

令和4年8月

食物アレルギー対応確認用献立表

Aブロック

枚方市教育委員会
枚方市学校給食会

※必要事項を記入の上、**7月13日(水)**までに必ず学校に提出してください

※献立表を全て確認のうえ、該当するものに○印をつけてください
(配合割合一覧表も確認ください)

小学校	年組	なまえ	保護者確認氏名
-----	----	-----	---------

今日は、除去食・欠食・自己除去が	あります ・ ありません
全日牛乳を	飲みます ・ 飲みません

アレルギー原因食物(アレルゲン)をご記入ください

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

7大アレルゲンを色分けしています

- 卵
- 乳
- えび
- 小麦

※枚方市では、上記以外の7大アレルゲンであるそば、落花生、かきの使用はありません。
※しょうゆには原材料に小麦、大豆が含まれていますが、これについては記載していません。

献立内容を確認し、すべての□欄に下記のとおりに**赤色**で記号を記入してください

○	食べる	「通常食」
■	教室で除去	「自分で除去」
△	調理場で除去	「除去食」
×	食べない	「欠食」

教室で除去する場合、除去する食材名を○で囲み、食材名の前に✓をつけてください。

(例) ✓ かまぼこ

弁当を持参する日は、枠内に大きく**赤色**で「持参」と記入してください。

(例)

18	×	コッペパン	担任確認
		持参	



26	ごはん	担任確認
のりかつおふりかけ		
タットリタン	はるさめとキャベツのさっぱりあえ	担任確認
どりにく 20	ローズハム 5	
にんにく 0.2	にんじん 3	
りょうりしゅ 0.5	キャベツ 20	
しお 0.05	りょうとのはるさめ 4	
たまねぎ 50	しお 0.2	
にんじん 20	こしょう 0.02	
じゃがいも 50	さとう 0.3	
ひとくちあつあげ 25	こいくちしょうゆ 0.5	
おきえだまめ 3	レモンかじゅう 0.3	
どりがらスープ 2	オリーブあぶら 0.2	
こいくちしょうゆ 5		
さとう 2		
みりん 1		
コチュジャン 0.7		
ひまわりあぶら 0.5		

タットリタン:鶏肉、大豆
はるさめとキャベツのさっぱりあえ:豚肉

29	ごはん	担任確認
みそしる	あげかぼちゃのうまに	
たまねぎ 30	かぼちゃ 35	
うすあげ 5	あげあぶら 2	
れいとうとうふ 30	ぎゅうにく 10	
わかめ 0.3	あおねぎ 3	
あおねぎ 5	さとう 1	
けずりふし(さばいわし) 2.5	こいくちしょうゆ 1.5	
みそ 9	りょうりしゅ 0.5	
	ひまわりあぶら 0.2	
	ツナのいりに	
	ツナフレーク 20	
	ごま 0.2	
	さとう 0.8	
	こいくちしょうゆ 1.5	
	みりん 0.5	
	りょうりしゅ 1	

みそしる:さば、大豆
あげかぼちゃのうまに:牛肉
ツナのいりに:ごま

30	コッペパン	担任確認
やさいたっぶりラーメン	あつあげのチリソース	
やきぶた 10	ひとくちあつあげ 35	
にんにく 0.1	たまねぎ 10	
にんじん 5	あおねぎ 2	
ホールコーン 5	トマトケチャップ 10	
チンゲンサイ 10	さとう 0.7	
もやし 10	うすくちしょうゆ 1	
かまぼこ(なると) 8	トウバンジャン 0.05	
あおねぎ 5	ひまわりあぶら 0.3	
ちゅうかめん 35	キャベツのソー	
どりがらスープ 4	キャベツ 35	
とんこつスープ 2	にんじん 3	
こいくちしょうゆ 0.4	しお 0.2	
さとう 3	こしょう 0.01	
こしょう 0.05	こいくちしょうゆ 0.3	
	ひまわりあぶら 0.2	

コッペパン:小麦、乳
やさいたっぶりラーメン:小麦、鶏肉、豚肉
あつあげのチリソース:大豆

31	ごはん	担任確認
とりだんごじる	なす 7	
とりだんご 25	しお 0.1	
にんじん 10	こしょう 0.01	
とうがね 25	さとう 0.3	
かまぼこ 7	こいくちしょうゆ 0.2	
えのきたけ 3	みそ 2	
あおねぎ 5	りょうりしゅ 0.5	
けずりふし(さばいわし) 3	みりん 0.5	
うすくちしょうゆ 3	ひまわりあぶら 0.2	
りょうりしゅ 0.5		
みりん 0.5	こうやどうふのふくめに	
しお 0.2	ひとくちこうや	
	けずりふし(さばいわし) 1	
なつやさいとぶたにくのみそしょうがいため	さとう 1.8	
ぶたにく 15	うすくちしょうゆ 1.7	
つちしょうが 0.2	みりん 1	
にんじん 3	しお 0.1	
たまねぎ 10		
キャベツ 20		

とりだんごじる:さば、鶏肉 なつやさいとぶたにくのみそしょうがいため:豚肉、大豆
こうやどうふのふくめに:さば、大豆

★アレルギー情報は、特定原材料28品目の有無を記載しています。

★ちりめんじゃこ・しらす等の小魚や魚、わかめ、ひじき、もずく等の海藻類は、えび・かきが混ざる漁法で採取しています。

★揚げ油はなたね油で、複数回使用します。

