令和8年6月

食物アレルギー対応確認用献立表

Bブロック
枚方市教育委員会
枚方市学校給食会

※必要事項を記入の上、5月15日（金）までに必ず学校に提出してください

※献立表を全て確認のうえ、該当するものに〇印をつけてください
（配合割合一覧表も確認ください）

小学校	年　組	なまえ	保護者確認氏名

今月は、除去食・欠食が　あります　・　ありません

アレルギー原因食物（アレルゲン）をご記入ください

月

1 ごはん / ぎゅうにゅう　担任確認

- いそに
  - とりにく 15
  - にんじん 15
  - じゃがいも 50
  - いたこんにゃく 15
  - さとう 0.45
  - こいくちしょうゆ 0.6
  - ひとくちごぼうてん 20
  - ひとくちあつあげ 20
  - ひじき 1
  - さとう 1
  - こいくちしょうゆ 1
  - けずりぶし（さば・いわし） 2
  - さとう 1.5
  - こいくちしょうゆ 4
- はるさめのさっぱりあえ
  - ボンレスハム 5
  - にんじん 3
  - キャベツ 20
  - りょくとうはるさめ 4
  - しお 0.2
  - こしょう 0.02
  - さとう 0.3
  - こいくちしょうゆ 0.5
  - レモンかじゅう 0.3
  - オリーブあぶら 0.2
- いためたくあん
  - たくあん 7
  - きりぼしだいこん 2
  - ごま 1.5
  - うすくちしょうゆ 1
  - さとう 0.4
  - ひまわりあぶら 0.3

いそに：さば、鶏肉、大豆
はるさめのさっぱりあえ：豚肉
いためたくあん：ごま

火

2 コッペパン / ぎゅうにゅう　担任確認

- わかめスープ
  - ぶたにく 5
  - にんじん 10
  - たまねぎ 20
  - れいいとうとうふ 25
  - りょくとうはるさめ 2
  - わかめ 0.4
  - あおねぎ 5
  - とりがらスープ 2.5
  - とんこつスープ 3
  - こいくちしょうゆ 3
  - しお 0.3
  - こしょう 0.02
- ベトナムチキン（バインミーのぐ）
  - とりにく 60
  - にんにく 0.1
  - つちしょうが 0.3
  - しお 0.1
  - こしょう 0.01
  - りょうりしゅ 1
  - ひまわりあぶら 0.3
  - こいくちしょうゆ 1
  - ニョクマム 0.3
  - みりん 1
- ズアチュア（バインミーのぐ）
  - にんじん 10
  - ツナフレーク 12
  - きりぼしだいこん 3
  - さとう 1
  - こめず 1.2
  - レモンかじゅう 0.2
  - こいくちしょうゆ 0.8
  - みりん 1
  - しお 0.15
  - こしょう 0.02

コッペパン：小麦、乳
わかめスープ：鶏肉、豚肉、大豆
ベトナムチキン（バインミーのぐ）：鶏肉

水

3 げんまいごはん / ぎゅうにゅう　担任確認

- ポークカレー
  - ぶたにく 25
  - つちしょうが 0.5
  - にんにく 0.1
  - たまねぎ 55
  - にんじん 15
  - じゃがいも 50
  - カレーこ 0.8
  - ひまわりあぶら 3.2
  - こむぎこ 6
  - オニオンペースト 5
  - ウスターソース 2
  - のうこうソース 2
  - トマトケチャップ 2
  - チャツネ 4
  - こいくちしょうゆ 1.5
  - とりがらスープ 5
  - あかワイン 1
  - りんごピューレ 2
  - さとう 0.1
  - しお 0.4
  - こしょう 0.03
  - ひまわりあぶら 0.5
- ラハノサラタ
  - キャベツ 35
  - にんじん 5
  - しお 0.3
  - こしょう 0.01
  - こめず 0.9
  - さとう 0.1
  - オリーブあぶら 0.2
- ふくじんづけ
  - ふくじんづけ 10

ポークカレー：小麦、りんご、鶏肉、豚肉
ふくじんづけ：大豆

木

4 ごはん / ぎゅうにゅう　担任確認

- みそしる
  - たまねぎ 30
  - うすあげ 5
  - じゃがいも 20
  - もやし 10
  - わかめ 0.3
  - あおねぎ 5
  - にぼし（いわし） 2
  - みそ 9
- やきざかな（ほっけ）
  - ほっけ 1きれ
- ひじきビーマン
  - ひじき 1.2
  - にんじん 4
  - ビーマン 8
  - ごま 1
  - けずりぶし（さば・いわし） 0.3
  - さとう 1.5
  - こいくちしょうゆ 2
  - みりん 0.5
  - ひまわりあぶら 0.2

みそしる：大豆
ひじきピーマン：さば、ごま

金

5 ごまパン / ぎゅうにゅう　担任確認

- レタススープ
  - ぶたにく 10
  - にんじん 10
  - たまねぎ 30
  - レタス 25
  - とりがらスープ 3
  - とんこつスープ 5
  - こいくちしょうゆ 3
  - しお 0.4
  - こしょう 0.02
- じゃがいものカリカリあげ
  - じゃがいも 35
  - こめこ 7
  - でんぷん 5
  - しお 0.2
  - こしょう 0.01
  - あげあぶら 10
- ツナコーン
  - ツナフレーク 15
  - たまねぎ 15
  - ホールコーン 10
  - しお 0.1
  - こしょう 0.02
  - うすくちしょうゆ 0.3
  - ひまわりあぶら 0.2

ごまパン：小麦、乳、ごま
レタススープ：鶏肉、豚肉

月

8 ごはん / ぎゅうにゅう　担任確認

- マーボーどうふ
  - ぶたミンチにく 20
  - つちしょうが 0.5
  - にんにく 0.1
  - にんじん 15
  - たまねぎ 50
  - れいいとうとうふ 100
  - あおねぎ 5
  - しお 0.05
  - さとう 0.5
  - こいくちしょうゆ 2
  - みそ 6.5
  - とりがらスープ 1.5
  - こしょう 0.03
  - トウバンジャン 0.15
  - でんぷん 0.7
  - ひまわりあぶら 0.5
- チンゲンサイのソテー
  - キャベツ 20
  - チンゲンサイ 20
  - にんじん 5
  - しお 0.15
  - こしょう 0.01
  - こいくちしょうゆ 0.3
  - ひまわりあぶら 0.2
- ミニフィッシュ
  - ミニフィッシュ 1コ

マーボーどうふ：鶏肉、豚肉、大豆

火

9 コッペパン / ぎゅうにゅう　担任確認

- キャベツのスープ
  - ベーコン 7
  - たまねぎ 20
  - にんじん 8
  - キャベツ 20
  - じゃがいも 25
  - とりがらスープ 2.5
  - とんこつスープ 5
  - しお 0.4
  - こしょう 0.02
  - うすくちしょうゆ 2
  - ひまわりあぶら 0.3
- あかうおのバーベキューソース
  - あかうお 1さい
  - りょうりしゅ 0.5
  - にんにく 0.1
  - さとう 1
  - こいくちしょうゆ 3
  - りんごピューレ 3
  - レモンかじゅう 0.1
- コーンソテー
  - にんじん 10
  - ホールコーン 20
  - チンゲンサイ 15
  - しお 0.15
  - こしょう 0.02
  - こいくちしょうゆ 0.3
  - ひまわりあぶら 0.2

コッペパン：小麦、乳
キャベツのスープ：鶏肉、豚肉
あかうおのバーベキューソース：りんご

水

10 わかめごはん / ぎゅうにゅう　担任確認

- きざみうどん
  - うすあげ 5
  - たまねぎ 30
  - うどん 50
  - あおねぎ 5
  - けずりぶし（さば・いわし） 2.5
  - だしこんぶ 0.5
  - みりん 2
  - こいくちしょうゆ 2
  - うすくちしょうゆ 2
  - しお 0.3
  - りょうりしゅ 1
- もずくのかきあげ
  - さくらえび 10
  - たまねぎ 15
  - もずく 10
  - にんじん 3
  - こめこ 7
  - でんぷん 5
  - しお 0.1
  - あげあぶら 10
- ぶどうまめ
  - だいず 10
  - さとう 2
  - こいくちしょうゆ 1
  - みりん 1

きざみうどん：小麦、さば、大豆
もずくのかきあげ：えび
ぶどうまめ：大豆

木

11 ごはん / ぎゅうにゅう　担任確認

- ごじる
  - だいず 15
  - うすあげ 5
  - いたこんにゃく 10
  - にんじん 10
  - れいいとうとうふ 25
  - えのきたけ 5
  - あおねぎ 5
  - けずりぶし（さば・いわし） 2.5
  - みそ 9
  - うすくちしょうゆ 0.1
  - つちしょうが 0.5
  - しお 0.1
  - こしょう 0.02
  - りょうりしゅ 0.5
  - さとう 0.8
  - こいくちしょうゆ 2
  - オイスターソース 0.3
  - みりん 1
  - ひまわりあぶら 0.2
- なつバテぼうし！しょうがやきのなつやさいいため
  - ぶたにく 20
  - たまねぎ 15
  - ホールコーン 5
  - パプリカ（あか） 5
  - ゴーヤ 5
- にんじんシリシリ
  - にんじん 25
  - ツナフレーク 15
  - うすくちしょうゆ 0.5
  - りょうりしゅ 1
  - しお 0.1
  - こしょう 0.01
  - ひまわりあぶら 0.2

ごじる：さば、大豆
なつバテぼうし！しょうがやきのなつやさいいため：豚肉

金

12 しょくパン / ぎゅうにゅう　担任確認

- ミネストローネ
  - とりにく 10
  - にんじん 10
  - たまねぎ 30
  - じゃがいも 20
  - ホールコーン 10
  - キャベツ 10
  - バセリ 0.5
  - とりがらスープ 3
  - とんこつスープ 2.5
  - トマトホールかん 35
  - トマトピューレ 5
  - さとう 0.5
  - うすくちしょうゆ 0.5
  - しお 0.4
  - こしょう 0.02
  - あかワイン 2
  - ひまわりあぶら 0.3
- にくボールてりやきソース
  - にくボール 40
  - たまねぎ 15
  - さとう 1.5
  - こいくちしょうゆ 1.5
  - りょうりしゅ 0.5
  - みりん 1
  - でんぷん 0.3
- えだまめ
  - えだまめ 20

しょくパン：小麦、乳 / ミネストローネ：鶏肉、豚肉
にくボールてりやきソース：鶏肉、豚肉/ えだまめ：大豆

月

15 ごはん / ぎゅうにゅう　担任確認

- かんとうに
  - とりにく 15
  - にんじん 15
  - じゃがいも 40
  - さんどまめ 5
  - いたこんにゃく 15
  - さとう 0.45
  - こいくちしょうゆ 0.6
  - うずらたまご 20
  - さとう 0.6
  - こいくちしょうゆ 1.5
  - けずりぶし（さば・いわし） 0.5
  - ひとくちごぼうてん 15
  - ひとくちあつあげ 15
  - けずりぶし（さば・いわし） 2
  - こいくちしょうゆ 4
  - さとう 1.5
- チンゲンサイのごまいため
  - やきぶた 5
  - チンゲンサイ 15
  - キャベツ 30
  - にんじん 5
  - ごま 1
  - さとう 0.2
  - こいくちしょうゆ 2
  - ごまあぶら 0.2
- つぼづけ
  - つぼづけ 12.5

かんとうに：卵、さば、鶏肉、大豆
チンゲンサイのごまいため：豚肉、ごま

火

16 しょくパン / ぎゅうにゅう　担任確認

- オニオンスープ
  - ベーコン 7
  - にんにく 0.2
  - たまねぎ 50
  - バセリ 0.5
  - とりがらスープ 5
  - とんこつスープ 4
  - うすくちしょうゆ 2
  - オニオンペースト 5
  - しお 0.4
  - こしょう 0.02
  - オリーブあぶら 0.3
- コロッケ
  - コロッケ 1コ
  - あげあぶら 9
- キャベツのソースソテー
  - キャベツ 35
  - にんじん 3
  - ウスターソース 2
  - のうこうソース 2
  - しお 0.05
  - こしょう 0.01
  - ひまわりあぶら 0.2

しょくパン：小麦、乳
オニオンスープ：鶏肉、豚肉
コロッケ：小麦、豚肉、大豆

水

17 ごはん / ぎゅうにゅう　担任確認

- ホイコウロウ
  - ぶたにく 20
  - つちしょうが 0.3
  - にんにく 15
  - たまねぎ 45
  - たけのこ 10
  - ほししいたけ 0.5
  - キャベツ 55
  - みそ 1.5
  - こいくちしょうゆ 1.5
  - りょうりしゅ 1
  - テンメンジャン 2
  - オイスターソース 1
  - しお 0.2
  - こしょう 0.03
  - でんぷん 0.5
  - ひまわりあぶら 0.5
  - ごまあぶら 0.2
- ツナとにんじんのあますあえ
  - にんじん 15
  - ツナフレーク 12
  - ひじき 0.3
  - さとう 1
  - こめず 2
  - こいくちしょうゆ 1
  - みりん 1
- こくとうビーンズ
  - こくとうビーンズ 1コ

ホイコウロウ：豚肉、大豆、ごま
こくとうビーンズ：大豆

木

18 ごはん / ぎゅうにゅう　担任確認

- とりだんごじる
  - とりだんご 25
  - にんじん 10
  - たまねぎ 20
  - かまぼこ 7
  - えのきたけ 3
  - あおねぎ 5
  - けずりぶし（さば・いわし） 3
  - うすくちしょうゆ 3
  - りょうりしゅ 0.5
  - みりん 0.5
  - しお 0.2
- ししゃも
  - ししゃも 2ひき
- きりぼしだいこんのにもの
  - うすあげ 5
  - きりぼしだいこん 3
  - にんじん 5
  - けずりぶし（さば・いわし） 1
  - みりん 0.5
  - さとう 1
  - こいくちしょうゆ 1.5

とりだんごじる：さば、鶏肉
きりぼしだいこんのにもの：さば、大豆

金

19 パーカーパン / ぎゅうにゅう　担任確認

- いんげんまめのクリームスープ
  - ベーコン 10
  - しろいんげんまめペースト 20
  - たまねぎ 50
  - じゃがいも 30
  - バセリ 0.5
  - ぎゅうにゅう 20
  - なまクリーム 3
  - とりがらスープ 5
  - しお 0.4
  - こしょう 0.03
  - ひまわりあぶら 0.3
- なすのカレーサンド
  - ぶたミンチにく 10
  - たまねぎ 25
  - なす 20
  - にんじん 5
  - トマトケチャップ 3
  - ウスターソース 0.8
  - しお 0.3
  - カレーこ 0.2
  - こしょう 0.02
  - ひまわりあぶら 0.2
- キャベツのソテー
  - キャベツ 35
  - にんじん 3
  - しお 0.2
  - こしょう 0.01
  - こいくちしょうゆ 0.3
  - ひまわりあぶら 0.2

パーカーパン：小麦、乳
いんげんまめのクリームスープ：乳、鶏肉、豚肉
なすのカレーサンド：豚肉

月

22 ごはん / ぎゅうにゅう　担任確認

- タットリタン
  - とりにく 20
  - りょうりしゅ 0.5
  - しお 0.05
  - にんにく 0.2
  - たまねぎ 50
  - にんじん 20
  - じゃがいも 50
  - ひとくちあつあげ 25
  - むきえだまめ 3
  - とりがらスープ 2
  - こいくちしょうゆ 5
  - さとう 2
  - みりん 1
  - コチュジャン 0.7
  - ひまわりあぶら 0.5
- はるさめのいためもの
  - ロースハム 5
  - にんじん 5
  - りょくとうはるさめ 6
  - こまつな 10
  - さとう 0.3
  - こいくちしょうゆ 1.5
  - ひまわりあぶら 0.3
- あじつけのり
  - あじつけのり 1コ

タットリタン：鶏肉、大豆
はるさめのいためもの：豚肉

火

23 こくとうパン / ぎゅうにゅう　担任確認

- おきなわそば
  - やきぶた 10
  - かまぼこ 10
  - にんじん 10
  - あおねぎ 5
  - ちゅうかめん 30
  - だしこんぶ 0.5
  - けずりぶし（さば・いわし） 2
  - とんこつスープ 5
  - こいくちしょうゆ 4
  - りょうりしゅ 1
  - みりん 0.5
  - しお 0.2
  - こしょう 0.03
- ゴーヤチャンプルー
  - ぶたにく 15
  - れいとうとうふ 25
  - ゴーヤ 8
  - たまねぎ 10
  - にんじん 5
  - うすくちしょうゆ 2
  - りょうりしゅ 0.5
  - しお 0.1
  - こしょう 0.02
  - ひまわりあぶら 0.2
- パイナップルのかんづめ
  - パイナップルのかんづめ 40

こくとうパン：小麦、乳
おきなわそば：小麦、さば、鶏肉、豚肉
ゴーヤチャンプルー：豚肉、大豆

水

24 ごはん / ぎゅうにゅう　担任確認

- とうがんじる
  - とりにく 10
  - にんじん 10
  - かまぼこ 10
  - とうがん 35
  - あおねぎ 5
  - けずりぶし（さば・いわし） 2.5
  - こいくちしょうゆ 0.8
  - うすくちしょうゆ 1
  - りょうりしゅ 1
  - みりん 0.5
  - しお 0.2
  - でんぷん 1
- あじこめこげんまいフライ
  - あじこめこげんまいフライ 1コ
  - あげあぶら 8
- レタスのポンずふうみ
  - レタス 35
  - チンゲンサイ 15
  - にんじん 5
  - えのきたけ 5
  - うすくちしょうゆ 2
  - みりん 1
  - さとう 0.2
  - こめず 1
  - ゆずかじゅう 0.3
  - けずりぶし（さば・いわし） 0.5

とうがんじる：さば、鶏肉
レタスのポンずふうみ：さば

木

25 ごはん / ぎゅうにゅう　担任確認

- たまごとコーンのスープ
  - ベーコン 5
  - にんじん 10
  - たまねぎ 30
  - クリームコーン 15
  - クリームコーンかん 15
  - ホールコーン 5
  - たまご 25
  - バセリ 0.5
  - とりがらスープ 3.5
  - しお 0.4
  - こしょう 0.02
  - こいくちしょうゆ 1.5
  - パプリカ（あか） 3
  - ピーマン 3
  - バジルこ 0.01
  - ひまわりあぶら 0.3
  - ナンプラー 0.5
  - こいくちしょうゆ 1.5
  - オイスターソース 0.3
  - さとう 1
- ガパオライス
  - ぶたミンチにく 10
  - ひよこまめ 10
  - にんにく 0.1
  - たまねぎ 20
- にんじんのナムル
  - にんじん 30
  - こまつな 5
  - ごま 1.5
  - とりがらスープ 0.5
  - こいくちしょうゆ 1
  - しお 0.2
  - さとう 0.1
  - ごまあぶら 0.3

たまごとコーンのスープ：卵、鶏肉、豚肉
ガパオライス：豚肉
にんじんのナムル：鶏肉、ごま

金

26 コッペパン / ぎゅうにゅう　担任確認

- やさいいため
  - ぶたにく 15
  - つちしょうが 0.5
  - たまねぎ 40
  - ほししいたけ 0.5
  - たけのこ 10
  - にんじん 15
  - キャベツ 55
  - ビーフン 7
  - とりがらスープ 2
  - さとう 0.5
  - こいくちしょうゆ 3.5
  - しお 0.3
  - こしょう 0.03
  - りょうりしゅ 1
  - ひまわりあぶら 0.5
- しゅうまい
  - しゅうまい 2コ
  - さとう 0.4
  - こめず 0.7
  - こいくちしょうゆ 1
- れいとうみかん
  - れいとうみかん 1コ

コッペパン：小麦、乳
やさいいため：鶏肉、豚肉
しゅうまい：小麦、豚肉、大豆

月

29 ごはん / ぎゅうにゅう　担任確認

- たまねぎのおつゆ
  - にんじん 10
  - たまねぎ 40
  - いとかまぼこ 10
  - あおねぎ 5
  - けずりぶし（さば・いわし） 2
  - こいくちしょうゆ 1.8
  - うすくちしょうゆ 1.8
  - しお 0.25
- たこざんぎ
  - たこ 50
  - にんにく 0.1
  - つちしょうが 0.4
  - こいくちしょうゆ 0.7
  - りょうりしゅ 1
  - みりん 0.3
  - でんぷん 10
  - あげあぶら 6
- にびたし
  - うすあげ 7
  - キャベツ 30
  - チンゲンサイ 10
  - にんじん 5
  - けずりぶし（さば・いわし） 0.5
  - みりん 1
  - うすくちしょうゆ 2
  - さとう 0.3

たまねぎのおつゆ：さば
にびたし：さば、大豆

火

30 ごはん / ぎゅうにゅう　担任確認

- おやこに
  - とりにく 20
  - たまねぎ 40
  - じゃがいも 30
  - さんどまめ 5
  - にんじん 5
  - ミニあつあげ 20
  - かまぼこ 10
  - ほししいたけ 0.3
  - たまご 25
  - けずりぶし（さば・いわし） 4
  - さとう 0.8
  - こいくちしょうゆ 1.4
  - うすくちしょうゆ 1.4
  - りょうりしゅ 1
  - こいくちしょうゆ 0.7
  - うすくちしょうゆ 0.7
- こまつなとツナのあえもの
  - ツナフレーク 7
  - こまつな 35
  - にんじん 7
  - しおこんぶ 0.7
  - レモンかじゅう 0.2
  - うすくちしょうゆ 0.2
- きんときまめ
  - きんときまめ 7
  - さとう 2
  - こいくちしょうゆ 0.8

おやこに：卵、さば、鶏肉、大豆

献立内容を確認し、すべての口欄に下記のとおり赤色で記号を記入してください

○	食べる	「通常食」
△	調理場で除去	「除去食」
×	食べない	「欠食」

「欠食」対応（上記×印にチェック）があり、弁当を持参する日は、枠内に大きく赤色で「持参」と記入してください。

今月の炊き込みごはん

「げんまいごはん」（3日）
- こめ 65g
- げんまい 10g

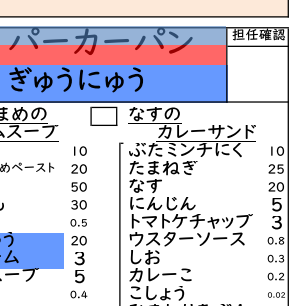
「わかめごはん」（10日）
- こめ 80g
- たきこみわかめ 2.3g

調理場で除去可能な今月の献立

10日	もずくのかき揚げの桜えび
15日	関東煮のうずら卵
19日	いんげん豆のクリームスープの牛乳・生クリーム
25日	卵とコーンのスープの卵
30日	親子煮の卵

★アレルギー情報は、特定原材料28品目の有無を記載しています。
★ちりめんじゃこ・しらす等の小魚や魚、わかめ、ひじき、もずく等の海藻類は、えび・かにが混ざる漁法で採取しています。
★揚げ油はなたね油で、複数回使用します。
★18日のししゃもには魚卵がはいっています。

（記入例）



8大アレルゲンを色分けしています
- 卵
- 乳
- えび
- 小麦

※枚方市では、上記以外の8大アレルゲンである、そば、落花生、かに、くるみの使用はありません。
※しょうゆには原材料に小麦、大豆が含まれていますが、これについては記載していません。