

※必要事項を記入の上、7月12日(水)までに必ず学校に提出してください

※献立表を全て確認のうえ、該当するものに○印をつけてください

(配合割合一覧表も確認ください)

小学校	年 組	なまえ	保護者確認氏名
-----	-----	-----	---------

今日は、除去食・欠食・自己除去が	あります ・ ありません
全日牛乳を	飲みます ・ 飲みません

アレルギー原因食物(アレルゲン)をご記入ください

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

調理場で除去可能な今月の献立

5日	かきたま汁の卵
6日	じゃがいものポタージュの牛乳・生クリーム
11日	夏野菜のかき揚げの桜えび
21日	かぼちゃスープの牛乳・生クリーム
25日	関東煮のうずら卵
26日	五目スープの卵

献立内容を確認し、すべての口欄に下記の
とおり赤色で記号を記入してください

○	食べる	「通常食」
■	教室で除去	「自分で除去」
△	調理場で除去	「除去食」
×	食べない	「欠食」

教室で除去する場合、除去する食材名を○で囲み、食材名の前に✓をつけてください。

(例) ✓ かまぼこ

弁当を持参する日は、枠内に大きく赤色で「持参」と記入してください。

(例)

18	×	コッペパン	担任確認
		持参	

7大アレルゲンを色分けしています

卵	黄色
乳	青
えび	緑
小麦	赤

※枚方市では、上記以外の7大アレルゲンであるそば、落花生、かにの使用はありません。
※しょうゆには原材料に小麦、大豆が含まれていますが、これについては記載していません。

ミニコッペパン	担任確認
きゅうきゅうカレー(非常食)	12
きりぼしだいこんとツナのいためもの	4
きりぼしだいこん	0.2
ひじき	1
りょうりしゆ	0.5
うすくちしゆゆ	0.1
しお	0.01
こしょう	0.2
ひまわりあぶら	0.2
みかんのかんづめ	45
みかんのかんづめ	45

ミニコッペパン:小麦、乳

4	ごはん	担任確認	
	のりかつおふりかけ		
にくじゃが	20	にびたし	7
きゅうにく	20	うすあげ	30
たまねぎ	55	キャベツ	10
にんじん	20	チンゲンサイ	30
じゃがいも	60	にんじん	5
つきこんにやく	20	けずりぶし(さばいわし)	0.5
おきえだまめ	5	みりん	1
さとう	3	うすくちしゆゆ	2
こいくちしゆゆ	6	さとう	0.3
りょうりしゆ	1		
ひまわりあぶら	0.3		

にくじゃが:牛肉、大豆
にびたし:さば、大豆

5	ごはん	担任確認	
	かきたまじる		
にんじん	10	やきざかな(ほっけ)	100
たまねぎ	25	ほっけ	100
いとかまぼこ	10	ごもくまめ	10
たまご	20	だいたす	15
あおねぎ	5	さとう	1
けずりぶし(さばいわし)	3	こいくちしゆゆ	0.5
みりん	1	とりにく	5
うすくちしゆゆ	1.8	にんじん	5
さとう	0.3	いたこんにやく	10
こいくちしゆゆ	0.5	ほししいたけ	0.2
りょうりしゆ	0.2	さとう	1
しお	0.2	こいくちしゆゆ	2
てんぷん	0.5	みりん	1
		ひまわりあぶら	0.2

かきたまじる:卵、さば
ごもくまめ:鶏肉、大豆

6	しよくパン	担任確認	
	じゃがいものポタージュ		
ベーコン	10	パプリカ(あか)	2.5
たまねぎ	50	トマトホールかん	5
じゃがいもペースト	30	とりがらスープ	1.5
さとう	20	トマトケチャップ	1
パセリ	0.5	パセリ	0.01
きゅうにゆう	20	さとう	0.1
なまクリーム	3	しるふイン	0.5
とりがらスープ	5	しお	0.2
にんにく	0.1	こしょう	0.02
なす	10	オリーブあぶら	0.3
スツキーニ	10		
パプリカ(き)	2.5	とうもろこし	1
		カットコーン	1
		さとう	1
		こいくちしゆゆ	1.5

しよくパン:小麦、乳
じゃがいものポタージュ:乳、鶏肉、豚肉
ラタトゥイユ:鶏肉

7	ごはん	担任確認	
	ミニフィッシュ		
マーボー豆腐	20	ビーフの	20
ぶたミンチにく	0.5	いためもの	5
つちしゆが	0.1	やきぶた	6
にんにく	0.1	にんじん	5
にんじん	15	ビーフン	7
たまねぎ	50	こまつな	15
れいとう豆腐	100	さとう	0.3
あおねぎ	5	こいくちしゆゆ	1.5
しお	0.05	ひまわりあぶら	0.3
さとう	0.5		
こいくちしゆゆ	2		
みそ	6.5		
とりがらスープ	1.5		
こしょう	0.05		
トウバンジャン	0.15		
てんぷん	0.7		
ひまわりあぶら	0.5		

マーボー豆腐:鶏肉、豚肉、大豆
ビーフンのいためもの:豚肉

8	パーカーパン	担任確認	
	スープに		
ぶたにく	15	にくボール	40
にんじん	15	たまねぎ	15
たまねぎ	50	トマトケチャップ	5
じゃがいも	45	ウスターソース	3
ホールコーン	10	さとう	0.6
けずりぶし(さばいわし)	2.5	ひまわりあぶら	0.2
こいくちしゆゆ	1.5		
しお	0.4	チンゲンサイの	20
こしょう	0.02	ソテー	20
		キャベツ	15
		チンゲンサイ	15
		にんじん	3
		しお	0.15
		こしょう	0.01
		ひまわりあぶら	0.2
		こいくちしゆゆ	0.3

パーカーパン:小麦、乳
スープに:さば、鶏肉
にくボール:小麦、鶏肉、豚肉

11	ごはん	担任確認	
	たまねぎのおつゆ		
にんじん	10	なつやさいの	10
たまねぎ	40	かきあげ	10
いとかまぼこ	10	さくらえび	15
あおねぎ	5	かぼちゃ	7
けずりぶし(さばいわし)	2	ゴーヤ	3
うすくちしゆゆ	1.8	オクラ	5
しお	0.25	こめこ	7
		てんぷん	7
		しお	0.1
		あげあぶら	9
		ほそぎりこんぶの	2
		つくだに	1.5
		さとう	2
		こいくちしゆゆ	2.5
		みりん	0.5
		こめす	0.5
		りょうりしゆ	2.5

たまねぎのおつゆ:さば
なつやさいのかきあげ:えび

12	ごはん	担任確認	
	みそしる		
たまねぎ	25	やきざかな(あかうお)	100
うすあげ	5	あかうお	100
とうがんと	10	さとう	0.5
れいとう豆腐	25	こいくちしゆゆ	2
あおねぎ	5	りょうりしゆ	0.5
けずりぶし(さばいわし)	2.5	みりん	1
みそ	9	ごぼうのきんぴら	15
		ごぼう	5
		にんじん	10
		つきこんにやく	5
		ちくわ	5
		ごま	1
		さとう	0.8
		こいくちしゆゆ	1.6
		みりん	1
		ごまあぶら	0.2

みそしる:さば、大豆
ごぼうのきんぴら:ごま

13	コッペパン	担任確認	
	わふうスパゲティ		
ベーコン	10	なすの	10
たまねぎ	0.1	カレーサンド	10
ごぼう	7	ぶたミンチにく	25
にんじん	15	たまねぎ	20
たまねぎ	40	なす	3
スツキーニ	30	にんじん	5
あおねぎ	5	トマトケチャップ	3
とりがらスープ	2	ウスターソース	0.8
こいくちしゆゆ	2.5	しお	0.3
しお	0.2	カレーこ	0.2
こしょう	0.05	こしょう	0.02
オリーブあぶら	0.3	ひまわりあぶら	0.2
		れいとうみかん	1
		れいとうみかん	1

コッペパン:小麦、乳
わふうスパゲティ:小麦、鶏肉、豚肉
なすのカレーサンド:豚肉

14	ごはん	担任確認	
	とりだんごじる		
ぶたにく	25	いそべあげ	10
にんじん	10	ちくわ	10
たまねぎ	3	あおさこ	0.2
えのきたけ	20	てんぷん	3
あおねぎ	5	こめこ	0.1
けずりぶし(さばいわし)	3	しお	0.3
うすくちしゆゆ	3	あげあぶら	6
りょうりしゆ	0.5		
みりん	0.5	にんじんシリシリ	20
しお	0.2	にんじん	12
		ツナフレーク	1
		うすくちしゆゆ	0.5
		りょうりしゆ	1
		しお	0.1
		こしょう	0.01
		ひまわりあぶら	0.2

とりだんごじる:さば、鶏肉

15	こくどうパン	担任確認	
	キムチスープ		
ぶたにく	10	いかのあまから	50
れいとう豆腐	25	いか	0.5
はくさいキムチ	7	りょうりしゆ	2
レタス	20	こいくちしゆゆ	1
たまねぎ	5	みりん	0.5
にら	5	りょうりしゆ	0.2
とりがらスープ	3	さとう	0.1
とんこつスープ	5	てんぷん	0.1
しお	0.3		
こいくちしゆゆ	3	いもおこわ	20
みりん	0.5	もちごめ	10
		さつまいも	0.2
		しお	0.2
		りょうりしゆ	0.5

こくどうパン:小麦、乳
キムチスープ:鶏肉、豚肉、大豆
いかのあまから:いか

19	ごはん	担任確認	
	ホイコウロウ		
ぶたにく	20	しゆまい	20
つちしゆが	0.3	さとう	0.4
にんじん	15	こめす	0.7
たまねぎ	40	こいくちしゆゆ	1
たけのこ	10		
ほししいたけ	0.5	えだまめ	20
キャベツ	55	えだまめ	20
みそ	2		
こいくちしゆゆ	2		
りょうりしゆ	1		
テンメンジャン	1.5		
オニオンソース	1		
しお	0.2		
こしょう	0.05		
てんぷん	0.5		
ひまわりあぶら	0.5		
ごまあぶら	0.2		

ホイコウロウ:豚肉、大豆、ごま
しゆまい:小麦、豚肉、大豆
えだまめ:大豆

20	わかめごはん	担任確認	
	じゃがいももちのおつゆ		
にんじん	30	にんじん	15
たまねぎ	10	ささみにんじんの	12
いとかまぼこ	10	あますあえ	10
じゃがいももち	35	ささみフレーク	0.3
あおねぎ	5	ひじき	1
けずりぶし(さばいわし)	2	こめす	2
こいくちしゆゆ	1.8	こいくちしゆゆ	1
うすくちしゆゆ	0.25	みりん	1
しお			
		あげごぼうの	30
		ごまだれ	5
		ごぼう	2
		てんぷん	2
		あげあぶら	5
		みりん	1.5
		さとう	1.5
		こいくちしゆゆ	1.8
		ごま	0.5

じゃがいももちのおつゆ:さば
ささみにんじんのあますあえ:鶏肉
あげごぼうのごまだれ:ごま

21	コッペパン	担任確認	
	かぼちゃスープ		
ベーコン	10	とりにくの	10
たまねぎ	40	マーメレードやき	60
かぼちゃ	20	どりにく	0.2
かぼちゃペースト	30	しお	0.02
きゅうにゆう	25	こしょう	4
なまクリーム	3	マーメレード	2
とりがらスープ	5	こいくちしゆゆ	2
しお	0.3		
こしょう	0.05	ラハノサラダ	35
ひまわりあぶら	0.3	キャベツ	5
		にんじん	0.3
		しお	0.01
		こしょう	0.9
		こめす	0.1
		さとう	0.1
		オリーブあぶら	0.2

コッペパン:小麦、乳
かぼちゃスープ:乳、鶏肉、豚肉
とりにくのマーメレードやき:オレンジ、鶏肉

22	ごはん	担任確認	
	みそラーメン		
ぶたにく	10	あつあげの	35
たまねぎ	20	チリソース	10
にんじん	10	ひとくちあつあげ	35
ホールコーン	10	たまねぎ	2
わかめ(乾燥)	30	あおねぎ	10
かまぼこ(なると)	8	トマトケチャップ	10
あおねぎ	5	さとう	0.7
つちしゆが	0.25	うすくちしゆゆ	1
にんにく	0.15	トウバンジャン	0.05
うすくちしゆゆ	0.25	ひまわりあぶら	0.3
みそ	10		
けずりぶし(さばいわし)	2		

みそラーメン:小麦、さば、豚肉、大豆
あつあげのチリソース:大豆

25	ごはん	担任確認	
	つぼづけ		
かんどうに	15	なすのベーコン	5
にんじん	15	いため	5
じゃがいも	40	ベーコン	5
つきこんにやく	15	にんじん	5
さとう	0.05	なす	30
こいくちしゆゆ	0.6	みりん	0.