

※必要事項を記入の上、4月15日(金)までに必ず学校に提出してください

※献立表を全て確認のうえ、該当するものに○印をつけてください

(配合割合一覧表もご確認ください)

小学校	年組	なまえ	保護者確認氏名
-----	----	-----	---------

今月は、除去食・欠食・自己除去が <b>全日牛乳を</b>	あります ・ ありません <b>飲みます ・ 飲みません</b>	アレルギー原因食物(アレルゲン)をご記入ください
----------------------------------	-------------------------------------	--------------------------

月	火	水	木	金
<b>2</b> <b>しよくパン</b> ハッシュドポーク 20 ぶたにく 20 たまねぎ 60 にんじん 15 マッシュルーム 3 ひまわりあぶら 3 <b>はいせんとまごころ</b> とりからスープ 6 トマトケチャップ 7 トマトピューレ 7 ウスターソース 5 あかワイン 2 さとう 0.5 しょう油 0.4 こしょう 0.05 ひまわりあぶら 0.3 ポテトサラダ 5 たまねぎ 3 にんじん 35 じゃがいも 3 むきえだまめ 0.1 しょう油 3 こしょう 0.02 オリブあぶら 0.02 ノンエッグマヨネーズ 1.2 りんごのかんづめ 45 りんごのかんづめ 45 しょう油 0.5 さとう 0.4 こしょう 0.05 ひまわりあぶら 0.3 18 <b>コッペパン</b> 持参	<b>7大アレルゲンを色分けしています</b> 卵 乳 えび 小麦 ※枚方市では、上記以外の7大アレルゲンであるそば、落花生、かこの使用はありません。 ※しよくパンには原材料に小麦、大豆が含まれていますが、これについては記載していません。	<b>7大アレルゲンを色分けしています</b> 卵 乳 えび 小麦 ※枚方市では、上記以外の7大アレルゲンであるそば、落花生、かこの使用はありません。 ※しよくパンには原材料に小麦、大豆が含まれていますが、これについては記載していません。	<b>今月の炊き込みごはん</b> 「げんまいごはん」(11日) こめ 65g げんまい 10g 「わかめごはん」(24日) こめ 75g たきこみわかめ 2.1g	<b>6</b> <b>ごはん</b> <b>ゆかりふりかけ</b> いそに 15 ぶたにく 15 にんじん 50 じゃがいも 15 いたごんにやく 15 さとう 0.05 こいくちしょうゆ 0.6 ひとくちごぼうてん 15 ひとくちあつあげ 20 ひじき 1 さとう 1 こいくちしょうゆ 2 けずりぶし(さば・いわし) 2 さとう 2 こいくちしょうゆ 5 きりぼしだいのこもの 5 うすあげ 4 きりぼしだいのこもの 5 にんじん 1 けずりぶし(さば・いわし) 0.5 みりん 0.5 さとう 1 さとう 1 こいくちしょうゆ 1.5 いそに:さば、鶏肉、大豆 きりぼしだいのこものにも:さば、大豆
<b>9</b> <b>コッペパン</b> オニオンスープ 7 ベーコン 0.2 だいず 7 たまねぎ 60 パセリ 0.5 じゃがいも 15 じゃがいも 4 とんこつスープ 2 うすくちしょうゆ 5 オニオンペースト 1 しょう油 0.4 こしょう 0.05 オリブあぶら 0.3 ようふうかきあげ 10 カットワインナー 7 クリームコーン 7 たまねぎ 15 にんじん 5 こめこ 7 てんぷん 5 しょう油 0.15 こしょう 0.05 10 ツナとにんじんのサラダ 15 にんじん 12 ツナフレーク 3 むきえだまめ 1.2 しょう油 0.15 こしょう 0.05 さとう 0.3 こいくちしょうゆ 0.5 レモンかじゅう 0.3 オリブあぶら 0.2 コッペパン:小麦、乳 オニオンスープ:鶏肉、豚肉 ようふうかきあげ:豚肉 ツナとにんじんのサラダ:大豆	<b>10</b> <b>ごはん</b> ごじる 5 うすあげ 10 だいず 0.2 いたごんにやく 10 にんじん 10 れいとうどうふ 25 えのきたけ 5 あおねぎ 5 けずりぶし(さば・いわし) 2.5 みそ 9 うすくちしょうゆ 0.2 さきざかな(あかうお) 100 あかうお 100 りょうりしゆ 0.5 さとう 0.5 こいくちしょうゆ 2 りょうりしゆ 0.5 みりん 1 こまつなの にびたし 5 さつまあげ 5 こまつな 15 もやし 20 にんじん 5 けずりぶし(さば・いわし) 0.5 みりん 1 うすくちしょうゆ 1.5 さとう 0.3 ごじる:さば、大豆 こまつなの にびたし:さば	<b>11</b> <b>げんまいごはん</b> <b>ふくじんづけ</b> チキンカレー 25 ぶり 0.5 つちしようが 0.2 たまねぎ 55 にんじん 15 じゃがいも 50 えんどうまめ 3 カレーこ 0.8 ひまわりあぶら 3.2 しょう油 6 ウスターソース 2 のうこうソース 2 トマトケチャップ 2 こいくちしょうゆ 1.5 ぶりからスープ 5 チョコ 5 オニオンペースト 5 りんごピューレ 3 あかワイン 1 さとう 0.1 しょう油 0.05 こしょう 0.4 ひまわりあぶら 0.2 こいくちしょうゆ 0.3 チンゲンサイの ソテー 15 キャベツ 20 チンゲンサイ 15 にんじん 3 しょう油 0.2 こしょう 0.01 ひまわりあぶら 0.2 こいくちしょうゆ 0.3 チキンカレー:小麦、りんご、鶏肉	<b>12</b> <b>チーズパン</b> キャベツと 20 ぶりだんごの 20 ぶりだんごの 10 にんじん 20 たまねぎ 20 ほししいたけ 0.3 キャベツ 30 あおねぎ 5 ぶりからスープ 3 とんこつスープ 2 こいくちしょうゆ 3 しょう油 0.4 こしょう 0.05 ぶたにくの オイスターいため 15 ぶたにく 15 たまねぎ 25 こまつな 10 オイスターソース 0.8 こいくちしょうゆ 0.2 りょうりしゆ 0.1 しょう油 0.5 チンゲンサイ 15 にんじん 3 しょう油 0.2 こしょう 0.01 ひまわりあぶら 0.2 えんどうまめ おこわ 20 もちごめ 3 えんどうまめ 0.2 しょう油 0.5 りょうりしゆ 0.2 チーズパン:小麦、乳 キャベツとぶりだんごの:鶏肉、豚肉 ぶたにくのオイスターいため:豚肉、ごま	<b>13</b> <b>ごはん</b> <b>あじつけのり</b> にくじゃが 20 ぎゅうにく 55 たまねぎ 20 にんじん 60 じゃがいも 20 つきごんにやく 3 さんどうまめ 3 さとう 6 こいくちしょうゆ 3 しょう油 0.02 りょうりしゆ 1 ひまわりあぶら 0.2 もやしの いためもの 5 やきぶた 40 もやし 5 にんじん 5 さとう 0.3 こいくちしょうゆ 1.5 さとう 0.1 こしょう 0.02 ひまわりあぶら 0.2 にくじゃが:牛肉 もやしのいためもの:豚肉
<b>16</b> <b>コッペパン</b> ジュリエンス 7 ベーコン 0.2 キャベツ 20 たまねぎ 40 にんじん 10 うすくちしょうゆ 3 しょう油 0.1 こしょう 0.02 とりからスープ 2.5 コロッケ 1.2 コロッケ 9 あげあぶら 9 コーンソテー 10 にんじん 10 ホールコーン 20 チンゲンサイ 15 しょう油 0.15 こしょう 0.02 こいくちしょうゆ 0.3 ひまわりあぶら 0.2 コッペパン:小麦、乳 ジュリエンス:鶏肉、豚肉 コロッケ:小麦、豚肉、大豆	<b>17</b> <b>ごはん</b> だんごじる 20 たまねぎ 5 にんじん 5 うすあげ 5 しらたまだんご 30 もやし 15 さとう 5 あおねぎ 2.5 けずりぶし(さば・いわし) 9 みそ 9 ししゃも 200 ししゃも 200 ひじきまめ 7 だいず 0.5 さとう 0.5 こいくちしょうゆ 2 にんじん 0.5 ひじき 1 ちくわ 3 けずりぶし(さば・いわし) 0.5 さとう 0.8 こいくちしょうゆ 1.6 みりん 0.5 コチュジャン 0.7 ひまわりあぶら 0.1 だんごじる:さば、大豆 ひじきまめ:さば、大豆	<b>18</b> <b>ごはん</b> <b>ミニフィッシュ</b> タットリタン 20 ぶり 0.5 りょうりしゆ 0.5 しょう油 0.05 たまねぎ 50 にんじん 20 じゃがいも 50 ひとくちあつあげ 25 むきえだまめ 3 とりからスープ 2 こいくちしょうゆ 5 さとう 2 みりん 1 コチュジャン 0.7 ひまわりあぶら 0.5 やさいたつぷりブルコギふう 8 ちくわ 0.3 つちしようが 0.2 にんじん 0.1 たまねぎ 20 にんじん 5 グリーンアスパラガス 7 しめじ 1.5 ごま 5 とりからスープ 0.7 しょう油 0.1 こしょう 0.02 さとう 0.3 こいくちしょうゆ 1.2 ごまあぶら 0.3 タットリタン:鶏肉、大豆 やさいたつぷりブルコギふう:鶏肉、ごま	<b>19</b> <b>パーカーパン</b> こめこの クリームスープ 10 ベーコン 10 にんじん 15 たまねぎ 50 じゃがいも 30 マッシュルーム 5 きゅうにゆづ 20 なまクリーム 2 とりからスープ 3 しょう油 0.5 こしょう 0.02 こめこ 3 ひまわりあぶら 0.3 ミートビーンズ 10 きゅうミンチにく 30 たまねぎ 10 トマトケチャップ 4 ウスターソース 2 さとう 0.1 しょう油 0.1 こしょう 0.02 ひまわりあぶら 0.2 キャベツのソテー 35 キャベツ 3 にんじん 3 しょう油 0.2 こしょう 0.01 こいくちしょうゆ 0.3 ひまわりあぶら 0.2 パーカーパン:小麦、乳 こめこのクリームスープ:乳、鶏肉、豚肉 ミートビーンズ:牛肉、大豆	<b>20</b> <b>ごはん</b> たまねぎのおつゆ 10 たまねぎ 30 いたごまほこ 10 あおねぎ 5 けずりぶし(さば・いわし) 2 こいくちしょうゆ 1.8 うすくちしょうゆ 1.8 しょう油 0.05 さとう 2 うすくちしょうゆ 2 みりん 1 みるん 2 こいくちしょうゆ 0.5 りょうりしゆ 2 はちくのにももの 20 はちく 5 うすあげ 1 けずりぶし(さば・いわし) 0.5 さとう 0.5 うすくちしょうゆ 2 みりん 1 あげさわらのみそあじ 100 さわら 1 つちしようが 1 こいくちしょうゆ 10 てんぷん 5 あげあぶら 5 さとう 2.5 ひろみそ 2 たまねぎのおつゆ:さば あげさわらのみそあじ:大豆 はちくのにももの:さば、大豆
<b>23</b> <b>コッペパン</b> やきそば 20 ぶたにく 40 たまねぎ 10 にんじん 10 キャベツ 55 じゃがいも 5 ちゅうかかんめん 15 のうこうソース 8 ウスターソース 3 こいくちしょうゆ 0.7 しょう油 0.2 こしょう 0.05 ひまわりあぶら 0.3 きりぼしだいのこんと ささみのあまざるえ 5 にんじん 5 じゃがいも 40 いたごんにやく 15 さとう 0.05 こいくちしょうゆ 0.6 うすらたまご 20 さとう 0.6 こいくちしょうゆ 1.5 けずりぶし(さば・いわし) 0.5 ひとくちごぼうてん 15 ひとくちあつあげ 15 けずりぶし(さば・いわし) 2 さとう 2 こいくちしょうゆ 5 かんどうに 15 にんじん 15 じゃがいも 40 いたごんにやく 15 さとう 0.05 こいくちしょうゆ 0.6 うすらたまご 20 さとう 0.6 こいくちしょうゆ 1.5 けずりぶし(さば・いわし) 0.5 ひとくちごぼうてん 15 ひとくちあつあげ 15 けずりぶし(さば・いわし) 2 さとう 2 こいくちしょうゆ 5 ほるさめの いためもの 5 やきぶた 5 にんじん 5 りんじょうはるさめ 6 こまつな 10 さとう 0.3 こいくちしょうゆ 1.5 ひまわりあぶら 0.3 かんどうに:卵、さば、鶏肉、大豆 ほるさめのいためもの:豚肉 かりかりくろまめ:大豆	<b>24</b> <b>わかめごはん</b> <b>かりかりくろまめ</b> かんどうに 15 にんじん 15 じゃがいも 40 いたごんにやく 15 さとう 0.05 こいくちしょうゆ 0.6 うすらたまご 20 さとう 0.6 こいくちしょうゆ 1.5 けずりぶし(さば・いわし) 0.5 ひとくちごぼうてん 15 ひとくちあつあげ 15 けずりぶし(さば・いわし) 2 さとう 2 こいくちしょうゆ 5 ほるさめの いためもの 5 やきぶた 5 にんじん 5 りんじょうはるさめ 6 こまつな 10 さとう 0.3 こいくちしょうゆ 1.5 ひまわりあぶら 0.3 かんどうに:卵、さば、鶏肉、大豆 ほるさめのいためもの:豚肉 かりかりくろまめ:大豆	<b>25</b> <b>ごはん</b> <b>みそしる</b> たまねぎ 30 うすあげ 5 れいとうどうふ 30 わかめ 0.3 あおねぎ 5 けずりぶし(さば・いわし) 2.5 みそ 9 やきそば(ほうかけ) 100 ほうかけ 100 にびたし 5 さつまあげ 5 キャベツ 35 にんじん 5 けずりぶし(さば・いわし) 0.5 みりん 1 うすくちしょうゆ 1.5 さとう 0.3 みそしる:さば、大豆 にびたし:さば	<b>26</b> <b>しよくパン</b> スープに 10 ぶたにく 10 にんじん 15 たまねぎ 50 じゃがいも 45 けずりぶし(さば・いわし) 2.5 こいくちしょうゆ 1.5 しょう油 0.4 こしょう 0.05 にくボール 40 たまねぎ 15 トマトケチャップ 5 ウスターソース 3 さとう 0.6 ひまわりあぶら 0.2 コロコロソテー 10 にんじん 10 ホールコーン 20 むきえだまめ 5 オリブあぶら 0.2 しょう油 0.1 こしょう 0.02 こいくちしょうゆ 0.3 しよくパン:小麦、乳 スープに:さば、鶏肉 にくボール:小麦、鶏肉、豚肉 コロコロソテー:大豆	<b>27</b> <b>ごはん</b> すましじる 10 にんじん 10 かまぼこ 10 れいとうどうふ 30 わかめ 0.3 えび 0.4 のきたけ 3 みつば 2 だしこんぶ 0.5 けずりぶし(さば・いわし) 2 うすくちしょうゆ 2 こいくちしょうゆ 1 こいくちしょうゆ 0.2 かつおの ごまからめ 40 かつお 40 つちしようが 0.5 こいくちしょうゆ 1 てんぷん 10 あげあぶら 5 さとう 1.5 こいくちしょうゆ 2.5 みりん 3 りょうりしゆ 3 さとう 1.5 すましじる:さば、大豆 かつおのごまからめ:ごま もやしのボンずふうみ:さば
<b>30</b> <b>うずまきパン</b> わふうスバゲティ 10 ベーコン 0.1 にんじん 10 しんごぼう 10 にんじん 15 たまねぎ 40 スパゲティ 30 あおねぎ 5 とりからスープ 2 こいくちしょうゆ 2.5 しょう油 0.2 こしょう 0.05 オリブあぶら 0.3 アスパラソテー 5 ボンレスハム 5 にんじん 5 キャベツ 30 グリーンアスパラガス 7 こいくちしょうゆ 0.1 しょう油 0.5 こしょう 0.02 ひまわりあぶら 0.2 みかんゼリー 1.2 みかんゼリー 1.2 わふうスバゲティ:小麦、乳 わふうスバゲティ:小麦、鶏肉、豚肉 アスパラソテー:豚肉	<b>31</b> <b>ごはん</b> <b>ホイコウロウ</b> ぶたにく 20 つちしようが 0.3 にんじん 15 たまねぎ 40 たけのこ 0.5 ほししいたけ 10 キャベツ 55 みそ 2 さとう 2 りょうりしゆ 1 テンメンジャン 1.5 オイスターソース 1 しょう油 0.2 こしょう 0.05 てんぷん 0.5 ひまわりあぶら 0.5 ごまあぶら 0.2 しゅうまい 2.0 しゅうまい 2.0 こめす 0.7 こいくちしょうゆ 1.5 えだまめ 20 えだまめ 20 ホイコウロウ:豚肉、大豆、ごま しゅうまい:小麦、豚肉、大豆 えだまめ:大豆	<b>調理場で除去可能な今月の献立</b> <b>19日</b> 米粉のクリームスープの 牛乳・生クリーム <b>24日</b> 関東煮のうずら卵 ★アレルギー情報は、特定原材料28品目の有無を記載しています。 ★ちりめんじゃこ・しらす等の小魚や魚、わかめ、ひじき、もずく等の海藻類は、えび・かにが混ざる漁法で採取しています。 ★揚げ油はなたね油で、複数回使用します。 ★17日のししゃもには魚卵が入っています。		