

令和6年8月

食物アレルギー対応確認用献立表

Aブロック

枚方市教育委員会
枚方市学校給食会

※必要事項を記入の上、7月12日(金)までに必ず学校に提出してください

※献立表を全て確認のうえ、該当するものに○印をつけてください
(配合割合一覧表も確認ください)

小学校	年 組	なまえ	保護者確認氏名
-----	-----	-----	---------

今月は、除去食・欠食が	あります ・ ありません	アレルギー原因食物(アレルゲン)をご記入ください
-------------	--------------	--------------------------

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

8大アレルゲンを色分けしています

卵 

乳 

えび 

小麦 

※枚方市では、上記以外の8大アレルゲンである、そば、落花生、かに、くるみの使用はありません。
※しょうゆには原材料に小麦、大豆が含まれていますが、これについては記載していません。

献立内容を確認し、すべての口欄に下記の
とおり**赤色**で記号を記入してください

○	食べる	「通常食」
△	調理場で除去	「除去食」
×	食べない	「欠食」

「欠食」対応(上記×印にチェック)があり、
弁当を持参する日は、枠内に大きく**赤色**で
「持参」と記入してください。

(記入例) **持参**

10	コッペパン	担任確認
○	ぎゅうにゅう	
×	ハッシュドボーク	
○	ツナコーン	
○	ぶたにく	20
○	たまねぎ	60
○	にんじん	15
○	マッシュルーム	3
○	ひまわりあぶら	3
○	はいせんこ	6
○	とりがらスープ	3
○	トマトケチャップ	7
○	トマトピューレ	7
○	ウスターソース	5
○	あかワイン	2
○	さとう	0.5
○	しょう	0.4
○	こしょう	0.02
○	ひまわりあぶら	0.3
○	ツナフレーク	15
○	たまねぎ	15
○	ホールコーン	10
○	しお	0.1
○	こしょう	0.02
○	うすくちしょうゆ	0.3
○	ひまわりあぶら	0.2
○	キャベツのソテー	
○	キャベツ	35
○	にんじん	3
○	しお	0.2
○	こしょう	0.02
○	こいくちしょうゆ	0.3
○	ひまわりあぶら	0.2

持参

コッペパン:小麦、乳
ハッシュドボーク:小麦、鶏肉、豚肉

★アレルギー情報は、特定原材料28品目の有無を記載しています。
★ちりめんじゃこ・しらす等の小魚や魚、わかめ、ひじき、もずく等の海藻類は、
えび・かにが混ざる漁法で採取しています。
★揚げ油は**なたね油**で、複数回使用します。



27 ☐ **しよくパン** 担任確認
☐ **ぎゅうにゅう**

☐ どうもろこし	☐ あかうおの
☐ スープ	☐ バーベキューソース
ベーコン 10	あかうお 19%
たまねぎ 40	りょうりしゅ 0.5
クリームコーン 45	にんにく 0.1
ホールコーン 5	さとう 1
パセリ 0.5	こいくちしょうゆ 3
とりがらスープ 3	りんごピューレ 3
しお 0.4	レモンかじゅう 0.1
さとう 0.1	
こしょう 0.02	☐ チンゲンサイの
ひまわりあぶら 0.3	☐ ソテー
	キャベツ 20
	チンゲンサイ 15
	にんじん 3
	しお 0.15
	こしょう 0.01
	ひまわりあぶら 0.2
	こいくちしょうゆ 0.3

しよくパン:小麦、乳
どうもろこしスープ:鶏肉、豚肉
あかうおのバーベキューソース:りんご

28 ☐ **ごはん** 担任確認
☐ **ぎゅうにゅう**

☐ マーボーどうふ	☐ じゃこピーマン
☐ ぶたミンチにく	☐ ちりめんじゃこ
つちしょうが 0.5	ピーマン 10
にんにく 0.1	ごま 1
みりん 0.3	さとう 0.7
たまねぎ 50	こいくちしょうゆ 1.2
れいとうどうふ 100	りょうりしゅ 0.5
あおねぎ 5	
しお 0.05	☐ さつまいもチップス
さとう 0.5	☐ さつまいもチップス 10
こいくちしょうゆ 2	
みそ 6.5	
とりがらスープ 1.5	
こしょう 0.03	
トウモロコシ 0.15	
でんぷん 0.7	
ひまわりあぶら 0.5	

マーボーどうふ:鶏肉、豚肉、大豆
じゃこピーマン:ごま

29 ☐ **コッペパン** 担任確認
☐ **ぎゅうにゅう**

☐ なつやさいたっぷり	☐ ツナコーン
☐ きざみだいずミートソース	☐ ツナフレーク
☐ スパゲティ	たまねぎ 15
ひきわりだいず 10	ホールコーン 10
ぶたミンチにく 15	しお 0.1
たまねぎ 50	こしょう 0.02
なす 15	うすくちしょうゆ 0.3
ピーマン 3	ひまわりあぶら 0.2
スパゲティ 30	
トマトホールかん 10	☐ れいとうみかん
トマトケチャップ 10	☐ れいとうみかん 10
ウスターソース 7	
とりがらスープ 2	
さとう 0.1	
しお 0.3	
こしょう 0.03	
オリーブあぶら 0.3	

コッペパン:小麦、乳
なつやさいたっぷりきざみだいずミートソーススパゲティ:小麦、鶏肉、豚肉、大豆

30 ☐ **ごはん** 担任確認
☐ **ぎゅうにゅう**

☐ たまねぎのおつゆ	☐ あげかぼちゃの
にんじん 10	☐ うまに
たまねぎ 40	かぼちゃ 40
いとかまぼこ 10	あげあぶら 4
あおねぎ 5	ぎゅうにく 15
けずりぶし(さば・いわし) 2	あおねぎ 3
こいくちしょうゆ 1.8	さとう 1.3
うすくちしょうゆ 1.8	こいくちしょうゆ 2
しお 0.25	りょうりしゅ 0.7
	ひまわりあぶら 0.2
	☐ にびたし
	うすあげ 7
	キャベツ 30
	にんじん 5
	けずりぶし(さば・いわし) 0.5
	みりん 1
	うすくちしょうゆ 2
	さとう 0.3

たまねぎのおつゆ:さば
あげかぼちゃのうまに:牛肉
にびたし:さば、大豆