

※必要事項を記入の上、4月17日(月)までに必ず学校に提出してください

※献立表を全て確認のうえ、該当するものに○印をつけてください  
(配合割合一覧表も確認ください)

Table with columns: 小学校, 年組, なまえ, 保護者確認氏名

Form for allergy status: 今月は、除去食・欠食・自己除去が... あります・ありません

Month headers: 月, 火, 水, 木, 金

Menu for Day 1: コッペパン, キャベツのスープ, ベーコン, たまねぎ, にんじん, キヤベツ, じゃがいも, とうもろこしスープ, とんこつスープ, しお, こしょう, うすくちしょうゆ

Menu for Day 2: かやくごはん, そぼろに, ぶたミンチ, つちしょうが, にんじん, たまねぎ, じゃがいも, ひどくちぼうてん, けずりぶし(さば・いわし), さとう, こいくちしょうゆ, ひまわりあぶら, りょうりしゅ, もやしの, ボンズふうみ, もやし, チンゲンサイ, たまねぎ, けずりぶし(さば・いわし), うすくちしょうゆ, みりん, こめず, ゆずかじゅう, さとう, かしわもち, かしわもち

調理場で除去可能な今月の献立
11日 卵とコーンのスープの卵
16日 関東煮のうずら卵
23日 じゃこ豆の桜えび
25日 洋風卵とじの卵
29日 いんげん豆のクリームスープの牛乳・生クリーム

7大アレルゲンを色分けしています
卵 (Yellow)
乳 (Blue)
えび (Green)
小麦 (Red)

Menu for Day 8: コッペパン, キャベツと, とうもろこしのスープ, だし, たまねぎ, にんじん, しょうが, じゃがいも, とんこつスープ, こいくちしょうゆ, しお, こしょう, オリーブあぶら

Menu for Day 9: ごはん, だし, たまねぎ, にんじん, うすあげ, しょうが, しょうゆ, しょう油, しょう油, オリーブあぶら

Menu for Day 10: ごはん, のりかつおふりかけ, タットリタン, だし, にんにく, りょうりしゅ, しお, たまねぎ, にんじん, えんどうまめ, じゃがいも, ひどくちあつあげ, とうもろこしスープ, こいくちしょうゆ, さとう, みりん, コチュジャン, ひまわりあぶら

Menu for Day 11: コッペパン, たまご, コーンのスープ, だし, とうもろこし, たまねぎ, クリームコーン, クリームコーンかん, たまご, パセリ, とうもろこしスープ, しお, こしょう, こいくちしょうゆ

Menu for Day 12: げんまいごはん, ふくじんづけ, ボークカレー, ぶたにく, つちしょうが, たまねぎ, にんじん, じゃがいも, カレー, ひまわりあぶら, コーンソテー, ホールコーン, チンゲンサイ, しお, こしょう, こいくちしょうゆ, ひまわりあぶら, オニオンペースト, ウスターソース, のうこうソース, トマトケチャップ, チャツネ, こいくちしょうゆ, とうもろこしスープ, あかワイン, りんごピューレ, さとう

Menu for Day 15: しょうパン, スライスチーズ, わふうスパゲティ, ベーコン, にんにく, しんごぼう, にんじん, たまねぎ, スライスチーズ, あおねぎ, とうもろこしスープ, こいくちしょうゆ, しお, こしょう, オリーブあぶら

Menu for Day 16: ごはん, しそこんぶ, かんどう, だし, にんにく, にんじん, じゃがいも, いたこんにやく, さとう, こいくちしょうゆ, うずらたまご, さとう, こいくちしょうゆ, けずりぶし(さば・いわし), ひどくちぼうてん, ひどくちあつあげ, けずりぶし(さば・いわし), さとう, こいくちしょうゆ

Menu for Day 17: わかめごはん, ごじる, だし, うすあげ, にんじん, いたこんにやく, じゃがいも, あおねぎ, けずりぶし(さば・いわし), みそ, うすくちしょうゆ, やきざかな, あかうお, りょうりしゅ, さとう, こいくちしょうゆ, りょうりしゅ, みりん, にびたし, ぎつあげ, キヤベツ, チンゲンサイ, にんじん, けずりぶし(さば・いわし), みりん, うすくちしょうゆ, さとう

Menu for Day 18: アップルパン, ジュリエヌ, しょう, しょう油, あげあぶら, ベーコン, キヤベツ, たまねぎ, にんじん, うすくちしょうゆ, しお, とうもろこしスープ, ひまわりあぶら, ようふうかきあげ, カットワインナー, クリームコーンかん, たまねぎ, にんじん, むきえだまめ, こめこ, てんぷん

Menu for Day 19: ごはん, ゆかりふりかけ, にくじゃが, きりぼしだいごんの, きりぼしだいごんの, うすあげ, きりぼしだいごん, たまねぎ, にんじん, じゃがいも, つきこんにやく, さとう, こいくちしょうゆ, りょうりしゅ, ひまわりあぶら

Menu for Day 22: うずまきパン, ミニフィッシュ, やさいたっぷり, ラーメン, やきふた, たまねぎ, にんじん, ホールコーン, チンゲンサイ, もやし, かまぼこ(なると), あおねぎ, ちゅうかめん, とうもろこしスープ, とんこつスープ, こいくちしょうゆ, しお, こしょう

Menu for Day 23: ごはん, けんちんじる, さばのしおやき, しおさば, じゃこまめ, さくらえび, だし, しょう油, さとう, こいくちしょうゆ, あおねぎ, けずりぶし(さば・いわし), こいくちしょうゆ, うすくちしょうゆ, しお, ひまわりあぶら

Menu for Day 24: ごはん, あじつけのり, はるさめスープ, ちくわの, カレーあげ, ちくわ, カレーこ, たまねぎ, れいとうどうふ, れいとうどうふ, あおねぎ, とうもろこしスープ, とんこつスープ, こいくちしょうゆ, しお, こしょう, もやしのナムル, もやし, にんじん, こまつな, ごま, さとう, こいくちしょうゆ, しお, こめあぶら

Menu for Day 25: しょうパン, ハッシュドポーク, ようふう, たまご, ベーコン, たまねぎ, にんじん, マッシュルーム, ひまわりあぶら, ひまわりあぶら, とうもろこしスープ, トマトケチャップ, トマトピューレ, ウスターソース, あかワイン, しお, さとう, ひまわりあぶら

Menu for Day 26: ごはん, こくとうビーンズ, いそに, ぶたにく, にんじん, じゃがいも, いたこんにやく, さとう, こいくちしょうゆ, ひどくちぼうてん, ひどくちあつあげ, ひじき, さとう, こいくちしょうゆ, むきえだまめ, けずりぶし(さば・いわし), さとう, こいくちしょうゆ

Menu for Day 29: コッペパン, いんげんまめの, クリームスープ, ベーコン, しろいんげんまめ, たまねぎ, じゃがいも, パセリ, ぎゅうにゅう, なまクリーム, とうもろこしスープ, しお, こしょう, こめず, ひまわりあぶら

Menu for Day 30: ごはん, たまねぎのおつゆ, かつおの, ごまからめ, たまねぎ, いたこまぼこ, あおねぎ, けずりぶし(さば・いわし), こいくちしょうゆ, うすくちしょうゆ, しお, かつお, つちしょうが, こいくちしょうゆ, てんぷん, あげあぶら, さとう, こいくちしょうゆ, りょうりしゅ, みりん, ごま, はちくのにももの, はちく, うすあげ, けずりぶし(さば・いわし), さとう, うすくちしょうゆ, みりん

Menu for Day 31: ごはん, さつまいもスティック, ちゅうかどうふ, ぶたにく, たまねぎ, にんじん, ほししいたけ, れいとうどうふ, チンゲンサイ, とうもろこしスープ, さとう, こいくちしょうゆ, しお, こしょう, てんぷん, ひまわりあぶら, チャーハンのぐ, やきふた, にんじん, たまねぎ, たけのこ, あおねぎ, とうもろこしスープ, さとう, こいくちしょうゆ, しお, こしょう, ごまあぶら

献立内容を確認し、すべての口欄に下記の... とうり赤色で記号を記入してください... 18日 コッペパン 持参

今月の炊き込みごはん
「かやくごはん」(2日)
こめ 65g
しいたけ 1.9g うすあげ 1.5g
にんじん 2.9g ごぼう 2.9g
たけのこ 7.8g こんにやく 2.9g
しょうゆ、みずあめ、かつおだし、
こんぶだし、みりん、さとう、しお、す
「げんまいごはん」(12日)
こめ 65g
げんまい 10g
「わかめごはん」(17日)
こめ 80g
たきこみわかめ 2.3g