令和8年11月

食物アレルギー対応確認用献立表

Bブロック
枚方市教育委員会
枚方市学校給食会

※必要事項を記入の上、10月16日（金）までに必ず学校に提出してください
※献立表を全て確認のうえ、該当するものに〇印をつけてください
（配合割合一覧表も確認ください）

小学校	年　組	なまえ	保護者確認氏名

今月は、除去食・欠食が　ありま す　・　ありません

アレルギー原因食物（アレルゲン）をご記入ください

月	火	水	木	金

2（月）
ごはん / ぎゅうにゅう　担任確認

ごじる
- だいず 15
- うすあげ 5
- にんじん 8
- いたこんにゃく 10
- じゃがいも 30
- あおねぎ 5
- けずりぶし（さば・いわし） 3
- みそ 9
- うすくちしょうゆ 0.1

ぎゅうにくとごぼうのいためもの
- ぎゅうにく 15
- ごぼう 20
- さとう 1.5
- こいくちしょうゆ 2.5
- みりん 1
- りょうりしゅ 0.5
- ひまわりあぶら 0.2

こまつなとツナのゆずあえ
- ツナフレーク 7
- こまつな 30
- にんじん 5
- しおこんぶ 0.7
- ゆずかじゅう 0.2
- うすくちしょうゆ 0.2

ごじる：さば、大豆
ぎゅうにくとごぼうのいためもの：牛肉

4（水）
コッペパン / ぎゅうにゅう　担任確認

とうもろこしスープ
- ベーコン 7
- たまねぎ 40
- クリームコーン 45
- ホールコーン 5
- パセリ 0.5
- とりがらスープ 3
- しお 0.4
- こしょう 0.02
- さとう 0.1
- ひまわりあぶら 0.3

とりにくのバーベキューソース
- とりにく 40
- しお 0.2
- こしょう 0.02
- たまねぎ 25
- にんにく 0.1

りょうりしゅ 0.5
さとう 1
こいくちしょうゆ 3
りんごピューレ 3
レモンかじゅう 0.1
ひまわりあぶら 0.2

キャベツのソテー
- キャベツ 35
- にんじん 3
- しお 0.2
- こしょう 0.01
- こいくちしょうゆ 0.3
- ひまわりあぶら 0.2

コッペパン：小麦、乳
とうもろこしスープ：鶏肉、豚肉
とりにくのバーベキューソース：りんご、鶏肉

5（木）
ごはん / ぎゅうにゅう　担任確認

せんばじる
- さば 25
- うすあげ 5
- にんじん 5
- だいこん 20
- あおねぎ 5
- つちしょうが 1
- うすくちしょうゆ 2
- りょうりしゅ 0.5
- しお 0.2
- けずりぶし（さば・いわし） 3

キムタクごはんのぐ
- ぶたにく 15
- にんじん 5
- しろねぎ 5
- はくさいキムチ 10
- たくあん 10
- ごま 2
- ごまあぶら 1
- うすくちしょうゆ 1

きんときまめ
- きんときまめ 7
- さとう 2
- こいくちしょうゆ 0.8

せんばじる：さば、大豆
キムタクごはんのぐ：豚肉、ごま

6（金）
ごはん / ぎゅうにゅう　担任確認

いそに
- ぶたにく 15
- にんじん 15
- じゃがいも 50
- いたこんにゃく 15
- さとう 0.45
- こいくちしょうゆ 0.6
- ひとくちごぼうてん 15
- ひとくちあつあげ 20
- ひじき 1
- さとう 1
- こいくちしょうゆ 1
- けずりぶし（さば・いわし） 2
- さとう 1.5
- こいくちしょうゆ 4

はるさめとキャベツのさっぱりあえ
- ささみフレーク 5
- にんじん 3
- キャベツ 20
- りょくとうはるさめ 4
- しお 0.2
- こしょう 0.02
- さとう 0.3
- こいくちしょうゆ 0.5
- レモンかじゅう 0.3
- オリーブあぶら 0.2

ミニフィッシュ
- ミニフィッシュ 1コ

いそに：さば、豚肉、大豆
はるさめとキャベツのさっぱりあえ：鶏肉

9（月）
コッペパン / ぎゅうにゅう　担任確認

とうにゅうごまいりたんたんめん
- ぶたミンチにく 10
- たまねぎ 20
- にんじん 5
- もやし 10
- チンゲンサイ 10
- ちゅうかめん（ラーメン） 35
- とうにゅう 20
- みそ 8
- とりがらスープ 3
- りょうりしゅ 1
- ねりごま 1
- ごまあぶら 0.5
- トウバンジャン 0.15
- こいくちしょうゆ 0.1
- しお 0.1
- こしょう 0.02

はくさいのしおこうじいため
- やきぶた 5
- にんじん 5
- はくさい 30
- こまつな 10
- しお 0.1
- こしょう 0.02
- うすくちしょうゆ 0.8
- しおこうじ 2
- ひまわりあぶら 0.2

だいがくいも
- さつまいも 50
- あげあぶら 5
- さとう 5.5
- こいくちしょうゆ 0.8

コッペパン：小麦、乳
とうにゅうごまいりたんたんめん：小麦、鶏肉、豚肉、大豆、ごま
はくさいのしおこうじいため：豚肉

10（火）
げんまいごはん / ぎゅうにゅう　担任確認

ビーフカレー
- ぎゅうにく 20
- つちしょうが 0.5
- にんにく 0.1
- たまねぎ 55
- にんじん 15
- じゃがいも 50
- カレーこ 0.8
- ひまわりあぶら 3.2
- こむぎこ 6
- オニオンペースト 5
- ウスターソース 2
- のうこうソース 2
- トマトケチャップ 2
- チャツネ 4
- こいくちしょうゆ 1.5
- あかワイン 1
- りんごピューレ 2
- とりがらスープ 5
- さとう 0.1
- しお 0.4
- こしょう 0.03
- ひまわりあぶら 0.5

ほうれんそうのソテー
- にんじん 7
- ホールコーン 20
- ほうれんそう 10
- オリーブあぶら 0.2
- しお 0.1
- こしょう 0.02
- こいくちしょうゆ 0.3

ふくじんづけ
- ふくじんづけ 10

ビーフカレー：小麦、りんご、牛肉、鶏肉
ふくじんづけ：大豆

11（水）
しょくパン / ぎゅうにゅう　担任確認

ポトフ
- カットウインナー 5
- にんじん 10
- たまねぎ 40
- じゃがいも 20
- かぶ 30
- けずりぶし（さば・いわし） 2.5
- とんこつスープ 2.5
- こいくちしょうゆ 1
- しお 0.4
- こしょう 0.03

いわしのハーブやき
- いわしのフィレ 2枚
- しお 0.1
- こしょう 0.02
- バジルこ 0.02
- たまねぎ 10
- にんにく 0.1
- さとう 0.1
- トマトケチャップ 1.5
- ダイストマトかん 5
- しお 0.1
- こしょう 0.01
- オリーブあぶら 0.2

スライスチーズ
- スライスチーズ 1コ

しょくパン：小麦、乳
ポトフ：さば、鶏肉、豚肉
スライスチーズ：乳

12（木）
ごはん / ぎゅうにゅう　担任確認

たまねぎのおつゆ
- にんじん 10
- たまねぎ 40
- いとかまぼこ 10
- あおねぎ 5
- けずりぶし（さば・いわし） 3
- こいくちしょうゆ 0.9
- うすくちしょうゆ 1.8
- しお 0.25

けんちんあげ
- しらあえようとうふ 25
- ちくわ 5
- ごぼう 5
- にんじん 5
- あおねぎ 3
- つきこんにゃく 5
- ひじき 0.5
- こめこ 7
- てんぷん 3

さとう 0.8
こいくちしょうゆ 1
しお 0.1
あげあぶら 11

だいこんのにもの
- うすあげ 10
- だいこん 40
- けずりぶし（さば・いわし） 1
- さとう 2
- こいくちしょうゆ 3

たまねぎのおつゆ：さば
けんちんあげ：大豆
だいこんのにもの：さば、大豆

13（金）
ごはん / ぎゅうにゅう　担任確認

いもに
- ぎゅうにく 15
- さといも 40
- にんじん 15
- うすあげ 10
- いたこんにゃく 10
- しめじ 5
- しろねぎ 10
- けずりぶし（さば・いわし） 2
- りょうりしゅ 1
- みりん 1
- こいくちしょうゆ 5
- さとう 0.8

ししゃも
- ししゃも 2ひき

はくさいとほうれんそうのゆずみそあえ
- ほうれんそう 5
- はくさい 40
- しろみそ 5
- さとう 0.4
- ゆずかじゅう 0.3
- うすくちしょうゆ 0.4
- みりん 1

いもに：さば、牛肉、大豆
はくさいとほうれんそうのゆずみそあえ：大豆

16（月）
むらさきいもパン / ぎゅうにゅう　担任確認

サンラータン
- ぶたにく 10
- はくさい 20
- れいとうとうふ 15
- もやし 10
- チンゲンサイ 5
- たまご 25
- こいくちしょうゆ 3
- こめず 1
- しお 0.5
- こしょう 0.02
- りょうりしゅ 1
- トウバンジャン 0.15
- てんぷん 0.5
- ごまあぶら 0.5
- とりがらスープ 2.5
- とんこつスープ 3

ツナコーン
- ツナフレーク 15
- たまねぎ 15
- ホールコーン 10
- しお 0.1
- こしょう 0.02
- うすくちしょうゆ 0.3
- ひまわりあぶら 0.2

エリンギのいためもの
- やきぶた 5
- にんじん 5
- れんこん 10
- エリンギ 15
- しお 0.1
- こしょう 0.02
- こいくちしょうゆ 0.7
- オイスターソース 0.3
- ひまわりあぶら 0.3

むらさきいもパン：小麦、乳
サンラータン：卵、鶏肉、豚肉、大豆、ごま
エリンギのいためもの：豚肉

17（火）
ごはん / ぎゅうにゅう　担任確認

みそしる
- たまねぎ 30
- うすあげ 5
- だいこん 30
- こまつな 10
- けずりぶし（さば・いわし） 3
- みそ 9

あじこめこげんまいフライ
- あじこめこげんまいフライ 1コ
- あげあぶら 8

ひじきまめ
- だいず 10
- さとう 0.5
- こいくちしょうゆ 0.5
- にんじん 3
- ひじき 1.2
- ちくわ 5
- けずりぶし（さば・いわし） 0.5
- さとう 0.8
- こいくちしょうゆ 1.6
- みりん 0.5
- ひまわりあぶら 0.1

みそしる：さば、大豆
ひじきまめ：さば、大豆

18（水）
パーカーパン / ぎゅうにゅう　担任確認

ふゆやさいのこめこクリームスープ
- とりにく 10
- たまねぎ 25
- にんじん 15
- はくさい 20
- かぶ 10
- カリフラワー 10
- ぎゅうにゅう 30
- なまクリーム 2
- とりがらスープ 2.5
- しお 0.4
- こしょう 0.03
- こめこ 3
- ひまわりあぶら 0.3

ミートビーンズ
- ぎゅうミンチにく 10
- たまねぎ 30
- きんときまめ 7
- トマトケチャップ 4
- ウスターソース 2
- さとう 0.1
- しお 0.1
- こしょう 0.01
- ひまわりあぶら 0.2

みかん
- みかん 1コ

パーカーパン：小麦、乳
ふゆやさいのこめこクリームスープ：乳、鶏肉
ミートビーンズ：牛肉

19（木）
ごはん / ぎゅうにゅう　担任確認

わかめスープ
- やきぶた 5
- たまねぎ 25
- れいとうとうふ 30
- りょくとうはるさめ 2
- わかめ 0.4
- あおねぎ 5
- とりがらスープ 2.5
- とんこつスープ 3
- こいくちしょうゆ 3
- しお 0.3
- こしょう 0.02

ビビンパ
- ぎゅうにく 20
- にんにく 0.1
- にんじん 5
- こだいずもやし 30
- こまつな 10
- あおねぎ 2

ごま 1
さとう 1.5
こいくちしょうゆ 3
しお 0.1
こしょう 0.02
ひまわりあぶら 0.1
ごまあぶら 0.3

きりぼしだいこんとツナのあまずあえ
- にんじん 5
- ツナフレーク 12
- きりぼしだいこん 4
- さとう 1
- こめず 2
- こいくちしょうゆ 1
- みりん 1
- しお 0.1

わかめスープ：鶏肉、豚肉、大豆
ビビンパ：牛肉、大豆、ごま

20（金）
わかめごはん / ぎゅうにゅう　担任確認

かきたまじる
- にんじん 10
- たまねぎ 30
- いとかまぼこ 10
- たまご 25
- あおねぎ 5
- けずりぶし（さば・いわし） 3
- こいくちしょうゆ 0.8
- うすくちしょうゆ 1.5
- しお 0.2
- てんぷん 0.5

やきざかな（ほっけ）
- ほっけ 1枚

はくさいのいためもの
- ロースハム 5
- にんじん 5
- はくさい 45
- こまつな 10
- しお 0.2
- こしょう 0.02
- こいくちしょうゆ 1
- ひまわりあぶら 0.2

かきたまじる：卵、さば
はくさいのいためもの：豚肉

24（月）
コッペパン / ぎゅうにゅう　担任確認

やさいスープ
- やきぶた 5
- にんじん 10
- たまねぎ 30
- キャベツ 15
- とんこつスープ 5
- とりがらスープ 2.5
- うすくちしょうゆ 3
- しお 0.1
- こしょう 0.02

チキンなんばん
- とりにく 40
- つちしょうが 1
- にんにく 0.1
- こいくちしょうゆ 2
- りょうりしゅ 0.5
- でんぷん 10
- あげあぶら 5

さとう 2
こいくちしょうゆ 4
こめず 3
ノンエッグタルタルソース 1コ

ほうれんそうのコチュジャンあえ
- ほうれんそう 15
- もやし 20
- にんじん 5
- コチュジャン 1.5
- さとう 0.15
- ごま 1.5
- ごまあぶら 0.45
- とりがらスープ 0.75
- こいくちしょうゆ 1.5

コッペパン：小麦、乳 / やさいスープ：鶏肉、豚肉
チキンなんばん：鶏肉 / ノンエッグタルタルソース：大豆
ほうれんそうのコチュジャンあえ：鶏肉、大豆、ごま

25（火）
ごはん / ぎゅうにゅう　担任確認

みそおでん
- ぶたにく 15
- にんじん 15
- ちくわ 10
- だいこん 50
- いたこんにゃく 15
- さとう 0.45
- こいくちしょうゆ 0.6
- ひとくちあつあげ 10
- うずらたまご 20
- さとう 0.6
- こいくちしょうゆ 1.5
- けずりぶし（さば・いわし） 0.5
- みそ 7
- さとう 1
- こいくちしょうゆ 1
- けずりぶし（さば・いわし） 2

キャベツのポンずふうみ
- キャベツ 30
- チンゲンサイ 20
- えのきたけ 5
- うすくちしょうゆ 2
- みりん 1
- こめず 1
- ゆずかじゅう 0.3
- さとう 0.2
- けずりぶし（さば・いわし） 0.5

おはぎ
- おはぎ 1コ

みそおでん：卵、さば、豚肉、大豆
キャベツのポンずふうみ：さば

26（水）
しょくパン / ぎゅうにゅう　担任確認

ジュリエンヌスープ
- ベーコン 7
- キャベツ 20
- たまねぎ 40
- にんじん 10
- うすくちしょうゆ 3
- しお 0.2
- こしょう 0.02
- とりがらスープ 2.5
- とんこつスープ 5
- ひまわりあぶら 0.3

にくボールチーズクリームソース
- にくボール 40
- たまねぎ 15
- パセリ 0.1
- マッシュルーム 2

なまクリーム 3
ぎゅうにゅう 1
こなチーズ 1
しお 0.2
こしょう 0.02
オリーブあぶら 0.2

コロコロソテー
- にんじん 10
- ホールコーン 20
- むきえだまめ 5
- オリーブあぶら 0.2
- しお 0.1
- こしょう 0.02
- こいくちしょうゆ 0.3

しょくパン：小麦、乳 / ジュリエンヌスープ：鶏肉、豚肉
にくボールチーズクリームソース：乳、鶏肉、豚肉
コロコロソテー：大豆

27（木）
ごはん / ぎゅうにゅう　担任確認

タイピーエン
- ぶたにく 10
- にんじん 5
- はくさい 30
- ちくわ 5
- ほししいたけ 0.5
- りょくとうはるさめ 5
- あおねぎ 5
- とりがらスープ 2.5
- とんこつスープ 3
- りょうりしゅ 1
- みりん 1
- こいくちしょうゆ 3.5
- しお 0.3
- こしょう 0.02

さかなぎらいもパクパクたべられるヤンニョムサバ
- さば 40
- つちしょうが 1
- にんにく 0.1

りょうりしゅ 1
てんぷん 10
あげあぶら 8
しろねぎ 5
コチュジャン 3
こいくちしょうゆ 2
さとう 1
ごま 1
こめず 1
ひまわりあぶら 0.2

もやしのいためもの
- やきぶた 5
- もやし 40
- にんじん 5
- さとう 0.3
- こいくちしょうゆ 1.5
- しお 0.1
- こしょう 0.02
- ひまわりあぶら 0.2

タイピーエン：鶏肉、豚肉
さかなぎらいもパクパクたべられるヤンニョムサバ：さば、大豆、ごま
もやしのいためもの：豚肉

30（月）
コッペパン / ぎゅうにゅう　担任確認

だいずいりミートペンネ
- ぎゅうミンチにく 15
- ひきわりだいず 10
- たまねぎ 55
- にんじん 15
- ミニペンネ 30
- トマトホールかん 10
- トマトケチャップ 7
- ウスターソース 7
- しお 0.3
- こしょう 0.03
- ひまわりあぶら 0.3

キャベツのいために
- ベーコン 5
- にんにく 0.1
- キャベツ 40
- とりがらスープ 1
- りょうりしゅ 0.5
- こいくちしょうゆ 0.5
- しお 0.05
- こしょう 0.02
- オリーブあぶら 0.1

りんご
- りんご 1コ

コッペパン：小麦、乳
だいずいりミートペンネ：小麦、牛肉、大豆
キャベツのいために：鶏肉、豚肉 / りんご：りんご

今月の炊き込みごはん

「げんまいごはん」（10日）
- こめ 65 g
- げんまい 10 g

「わかめごはん」（20日）
- こめ 80 g
- たきこみわかめ 2.3 g

調理場で除去可能な今月の献立

16日	サンラータンの卵
18日	冬野菜の米粉クリームスープの牛乳・生クリーム
20日	かきたま汁の卵
25日	みそおでんのうずら卵
26日	肉ボールチーズクリームソースの牛乳・生クリーム・粉チーズ

★アレルギー情報は、特定原材料28品目の有無を記載しています。
★ちりめんじゃこ・しらす等の小魚や魚、わかめ、ひじき、もずく等の海藻類（ふりかけの原料を含む）は、えび・かにが混ざる漁法で採取しています。
★揚げ油は、なたね油で複数回使用します。

★13日のししゃもには、魚卵が入っています。

8大アレルゲンを色分けしています

卵
乳
えび
小麦

※枚方市では、上記以外の8大アレルゲンである、そば、落花生、かに、くるみの使用はありません。
※しょうゆには原材料に小麦、大豆が含まれていますが、これについては記載していません。

献立内容を確認し、すべての□欄に下記のとおり赤色で記号を記入してください

〇	食べる	「通常食」
△	調理場で除去	「除去食」
×	食べない	「欠食」

「欠食」対応（上記×印にチェック）があり、弁当を持参する日は、枠内に大きく赤色で「持参」と記入してください。

（記入例）　持参

10（〇）　コッペパン　担任確認（〇）
ぎゅうにゅう

×　ハッシュドポーク		〇　ツナコーン	
ぶたにく	20	ツナフレーク	15
たまねぎ	60	たまねぎ	15
にんじん	15	ホールコーン	10
マッシュルーム	3	しお	0.1
ひまわりあぶら	3	こしょう	0.02
にくボールこむぎこ	6	うすくちしょうゆ	0.3
とりがらスープ	3	ひまわりあぶら	0.2
トマトケチャップ	7		
トマトピューレ	7	〇　キャベツのソテー	
ウスターソース	5	キャベツ	35
あかワイン	2	にんじん	3
さとう	0.5	しお	0.2
しお	0.4	こしょう	0.01
こしょう	0.03	こいくちしょうゆ	0.3
ひまわりあぶら	0.3	ひまわりあぶら	0.2

持参

コッペパン：小麦、乳
ハッシュドポーク：小麦、鶏肉、豚肉