

※必要事項を記入の上、4月17日(月)までに必ず学校に提出してください

※献立表を全て確認のうえ、該当するものに○印をつけてください

(配合割合一覧表も確認ください)

小学校	年 組	なまえ	保護者確認氏名
-----	-----	-----	---------

今月は、除去食・欠食・自己除去が	あります ・ ありません
全日牛乳を	飲みます ・ 飲みません

アレルギー原因食物(アレルゲン)をご記入ください

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

1	かやくごはん	担任確認
<input type="checkbox"/> そばろに ぶたミンチに 15 つちしょうが 0.5 にんじん 20 たまねぎ 55 じゃがいも 55 ひとくちぼうてん 15 けずりぶし(さばいわし) 2 さとう 2 こいくちしょうゆ 2 ひまわりあぶら 0.3 りょうりしゆ 0.5  <input type="checkbox"/> もやし ボンズふうみ 30 もやし 30 チンゲンサイ 15 にんじん 5 けずりぶし(さばいわし) 0.5 うすくちしょうゆ 2 みりん 1 こめす 1 ゆずかじゅう 0.3 さとう 0.2  <input type="checkbox"/> かしわもち かしわもち 10		
※かやくごはんの具材については、右下「今月の炊き込みごはん」の食材を参照の上、喫食確認をお願いします。		
かやくごはん:大豆 そばろに:さば、豚肉 もやしのボンズふうみ:さば		

8	ごはん ミニフィッシュ	担任確認
<input type="checkbox"/> ぶたじゃが 20 たまねぎ 55 にんじん 20 じゃがいも 60 つきこんにやく 20 おきえだまめ 5 さとう 3 こいくちしょうゆ 6 りょうりしゆ 1 ひまわりあぶら 0.3  <input type="checkbox"/> にんじんシリシリ 20 にんじん 10 ツナフレーク 12 うすくちしょうゆ 0.5 りょうりしゆ 1 さとう 0.1 ひまわりあぶら 0.2		
ぶたじゃが:豚肉、大豆		

15	げんまいごはん ふくじんづけ	担任確認
<input type="checkbox"/> ポークカレー 25 ぶたにく 0.5 つちしょうが 0.5 にんじん 0.1 たまねぎ 55 にんじん 15 じゃがいも 50 カレーこ 0.8 ひまわりあぶら 3.2 オニオンペースト 5 ワスターソース 2 のうこうソース 2 トマトゲチャップ 2 チャツネ 4 こいくちしょうゆ 1.5 とりがらスープ 5 あかワイン 1 りんごピューレ 2 さとう 0.1  <input type="checkbox"/> しお 0.4 こいくちしょうゆ 0.5 ひまわりあぶら 0.3  <input type="checkbox"/> コーンソテー 10 にんじん 10 ホールコーン 20 チンゲンサイ 15 しお 0.1 こいくちしょうゆ 0.2 ひまわりあぶら 0.3		
ポークカレー:小麦、りんご、鶏肉、豚肉		

22	ごはん ゆかりふりかけ	担任確認
<input type="checkbox"/> にくじゃが 20 きゅうに 15 たまねぎ 55 さんどまめ 3 にんじん 20 じゃがいも 60 つきこんにやく 20 さとう 3 こいくちしょうゆ 6 りょうりしゆ 1 ひまわりあぶら 0.3  <input type="checkbox"/> きりぼしだいこんのもの 5 うすあげ 5 さんどまめ 4 にんじん 5 けずりぶし(さばいわし) 1 みりん 0.5 さとう 1 こいくちしょうゆ 1.5		
にくじゃが:牛肉 きりぼしだいこんのもの:さば、大豆		

29	ごはん こくとうピーズ	担任確認
<input type="checkbox"/> いそに 15 にんじん 15 じゃがいも 50 いたこんやく 15 さとう 0.5 こいくちしょうゆ 0.6 ひとくちぼうてん 15 ひとくちあつあげ 20 ひじき 1 さとう 1 こいくちしょうゆ 1 おきえだまめ 5 けずりぶし(さばいわし) 2 さとう 2 こいくちしょうゆ 5	<input type="checkbox"/> にびたし 7 うすあげ 30 キャベツ 10 チンゲンサイ 10 けずりぶし(さばいわし) 0.5 みりん 1 うすくちしょうゆ 2 さとう 0.5	
いそに:さば、鶏肉、大豆 にびたし:さば、大豆 こくとうピーズ:大豆		

2	コッペパン	担任確認
<input type="checkbox"/> キャベツのスープ 7 ベーコン 20 たまねぎ 7 にんじん 8 キャベツ 20 じゃがいも 20 とりがらスープ 2.5 とんこつスープ 5 しお 0.4 こいくちしょうゆ 0.2 うすくちしょうゆ 2	<input type="checkbox"/> どりにくのマーメレードやき 60 どりにく 2 しお 0.2 こしょう 0.02 マーメレード 4 こいくちしょうゆ 2  <input type="checkbox"/> コロコロソテー 10 にんじん 20 ホールコーン 20 おきえだまめ 5 オリーブあぶら 0.2 しお 0.1 こしょう 0.2 こいくちしょうゆ 0.3	
コッペパン:小麦、乳、キャベツのスープ:鶏肉、豚肉 どりにくのマーメレードやき:オレンジ、鶏肉 コロコロソテー:大豆		

9	コッペパン	担任確認
<input type="checkbox"/> キャベツと 30 どりだんごのスープ 10 にんじん 10 たまねぎ 20 ほししいたけ 0.3 キャベツ 30 とりがらスープ 3 とんこつスープ 2 こいくちしょうゆ 3 しお 0.4 こしょう 0.2 オリーブあぶら 0.3  <input type="checkbox"/> だいがとぶたにくのトマトに 30 じゃがいも 1.5 あけあぶら 10 ぶたにく 0.1 にんじん 15 だいず 1.5 とりがらスープ 1.5 トマトホールかん 10 トマトゲチャップ 2 しお 0.5 さとう 0.2 こしょう 0.2 オリーブあぶら 0.3  <input type="checkbox"/> ミニみかんゼリー 10 ミニみかんゼリー 10		
コッペパン:小麦、乳 キャベツとどりだんごのスープ:鶏肉、豚肉 だいがとぶたにくのトマトに:鶏肉、豚肉、大豆		

16	しよくパン スライスチーズ	担任確認
<input type="checkbox"/> わふうスパゲティ 10 ベーコン 0.1 にんじん 10 しんごぼう 15 たまねぎ 40 スライスチーズ 30 あおねぎ 5 とりがらスープ 2 こいくちしょうゆ 2.5 しお 0.2 こしょう 0.2 オリーブあぶら 0.3  <input type="checkbox"/> キャベツソテー 5 ローズハム 35 キャベツ 5 にんじん 5 しお 0.1 こしょう 0.2 こいくちしょうゆ 0.7 ひまわりあぶら 0.2		
しよくパン:小麦、乳 わふうスパゲティ:小麦、鶏肉、豚肉 キャベツソテー:豚肉、スライスチーズ:乳		

23	うずまきパン ミニフィッシュ	担任確認
<input type="checkbox"/> やさいたっぷりラーメン 10 たまねぎ 0.1 にんじん 10 ホールコーン 5 チンゲンサイ 10 さとう 10 かまぼこ(なると) 8 パセリ 5 ちゅうかめん 35 とりがらスープ 4 とんこつスープ 2 こいくちしょうゆ 4 しお 0.3 こしょう 0.3	<input type="checkbox"/> あつあげのチリソース 35 ひとくちあつあげ 10 たまねぎ 2 あおねぎ 2 トマトゲチャップ 10 さとう 0.7 トウバンジャン 0.05 ひまわりあぶら 0.3	
うずまきパン:小麦、乳 やさいたっぷりラーメン:小麦、鶏肉、豚肉 あつあげのチリソース:大豆		

30	コッペパン	担任確認
<input type="checkbox"/> いんげんまめのクリームスープ 10 ベーコン 10 しろいんげんまめ 20 たまねぎ 50 じゃがいも 30 パセリ 0.5 ぎゅうにゅう 20 とりがらスープ 3 しお 0.4 こしょう 0.2 ひまわりあぶら 0.3  <input type="checkbox"/> にくボール 40 たまねぎ 15 トマトゲチャップ 5 ウスターソース 3 さとう 0.6 ひまわりあぶら 0.2  <input type="checkbox"/> ラハノサラダ 35 キャベツ 5 にんじん 5 しお 0.3 こしょう 0.1 こめす 0.9 さとう 0.1 オリーブあぶら 0.2		
コッペパン:小麦、乳 いんげんまめのクリームスープ:乳、鶏肉、豚肉 にくボール:小麦、鶏肉、豚肉		

調理場で除去可能な今月の献立	
12日	卵とコーンのスープの卵
17日	関東煮のうずら卵
24日	じゃこ豆の桜えび
26日	洋風卵とじの卵
30日	いんげん豆のクリームスープの牛乳・生クリーム

★アレルギー情報は、特定原材料28品目の有無を記載しています。  
★ちりめんじゃこ・しらす等の小魚や魚、わかめ、ひじき、もずく等の海藻類は、えび・かにが混ざる漁法で採取しています。  
★揚げ油はなたね油で、複数回使用します。  
★10日のししゃもには魚卵がはいっています。

10	ごはん	担任確認
<input type="checkbox"/> だんごじる 20 たまねぎ 5 にんじん 5 うすあげ 5 しらたまだんご 15 もやし 15 あおねぎ 5 けずりぶし(さばいわし) 2.5 みそ 9  <input type="checkbox"/> ししゃも 20 ししゃも 20  <input type="checkbox"/> こまつなごまいため 5 やきぶた 15 こまつな 15 キャベツ 30 にんじん 5 ごま 1 さとう 0.2 こいくちしょうゆ 2 ひまわりあぶら 0.2		
だんごじる:さば、大豆 こまつなごまいため:豚肉、ごま		

17	ごはん しそこんぶ	担任確認
<input type="checkbox"/> かんどうに 15 どりくに 15 にんじん 15 じゃがいも 40 いたこんにやく 15 さとう 0.4 こいくちしょうゆ 0.6 うすらたまご 20 さとう 0.6 こいくちしょうゆ 1.5 けずりぶし(さばいわし) 0.5 ひとくちぼうてん 15 ひとくちあつあげ 15 けずりぶし(さばいわし) 2 さとう 2 こいくちしょうゆ 5  <input type="checkbox"/> もやしのいためもの 5 いためもの 40 もやし 5 にんじん 5 さとう 0.3 こいくちしょうゆ 1.5 しお 0.1 こしょう 0.2 ひまわりあぶら 0.2		
かんどうに:卵、さば、鶏肉、大豆 もやしのいためもの:豚肉		

24	ごはん	担任確認
<input type="checkbox"/> けんちんじる 5 どりくに 8 にんじん 8 うすあげ 8 ほししいたけ 0.3 いたこんにやく 10 れいとうどうふ 30 あおねぎ 5 けずりぶし(さばいわし) 2.5 こいくちしょうゆ 2 うすくちしょうゆ 2 しお 0.2 ひまわりあぶら 0.2  <input type="checkbox"/> さばのしおやき 10 しおさば 10  <input type="checkbox"/> じゃこまめ 3 だいず 7 さとう 2 こいくちしょうゆ 1		
けんちんじる:さば、鶏肉、大豆 さばのしおやき:さば じゃこまめ:えび、大豆		

31	ごはん	担任確認
<input type="checkbox"/> たまねぎのおつゆ 10 にんじん 40 たまねぎ 10 いたかまぼこ 5 あおねぎ 2 けずりぶし(さばいわし) 1.8 うすくちしょうゆ 1.8 しお 0.25  <input type="checkbox"/> かつおの ごまからめ 40 かつお 0.5 つちしょうが 1 こいくちしょうゆ 10 てんぷん 5 あけあぶら 1.5 さとう 2.5 こいくちしょうゆ 3 りょうりしゆ 3 みりん 3 ごま 1.5  <input type="checkbox"/> はちくのにももの 20 はちく 5 うすあげ 5 けずりぶし(さばいわし) 0.5 さとう 0.5 うすくちしょうゆ 2 みりん 1		
たまねぎのおつゆ:さば かつおのごまからめ:ごま はちくのにももの:さば、大豆		

11	ごはん のりかつおふりかけ	担任確認
<input type="checkbox"/> タットリタン 20 どりくに 0.2 にんにく 0.5 りょうりしゆ 0.2 しお 0.05 たまねぎ 50 にんじん 20 えんどうまめ 3 じゃがいも 50 ひとくちあつあげ 25 とりがらスープ 2 こいくちしょうゆ 2 さとう 5 みりん 1 コチュジャン 0.7 ひまわりあぶら 0.5  <input type="checkbox"/> はるさめとはるキャベツのさっぱりあえ 5 さっぱりあえ 3 ローズハム 5 にんじん 20 はるキャベツ 4 りよくとうはるさめ 2 しお 0.2 こしょう 0.2 さとう 0.3 こいくちしょうゆ 0.5 レモンかじゅう 0.3 オリーブあぶら 0.2		
タットリタン:鶏肉、大豆 はるさめとはるキャベツのさっぱりあえ:豚肉		

※枚方市では、上記以外の7大アレルゲンであるそば、落花生、かへの使用はありません。  
※しょうゆには原材料に小麦、大豆が含まれていますが、これについては記載していません。

12	コッペパン	担任確認
<input type="checkbox"/> たまご 5 コーンのスープ 10 どりくに 5 にんじん 10 たまねぎ 30 クリームコーン 10 クリームコーンかん 10 たまご 25 パセリ 0.5 とりがらスープ 3.5 しお 0.4 こしょう 0.2 こいくちしょうゆ 1.5  <input type="checkbox"/> あつあげのオイスターソースいため 30 ひとくちあつあげ 5 にんじん 15 たまねぎ 3 なら 2 オイスターソース 2 こいくちしょうゆ 1 みりん 1 てんぷん 0.15 ひまわりあぶら 0.3  <input type="checkbox"/> えんどうまめ 20 おこわ 3 もちごめ 0.2 えんどうまめ 0.2 しお 0.2 りょうりしゆ 0.5		
コッペパン:小麦、乳 たまごコーンのスープ:卵、鶏肉 あつあげのオイスターソースいため:大豆		

18	わかめごはん	担任確認
<input type="checkbox"/> ごじる 10 だいず 5 うすあげ 10 にんじん 8 いたこんにやく 10 じゃがいも 30 けずりぶし(さばいわし) 5 みそ 2.5 うすくちしょうゆ 0.1  <input type="checkbox"/> やきざかな(あかうお) 10 あかうお 10 りょうりしゆ 0.5 さとう 0.5 こいくちしょうゆ 2 りょうりしゆ 0.5 みりん 1  <input type="checkbox"/> にびたし 7 ぎつあげ 30 キャベツ 10 チンゲンサイ 5 にんじん 5 けずりぶし(さばいわし) 0.5 たまねぎ 15 うすくちしょうゆ 1.5 さとう 0.3		
ごじる:さば、大豆 にびたし:さば		

25	ごはん あじつけのり	担任確認
<input type="checkbox"/> はるさめスープ 5 ぶたにく 10 にんじん 10 たまねぎ 20 れいとうどうふ 25 りよくとうはるさめ 4 あおねぎ 5 とりがらスープ 2.5 とんこつスープ 3 こいくちしょうゆ 3 しお 0.3 こしょう 0.2  <input type="checkbox"/> ちくわの カレーあげ 10 カレーあげ 10 ちくわ 10 カレーこ 0.1 てんぷん 3 こめこ 2 しお 0.1 あけあぶら 6  <input type="checkbox"/> もやしのナムル 35 もやし 5 にんじん 5 こまつな 5 さとう 2 こいくちしょうゆ 2 しお 0.1 ごまあぶら 0.2		
はるさめスープ:鶏肉、豚肉、大豆 もやしのナムル:ごま		

26	しよくパン	担任確認
<input type="checkbox"/> ハッシュドポーク 20 ぶたにく 60 たまねぎ 15 にんじん 15 マッシュルーム 3 ひまわりあぶら 3 けずりぶし(さばいわし) 6 とりがらスープ 3 トマトゲチャップ 7 トマトピューレ 7 ウスターソース 5 あかワイン 2 さとう 0.5 しお 0.4 こしょう 0.2 ひまわりあぶら 0.3  <input type="checkbox"/> ようふう 5 たまご 5 ベーコン 15 たまねぎ 10 にんじん 3 じゃがいも 3 えんどうまめ 3 しお 0.1 たまご 20 しお 0.15 こしょう 0.02 とりがらスープ 1 ひまわりあぶら 0.3  <input type="checkbox"/> りんごのかんづめ 45 りんごのかんづめ 45		
しよくパン:小麦、乳、ハッシュドポーク:小麦、鶏肉、豚肉 ようふうたまご:卵、鶏肉、豚肉 りんごのかんづめ:りんご		

7大アレルゲンを色分けしています	
卵	
乳	
えび	
小麦	

※枚方市では、上記以外の7大アレルゲンであるそば、落花生、かへの使用はありません。  
※しょうゆには原材料に小麦、大豆が含まれていますが、これについては記載していません。

19	アップルパン	担任確認
<input type="checkbox"/> ジュリエンス 7 ベーコン 20 キャベツ 40 たまねぎ 10 にんじん 3 しお 0.1 こしょう 0.2 とりがらスープ 2.5 ひまわりあぶら 0.3  <input type="checkbox"/> ツナとひじきのサラダ 15 にんじん 12 ツナフレーク 12 ひじき 0.3 さとう 1 こめす 1 レモンかじゅう 0.3 こいくちしょうゆ 1 みりん 1		
アップルパン:小麦、乳、りんご ジュリエンス:鶏肉、豚肉 ようふうかきあげ:豚肉、大豆		

23	うずまきパン ミニフィッシュ	担任確認
<input type="checkbox"/> やさいたっぷりラーメン 10 たまねぎ 0.1 にんじん 10 ホールコーン 5 チンゲンサイ 10 さとう 10 かまぼこ(なると) 8 パセリ 5 ちゅうかめん 35 とりがらスープ 4 とんこつスープ 2 こいくちしょうゆ 4 しお 0.3 こしょう 0.3	<input type="checkbox"/> あつあげのチリソース 35 ひとくちあつあげ 10 たまねぎ 2 あおねぎ 2 トマトゲチャップ 10 さとう 0.7 トウバンジャン 0.05 ひまわりあぶら 0.3	
うずまきパン:小麦、乳 やさいたっぷりラーメン:小麦、鶏肉、豚肉 あつあげのチリソース:大豆		

26	しよくパン	担任確認
<input type="checkbox"/> ハッシュドポーク 20 ぶたにく 60 たまねぎ 15 にんじん 15 マッシュルーム 3 ひまわりあぶら 3 けずりぶし(さばいわし) 6 とりがらスープ 3 トマトゲチャップ 7 トマトピューレ 7 ウスターソース 5 あかワイン 2 さとう 0.5 しお 0.4 こしょう 0.2 ひまわりあぶら 0.3  <input type="checkbox"/> ようふう 5 たまご 5 ベーコン 15 たまねぎ 10 にんじん 3 じゃがいも 3 えんどうまめ 3 しお 0.1 たまご 20 しお 0.15 こしょう 0.02 とりがらスープ 1 ひまわりあぶら 0.3  <input type="checkbox"/> りんごのかんづめ 45 りんごのかんづめ 45		
しよくパン:小麦、乳、ハッシュドポーク:小麦、鶏肉、豚肉 ようふうたまご:卵、鶏肉、豚肉 りんごのかんづめ:りんご		

今月の炊き込みごはん	
「かやくごはん」(1日)	
こめ	65g
しいたけ	1.9g
うすあげ	1.5g
にんじん	2.9g
ごぼう	2.9g
たけのこ	7.8g
こんにやく	2.9g
しょうゆ、みずあめ、かつおだし、	
こんぶだし、みりん、さとう、しお、す	
「げんまいごはん」(15日)	
こめ	65g
げんまい	10g
「わかめごはん」(18日)	
こめ	80g
たきこみわかめ	2.3g

献立内容を確認しすべての口欄に下記の	
どおり	赤色で記号を記入してください
○	食べる 「通常食」
■	教室で除去 「自分で除去」
▲	調理場で除去 「除去食」
×	食べない 「欠食」
教室で除去する場合、除去する食材名を○で囲み、食材名の前に✓をつけてください。	
(例)	✓ かまぼこ
弁当を持参する日は、枠内に大きく赤色で「持参」と記入してください。	
(例)	18 <input checked="" type="checkbox"/> コッペパン 担任確認 <input type="checkbox"/> 持参