

※必要事項を記入の上、12月12日(月)までに必ず学校に提出してください

※献立表を全て確認のうえ、該当するものに○印をつけてください
(配合割合一覧表も確認ください)

Table with 4 columns: 小学校, 年組, なまえ, 保護者確認氏名

Summary table for allergen status: 今月は、除去食・欠食・自己除去が... 全日牛乳を...

アレルギー原因食物(アレルゲン)をご記入ください

Month navigation: 月, 火, 水, 木, 金

調理場で除去可能な今月の献立
18日 お好み揚げの桜えび
25日 キャロットスープの牛乳・生クリーム
27日 みそおでんのうずら卵

★アレルギー情報は、特定原材料28品目の有無を記載しています。
★ちりめんじゃこ・しらす等の小魚や魚、わかめ、ひじき、もずく等の海藻類は、えび・かにが混ざる漁法で採取しています。
★揚げ油はなたね油で、複数回使用します。
★19日のししやもには魚卵がはいっています。

Menu for 11th: ごはん (Rice) with ingredients like とうもろこし, じゃがいも, etc.

Menu for 12th: こくとうパン (Cocktail Bread) with ingredients like 小麦, 卵, etc.

Menu for 13th: わかめごはん (Wakame Rice) with ingredients like とうもろこし, じゃがいも, etc.

Menu for 16th: しょうパン (Sho-ban) and スライスチーズ (Sliced Cheese) with ingredients like 小麦, 卵, etc.

Menu for 17th: ごはん (Rice) with ingredients like とうもろこし, じゃがいも, etc.

Menu for 18th: コッペパン (Coppelpan) with ingredients like 小麦, 卵, etc.

Menu for 19th: ごはん (Rice) with ingredients like とうもろこし, じゃがいも, etc.

Menu for 20th: げんまいごはん (Genmai Rice) and ふくじんづけ (Fukujin-zuke) with ingredients like 小麦, 卵, etc.

Menu for 23rd: コッペパン (Coppelpan) with ingredients like 小麦, 卵, etc.

Menu for 24th: ごはん (Rice) with ingredients like とうもろこし, じゃがいも, etc.

Menu for 25th: コッペパン (Coppelpan) with ingredients like 小麦, 卵, etc.

Menu for 26th: ごはん (Rice) with ingredients like とうもろこし, じゃがいも, etc.

Menu for 27th: ごはん (Rice) and さつまいもスティック (Sweet Potato Sticks) with ingredients like 小麦, 卵, etc.

Menu for 30th: うずまきパン (Uzumaki Pan) with ingredients like 小麦, 卵, etc.

Menu for 31st: ごはん (Rice) with ingredients like とうもろこし, じゃがいも, etc.

7大アレルゲンを色分けしています
卵 (Yellow), 乳 (Blue), えび (Green), 小麦 (Red)

献立内容を確認し、すべての口欄に下記の通り赤色で記号を記入してください
○ 食べる 「通常食」
■ 教室で除去 「自分で除去」
△ 調理場で除去 「除去食」
× 食べない 「欠食」

今月の炊き込みごはん
「わかめごはん」(13日)
こめ 80g
たきこみわかめ 2.3g
「げんまいごはん」(20日)
こめ 65g
げんまい 10g