

令和6年7月

食物アレルギー対応確認用献立表

Bブロック

※必要事項を記入の上、6月17日(月)までに必ず学校に提出してください

枚方市教育委員会
枚方市学校給食会

※献立表を全て確認のうえ、該当するものに○印をつけてください
(配合割合一覧表も確認ください)

小学校	年 組	なまえ	保護者確認氏名
-----	-----	-----	---------

今月は、除去食・欠食が

あります ・ ありません

アレルギー原因食物(アレルゲン)をご記入ください

月	火	水	木	金
1 ごはん ぎゅうにゅう みそしる 30 たまねぎ 5 うすあげ 30 れいとうとうふ 30 わかめ 0.3 あおねぎ 5 けずりぶし(さば・いわし) 2.5 みそ 9 あげじゃがいもとピーマンのいためもの じゃがいも 50 あげあぶら 3 ぶたにく 5 しお 0.1 こしょう 0.01 ピーマン 5 つちしょうが 0.2 あおねぎ 1 りょうりしゅ 0.2 こいくちしょうゆ 0.5 ひまわりあぶら 0.2 ツナとにんじんのあまぜあえ 15 ツナフレーク 12 ひじき 0.3 さとう 1 こめず 2 こいくちしょうゆ 1 みりん 1 みそしる:さば、大豆 あげじゃがいもとピーマンのいためもの:豚肉	2 ごはん ぎゅうにゅう とりだんご 25 にんじん 10 たまねぎ 20 かまぼこ 7 えのきたけ 3 あおねぎ 5 けずりぶし(さば・いわし) 3 うすくちしょうゆ 3 りょうりしゅ 0.5 みりん 0.5 しお 0.2 ししゃも 20g ミニあつあげのみそいため 25 こまつな 10 にんじん 5 つちしょうが 0.1 みそ 2.5 さとう 1 こいくちしょうゆ 1 ひまわりあぶら 0.2 とりだんご:さば、鶏肉 ミニあつあげのみそいため:大豆	3 しよくパン ぎゅうにゅう ポークビーンズ 10 ぶたにく 10 カットウインナー 10 しろいんげんまめ 20 たまねぎ 50 にんじん 10 じゃがいも 30 トマトホールかん 10 とりがらスープ 2.5 トマトケチャップ 7 ウスターソース 2 あかワイン 2 さとう 0.5 しお 0.3 こしょう 0.03 ひまわりあぶら 0.2 キャベツのいために 5 ベーコン 0.1 にんにく 40 キャベツ 1 とりがらスープ 1 りょうりしゅ 0.5 こいくちしょうゆ 0.05 しお 0.02 こしょう 0.1 れいとうみかん 1.3 れいとうみかん 1.3 しよくパン:小麦、乳 ポークビーンズ:鶏肉、豚肉 キャベツのいために:鶏肉、豚肉	4 かやくごはん ぎゅうにゅう たなばたそうめん 7 とうがん 20 にんじん 5 かまぼこ(ぼし) 10 わかめ 0.3 あおねぎ 5 だしこんぶ 0.5 けずりぶし(さば・いわし) 2 うすくちしょうゆ 3 しお 0.3 なつやすみのかきあげ 20 たまねぎ 10 かぼちゃ 3 オクラ 5 こめこ 7 でんぶん 5 しお 0.2 あげあぶら 9 こようどうふのふくめに 6 ひとくちこよう 1 けずりぶし(さば・いわし) 1.8 さとう 1.7 うすくちしょうゆ 1 みりん 0.1 しお 0.1 かやくごはん:大豆 たなばたそうめん:小麦、さば こようどうふのふくめに:さば、大豆	5 コッペパン ぎゅうにゅう スープに 5 ぶたにく 5 ベーコン 15 にんじん 5 たまねぎ 50 じゃがいも 45 ホールコーン 10 けずりぶし(さば・いわし) 2.5 しお 1.5 こしょう 0.4 こしょう 0.02 あかうおのトマトソース 10g あかうお 0.5 りょうりしゅ 1.5 たまねぎ 0.1 にんにく 7.5 トマトホールかん 1.5 トマトケチャップ 1.5 とりがらスープ 0.01 パズルこ 0.15 さとう 0.1 しお 0.02 こしょう 0.3 オリーブあぶら 20 えだまめ 20 コッペパン:小麦、乳 スープに:さば、豚肉 あかうおのトマトソース:鶏肉 えだまめ:大豆
8 ごはん ぎゅうにゅう じゃがいももちのおつゆ 10 にんじん 30 たまねぎ 10 いとかまぼこ 35 じゃがいももち 5 あおねぎ 2 けずりぶし(さば・いわし) 1.8 こいくちしょうゆ 1.8 うすくちしょうゆ 0.25 ごくじょうのぶたスタミナどん 20 ぶたにく 0.1 にんにく 25 たまねぎ 7 なす 10 にら 3 ごま 0.5 しお 0.1 こしょう 0.02 りょうりしゅ 0.5 さとう 1 こいくちしょうゆ 2.5 みそ 0.5 コチュジャン 0.3 ひまわりあぶら 0.2 ごまあぶら 0.1 チンゲンサイのいためもの 5 やきぶた 5 キャベツ 20 チンゲンサイ 20 こいくちしょうゆ 0.7 しお 0.1 こしょう 0.02 ひまわりあぶら 0.2 じゃがいももちのおつゆ:さば ごくじょうのぶたスタミナどん:豚肉、大豆、ごま チンゲンサイのいためもの:豚肉	9 ごはん ぎゅうにゅう なつやすみのチキンカレー 25 とりにく 0.5 つちしょうが 0.1 にんにく 40 たまねぎ 10 にんじん 20 じゃがいも 7 かぼちゃ 10 なす 3 パプリカ(き) 0.8 カレーこ 3.2 ひまわりあぶら 6 はいせんこむぎ 2 とりがらスープ 5 りんごピューレ 2 オニオンペースト 5 チャツネ 4 トマトケチャップ 2 ウスターソース 2 のうこうソース 2 こいくちしょうゆ 1.5 あかワイン 1 さとう 0.1 しお 0.4 こしょう 0.03 ひまわりあぶら 0.5 コーンソテー 10 ホールコーン 20 チンゲンサイ 15 にんじん 0.18 こしょう 0.02 こいくちしょうゆ 0.3 ひまわりあぶら 0.2 ふくじんづけ 10 ふくじんづけ 10 なつやすみのチキンカレー:小麦、りんご、鶏肉	10 ごまパン ぎゅうにゅう レタススープ 10 ぶたにく 10 にんじん 30 たまねぎ 25 レタス 3 とりがらスープ 5 とんこつスープ 3 こいくちしょうゆ 0.4 しお 0.02 こしょう 0.02 ホキのカラフルソース 40 ホキ 0.3 りょうりしゅ 0.3 しお 8 でんぶん 5 あげあぶら 3 パプリカ(あか) 3 パプリカ(き) 3 たまねぎ 2 さとう 3.5 こめず 2 うすくちしょうゆ 0.5 オリーブあぶら 0.5 れいとうみかん 1.3 れいとうみかん 1.3 ごまパン:小麦、乳、ごま レタススープ:鶏肉、豚肉	11 ごはん ぎゅうにゅう やさいたっぷりラーメン 10 やきぶた 0.1 にんにく 5 にんじん 5 ホールコーン 5 チンゲンサイ 10 もやし 10 かまぼこ(なると) 8 あおねぎ 5 ちゅうかめん(ラーメン) 35 とりがらスープ 4 とんこつスープ 2 こいくちしょうゆ 0.3 しお 0.03 こしょう 0.03 とりだんごのあまぜあえ 40 たまねぎ 20 あおねぎ 2 さとう 0.8 こめず 0.8 こいくちしょうゆ 0.8 でんぶん 0.2 ひまわりあぶら 0.2 にんじんシリシリ 20 ツナフレーク 12 うすくちしょうゆ 0.5 りょうりしゅ 1 しお 0.1 こしょう 0.01 ひまわりあぶら 0.2 やさいたっぷりラーメン:小麦、鶏肉、豚肉 とりだんごのあまぜあえ:鶏肉	12 コッペパン ぎゅうにゅう こめこのクリームスープ 10 ベーコン 15 にんじん 50 たまねぎ 30 じゃがいも 5 マッシュルーム 3 ぎゅうにゅう 20 なまクリーム 2 しお 3 しお 0.5 こしょう 0.03 こめこ 0.3 ひまわりあぶら 0.3 チリコンカーン 10 ぶたミンチにく 30 たまねぎ 15 しろいんげんまめ 5 トマトホールかん 2.5 トマトケチャップ 0.1 さとう 0.5 こいくちしょうゆ 0.5 しお 0.1 こしょう 0.01 チリパウダー 0.02 ひまわりあぶら 0.2 キャベツのソテー 35 キャベツ 3 にんじん 0.2 しお 0.01 こしょう 0.3 こいくちしょうゆ 0.2 ひまわりあぶら 0.2 コッペパン:小麦、乳 こめこのクリームスープ:乳、鶏肉、豚肉 チリコンカーン:豚肉

献立内容を確認し、すべての欄に下記の

とおり赤色で記号を記入してください

○	食べる	「通常食」
△	調理場で除去	「除去食」
×	食べない	「欠食」

「欠食」対応(上記×印にチェック)があり、
弁当を持参する日は、枠内に大きく赤色で
「持参」と記入してください。

16

わかめごはん

ぎゅうにゅう

かきたまじる 10 にんじん 25 たまねぎ 10 いとかまぼこ 25 たまご 5 あおねぎ 3 けずりぶし(さば・いわし) 1.8 こいくちしょうゆ 1.8 うすくちしょうゆ 0.25 しお 0.5 でんぶん 0.5 やさぎかな(ほっけ) 10g ほっけ 10g きりばしだいこんの 10g にもの 5 うすあげ 5 きりばしだいこん 4 にんじん 5 けずりぶし(さば・いわし) 1 みりん 0.5 さとう 1 こいくちしょうゆ 1.5

かきたまじる:卵、さば
きりばしだいこんのもの:さば、大豆

17

ごはん

ぎゅうにゅう

にくじゃが 20 ぎゅうにく 55 たまねぎ 20 にんじん 60 じゃがいも 20 つきこんにやく 3 さとう 6 こいくちしょうゆ 1 りょうりしゅ 0.3 ひまわりあぶら 0.3 はるさめとキャベツのさっぱりあえ 5 ささみフレーク 3 にんじん 20 キャベツ 20 りょうとうはるさめ 4 しお 0.2 こしょう 0.02 さとう 0.3 こいくちしょうゆ 0.5 レモンかじゅう 0.3 オリーブあぶら 0.2 ミニフィッシュ 1.3 ミニフィッシュ 1.3

にくじゃが:牛肉
はるさめとキャベツのさっぱりあえ:鶏肉

18

クロワッサン

ぎゅうにゅう

ジュリエンスープ 7 ベーコン 20 キャベツ 40 たまねぎ 10 にんじん 3 うすくちしょうゆ 0.2 しお 0.02 こしょう 2.5 とりがらスープ 0.3 ひまわりあぶら 10 にんじん 20 ホールコーン 5 むきえだまめ 0.2 オリーブあぶら 0.1 しお 0.02 こしょう 0.3 こいくちしょうゆ 10 ミニぶどうゼリー 1.3 ミニぶどうゼリー 1.3

クロワッサン:小麦、乳、大豆/ジュリエンスープ:鶏肉、豚肉/にくボールラタトゥイユソース:小麦、鶏肉、豚肉/コロコロソテー:大豆

今月の炊き込みごはん

「かやくごはん」(4日)

こめ 65g
しいたけ 1.9g うすあげ 1.5g
にんじん 2.9g ごぼう 2.9g
たけのこ 7.8g こんにやく 2.9g
しょうゆ、みずあめ、かつおだし、
こんぶだし、みりん、さとう、しお、す

「わかめごはん」(16日)

こめ 80g
たきこみわかめ 2.3g

8大アレルゲンを色分けしています

卵	
乳	
えび	
小麦	

※枚方市では、上記以外の8大アレルゲンである、
そば、落花生、かに、くるみの使用はありません。
※しょうゆには原材料に小麦、大豆が含まれてい
ますが、これについては記載していません。

(記入例) 持参

10 コッペパン ぎゅうにゅう ハッシュドポーク 20 ぶたにく 60 たまねぎ 15 にんじん 3 ホールコーン 3 しお 0.1 こしょう 0.03 うすくちしょうゆ 0.3 ひまわりあぶら 0.2 はるさめとキャベツのさっぱりあえ 5 ささみフレーク 3 にんじん 20 キャベツ 20 りょうとうはるさめ 4 しお 0.2 こしょう 0.02 さとう 0.3 こいくちしょうゆ 0.5 レモンかじゅう 0.3 オリーブあぶら 0.2 ミニフィッシュ 1.3 ミニフィッシュ 1.3 コッペパン:小麦、乳 ハッシュドポーク:小麦、鶏肉、豚肉



調理場で除去可能な今月の献立

12日	米粉のクリームスープの 牛乳・生クリーム
16日	かきたま汁の卵

★アレルギー情報は、特定原材料28品目の有無を記載しています。
★ちりめんじゃこ・しらす等の小魚や魚、わかめ、ひじき、もずく等の海藻類は、えび・かにが
混ざる漁法で採取しています。
★揚げ油はなたね油で、複数回使用します。
★2日のししゃもには、魚卵が入っています。