツナフレーク	18
		うすくちしょうゆ	0.6
		りょうりしゅ	1.2
		しお	0.1
		こしょう	0.01
		ひまわりあぶら	0.2

すましじる：さば、大豆
かきあげ：えび

9

うずまきパン　ぎゅうにゅう　担任確認

ホイコウロウ		しゅうまい	
ぶたにく	20	しゅうまい	2コ
つちしょうが	0.3	さとう	0.4
にんじん	15	こめず	0.7
たまねぎ	45	こいくちしょうゆ	1
たけのこ	10		
ほししいたけ	0.5	りんご	
キャベツ	55	りんご	1ぎれ
みそ	1.5		
こいくちしょうゆ	1.5		
りょうりしゅ	1		
テンメンジャン	2		
オイスターソース	1		
しお	0.2		
こしょう	0.03		
でんぷん	0.5		
ひまわりあぶら	0.5		
ごまあぶら	0.2		

うずまきパン：小麦、乳 / ホイコウロウ：豚肉、大豆、ごま
しゅうまい：小麦、豚肉、大豆
りんご：りんご

10

ごはん　ぎゅうにゅう　担任確認

かぶのとうにゅう スープ		ジャンバラヤのぐ	
ベーコン	10	カットウインナー	15
たまねぎ	40	たまねぎ	20
にんじん	10	ホールコーン	10
かぶ	40	にんにく	0.5
じゃがいも	20	ダイストマトかん	10
ほうれんそう	5	チリパウダー	0.02
とうにゅう	25	こなパセリ	0.01
とりがらスープ	5	オリーブあぶら	0.3
しお	0.4	とりがらスープ	1
こしょう	0.03	しお	0.1
ひまわりあぶら	0.3	こしょう	0.02
		キャベツのソテー	
		キャベツ	35
		にんじん	3
		しお	0.2
		こしょう	0.01
		こいくちしょうゆ	0.3
		ひまわりあぶら	0.2

かぶのとうにゅうスープ：鶏肉、豚肉、大豆
ジャンバラヤのぐ：鶏肉、豚肉

11

コッペパン　ぎゅうにゅう　担任確認

たまごとコーンの スープ		りょうりしゅ	0.5
とりにく	5	さとう	0.2
にんじん	10	でんぷん	0.1
たまねぎ	30	だいずの さっぱりサラダ	
クリームコーン	15	だいず	8
クリームコーンかん	15	むきえだまめ	5
ホールコーン	5	ちくわ	5
たまご	25	にんじん	5
パセリ	0.5	ひじき	0.4
とりがらスープ	3.5	うすくちしょうゆ	1
しお	0.4	みりん	0.5
こしょう	0.02	こめず	0.5
こいくちしょうゆ	1.5	ゆずかじゅう	0.2
		さとう	0.1
いかのあまから		ひまわりあぶら	0.2
いか	50	ノンエッグマヨネーズ	1コ
りょうりしゅ	0.5		
こいくちしょうゆ	2		
みりん	1		

コッペパン：小麦、乳 / たまごとコーンのスープ：卵、鶏肉
いかのあまから：いか / だいずのさっぱりサラダ：大豆
ノンエッグマヨネーズ：大豆

14

ごはん　ぎゅうにゅう　担任確認

すきやき		れんこんの ごまずあえ	
ぎゅうにく	25	うすあげ	4
たまねぎ	35	れんこん	25
れいとうとうふ	30	にんじん	5
えのきたけ	10	ほししいたけ	0.3
いとこんにゃく	15	ごま	1.5
はくさい	50	さとう	1
しろねぎ	15	うすくちしょうゆ	1.5
さとう	2.5	みりん	1
こいくちしょうゆ	6	こめず	1.5
りょうりしゅ	1	しお	0.1
みりん	1	ごまあぶら	0.2
ひまわりあぶら	0.3		
		こくとうビーンズ	
		こくとうビーンズ	1コ

すきやき：牛肉、大豆
れんこんのごまずあえ：大豆、ごま
こくとうビーンズ：大豆

15

ごはん　ぎゅうにゅう　担任確認

みそしる		うすくちしょうゆ	2
たまねぎ	30	さとう	1
うすあげ	5		
れいとうとうふ	30	にびたし	
わかめ	0.3	さつまあげ	5
あおねぎ	5	はくさい	45
けずりぶし（さば・いわし）	3	こまつな	10
みそ	9	にんじん	5
		けずりぶし（さば・いわし）	0.5
あげさばの みぞれあえ		みりん	1
さば	1ぎれ	うすくちしょうゆ	2
つちしょうが	1	さとう	0.3
こいくちしょうゆ	1		
りょうりしゅ	1		
でんぷん	8		
あげあぶら	5		
だいこん	10		
けずりぶし（さば・いわし）	0.5		
みりん	1		

みそしる：さば、大豆
あげさばのみぞれあえ：さば
にびたし：さば

16

アップルパン　ぎゅうにゅう　担任確認

うずらたまごいり はっぽうさい		あつあげの チリソース	
ぶたにく	15	ひとくちあつあげ	35
つちしょうが	0.5	たまねぎ	10
かまぼこ	10	あおねぎ	2
にんじん	15	トマトケチャップ	10
たまねぎ	40	さとう	0.7
うずらたまご	20	うすくちしょうゆ	1
はくさい	60	トウバンジャン	0.05
ほししいたけ	0.5	ひまわりあぶら	0.3
とりがらスープ	2.5		
さとう	0.5	おこげ	
こいくちしょうゆ	2	おこげ	1コ
うすくちしょうゆ	2		
しお	0.2		
こしょう	0.03		
でんぷん	2		
ひまわりあぶら	0.5		

アップルパン：小麦、乳、りんご
うずらたまごいりはっぽうさい：卵、鶏肉、豚肉
あつあげのチリソース：大豆

17

ごはん　ぎゅうにゅう　担任確認

ぶたにくと だいこんのにもの		やきざかな（ほっけ）	
ぶたにく	20	ほっけ	1ぎれ
だいこん	60		
にんじん	15	SDGsだいこん はっぱふりかけ	
いたこんにゃく	20	だいこんのは	10
さとう	0.6	ごぼう	3
こいくちしょうゆ	0.8	しろねぎ	3
ひとくちあつあげ	20	ちりめんじゃこ	2
つちしょうが	0.5	ごま	2
けずりぶし（さば・いわし）	2	こいくちしょうゆ	1
さとう	2	みりん	0.2
こいくちしょうゆ	5	ごまあぶら	1
みりん	2.5		
りょうりしゅ	1		

ぶたにくとだいこんのにもの：さば、豚肉、大豆
SDGsだいこんはっぱふりかけ：ごま

18

コッペパン　ぎゅうにゅう　担任確認

いんげんまめの クリームスープ		ウスターソース	2
ベーコン	10	さとう	1
しろいんげんまめペースト	20	ひまわりあぶら	0.2
たまねぎ	50	ほうれんそうの サラダ	
じゃがいも	30	ほうれんそう	20
パセリ	0.5	キャベツ	15
ぎゅうにゅう	20	ホールコーン	10
なまクリーム	3	にんじん	5
とりがらスープ	5	しお	0.2
しお	0.4	こしょう	0.02
こしょう	0.03	さとう	0.3
ひまわりあぶら	0.3	こいくちしょうゆ	0.5
		こめず	0.2
チキンハンバーグ		ひまわりあぶら	0.2
チキンハンバーグ	1コ		
たまねぎ	15		
マッシュルーム	2		
トマトホールかん	2		
トマトケチャップ	2		

コッペパン：小麦、乳
いんげんまめのクリームスープ：乳、鶏肉、豚肉
チキンハンバーグ：鶏肉

21

わかめごはん　ぎゅうにゅう　担任確認

ごじる		こめず	1.5
だいず	15		
うすあげ	5	もやしの いためもの	
いたこんにゃく	10	やきぶた	5
じゃがいも	30	もやし	40
あおねぎ	5	にんじん	5
けずりぶし（さば・いわし）	3	さとう	0.3
みそ	9	こいくちしょうゆ	1.5
うすくちしょうゆ	0.1	しお	0.1
		こしょう	0.02
わかさぎの なんばんづけ		ひまわりあぶら	0.2
わかさぎ	30		
でんぷん	6		
あげあぶら	3		
たまねぎ	7		
にんじん	3		
あおねぎ	1		
さとう	1		
こいくちしょうゆ	2.5		

ごじる：さば、大豆
もやしのいためもの：豚肉

22

ごはん　ぎゅうにゅう　担任確認

ちゃんこ		じゃこいり きんぴら	
とりだんご	25	ちりめんじゃこ	3
うすあげ	7	ごぼう	20
にんじん	10	にんじん	5
はくさい	30	ごま	1.5
しいたけ	3	さとう	0.8
りょくとうはるさめ	4	こいくちしょうゆ	1.6
れいとうとうふ	30	みりん	1
みずな	5	りょうりしゅ	0.5
つちしょうが	0.3	ごまあぶら	0.2
けずりぶし（さば・いわし）	2		
りょうりしゅ	1		
みりん	0.5	あじつけのり	
こいくちしょうゆ	3	あじつけのり	1コ
しお	0.3		

ちゃんこ：さば、鶏肉、大豆
じゃこいりきんぴら：ごま

23

コッペパン　ぎゅうにゅう　担任確認

ハッシュドビーフ		ハムポテト	
ぎゅうにく	25	ロースハム	5
たまねぎ	60	たまねぎ	5
にんじん	15	にんじん	3
マッシュルーム	3	じゃがいも	35
ひまわりあぶら	3	しお	0.15
こむぎこ	6	こしょう	0.02
とりがらスープ	3	オリーブあぶら	0.2
トマトケチャップ	7		
トマトピューレ	7	セレクトデザート	
ウスターソース	5	ぶどうゼリー	1コ
あかワイン	2	ガトーショコラ	1コ
さとう	0.5	スイートポテト	1コ
しお	0.4		
こしょう	0.03		
ひまわりあぶら	0.3		

「ガトーショコラ」には、【大豆】が含まれています。

セレクトデザートで、いずれか1つ選んだものを記入してください
【　　】

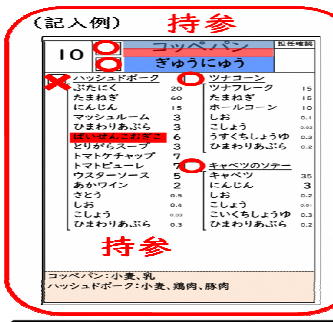
コッペパン：小麦、乳 / ハッシュドビーフ：小麦、牛肉、鶏肉
ハムポテト：豚肉
セレクトデザート（ガトーショコラ）：大豆

8大アレルゲンを色分けしています

卵
乳
えび
小麦

※枚方市では、上記以外の8大アレルゲンである、そば、落花生、かに、くるみの使用はありません。
※しょうゆには原材料に小麦、大豆が含まれていますが、これについては記載していません。

（記入例）　持参



献立内容を確認し、すべての□欄に下記のとおり赤色で記号を記入してください

〇	食べる	「通常食」
△	調理場で除去	「除去食」
×	食べない	「欠食」

「欠食」対応（上記×印にチェック）があり、弁当を持参する日は、枠内に大きく赤色で「持参」と記入してください。