令和8年11月

食物アレルギー対応確認用献立表

Aブロック
枚方市教育委員会
枚方市学校給食会

※必要事項を記入の上、**10月16日（金）**までに必ず学校に提出してください

※献立表を全て確認のうえ、該当するものに〇印をつけてください
（配合割合一覧表も確認ください）

小学校	年　組	なまえ	保護者確認氏名

今月は、除去食・欠食が　ありま す　・　ありません

アレルギー原因食物（アレルゲン）をご記入ください

月

2　コッペパン　ぎゅうにゅう　担任確認

とうもろこしスープ

ベーコン	7
たまねぎ	40
クリームコーン	45
ホールコーン	5
パセリ	0.5
とりがらスープ	3
しお	0.4
こしょう	0.02
さとう	0.1
ひまわりあぶら	0.3

とりにくのバーベキューソース

とりにく	40
しお	0.2
こしょう	0.02
たまねぎ	25
にんにく	0.1

りょうりしゅ	0.5
さとう	1
こいくちしょうゆ	3
りんごピューレ	3
レモンかじゅう	0.1
ひまわりあぶら	0.2

キャベツのソテー

キャベツ	35
にんじん	3
しお	0.2
こしょう	0.01
こいくちしょうゆ	0.3
ひまわりあぶら	0.2

コッペパン：小麦、乳
とうもろこしスープ：鶏肉、豚肉
とりにくのバーベキューソース：りんご、鶏肉

火

水

4　ごはん　ぎゅうにゅう　担任確認

せんばじる

さば	25
うすあげ	5
にんじん	5
だいこん	20
あおねぎ	5
つちしょうが	1
うすくちしょうゆ	2
りょうりしゅ	0.5
しお	0.2
けずりぶし（さば・いわし）	3

キムタクごはんのぐ

ぶたにく	15
にんじん	5
しろねぎ	5
はくさいキムチ	10
たくあん	10
ごま	2
ごまあぶら	1
うすくちしょうゆ	1

きんときまめ

きんときまめ	7
さとう	2
こいくちしょうゆ	0.8

せんばじる：さば、大豆
キムタクごはんのぐ：豚肉、ごま

木

5　ごはん　ぎゅうにゅう　担任確認

いそに

ぶたにく	15
にんじん	15
じゃがいも	50
いたこんにゃく	15
さとう	0.45
こいくちしょうゆ	0.6
ひとくちごぼうてん	15
ひとくちあつあげ	20
ひじき	1
さとう	1
こいくちしょうゆ	1
けずりぶし（さば・いわし）	2
さとう	1.5
こいくちしょうゆ	4

はるさめとキャベツのさっぱりあえ

ささみフレーク	5
にんじん	3
キャベツ	20
りょくとうはるさめ	4
しお	0.2
こしょう	0.02
さとう	0.3
こいくちしょうゆ	0.5
レモンかじゅう	0.3
オリーブあぶら	0.2

ミニフィッシュ

ミニフィッシュ	1コ

いそに：さば、豚肉、大豆
はるさめとキャベツのさっぱりあえ：鶏肉

金

6　コッペパン　ぎゅうにゅう　担任確認

とうにゅうごまいりたんたんめん

ぶたミンチにく	10
たまねぎ	20
にんじん	5
もやし	10
チンゲンサイ	10
ちゅうかめん（ラーメン）	35
とうにゅう	20
みそ	8
とりがらスープ	3
りょうりしゅ	1
ねりごま	1
ごまあぶら	0.5
トウバンジャン	0.15
こいくちしょうゆ	0.1
しお	0.1
こしょう	0.02

はくさいのしおこうじいため

やきぶた	5
にんじん	5
はくさい	30
こまつな	10
しお	0.1
こしょう	0.02
うすくちしょうゆ	0.8
しおこうじ	2
ひまわりあぶら	0.2

だいがくいも

さつまいも	50
あげあぶら	5
さとう	5.5
こいくちしょうゆ	0.8

コッペパン：小麦、乳
とうにゅうごまいりたんたんめん：小麦、鶏肉、豚肉、大豆、ごま
はくさいのしおこうじいため：豚肉

月

9　げんまいごはん　ぎゅうにゅう　担任確認

ビーフカレー

ぎゅうにく	20
つちしょうが	0.5
にんにく	0.1
たまねぎ	55
にんじん	15
じゃがいも	50
カレーこ	0.8
ひまわりあぶら	3.2
こむぎこ	6
オニオンペースト	5
ウスターソース	2
のうこうソース	2
トマトケチャップ	2
チャツネ	4
こいくちしょうゆ	1.5
あかワイン	1
りんごピューレ	2
とりがらスープ	5
さとう	0.1
しお	0.4
こしょう	0.03
ひまわりあぶら	0.5

ほうれんそうのソテー

にんじん	7
ホールコーン	20
ほうれんそう	10
オリーブあぶら	0.2
しお	0.1
こしょう	0.02
こいくちしょうゆ	0.3

ふくじんづけ

ふくじんづけ	10

ビーフカレー：小麦、りんご、牛肉、鶏肉
ふくじんづけ：大豆

10　しょくパン　ぎゅうにゅう　担任確認

ボトフ

カットウインナー	5
にんじん	10
たまねぎ	40
じゃがいも	20
かぶ	30
けずりぶし（さば・いわし）	2.5
とんこつスープ	2.5
こいくちしょうゆ	1
しお	0.4
こしょう	0.03

いわしのハーブやき

いわしのフィレ	2ぴき
しお	0.1
こしょう	0.02
バジルこ	0.02
たまねぎ	10
にんにく	0.1
さとう	0.1
トマトケチャップ	1.5
ダイストマトかん	5
しお	0.1
こしょう	0.01
オリーブあぶら	0.2

スライスチーズ

スライスチーズ	1コ

しょくパン：小麦、乳
ボトフ：さば、鶏肉、豚肉
スライスチーズ：乳

11　ごはん　ぎゅうにゅう　担任確認

たまねぎのおつゆ

にんじん	10
たまねぎ	40
いとかまぼこ	10
あおねぎ	5
けずりぶし（さば・いわし）	3
こいくちしょうゆ	0.9
うすくちしょうゆ	1.8
しお	0.25

けんちんあげ

しらあえようとうふ	25
ちくわ	5
ごぼう	5
にんじん	5
あおねぎ	3
つきこんにゃく	5
ひじき	0.5
こめこ	7
てんぷん	3
さとう	0.8
こいくちしょうゆ	1
しお	0.1
あげあぶら	11

だいこんのにもの

うすあげ	10
だいこん	40
けずりぶし（さば・いわし）	1
さとう	2
こいくちしょうゆ	3

たまねぎのおつゆ：さば
けんちんあげ：大豆
だいこんのにもの：さば、大豆

12　ごはん　ぎゅうにゅう　担任確認

いもに

ぎゅうにく	15
さといも	40
にんじん	15
うすあげ	10
いたこんにゃく	10
しめじ	5
しろねぎ	10
けずりぶし（さば・いわし）	2
りょうりしゅ	1
みりん	1
こいくちしょうゆ	5
さとう	0.8

ししゃも

ししゃも	2ひき

はくさいとほうれんそうのゆずみそあえ

ほうれんそう	5
はくさい	40
しろみそ	5
さとう	0.4
ゆずかじゅう	0.3
うすくちしょうゆ	0.4
みりん	1

いもに：さば、牛肉、大豆
はくさいとほうれんそうのゆずみそあえ：大豆

13　むらさきいもパン　ぎゅうにゅう　担任確認

サンラータン

ぶたにく	10
はくさい	20
れいとうとうふ	15
もやし	10
チンゲンサイ	5
たまご	25
こいくちしょうゆ	3
こめず	1
しお	0.5
こしょう	0.02
りょうりしゅ	1
トウバンジャン	0.15
でんぷん	0.5
ごまあぶら	0.5
とりがらスープ	2.5
とんこつスープ	3

ツナコーン

ツナフレーク	15
たまねぎ	15
ホールコーン	10
しお	0.1
こしょう	0.02
うすくちしょうゆ	0.3
ひまわりあぶら	0.2

エリンギのいためもの

やきぶた	5
にんじん	5
れんこん	10
エリンギ	15
しお	0.1
こしょう	0.02
こいくちしょうゆ	0.7
オイスターソース	0.3
ひまわりあぶら	0.3

むらさきいもパン：小麦、乳
サンラータン：卵、鶏肉、豚肉、大豆、ごま
エリンギのいためもの：豚肉

16　ごはん　ぎゅうにゅう　担任確認

みそしる

たまねぎ	30
うすあげ	5
だいこん	30
こまつな	10
けずりぶし（さば・いわし）	3
みそ	9

あじこめこげんまいフライ

あじこめこげんまいフライ	1コ
あげあぶら	8

ひじきまめ

だいず	10
さとう	0.5
こいくちしょうゆ	0.5
にんじん	3
ひじき	1.2
ちくわ	5
けずりぶし（さば・いわし）	0.5
さとう	0.8
こいくちしょうゆ	1.6
みりん	0.5
ひまわりあぶら	0.1

みそしる：さば、大豆
ひじきまめ：さば、大豆

17　パーカーパン　ぎゅうにゅう　担任確認

ふゆやさいのこめこクリームスープ

とりにく	10
たまねぎ	25
にんじん	15
はくさい	20
かぶ	10
カリフラワー	10
ぎゅうにゅう	30
なまクリーム	2
とりがらスープ	2.5
しお	0.4
こしょう	0.03
こめこ	3
ひまわりあぶら	0.3

ミートビーンズ

ぎゅうミンチにく	10
たまねぎ	30
きんときまめ	7
トマトケチャップ	4
ウスターソース	2
さとう	0.1
しお	0.1
こしょう	0.01
ひまわりあぶら	0.2

みかん

みかん	1コ

パーカーパン：小麦、乳
ふゆやさいのこめこクリームスープ：乳、鶏肉
ミートビーンズ：牛肉

18　ごはん　ぎゅうにゅう　担任確認

わかめスープ

やきぶた	5
たまねぎ	25
れいとうとうふ	30
りょくとうはるさめ	2
わかめ	0.4
あおねぎ	5
とりがらスープ	2.5
とんこつスープ	3
こいくちしょうゆ	3
しお	0.3
こしょう	0.02

ピビンパ

ぎゅうにく	20
にんにく	0.1
にんじん	5
こだいずもやし	30
こまつな	10
あおねぎ	2
ごま	1
さとう	1.5
こいくちしょうゆ	3
しお	0.1
こしょう	0.02
ひまわりあぶら	0.1
ごまあぶら	0.3

きりぼしだいこんとツナのあまずあえ

にんじん	5
ツナフレーク	12
きりぼしだいこん	4
さとう	1
こめず	2
こいくちしょうゆ	1
みりん	1
しお	0.1

わかめスープ：鶏肉、豚肉、大豆
ピビンパ：牛肉、大豆、ごま

19　わかめごはん　ぎゅうにゅう　担任確認

かきたまじる

にんじん	10
たまねぎ	30
いとかまぼこ	10
たまご	25
あおねぎ	5
けずりぶし（さば・いわし）	3
こいくちしょうゆ	0.8
うすくちしょうゆ	1.5
しお	0.2
てんぷん	0.5

やきざかな（ほっけ）

ほっけ	1ぎれ

はくさいのいためもの

ロースハム	5
にんじん	5
はくさい	45
こまつな	10
しお	0.2
こしょう	0.02
こいくちしょうゆ	1
ひまわりあぶら	0.2

かきたまじる：卵、さば
はくさいのいためもの：豚肉

20　コッペパン　ぎゅうにゅう　担任確認

やさいスープ

やきぶた	5
にんじん	10
たまねぎ	30
キャベツ	15
とんこつスープ	5
とりがらスープ	2.5
うすくちしょうゆ	3
しお	0.1
こしょう	0.02

チキンなんばん

とりにく	40
つちしょうが	1
にんにく	0.1
こいくちしょうゆ	2
りょうりしゅ	0.5
でんぷん	10
あげあぶら	5
さとう	2
こいくちしょうゆ	4
こめず	3
ノンエッグタルタルソース	1コ

ほうれんそうのコチュジャンあえ

ほうれんそう	15
もやし	20
にんじん	5
コチュジャン	1.5
さとう	0.15
ごま	1.5
ごまあぶら	0.45
とりがらスープ	0.75
こいくちしょうゆ	1.5

コッペパン：小麦、乳 / やさいスープ：鶏肉、豚肉
チキンなんばん：鶏肉 / ノンエッグタルタルソース：大豆
ほうれんそうのコチュジャンあえ：鶏肉、大豆、ごま

24　ごはん　ぎゅうにゅう　担任確認

みそおでん

ぶたにく	15
にんじん	15
ちくわ	10
だいこん	50
いたこんにゃく	15
さとう	0.45
こいくちしょうゆ	0.6
ひとくちあつあげ	10
うすくちあつあげ	20
さとう	0.6
こいくちしょうゆ	1.5
けずりぶし（さば・いわし）	0.5
みそ	7
さとう	1
こいくちしょうゆ	1
けずりぶし（さば・いわし）	2

キャベツのボンずふうみ

キャベツ	30
チンゲンサイ	20
えのきたけ	5
うすくちしょうゆ	2
みりん	1
こめず	1
ゆずかじゅう	0.3
さとう	0.2
けずりぶし（さば・いわし）	0.5

おはぎ

おはぎ	1コ

みそおでん：卵、さば、豚肉、大豆
キャベツのボンずふうみ：さば

25　しょくパン　ぎゅうにゅう　担任確認

ジュリエンヌスープ

ベーコン	7
キャベツ	20
たまねぎ	40
にんじん	10
うすくちしょうゆ	3
しお	0.2
こしょう	0.02
とりがらスープ	2.5
とんこつスープ	5
ひまわりあぶら	0.3

にくボールチーズクリームソース

にくボール	40
たまねぎ	15
パセリ	0.1
マッシュルーム	2
なまクリーム	3
ぎゅうにゅう	4
こなチーズ	1
しお	0.2
こしょう	0.02
オリーブあぶら	0.2

コロコロソテー

にんじん	10
ホールコーン	20
むきえだまめ	5
オリーブあぶら	0.2
しお	0.1
こしょう	0.02
こいくちしょうゆ	0.3

しょくパン：小麦、乳 / ジュリエンヌスープ：鶏肉、豚肉
にくボールチーズクリームソース：乳、鶏肉、豚肉
コロコロソテー：大豆

26　ごはん　ぎゅうにゅう　担任確認

タイピーエン

ぶたにく	10
にんじん	5
はくさい	30
ちくわ	5
ほししいたけ	0.5
りょくとうはるさめ	5
あおねぎ	5
とりがらスープ	2.5
とんこつスープ	3
りょうりしゅ	1
みりん	1
こいくちしょうゆ	3.5
しお	0.3
こしょう	0.02

さかなぎらいもパクパクたべられるヤンニョムサバ

さば	40
つちしょうが	1
にんにく	0.1
りょうりしゅ	1
でんぷん	10
あげあぶら	8
しろねぎ	5
コチュジャン	3
こいくちしょうゆ	2
さとう	1
ごま	1
こめず	1
ひまわりあぶら	0.2

もやしのいためもの

やきぶた	5
もやし	40
にんじん	5
さとう	0.3
こいくちしょうゆ	1.5
しお	0.1
こしょう	0.02
ひまわりあぶら	0.2

タイピーエン：鶏肉、豚肉
さかなぎらいもパクパクたべられるヤンニョムサバ：さば、大豆、ごま
もやしのいためもの：豚肉

27　コッペパン　ぎゅうにゅう　担任確認

だいずいりミートペンネ

ぎゅうミンチにく	15
ひきわりだいず	10
たまねぎ	55
にんじん	15
ミニペンネ	30
トマトホールかん	10
トマトケチャップ	7
ウスターソース	7
しお	0.3
こしょう	0.03
ひまわりあぶら	0.3

キャベツのいために

ベーコン	5
にんにく	0.1
キャベツ	40
とりがらスープ	1
りょうりしゅ	0.5
こいくちしょうゆ	0.5
しお	0.05
こしょう	0.02
オリーブあぶら	0.1

りんご

りんご	1コ

コッペパン：小麦、乳
だいずいりミートペンネ：小麦、牛肉、大豆
キャベツのいために：鶏肉、豚肉 / りんご：りんご

30　ごはん　ぎゅうにゅう　担任確認

マーボーだいこん

ぶたミンチにく	20
つちしょうが	0.5
にんにく	0.1
にんじん	20
たまねぎ	40
だいこん	90
あおねぎ	5
とりがらスープ	1.5
みそ	6.5
さとう	0.2
こいくちしょうゆ	2
しお	0.05
こしょう	0.03
トウバンジャン	0.15
でんぷん	0.7
ひまわりあぶら	0.5

ビーフンのいためもの

やきぶた	5
にんじん	5
もやし	15
こまつな	10
ビーフン	7
さとう	0.1
こいくちしょうゆ	1.5
ひまわりあぶら	0.2

さつまいもチップス

さつまいもチップス	1コ

マーボーだいこん：鶏肉、豚肉、大豆
ビーフンのいためもの：豚肉

今月の炊き込みごはん

「げんまいごはん」（9日）

こめ	65 g
げんまい	10 g

「わかめごはん」（19日）

こめ	80 g
たきこみわかめ	2.3 g

調理場で除去可能な今月の献立

13日	サンラータンの卵
17日	冬野菜の米粉クリームスープの牛乳・生クリーム
19日	かきたま汁の卵
24日	みそおでんのうずら卵
25日	肉ボールチーズクリームソースの牛乳・生クリーム・粉チーズ

★アレルギー情報は、特定原材料28品目の有無を記載しています。
★ちりめんじゃこ・しらす等の小魚や魚、わかめ、ひじき、もずく等の海藻類（ふりかけの原料を含む）は、えび・かにが混ざる漁法で採取しています。
★揚げ油は、なたね油で複数回使用します。

★12日のししゃもには、魚卵が入っています。

8大アレルゲンを色分けしています

卵
乳
えび
小麦

※枚方市では、上記以外の8大アレルゲンである、そば、落花生、かに、くるみの使用はありません。
※しょうゆには原材料に小麦、大豆が含まれていますが、これについては記載していません。

献立内容を確認し、すべての口欄に下記のとおり赤色で記号を記入してください

〇	食べる	「通常食」
△	調理場で除去	「除去食」
×	食べない	「欠食」

「欠食」対応（上記×印にチェック）があり、弁当を持参する日は、枠内に大きく赤色で「持参」と記入してください。

（記入例）

