

※必要事項を記入の上、11月17日(木)までに必ず学校に提出してください

※献立表を全て確認のうえ、該当するものに○印をつけてください
(配合割合一覧表も確認ください)

Table with 4 columns: 小学校, 年組, なまえ, 保護者確認氏名

Table with 2 columns: 今月は、除去食・欠食・自己除去が, あります・ありません

アレルギー原因食物(アレルゲン)をご記入ください

月 火 水 木 金

調理場で除去可能な今月の献立
8日 米粉のクリームスープの牛乳・生クリーム
20日 かきたま汁の卵

7大アレルゲンを色分けしています
卵, 乳, えび, 小麦

献立内容を確認し、すべての口欄に下記の
とおり赤色で記号を記入してください
○ 食べる 「通常食」
■ 教室で除去 「自分で除去」
△ 調理場で除去 「除去食」
× 食べない 「欠食」

1 アップルパン
わかめスープ, ぶたにく, にんじん, たまねぎ, れいとうとうふ, りよくとうはるさめ, わかめ, あおねぎ, とりからスープ, どんこスープ, こいくちしょうゆ, しお, こしょう

2 わかめごはん
ミニフィッシュ, すきやき, ぎゅうにく, たまねぎ, れいとうとうふ, えのきたけ, いとこんにやく, はくさい, しろねぎ, さとう, こいくちしょうゆ, りょうりしゅ, みりん, ひまわりあぶら

★アレルギー情報は、特定原材料28品目の有無を記載しています。
★ちりめんじゃこ・しらす等の小魚や魚、わかめ、ひじき、もずく等の海藻類は、えび・かにが混ざる漁法で採取しています。
★揚げ油はなたね油で、複数回使用します。
★16日のしゃもには魚卵が入っています。

今月の炊き込みごはん
「わかめごはん」(2日)
こめ 80g
たきこみわかめ 2.3g
「げんまいごはん」(13日)
こめ 65g
げんまい 10g

5 パーカーパン
かぶの, とうにゅうスープ, ベーコン, たまねぎ, にんじん, かぶ, じゃがいも, ほうれんそう, とうにゅう, とりからスープ, しお, こしょう, ひまわりあぶら

6 ごはん
かりかりくろまめ
マーボーだいこん, ぶたミンチにく, つちしょうが, にんにく, にんじん, たまねぎ, だいこん, あおねぎ, とりからスープ, みそ, さとう, こいくちしょうゆ, しお, こしょう, トウバンジャン, てんぷん, ひまわりあぶら

7 ごはん
つぼづけ
しっぽくうどん, ぶたにく, かまぼこ, にんじん, さといも, うどん, あおねぎ, にぼし(いわし), うすくちしょうゆ, みりん, りょうりしゅ, しお

8 コッペパン
こめこの, クリームスープ, にんじん, たまねぎ, はくさい, じゃがいも, ぎゅうにゅう, なまクリーム, とりからスープ, しお, こしょう, こめこ, ひまわりあぶら

9 ごはん
ちゃんこ, とりだんご, ベーコン, にんじん, はくさい, しいたけ, りよくとうはるさめ, とうふ, みずな, つちしょうが, けずりぶし(さば・いわし), りょうりしゅ, みりん, こいくちしょうゆ, しお

12 しょくパン
ふゆやさいの, スープ, ベーコン, カットウインナー, にんじん, たまねぎ, だいこん, はくさい, パセリ, とりからスープ, こいくちしょうゆ, うすくちしょうゆ, しお, こしょう, ひまわりあぶら

13 げんまいごはん
ふくじんづけ
からだばかぼかこんさい, たつぷりわふうカレー, とりにく, たまねぎ, にんじん, れんこん, ごぼう, しろねぎ, うすあげ, けずりぶし(さば・いわし), カレーこ, みりん, ウスターソース, のうこうソース, トマトケチャップ, こいくちしょうゆ, とりからスープ, チャツネ, りんごピューレ

14 ごはん
ぶたにくと, だいこんのもの, ぶたにく, だいこん, にんじん, いたこんにやく, さとう, こいくちしょうゆ, ひとくごぼうてん, つちしょうが, けずりぶし(さば・いわし), さとう, こいくちしょうゆ, みりん, りょうりしゅ

15 コッペパン
はくさいの, スープ, ベーコン, たまねぎ, にんじん, はくさい, とりからスープ, どんこスープ, しお, こしょう, うすくちしょうゆ, ひまわりあぶら

16 ごはん
だんごじる, たまねぎ, にんじん, うすあげ, したらまだんご, あおねぎ, けずりぶし(さば・いわし), みそ, ししゃも, ちくぜんに, とりにく, にんじん, だいこん, ほしいたけ, ちくわ, いたこんにやく, けずりぶし(さば・いわし), さとう, こいくちしょうゆ, みりん, ひまわりあぶら

19 しょくパン
ハッシュドボーク, ぶたにく, たまねぎ, にんじん, マッシュルーム, ひまわりあぶら, はいせんごおぎ, とりからスープ, トマトケチャップ, トマトピューレ, ウスターソース, あかワイン, さとう, しお, こしょう, ひまわりあぶら

20 ごはん
かきたまじる, かきたまじる, ぶりだいこん, だいこん, ぶり, りょうりしゅ, たまご, ほうれんそう, けずりぶし(さば・いわし), こいくちしょうゆ, うすくちしょうゆ, しお, てんぷん, ぶどうまめ, だいず, さとう, こいくちしょうゆ, みりん

21 ごはん
あじつけのり
そばろに, ぶたミンチにく, つちしょうが, にんじん, たまねぎ, じゃがいも, ひとくごぼうてん, さとう, こいくちしょうゆ, ひまわりあぶら, りょうりしゅ, にびたし, うすあげ, はくさい, ほうれんそう, にんじん, けずりぶし(さば・いわし), みりん, うすくちしょうゆ, さとう

22 しょくパン
まめストローネ, ベーコン, カットウインナー, にんじん, たまねぎ, ひよこまめ, じゃがいも, キャベツ, レンズまめ, とりからスープ, どんこスープ, トマトホールかん, トマトピューレ, さとう, うすくちしょうゆ, しお, こしょう, あかワイン, ひまわりあぶら

セレクトデザートについて
22日のセレクトデザート
ガトーショコラには大豆が入っています。
セレクトデザートのいずれか1つ選んだものを記入して下さい