令和4年5月

食物アレルギー対応確認用献立表

Bブロック
枚方市教育委員会
枚方市学校給食会

※必要事項を記入の上、4月15日（金）までに必ず学校に提出してください

※献立表を全て確認のうえ、該当するものに〇印をつけてください
（配合割合一覧表も確認ください）

小学校	年　組	なまえ	保護者確認氏名

今月は、除去食・欠食・自己除去が	あります　・　ありません
全日牛乳を	飲みます　・　飲みません

アレルギー原因食物（アレルゲン）をご記入ください

月　火　水　木　金

2 ごはん（担任確認）

そぼろに
- ぶたミンチにく 15
- つちしょうが 0.5
- にんじん 20
- たまねぎ 55
- じゃがいも 55
- ひとくちごぼうてん 15
- けずりぶし（さば・いわし） 2
- さとう 2
- こいくちしょうゆ 5
- ひまわりあぶら 0.3
- りょうりしゅ 0.5

にびたし
- うすあげ 5
- キャベツ 30
- チンゲンサイ 10
- にんじん 5
- けずりぶし（さば・いわし） 0.5
- みりん 1
- うすくちしょうゆ 2
- さとう 0.3

かしわもち
- かしわもち 1コ

そぼろに：さば、豚肉
にびたし：さば、大豆

献立内容を確認し、すべての□欄に下記の
とおり赤色で記号を記入してください

〇	食べる	「通常食」
■	教室で除去	「自分で除去」
△	調理場で除去	「除去食」
×	食べない	「欠食」

教室で除去する場合、除去する食材名を〇で囲み、食材名の前に✔をつけてください。

（例）✔ かまぼこ

弁当を持参する日は、枠内に大きく赤色で「持参」と記入してください。
（例）

18	×	コッペパン（担任確認）
		持参

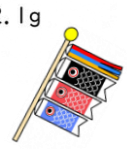
7大アレルゲンを色分けしています
- 卵
- 乳
- えび
- 小麦

※枚方市では、上記以外の7大アレルゲンであるそば、落花生、かにの使用はありません。
※しょうゆには原材料に小麦、大豆が含まれていますが、これについては記載していません。

今月の炊き込みごはん

「げんまいごはん」（12日）
- こめ 65g
- げんまい 10g

「わかめごはん」（25日）
- こめ 75g
- たきこみわかめ 2.1g



6 しょくパン（担任確認）

ハッシュドポーク
- ぶたにく 20
- たまねぎ 60
- にんじん 15
- マッシュルーム 3
- ひまわりあぶら 3
- ばいせんこむぎこ 6
- とりがらスープ 3
- トマトケチャップ 7
- トマトピューレ 7
- ウスターソース 5
- あかワイン 2
- さとう 0.5
- しお 0.4
- こしょう 0.03
- ひまわりあぶら 0.3

ポテトサラダ
- たまねぎ 5
- にんじん 3
- じゃがいも 35
- むきえだまめ 3
- しお 0.1
- こしょう 0.02
- オリーブあぶら 0.2
- ノンエッグマヨネーズ 1コ

りんごのかんづめ
- りんごのかんづめ 45

しょくパン：小麦、乳 ハッシュドポーク：小麦、鶏肉、豚肉 ポテトサラダ：大豆 ノンエッグマヨネーズ：大豆
りんごのかんづめ：りんご

9 ごはん ゆかりふりかけ（担任確認）

いそに
- とりにく 15
- にんじん 15
- じゃがいも 50
- いたこんにゃく 15
- さとう 0.45
- こいくちしょうゆ 0.6
- ひとくちごぼうてん 15
- ひとくちあつあげ 20
- ひじき 1
- さとう 1
- こいくちしょうゆ 1
- けずりぶし（さば・いわし） 2
- さとう 2
- こいくちしょうゆ 5

きりぼしだいこんのにもの
- うすあげ 5
- きりぼしだいこん 4
- にんじん 5
- けずりぶし（さば・いわし） 1
- みりん 0.5
- さとう 1
- こいくちしょうゆ 1.5

いそに：さば、鶏肉、大豆
きりぼしだいこんのにもの：さば、大豆

10 コッペパン（担任確認）

オニオンスープ
- ベーコン 7
- にんにく 0.2
- たまねぎ 60
- パセリ 0.5
- とりがらスープ 5
- とんこつスープ 4
- うすくちしょうゆ 2
- オニオンペースト 5
- しお 0.4
- こしょう 0.02
- オリーブあぶら 0.3

ようふうかきあげ
- カットウインナー 10
- クリームコーンかん 7
- たまねぎ 15
- にんじん 5
- こめこ 7
- てんぷん 5
- しお 0.15
- こしょう 0.03
- あげあぶら 10

ツナとにんじんのサラダ
- にんじん 15
- ツナフレーク 12
- むきえだまめ 3
- しお 0.15
- こしょう 0.02
- さとう 0.3
- こいくちしょうゆ 0.5
- レモンかじゅう 0.3
- オリーブあぶら 0.2

コッペパン：小麦、乳　オニオンスープ：鶏肉、豚肉
ようふうかきあげ：豚肉
ツナとにんじんのサラダ：大豆

11 ごはん（担任確認）

ごじる
- うすあげ 5
- だいず 10
- いたこんにゃく 10
- にんじん 10
- れいとうとうふ 25
- えのきたけ 5
- あおねぎ 5
- けずりぶし（さば・いわし） 2.5
- みそ 9
- うすくちしょうゆ 0.2

やきざかな（あかうお）
- あかうお 1きれ
- りょうりしゅ 0.5
- さとう 0.5
- こいくちしょうゆ 2
- りょうりしゅ 0.5
- みりん 1

こまつなのにびたし
- さつまあげ 5
- こまつな 20
- もやし 15
- にんじん 5
- けずりぶし（さば・いわし） 0.5
- みりん 1
- うすくちしょうゆ 1.5
- さとう 0.3

ごじる：さば、大豆
こまつなのにびたし：さば

12 げんまいごはん ふくじんづけ（担任確認）

チキンカレー
- とりにく 25
- つちしょうが 0.5
- にんにく 0.2
- たまねぎ 55
- にんじん 15
- じゃがいも 50
- えんどうまめ 3
- カレーこ 0.8
- ひまわりあぶら 3.2
- ばいせんこむぎこ 6
- ウスターソース 2
- のうこうソース 2
- トマトケチャップ 2
- こいくちしょうゆ 1.5
- とりがらスープ 5
- チャツネ 5
- オニオンペースト 5
- りんごピューレ 3
- あかワイン 1
- さとう 0.1
- しお 0.4
- こしょう 0.03
- ひまわりあぶら 0.5

チンゲンサイのソテー
- キャベツ 20
- チンゲンサイ 15
- にんじん 3
- しお 0.2
- こしょう 0.01
- ひまわりあぶら 0.2
- こいくちしょうゆ 0.3

チキンカレー：小麦、りんご、鶏肉

13 チーズパン（担任確認）

キャベツととりだんごのスープ
- とりだんご 20
- にんじん 10
- たまねぎ 20
- ほししいたけ 0.3
- キャベツ 30
- あおねぎ 5
- とりがらスープ 3
- とんこつスープ 2
- こいくちしょうゆ 3
- しお 0.4
- こしょう 0.02

ぶたにくのオイスターいため
- ぶたにく 15
- たまねぎ 25
- こまつな 10
- オイスターソース 0.8
- こいくちしょうゆ 0.2
- りょうりしゅ 0.5
- しお 0.1
- こしょう 0.03
- ごまあぶら 0.3

えんどうまめおこわ
- もちごめ 20
- えんどうまめ 3
- しお 0.2
- りょうりしゅ 0.5

チーズパン：小麦、乳
キャベツととりだんごのスープ：鶏肉、豚肉
ぶたにくのオイスターいため：豚肉、ごま

16 ごはん あじつけのり（担任確認）

にくじゃが
- ぎゅうにく 20
- たまねぎ 55
- にんじん 20
- じゃがいも 60
- つきこんにゃく 20
- さんどまめ 3
- さとう 3
- こいくちしょうゆ 6
- りょうりしゅ 1
- ひまわりあぶら 0.3

もやしのいためもの
- やきぶた 5
- もやし 40
- にんじん 5
- さとう 0.3
- こいくちしょうゆ 1.5
- しお 0.1
- こしょう 0.02
- ひまわりあぶら 0.2

にくじゃが：牛肉
もやしのいためもの：豚肉

17 コッペパン（担任確認）

ジュリエンヌスープ
- ベーコン 7
- キャベツ 20
- たまねぎ 40
- にんじん 10
- うすくちしょうゆ 3
- しお 0.1
- こしょう 0.02
- とりがらスープ 2.5

コロッケ
- コロッケ 1コ
- あげあぶら 9

コーンソテー
- にんじん 10
- ホールコーン 20
- チンゲンサイ 15
- しお 0.15
- こしょう 0.02
- こいくちしょうゆ 0.3
- ひまわりあぶら 0.2

コッペパン：小麦、乳
ジュリエンヌスープ：鶏肉、豚肉
コロッケ：小麦、豚肉、大豆

18 ごはん（担任確認）

だんごじる
- たまねぎ 20
- にんじん 5
- うすあげ 5
- しらたまだんご 30
- もやし 15
- あおねぎ 5
- けずりぶし（さば・いわし） 2.5
- みそ 9

ししゃも
- ししゃも 2ひき

ひじきまめ
- だいず 7
- さとう 0.5
- こいくちしょうゆ 0.5
- にんじん 2
- ひじき 1
- ちくわ 3
- けずりぶし（さば・いわし） 0.5
- さとう 0.8
- こいくちしょうゆ 1.6
- みりん 0.5
- ひまわりあぶら 0.1

だんごじる：さば、大豆
ひじきまめ：さば、大豆

19 ごはん ミニフィッシュ（担任確認）

タットリタン
- とりにく 20
- りょうりしゅ 0.5
- しお 0.05
- たまねぎ 50
- にんじん 20
- じゃがいも 50
- ひとくちあつあげ 25
- むきえだまめ 3
- とりがらスープ 2
- こいくちしょうゆ 5
- さとう 2
- みりん 1
- コチュジャン 0.7
- ひまわりあぶら 0.5

やさいたっぷりプルコギふう
- ちくわ 8
- つちしょうが 0.3
- にんにく 0.1
- たまねぎ 20
- にんじん 5
- グリーンアスパラガス 7
- しめじ 5
- ごま 1.5
- とりがらスープ 0.7
- しお 0.1
- こしょう 0.02
- さとう 0.3
- こいくちしょうゆ 1.2
- ごまあぶら 0.3

タットリタン：鶏肉、大豆
やさいたっぷりプルコギふう：鶏肉、ごま

20 パーカーパン（担任確認）

こめこのクリームスープ
- ベーコン 10
- にんじん 15
- たまねぎ 50
- じゃがいも 30
- マッシュルーム 5
- ぎゅうにゅう 20
- なまクリーム 2
- とりがらスープ 3
- しお 0.5
- こしょう 0.03
- こめこ 3
- ひまわりあぶら 0.3

ミートビーンズ
- ぎゅうミンチにく 10
- たまねぎ 30
- だいず 10
- トマトケチャップ 4
- ウスターソース 2
- さとう 0.1
- しお 0.1
- こしょう 0.01
- ひまわりあぶら 0.2

キャベツのソテー
- キャベツ 35
- にんじん 3
- しお 0.2
- こしょう 0.01
- こいくちしょうゆ 0.3
- ひまわりあぶら 0.2

パーカーパン：小麦、乳
こめこのクリームスープ：乳、鶏肉、豚肉
ミートビーンズ：牛肉、大豆

23 ごはん（担任確認）

たまねぎのおつゆ
- にんじん 10
- たまねぎ 30
- いとかまぼこ 10
- あおねぎ 5
- けずりぶし（さば・いわし） 2
- こいくちしょうゆ 1.8
- うすくちしょうゆ 1.8
- しお 0.25

あげさわらのみそあじ
- さわら 1きれ
- つちしょうが 1
- こいくちしょうゆ 1
- てんぷん 10
- あげあぶら 5
- さとう 2.5
- しろみそ 2
- みそ 2
- みりん 2
- こいくちしょうゆ 0.5
- りょうりしゅ 2

はちくのにもの
- はちく 20
- うすあげ 5
- けずりぶし（さば・いわし） 1
- さとう 0.5
- うすくちしょうゆ 2
- みりん 1

たまねぎのおつゆ：さば
あげさわらのみそあじ：大豆
はちくのにもの：さば、大豆

24 コッペパン（担任確認）

やきそば
- ぶたにく 20
- たまねぎ 40
- にんじん 10
- キャベツ 55
- にら 5
- ちゅうかかんめん 15
- のうこうソース 8
- ウスターソース 3
- こいくちしょうゆ 0.7
- しお 0.2
- こしょう 0.03
- ひまわりあぶら 0.3

きりぼしだいこんとささみのあまずあえ
- にんじん 5
- ささみフレーク 10
- きりぼしだいこん 2
- さとう 1
- こめず 2
- こいくちしょうゆ 1
- みりん 1
- しお 0.1

あまなつのかんづめ
- あまなつのかんづめ 40

コッペパン：小麦、乳
やきそば：小麦、豚肉、大豆
きりぼしだいこんとささみのあまずあえ：鶏肉

25 わかめごはん かりかりくろまめ（担任確認）

かんとうに
- とりにく 15
- にんじん 15
- じゃがいも 40
- いたこんにゃく 15
- さとう 0.45
- こいくちしょうゆ 0.6
- うずらたまご 20
- さとう 0.6
- こいくちしょうゆ 1.5
- けずりぶし（さば・いわし） 0.5
- ひとくちごぼうてん 15
- ひとくちあつあげ 15
- けずりぶし（さば・いわし） 2
- さとう 2
- こいくちしょうゆ 5

はるさめのいためもの
- やきぶた 5
- にんじん 5
- りょくとうはるさめ 6
- こまつな 10
- さとう 0.3
- こいくちしょうゆ 1.5
- ひまわりあぶら 0.3

かんとうに：卵、さば、鶏肉、大豆
はるさめのいためもの：豚肉
かりかりくろまめ：大豆

26 ごはん（担任確認）

みそしる
- たまねぎ 30
- うすあげ 5
- れいとうとうふ 30
- わかめ 0.3
- あおねぎ 5
- けずりぶし（さば・いわし） 2.5
- みそ 9

やきざかな（ほっけ）
- ほっけ 1きれ

にびたし
- さつまあげ 5
- キャベツ 35
- にんじん 5
- けずりぶし（さば・いわし） 0.5
- みりん 1
- うすくちしょうゆ 1.5
- さとう 0.3

みそしる：さば、大豆
にびたし：さば

27 しょくパン（担任確認）

スープに
- とりにく 10
- にんじん 15
- たまねぎ 50
- じゃがいも 45
- けずりぶし（さば・いわし） 2.5
- こいくちしょうゆ 1.5
- しお 0.4
- こしょう 0.02

にくボール
- にくボール 40
- たまねぎ 15
- トマトケチャップ 5
- ウスターソース 3
- さとう 0.6
- ひまわりあぶら 0.2

コロコロソテー
- にんじん 10
- ホールコーン 20
- むきえだまめ 5
- オリーブあぶら 0.2
- しお 0.1
- こしょう 0.02
- こいくちしょうゆ 0.3

しょくパン：小麦、乳 スープに：さば、鶏肉
にくボール：小麦、鶏肉、豚肉
コロコロソテー：大豆

30 ごはん（担任確認）

すましじる
- にんじん 10
- かまぼこ 10
- れいとうとうふ 30
- わかめ 0.3
- ゆば 0.4
- えのきたけ 3
- みつば 2
- だしこんぶ 0.5
- けずりぶし（さば・いわし） 2
- うすくちしょうゆ 2
- こいくちしょうゆ 1
- しお 0.2

かつおのごまからめ
- かつお 40
- つちしょうが 0.5
- こいくちしょうゆ 1
- てんぷん 10
- あげあぶら 5
- さとう 1.5
- こいくちしょうゆ 2.5
- りょうりしゅ 3
- みりん 3
- ごま 1.5

もやしのポンずふうみ
- もやし 30
- チンゲンサイ 15
- にんじん 5
- けずりぶし（さば・いわし） 0.5
- うすくちしょうゆ 2
- みりん 1
- こめず 1
- ゆずかじゅう 0.3
- さとう 0.2

すましじる：さば、大豆
かつおのごまからめ：ごま
もやしのポンずふうみ：さば

31 うずまきパン（担任確認）

わふうスパゲティ
- ベーコン 10
- にんにく 0.1
- しんごぼう 10
- にんじん 15
- たまねぎ 40
- スパゲティ 30
- あおねぎ 5
- とりがらスープ 2
- こいくちしょうゆ 2.5
- しお 0.2
- こしょう 0.03
- オリーブあぶら 0.3

アスパラソテー
- ボンレスハム 5
- にんじん 5
- キャベツ 30
- グリーンアスパラガス 7
- こいくちしょうゆ 0.5
- しお 0.1
- こしょう 0.02
- ひまわりあぶら 0.2

みかんゼリー
- みかんゼリー 1コ

うずまきパン：小麦、乳
わふうスパゲティ：小麦、鶏肉、豚肉
アスパラソテー：豚肉

調理場で除去可能な今月の献立

20日	米粉のクリームスープの牛乳・生クリーム
25日	関東煮のうずら卵

★アレルギー情報は、特定原材料28品目の有無を記載しています。
★ちりめんじゃこ・しらす等の小魚や魚、わかめ、ひじき、もずく等の海藻類は、えび・かにが混ざる漁法で採取しています。
★揚げ油はなたね油で、複数回使用します。
★18日のししゃもには魚卵が入っています。