令和6年11月

食物アレルギー対応確認用献立表

Aブロック
枚方市教育委員会
枚方市学校給食会

※必要事項を記入の上、10月17日（木）までに必ず学校に提出してください

※献立表を全て確認のうえ、該当するものに〇印をつけてください
（配合割合一覧表も確認ください）

小学校	年　組	なまえ	保護者確認氏名

今月は、除去食・欠食が	あります　・　ありません

アレルギー原因食物（アレルゲン）をご記入ください

月	火	水	木	金

調理場で除去可能な今月の献立

11日	冬野菜の米粉クリームスープの牛乳・生クリーム
13日	かき揚げの桜えび
15日	うずら卵入り八宝菜のうずら卵
26日	かきたま汁の卵
28日	肉ボール　チーズクリームソースの牛乳・生クリーム・粉チーズ

★アレルギー情報は、特定原材料28品目の有無を記載しています。
★ちりめんじゃこ・しらす等の小魚や魚、わかめ、ひじき、もずく等の海藻類は、えび・かにが混ざる漁法で採取しています。
★揚げ油はなたね油で、複数回使用します。
★22日のわかさぎには、魚卵が入っていることがあります。

（記入例）　持参

10　〇 コッペパン　〇 ぎゅうにゅう　担任確認

ハッシュドポーク		ツナコーン	
ぶたにく	20	ツナフレーク	15
たまねぎ	60	たまねぎ	15
にんじん	15	ホールコーン	10
マッシュルーム	3	しお	0.1
ひまわりあぶら	3	こしょう	0.02
ばいせんこむぎこ	6	うすくちしょうゆ	0.3
とりがらスープ	3	ひまわりあぶら	0.2
トマトケチャップ	7		
トマトピューレ	7	キャベツのソテー	
ウスターソース	5	キャベツ	35
あかワイン	2	にんじん	3
さとう	0.5	しお	0.2
しお	0.4	こしょう	0.01
こしょう	0.03	こいくちしょうゆ	0.3
ひまわりあぶら	0.3	ひまわりあぶら	0.2

持参

コッペパン：小麦、乳
ハッシュドポーク：小麦、鶏肉、豚肉

献立内容を確認し、すべての□欄に下記のとおり赤色で記号を記入してください

〇	食べる	「通常食」
△	調理場で除去	「除去食」
×	食べない	「欠食」

「欠食」対応（上記×印にチェック）があり、弁当を持参する日は、枠内に大きく赤色で「持参」と記入してください。

8大アレルゲンを色分けしています
卵
乳
えび
小麦

※枚方市では、上記以外の8大アレルゲンである、そば、落花生、かに、くるみの使用はありません。
※しょうゆには原材料に小麦、大豆が含まれていますが、これについては記載していません。

1　コッペパン　ぎゅうにゅう　担任確認

とうもろこしスープ		ミートビーンズ	
ベーコン	10	ぎゅうミンチにく	10
たまねぎ	40	たまねぎ	30
クリームコーン	45	きんときまめ	15
ホールコーン	5	トマトケチャップ	4
パセリ	0.5	ウスターソース	2
とりがらスープ	3	さとう	0.1
しお	0.4	しお	0.1
こしょう	0.02	こしょう	0.01
さとう	0.1	ひまわりあぶら	0.2
ひまわりあぶら	0.3	チンゲンサイのソテー	
		キャベツ	20
		チンゲンサイ	15
		にんじん	3
		しお	0.15
		こしょう	0.01
		こいくちしょうゆ	0.3
		ひまわりあぶら	0.2

コッペパン：小麦、乳
とうもろこしスープ：鶏肉、豚肉
ミートビーンズ：牛肉

今月の炊き込みごはん

「げんまいごはん」（12日）
こめ　65g
げんまい　10g

「かやくごはん」（13日）
こめ 65g
しいたけ 1.9g　うすあげ 1.5g
にんじん 2.9g　ごぼう 2.9g
たけのこ 7.8g　こんにゃく 2.9g
しょうゆ、みずあめ、かつおだし、こんぶだし、みりん、さとう、しお、す

「わかめごはん」（22日）
こめ　80g
たきこみわかめ 2.3g

5　ごはん　ぎゅうにゅう　担任確認

とうふチゲ		しゅうまい	
ぶたにく	20	しゅうまい	2コ
にんじん	10	さとう	0.4
はくさい	30	こめず	0.7
はくさいキムチ	10	こいくちしょうゆ	1
れいとうとうふ	30		
しろねぎ	10	もやしのナムル	
とりがらスープ	2.5	こだいずもやし	35
とんこつスープ	3	にんじん	5
しお	0.3	こまつな	5
りょうりしゅ	1	ごま	1.5
みりん	0.5	さとう	0.4
こいくちしょうゆ	3	こいくちしょうゆ	2
コチュジャン	0.5	しお	0.1
		ごまあぶら	0.4

とうふチゲ：鶏肉、豚肉、大豆
しゅうまい：小麦、豚肉、大豆
もやしのナムル：大豆、ごま

6　ごはん　ぎゅうにゅう　担任確認

たまねぎのおつゆ		まごわやさしいたきこみごはんのぐ	
にんじん	10	ツナフレーク	8
たまねぎ	40	にんじん	5
いとかまぼこ	10	えのきたけ	3
あおねぎ	5	うすあげ	3
けずりぶし（さば・いわし）	2	さつまいも	7
こいくちしょうゆ	1.8	あおねぎ	3
うすくちしょうゆ	1.8	ひじき	0.5
しお	0.25	ごま	1
		こいくちしょうゆ	2
とりにくのてりやき		さとう	1
とりにく	50	りょうりしゅ	0.5
たまねぎ	10	けずりぶし（さば・いわし）	1
さとう	1		
こいくちしょうゆ	2		
みりん	0.5		
りょうりしゅ	0.5		
でんぷん	0.2		
ひまわりあぶら	0.1		

たまねぎのおつゆ：さば　/　とりにくのてりやき：鶏肉
まごわやさしいたきこみごはんのぐ：さば、大豆、ごま

7　アップルパン　ぎゅうにゅう　担任確認

はくさいのスープ		ささみとキャベツのソテー	
ベーコン	7	ささみフレーク	10
たまねぎ	20	キャベツ	30
にんじん	8	にんじん	5
はくさい	40	しお	0.2
とりがらスープ	2.5	こしょう	0.02
とんこつスープ	5	こいくちしょうゆ	0.7
しお	0.4	りょうりしゅ	0.5
こしょう	0.02	ひまわりあぶら	0.2
うすくちしょうゆ	2		
		のりしおポテト	
		じゃがいも	40
		こめこ	2
		でんぷん	2
		しお	0.2
		あおのりこ	0.1
		あげあぶら	10

アップルパン：小麦、乳、りんご
はくさいのスープ：鶏肉、豚肉
ささみとキャベツのソテー：鶏肉

8　ごはん　ぎゅうにゅう　担任確認

そぼろに		にびたし	
ぶたミンチにく	15	うすあげ	7
つちしょうが	0.5	キャベツ	30
にんじん	20	チンゲンサイ	10
たまねぎ	55	にんじん	5
じゃがいも	55	けずりぶし（さば・いわし）	0.5
ひとくちごぼうてん	15	みりん	1
けずりぶし（さば・いわし）	2	うすくちしょうゆ	2
さとう	2	さとう	0.3
こいくちしょうゆ	5		
ひまわりあぶら	0.3	ゆかりふりかけ	
りょうりしゅ	0.5	ゆかりふりかけ	1コ

そぼろに：さば、豚肉
にびたし：さば、大豆

11　コッペパン　ぎゅうにゅう　担任確認

ふゆやさいのこめこクリームスープ		あかうおのトマトソース	
とりにく	5	あかうお	1pk
ベーコン	7	りょうりしゅ	0.5
たまねぎ	25	たまねぎ	15
にんじん	15	にんにく	0.1
はくさい	20	トマトホールかん	7.5
かぶ	10	トマトケチャップ	1.5
カリフラワー	10	とりがらスープ	1.5
ぎゅうにゅう	20	バジルこ	0.01
なまクリーム	2	さとう	0.15
とりがらスープ	2.5	しお	0.1
しお	0.4	こしょう	0.02
こしょう	0.03	オリーブあぶら	0.3
こめこ	3		
ひまわりあぶら	0.3	フルーツポンチ	
		みかんのかんづめ	30
		さんしょくゼリー	30

コッペパン：小麦、乳
ふゆやさいのこめこクリームスープ：乳、鶏肉、豚肉
あかうおのトマトソース：鶏肉　/　フルーツポンチ：りんご

12　げんまいごはん　ぎゅうにゅう　担任確認

チキンカレー			
とりにく	25	しお	0.4
つちしょうが	0.5	こしょう	0.03
にんにく	0.2	ひまわりあぶら	0.5
たまねぎ	55		
にんじん	15	コーンソテー	
じゃがいも	50	にんじん	10
カレーこ	0.8	ホールコーン	20
ひまわりあぶら	3.2	ほうれんそう	15
ばいせんこむぎこ	6	しお	0.15
ウスターソース	2	こしょう	0.02
のうこうソース	2	こいくちしょうゆ	0.3
トマトケチャップ	2	ひまわりあぶら	0.2
こいくちしょうゆ	1.5		
とりがらスープ	5	ふくじんづけ	
チャツネ	5	ふくじんづけ	10
オニオンペースト	5		
りんごピューレ	2		
あかワイン	1		
さとう	0.1		

チキンカレー：小麦、りんご、鶏肉

13　かやくごはん　ぎゅうにゅう　担任確認

すましじる		かきあげ	
いとかまぼこ	10	さくらえび	5
れいとうとうふ	30	じゃがいも	15
にんじん	5	たまねぎ	20
わかめ	0.3	しゅんぎく	5
あおねぎ	5	こめこ	7
だしこんぶ	0.5	でんぷん	5
けずりぶし（さば・いわし）	2	しお	0.1
こいくちしょうゆ	1	あげあぶら	12
うすくちしょうゆ	2		
しお	0.2	ぶどうまめ	
		だいず	10
		さとう	2
		こいくちしょうゆ	1
		みりん	1

※かやくごはんの具材 については、5日の日左記載の「今月の炊き込みごはん」の食材を参照ください。

かやくごはん：大豆
すましじる：さば、大豆
かきあげ：えび　ぶどうまめ：大豆

14　コッペパン　ぎゅうにゅう　担任確認

ふゆやさいのとうにゅうスパゲティ		ツナとにんじんのサラダ	
ベーコン	15	にんじん	20
たまねぎ	30	ツナフレーク	12
にんじん	10	むきえだまめ	5
はくさい	30	しお	0.15
カリフラワー	10	こしょう	0.02
ほうれんそう	5	さとう	0.3
スパゲティ	25	こいくちしょうゆ	0.5
とうにゅう	20	レモンかじゅう	0.3
とりがらスープ	2.5	オリーブあぶら	0.2
うすくちしょうゆ	0.5		
しお	0.4	かき	
こしょう	0.03	かき	1/6コ
ひまわりあぶら	0.3		

コッペパン：小麦、乳
ふゆやさいのとうにゅうスパゲティ：小麦、鶏肉、豚肉、大豆
ツナとにんじんのサラダ：大豆

15　ごはん　ぎゅうにゅう　担任確認

うずらたまごいりはっぽうさい		れんこんのちゅうかあえ	
ぶたにく	15	ロースハム	7
つちしょうが	0.5	れんこん	25
かまぼこ	10	にんじん	5
にんじん	15	しお	0.2
たまねぎ	40	こしょう	0.02
うずらたまご	20	さとう	1
はくさい	60	こめず	1.8
ほししいたけ	0.5	うすくちしょうゆ	0.3
とりがらスープ	2.5	ごまあぶら	0.3
さとう	0.5		
こいくちしょうゆ	2	さつまいもチップス	
うすくちしょうゆ	2	さつまいもチップス	1コ
しお	0.2		
こしょう	0.03		
でんぷん	2		
ひまわりあぶら	0.5		

うずらたまごいりはっぽうさい：卵、鶏肉、豚肉
れんこんのちゅうかあえ：豚肉、ごま

18　パーカーパン　ぎゅうにゅう　担任確認

ミネストローネ		しろみざかなのフライ	
ベーコン	5	メルルーサフライ	1コ
カットウインナー	5	あげあぶら	6
にんじん	10		
たまねぎ	30	キャベツのソースソテー	
じゃがいも	20	キャベツ	35
ホールコーン	15	にんじん	3
パセリ	0.5	ウスターソース	2
とりがらスープ	3	のうこうソース	2
とんこつスープ	2.5	しお	0.05
トマトホールかん	40	こしょう	0.01
トマトピューレ	5	ひまわりあぶら	0.2
さとう	0.3		
うすくちしょうゆ	0.5		
しお	0.6		
こしょう	0.02		
あかワイン	2		
ひまわりあぶら	0.3		

パーカーパン：小麦、乳
ミネストローネ：鶏肉、豚肉
しろみざかなのフライ：小麦

19　ごはん　ぎゅうにゅう　担任確認

ぶたにくとだいこんのにもの		ささみとにんじんのあまずあえ	
ぶたにく	20	にんじん	15
だいこん	50	ささみフレーク	12
にんじん	15	ひじき	0.3
いたこんにゃく	20	さとう	1
さとう	0.6	こめず	2
こいくちしょうゆ	0.8	こいくちしょうゆ	1
ひとくちあつあげ	15	みりん	1
ひとくちごぼうてん	15		
つちしょうが	0.5	だいこんばのいりに	
けずりぶし（さば・いわし）	2	だいこんのは	10
さとう	2	こまつな	17
こいくちしょうゆ	5	ちりめんじゃこ	2
みりん	2.5	ごま	2
りょうりしゅ	1	こいくちしょうゆ	1
		みりん	0.2

ぶたにくとだいこんのにもの：さば、豚肉、大豆
ささみとにんじんのあまずあえ：鶏肉
だいこんばのいりに：ごま

20　ごはん　ぎゅうにゅう　担任確認

マーボーだいこん		ビーフンのいためもの	
ぶたミンチにく	20	やきぶた	5
つちしょうが	0.5	にんじん	5
にんにく	0.1	もやし	15
にんじん	20	こまつな	10
たまねぎ	40	ビーフン	5
だいこん	90	さとう	0.1
あおねぎ	5	こいくちしょうゆ	1.5
とりがらスープ	1.5	ひまわりあぶら	0.2
みそ	6.5		
さとう	0.2	こくとうビーンズ	
こいくちしょうゆ	2	こくとうビーンズ	1コ
しお	0.05		
こしょう	0.03		
トウバンジャン	0.15		
でんぷん	0.7		
ひまわりあぶら	0.5		

マーボーだいこん：鶏肉、豚肉、大豆
ビーフンのいためもの：豚肉
こくとうビーンズ：大豆

21　コッペパン　ぎゅうにゅう　担任確認

はくさいととりだんごのスープ		きりぼしだいこんとツナのいためもの	
とりだんご	30	ツナフレーク	12
はくさい	40	きりぼしだいこん	3
たけのこ	10	ひじき	0.2
にんじん	10	りょうりしゅ	1
ほししいたけ	0.3	うすくちしょうゆ	0.5
あおねぎ	5	しお	0.1
とりがらスープ	3	こしょう	0.01
とんこつスープ	2	ひまわりあぶら	0.2
こいくちしょうゆ	3		
しお	0.2	さつまいもとりんごのあまに	
こしょう	0.02	さつまいも	30
		りんご	10
		さとう	1.3
		しお	0.02

コッペパン：小麦、乳
はくさいととりだんごのスープ：鶏肉、豚肉
さつまいもとりんごのあまに：りんご

22　わかめごはん　ぎゅうにゅう　担任確認

ごじる			
だいず	13	こいくちしょうゆ	2.5
うすあげ	5	こめず	1.5
にんじん	8		
いたこんにゃく	10	こまつなのごまいため	
じゃがいも	30	やきぶた	5
あおねぎ	5	こまつな	15
けずりぶし（さば・いわし）	2.5	はくさい	30
みそ	9	ごま	1
うすくちしょうゆ	0.1	さとう	0.2
		こいくちしょうゆ	2
わかさぎのなんばんづけ		ひまわりあぶら	0.2
わかさぎ	30		
てんぷん	6		
あげあぶら	3		
たまねぎ	7		
にんじん	3		
あおねぎ	1		
さとう	1		

ごじる：さば、大豆
こまつなのごまいため：豚肉、ごま

25　しょくパン　ぎゅうにゅう　担任確認

ポークビーンズ		ライスソテー	
ぶたにく	10	げんまい	10
ベーコン	10	ロースハム	5
しろいんげんまめ	20	たまねぎ	5
たまねぎ	50	にんじん	5
にんじん	10	ホールコーン	10
じゃがいも	30	しお	0.2
トマトホールかん	10	こしょう	0.02
とりがらスープ	2.5	うすくちしょうゆ	0.3
トマトケチャップ	7	ひまわりあぶら	0.2
ウスターソース	2		
あかワイン	2	スライスチーズ	
さとう	0.5	スライスチーズ	1コ
しお	0.3		
こしょう	0.03		
ひまわりあぶら	0.2		

しょくパン：小麦、乳
ポークビーンズ：鶏肉、豚肉
ライスソテー：豚肉　スライスチーズ：乳

26　ごはん　ぎゅうにゅう　担任確認

かきたまじる		ぶりだいこん	
にんじん	10	だいこん	40
たまねぎ	25	ぶり	30
いとかまぼこ	10	りょうりしゅ	1
たまご	25	つちしょうが	0.7
ほうれんそう	5	さとう	1.5
けずりぶし（さば・いわし）	3	みりん	1
こいくちしょうゆ	1.8	りょうりしゅ	2
うすくちしょうゆ	1.8	こいくちしょうゆ	3
しお	0.25		
てんぷん	0.5	のりのつくだに	
		やきのり（つくだにより）	1.5
		こいくちしょうゆ	1.7
		みりん	2
		りょうりしゅ	1
		さとう	1

かきたまじる：卵、さば

27　ごはん　ぎゅうにゅう　担任確認

あんかけうどん			
うすあげ	5	たけのこ	15
さといも	10	ほししいたけ	0.3
はくさい	20	ちくわ	5
えのきたけ	5	いたこんにゃく	10
あおねぎ	5	けずりぶし（さば・いわし）	0.5
うどん	50	さとう	1
つちしょうが	0.3	こいくちしょうゆ	2
けずりぶし（さば・いわし）	2.5	みりん	1
だしこんぶ	0.5	ひまわりあぶら	0.2
りょうりしゅ	1		
しお	0.3	たかなふりかけ	
こいくちしょうゆ	2	たかなづけ	10
うすくちしょうゆ	2	にんじん	5
みりん	1	ちりめんじゃこ	5
でんぷん	1.5	こなかつお	1
		ごま	1
ちくぜんに		こいくちしょうゆ	0.5
とりにく	10	さとう	0.5
にんじん	5	ひまわりあぶら	0.3

あんかけうどん：小麦、さば、大豆
ちくぜんに：さば、鶏肉
たかなふりかけ：ごま

28　しょくパン　ぎゅうにゅう　担任確認

ポトフ		にくボール チーズクリームソース	
ベーコン	5	にくボール	40
カットウインナー	5	たまねぎ	15
にんじん	10	マッシュルーム	2
たまねぎ	40	なまクリーム	3
じゃがいも	20	ぎゅうにゅう	4
かぶ	30	こなチーズ	1
パセリ	0.5	しお	0.2
けずりぶし（さば・いわし）	2.5	こしょう	0.02
とんこつスープ	2.5	オリーブあぶら	0.2
こいくちしょうゆ	1		
しお	0.4	いちごジャム	
こしょう	0.03	いちごジャム	1コ

しょくパン：小麦、乳　/　ポトフ：さば、鶏肉、豚肉
にくボール　チーズクリームソース：小麦、乳、鶏肉、豚肉

29　ごはん　ぎゅうにゅう　担任確認

みそしる			
たまねぎ	30	うすくちしょうゆ	2
うすあげ	5	さとう	1
れいとうとうふ	30		
わかめ	0.3	はくさいのいためもの	
あおねぎ	5	やきぶた	5
けずりぶし（さば・いわし）	2.5	にんじん	5
みそ	9	はくさい	40
		チンゲンサイ	15
あげさばのみぞれあえ		しお	0.2
さば	1pk	こしょう	0.02
つちしょうが	1	こいくちしょうゆ	1
こいくちしょうゆ	1	ひまわりあぶら	0.2
りょうりしゅ	1		
でんぷん	8		
あげあぶら	5		
だいこん	10		
けずりぶし（さば・いわし）	0.5		
みりん	1		

みそしる：さば、大豆
あげさばのみぞれあえ：さば
はくさいのいためもの：豚肉