

令和6年8月

食物アレルギー対応確認用献立表

Bブロック

枚方市教育委員会
枚方市学校給食会

※必要事項を記入の上、**7月12日(金)**までに必ず学校に提出してください

※献立表を全て確認のうえ、該当するものに○印をつけてください
(配合割合一覧表も確認ください)

小学校	年 組	なまえ	保護者確認氏名
-----	-----	-----	---------

今月は、除去食・欠食が	あります ・ ありません	アレルギー原因食物(アレルゲン)をご記入ください
-------------	--------------	--------------------------

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

8大アレルゲンを色分けしています

- 卵 
- 乳 
- えび 
- 小麦 

※枚方市では、上記以外の8大アレルゲンである、そば、落花生、かに、くるみの使用はありません。
※しゅうゆには原材料に小麦、大豆が含まれていますが、これについては記載していません。

献立内容を確認し、すべての口欄に下記の
とおり**赤色**で記号を記入してください

○	食べる	「通常食」
△	調理場で除去	「除去食」
×	食べない	「欠食」

「欠食」対応(上記×印にチェック)があり、
弁当を持参する日は、枠内に大きく**赤色**で
「持参」と記入してください。

(記入例) **持参**

10	コッペパン	担任確認
	ぎゅうにゅう	
×	ハツシュドボーク	○ ツナコーン
	ぶたにく	20 ツナフレーク
	たまねぎ	60 たまねぎ
	にんじん	15 ホールコーン
	マッシュルーム	3 しお
	ひまわりあぶら	3 こしょう
	とりからスープ	6 うすくちしゅうゆ
	トマトケチャップ	3 ひまわりあぶら
	トマトピューレ	7 キャベツのソテー
	ウスターソース	5 キャベツ
	あかワイン	2 にんじん
	さとう	0.5 しお
	こしょう	0.4 こしょう
	こしょう	0.01 こいくちしゅうゆ
	ひまわりあぶら	0.3 ひまわりあぶら

持参

コッペパン:小麦、乳
ハツシュドボーク:小麦、鶏肉、豚肉

★アレルギー情報は、特定原材料28品目の有無を記載しています。
★ちりめんじゃこ・しらす等の小魚や魚、わかめ、ひじき、もずく等の海藻類は、えび・かにが混ざる漁法で採取しています。
★揚げ油はなたね油で、複数回使用します。



<p>27 <input type="checkbox"/> ごはん <small>担任確認</small></p> <p><input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう</p> <table border="1"> <tr> <td>だんごじる</td> <td>20</td> <td>りょうりしゅ</td> <td>0.5</td> </tr> <tr> <td>たまねぎ</td> <td>5</td> <td>みりん</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>にんじん</td> <td>5</td> <td>ひまわりあぶら</td> <td>0.2</td> </tr> <tr> <td>うすあげ</td> <td>5</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>しらたまだんご</td> <td>30</td> <td>いためたくあん</td> <td></td> </tr> <tr> <td>もやし</td> <td>15</td> <td>たくあん</td> <td>7</td> </tr> <tr> <td>あおねぎ</td> <td>5</td> <td>きりぼしだいこん</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>けずりぶし(さばいわし)</td> <td>2.5</td> <td>ごま</td> <td>1.5</td> </tr> <tr> <td>みそ</td> <td>9</td> <td>うすくちしゅうゆ</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>さとう</td> <td>0.4</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>ひまわりあぶら</td> <td>0.3</td> </tr> </table> <p><input type="checkbox"/> ぶたにくのしょうがいため</p> <table border="1"> <tr> <td>ぶたにく</td> <td>25</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>つちしょうが</td> <td>0.5</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>たまねぎ</td> <td>25</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>あおねぎ</td> <td>5</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>しお</td> <td>0.1</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>こしょう</td> <td>0.02</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>さとう</td> <td>0.8</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>こいくちしゅうゆ</td> <td>2</td> <td></td> <td></td> </tr> </table> <p>だんごじる:さば、大豆 ぶたにくのしょうがいため:豚肉 いためたくあん:大豆、ごま</p>	だんごじる	20	りょうりしゅ	0.5	たまねぎ	5	みりん	1	にんじん	5	ひまわりあぶら	0.2	うすあげ	5			しらたまだんご	30	いためたくあん		もやし	15	たくあん	7	あおねぎ	5	きりぼしだいこん	2	けずりぶし(さばいわし)	2.5	ごま	1.5	みそ	9	うすくちしゅうゆ	1			さとう	0.4			ひまわりあぶら	0.3	ぶたにく	25			つちしょうが	0.5			たまねぎ	25			あおねぎ	5			しお	0.1			こしょう	0.02			さとう	0.8			こいくちしゅうゆ	2			<p>28 <input type="checkbox"/> しよくパン <small>担任確認</small></p> <p><input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう</p> <table border="1"> <tr> <td>どうもろこし</td> <td></td> <td>あかうおの</td> <td></td> </tr> <tr> <td>スープ</td> <td></td> <td>パーベキューソース</td> <td></td> </tr> <tr> <td>ベーコン</td> <td>10</td> <td>あかうお</td> <td>1.0</td> </tr> <tr> <td>たまねぎ</td> <td>40</td> <td>りょうりしゅ</td> <td>0.5</td> </tr> <tr> <td>クリームコーン</td> <td>45</td> <td>にんにく</td> <td>0.1</td> </tr> <tr> <td>ホールコーン</td> <td>5</td> <td>さとう</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>パセリ</td> <td>0.5</td> <td>こいくちしゅうゆ</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>とりからスープ</td> <td>3</td> <td>りんごピューレ</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>しお</td> <td>0.4</td> <td>レモンかじゅう</td> <td>0.1</td> </tr> <tr> <td>さとう</td> <td>0.1</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>こしょう</td> <td>0.02</td> <td>チンゲンサイのソテー</td> <td></td> </tr> <tr> <td>ひまわりあぶら</td> <td>0.3</td> <td></td> <td></td> </tr> </table> <p>しよくパン:小麦、乳 どうもろこしスープ:鶏肉、豚肉 あかうおのパーベキューソース:りんご</p>	どうもろこし		あかうおの		スープ		パーベキューソース		ベーコン	10	あかうお	1.0	たまねぎ	40	りょうりしゅ	0.5	クリームコーン	45	にんにく	0.1	ホールコーン	5	さとう	1	パセリ	0.5	こいくちしゅうゆ	3	とりからスープ	3	りんごピューレ	3	しお	0.4	レモンかじゅう	0.1	さとう	0.1			こしょう	0.02	チンゲンサイのソテー		ひまわりあぶら	0.3			<p>29 <input type="checkbox"/> ごはん <small>担任確認</small></p> <p><input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう</p> <table border="1"> <tr> <td>マーボーどうふ</td> <td></td> <td>じゃこピーマン</td> <td></td> </tr> <tr> <td>ぶたミンチにく</td> <td>20</td> <td>ちりめんじゃこ</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>つちしょうが</td> <td>0.5</td> <td>ピーマン</td> <td>10</td> </tr> <tr> <td>にんにく</td> <td>0.1</td> <td>ごま</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>みりん</td> <td>15</td> <td>みりん</td> <td>0.3</td> </tr> <tr> <td>たまねぎ</td> <td>50</td> <td>さとう</td> <td>0.7</td> </tr> <tr> <td>れいとうどうふ</td> <td>100</td> <td>こいくちしゅうゆ</td> <td>1.2</td> </tr> <tr> <td>あおねぎ</td> <td>5</td> <td>りょうりしゅ</td> <td>0.5</td> </tr> <tr> <td>しお</td> <td>0.05</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>さとう</td> <td>0.5</td> <td>さつまいもチップス</td> <td></td> </tr> <tr> <td>こいくちしゅうゆ</td> <td>2</td> <td>さつまいもチップス</td> <td>1.0</td> </tr> <tr> <td>みそ</td> <td>6.5</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>とりからスープ</td> <td>1.5</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>こしょう</td> <td>0.03</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>トウバンジャン</td> <td>0.15</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>てんぷん</td> <td>0.7</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>ひまわりあぶら</td> <td>0.5</td> <td></td> <td></td> </tr> </table> <p>マーボーどうふ:鶏肉、豚肉、大豆 じゃこピーマン:ごま</p>	マーボーどうふ		じゃこピーマン		ぶたミンチにく	20	ちりめんじゃこ	3	つちしょうが	0.5	ピーマン	10	にんにく	0.1	ごま	1	みりん	15	みりん	0.3	たまねぎ	50	さとう	0.7	れいとうどうふ	100	こいくちしゅうゆ	1.2	あおねぎ	5	りょうりしゅ	0.5	しお	0.05			さとう	0.5	さつまいもチップス		こいくちしゅうゆ	2	さつまいもチップス	1.0	みそ	6.5			とりからスープ	1.5			こしょう	0.03			トウバンジャン	0.15			てんぷん	0.7			ひまわりあぶら	0.5			<p>30 <input type="checkbox"/> コッペパン <small>担任確認</small></p> <p><input type="checkbox"/> ぎゅうにゅう</p> <table border="1"> <tr> <td>なつやさいたつぷり</td> <td></td> <td>ツナコーン</td> <td></td> </tr> <tr> <td>きざみだいなミートソース</td> <td></td> <td>ツナフレーク</td> <td>15</td> </tr> <tr> <td>スバゲティ</td> <td></td> <td>たまねぎ</td> <td>15</td> </tr> <tr> <td>ひきわりだいたま</td> <td>10</td> <td>ホールコーン</td> <td>10</td> </tr> <tr> <td>ぶたミンチにく</td> <td>15</td> <td>しお</td> <td>0.1</td> </tr> <tr> <td>たまねぎ</td> <td>50</td> <td>こしょう</td> <td>0.02</td> </tr> <tr> <td>なす</td> <td>15</td> <td>うすくちしゅうゆ</td> <td>0.3</td> </tr> <tr> <td>ピーマン</td> <td>3</td> <td>ひまわりあぶら</td> <td>0.2</td> </tr> <tr> <td>スバゲティ</td> <td>30</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>トマトホールかん</td> <td>10</td> <td>れいどうみかん</td> <td></td> </tr> <tr> <td>トマトケチャップ</td> <td>10</td> <td>れいどうみかん</td> <td>1.0</td> </tr> <tr> <td>ウスターソース</td> <td>7</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>とりからスープ</td> <td>2</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>さとう</td> <td>0.1</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>しお</td> <td>0.3</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>こしょう</td> <td>0.03</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>オリーブあぶら</td> <td>0.3</td> <td></td> <td></td> </tr> </table> <p>コッペパン:小麦、乳 なつやさいたつぷりきざみだいなミートソース バゲティ:小麦、鶏肉、豚肉、大豆</p>	なつやさいたつぷり		ツナコーン		きざみだいなミートソース		ツナフレーク	15	スバゲティ		たまねぎ	15	ひきわりだいたま	10	ホールコーン	10	ぶたミンチにく	15	しお	0.1	たまねぎ	50	こしょう	0.02	なす	15	うすくちしゅうゆ	0.3	ピーマン	3	ひまわりあぶら	0.2	スバゲティ	30			トマトホールかん	10	れいどうみかん		トマトケチャップ	10	れいどうみかん	1.0	ウスターソース	7			とりからスープ	2			さとう	0.1			しお	0.3			こしょう	0.03			オリーブあぶら	0.3		
だんごじる	20	りょうりしゅ	0.5																																																																																																																																																																																																																																																																				
たまねぎ	5	みりん	1																																																																																																																																																																																																																																																																				
にんじん	5	ひまわりあぶら	0.2																																																																																																																																																																																																																																																																				
うすあげ	5																																																																																																																																																																																																																																																																						
しらたまだんご	30	いためたくあん																																																																																																																																																																																																																																																																					
もやし	15	たくあん	7																																																																																																																																																																																																																																																																				
あおねぎ	5	きりぼしだいこん	2																																																																																																																																																																																																																																																																				
けずりぶし(さばいわし)	2.5	ごま	1.5																																																																																																																																																																																																																																																																				
みそ	9	うすくちしゅうゆ	1																																																																																																																																																																																																																																																																				
		さとう	0.4																																																																																																																																																																																																																																																																				
		ひまわりあぶら	0.3																																																																																																																																																																																																																																																																				
ぶたにく	25																																																																																																																																																																																																																																																																						
つちしょうが	0.5																																																																																																																																																																																																																																																																						
たまねぎ	25																																																																																																																																																																																																																																																																						
あおねぎ	5																																																																																																																																																																																																																																																																						
しお	0.1																																																																																																																																																																																																																																																																						
こしょう	0.02																																																																																																																																																																																																																																																																						
さとう	0.8																																																																																																																																																																																																																																																																						
こいくちしゅうゆ	2																																																																																																																																																																																																																																																																						
どうもろこし		あかうおの																																																																																																																																																																																																																																																																					
スープ		パーベキューソース																																																																																																																																																																																																																																																																					
ベーコン	10	あかうお	1.0																																																																																																																																																																																																																																																																				
たまねぎ	40	りょうりしゅ	0.5																																																																																																																																																																																																																																																																				
クリームコーン	45	にんにく	0.1																																																																																																																																																																																																																																																																				
ホールコーン	5	さとう	1																																																																																																																																																																																																																																																																				
パセリ	0.5	こいくちしゅうゆ	3																																																																																																																																																																																																																																																																				
とりからスープ	3	りんごピューレ	3																																																																																																																																																																																																																																																																				
しお	0.4	レモンかじゅう	0.1																																																																																																																																																																																																																																																																				
さとう	0.1																																																																																																																																																																																																																																																																						
こしょう	0.02	チンゲンサイのソテー																																																																																																																																																																																																																																																																					
ひまわりあぶら	0.3																																																																																																																																																																																																																																																																						
マーボーどうふ		じゃこピーマン																																																																																																																																																																																																																																																																					
ぶたミンチにく	20	ちりめんじゃこ	3																																																																																																																																																																																																																																																																				
つちしょうが	0.5	ピーマン	10																																																																																																																																																																																																																																																																				
にんにく	0.1	ごま	1																																																																																																																																																																																																																																																																				
みりん	15	みりん	0.3																																																																																																																																																																																																																																																																				
たまねぎ	50	さとう	0.7																																																																																																																																																																																																																																																																				
れいとうどうふ	100	こいくちしゅうゆ	1.2																																																																																																																																																																																																																																																																				
あおねぎ	5	りょうりしゅ	0.5																																																																																																																																																																																																																																																																				
しお	0.05																																																																																																																																																																																																																																																																						
さとう	0.5	さつまいもチップス																																																																																																																																																																																																																																																																					
こいくちしゅうゆ	2	さつまいもチップス	1.0																																																																																																																																																																																																																																																																				
みそ	6.5																																																																																																																																																																																																																																																																						
とりからスープ	1.5																																																																																																																																																																																																																																																																						
こしょう	0.03																																																																																																																																																																																																																																																																						
トウバンジャン	0.15																																																																																																																																																																																																																																																																						
てんぷん	0.7																																																																																																																																																																																																																																																																						
ひまわりあぶら	0.5																																																																																																																																																																																																																																																																						
なつやさいたつぷり		ツナコーン																																																																																																																																																																																																																																																																					
きざみだいなミートソース		ツナフレーク	15																																																																																																																																																																																																																																																																				
スバゲティ		たまねぎ	15																																																																																																																																																																																																																																																																				
ひきわりだいたま	10	ホールコーン	10																																																																																																																																																																																																																																																																				
ぶたミンチにく	15	しお	0.1																																																																																																																																																																																																																																																																				
たまねぎ	50	こしょう	0.02																																																																																																																																																																																																																																																																				
なす	15	うすくちしゅうゆ	0.3																																																																																																																																																																																																																																																																				
ピーマン	3	ひまわりあぶら	0.2																																																																																																																																																																																																																																																																				
スバゲティ	30																																																																																																																																																																																																																																																																						
トマトホールかん	10	れいどうみかん																																																																																																																																																																																																																																																																					
トマトケチャップ	10	れいどうみかん	1.0																																																																																																																																																																																																																																																																				
ウスターソース	7																																																																																																																																																																																																																																																																						
とりからスープ	2																																																																																																																																																																																																																																																																						
さとう	0.1																																																																																																																																																																																																																																																																						
しお	0.3																																																																																																																																																																																																																																																																						
こしょう	0.03																																																																																																																																																																																																																																																																						
オリーブあぶら	0.3																																																																																																																																																																																																																																																																						