

※必要事項を記入の上、6月17日(月)までに必ず学校に提出してください

※献立表を全て確認のうえ、該当するものに○印をつけてください
(配合割合一覧表も確認ください)

小学校	年 組	なまえ	保護者確認氏名
-----	-----	-----	---------

今月は、除去食・欠食が	あります ・ ありません	アレルギー原因食物(アレルゲン)をご記入ください
-------------	--------------	--------------------------

月		火		水		木		金	
1		2		3		4		5	
ごはん		しょうパン		かやくごはん		コッペパン		ごはん	
ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう	
とりにんじんたまねぎかまぼこえのきたけあおねぎけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆりょうりしゅみりんしお		ポークビーンズぶたにくカットウインナーしろいんげんまめたまねぎにんじんじゃがいもトマトホールかんとりがらスープトマトケチャップウスターソースあかワインさとうしおこしょうひまわりあぶら		たなばたそうめんそうめんどうがんにんじんかまぼこ(ぼし)わかめあおねぎだしこんぶけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆしお		スープにぶたにくベーコンたまねぎじゃがいもホールコーンけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆしおこしょう		じゃがいももちのおつゆにんじんたまねぎいとかまぼこじゃがいももちあおねぎけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆうすくちしょうゆしお	
とりにんじんたまねぎかまぼこえのきたけあおねぎけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆりょうりしゅみりんしお		ポークビーンズぶたにくカットウインナーしろいんげんまめたまねぎにんじんじゃがいもトマトホールかんとりがらスープトマトケチャップウスターソースあかワインさとうしおこしょうひまわりあぶら		たなばたそうめんそうめんどうがんにんじんかまぼこ(ぼし)わかめあおねぎだしこんぶけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆしお		スープにぶたにくベーコンたまねぎじゃがいもホールコーンけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆしおこしょう		じゃがいももちのおつゆにんじんたまねぎいとかまぼこじゃがいももちあおねぎけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆうすくちしょうゆしお	
とりにんじんたまねぎかまぼこえのきたけあおねぎけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆりょうりしゅみりんしお		ポークビーンズぶたにくカットウインナーしろいんげんまめたまねぎにんじんじゃがいもトマトホールかんとりがらスープトマトケチャップウスターソースあかワインさとうしおこしょうひまわりあぶら		たなばたそうめんそうめんどうがんにんじんかまぼこ(ぼし)わかめあおねぎだしこんぶけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆしお		スープにぶたにくベーコンたまねぎじゃがいもホールコーンけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆしおこしょう		じゃがいももちのおつゆにんじんたまねぎいとかまぼこじゃがいももちあおねぎけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆうすくちしょうゆしお	
とりにんじんたまねぎかまぼこえのきたけあおねぎけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆりょうりしゅみりんしお		ポークビーンズぶたにくカットウインナーしろいんげんまめたまねぎにんじんじゃがいもトマトホールかんとりがらスープトマトケチャップウスターソースあかワインさとうしおこしょうひまわりあぶら		たなばたそうめんそうめんどうがんにんじんかまぼこ(ぼし)わかめあおねぎだしこんぶけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆしお		スープにぶたにくベーコンたまねぎじゃがいもホールコーンけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆしおこしょう		じゃがいももちのおつゆにんじんたまねぎいとかまぼこじゃがいももちあおねぎけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆうすくちしょうゆしお	
とりにんじんたまねぎかまぼこえのきたけあおねぎけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆりょうりしゅみりんしお		ポークビーンズぶたにくカットウインナーしろいんげんまめたまねぎにんじんじゃがいもトマトホールかんとりがらスープトマトケチャップウスターソースあかワインさとうしおこしょうひまわりあぶら		たなばたそうめんそうめんどうがんにんじんかまぼこ(ぼし)わかめあおねぎだしこんぶけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆしお		スープにぶたにくベーコンたまねぎじゃがいもホールコーンけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆしおこしょう		じゃがいももちのおつゆにんじんたまねぎいとかまぼこじゃがいももちあおねぎけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆうすくちしょうゆしお	
とりにんじんたまねぎかまぼこえのきたけあおねぎけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆりょうりしゅみりんしお		ポークビーンズぶたにくカットウインナーしろいんげんまめたまねぎにんじんじゃがいもトマトホールかんとりがらスープトマトケチャップウスターソースあかワインさとうしおこしょうひまわりあぶら		たなばたそうめんそうめんどうがんにんじんかまぼこ(ぼし)わかめあおねぎだしこんぶけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆしお		スープにぶたにくベーコンたまねぎじゃがいもホールコーンけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆしおこしょう		じゃがいももちのおつゆにんじんたまねぎいとかまぼこじゃがいももちあおねぎけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆうすくちしょうゆしお	
とりにんじんたまねぎかまぼこえのきたけあおねぎけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆりょうりしゅみりんしお		ポークビーンズぶたにくカットウインナーしろいんげんまめたまねぎにんじんじゃがいもトマトホールかんとりがらスープトマトケチャップウスターソースあかワインさとうしおこしょうひまわりあぶら		たなばたそうめんそうめんどうがんにんじんかまぼこ(ぼし)わかめあおねぎだしこんぶけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆしお		スープにぶたにくベーコンたまねぎじゃがいもホールコーンけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆしおこしょう		じゃがいももちのおつゆにんじんたまねぎいとかまぼこじゃがいももちあおねぎけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆうすくちしょうゆしお	
とりにんじんたまねぎかまぼこえのきたけあおねぎけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆりょうりしゅみりんしお		ポークビーンズぶたにくカットウインナーしろいんげんまめたまねぎにんじんじゃがいもトマトホールかんとりがらスープトマトケチャップウスターソースあかワインさとうしおこしょうひまわりあぶら		たなばたそうめんそうめんどうがんにんじんかまぼこ(ぼし)わかめあおねぎだしこんぶけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆしお		スープにぶたにくベーコンたまねぎじゃがいもホールコーンけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆしおこしょう		じゃがいももちのおつゆにんじんたまねぎいとかまぼこじゃがいももちあおねぎけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆうすくちしょうゆしお	
とりにんじんたまねぎかまぼこえのきたけあおねぎけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆりょうりしゅみりんしお		ポークビーンズぶたにくカットウインナーしろいんげんまめたまねぎにんじんじゃがいもトマトホールかんとりがらスープトマトケチャップウスターソースあかワインさとうしおこしょうひまわりあぶら		たなばたそうめんそうめんどうがんにんじんかまぼこ(ぼし)わかめあおねぎだしこんぶけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆしお		スープにぶたにくベーコンたまねぎじゃがいもホールコーンけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆしおこしょう		じゃがいももちのおつゆにんじんたまねぎいとかまぼこじゃがいももちあおねぎけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆうすくちしょうゆしお	
とりにんじんたまねぎかまぼこえのきたけあおねぎけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆりょうりしゅみりんしお		ポークビーンズぶたにくカットウインナーしろいんげんまめたまねぎにんじんじゃがいもトマトホールかんとりがらスープトマトケチャップウスターソースあかワインさとうしおこしょうひまわりあぶら		たなばたそうめんそうめんどうがんにんじんかまぼこ(ぼし)わかめあおねぎだしこんぶけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆしお		スープにぶたにくベーコンたまねぎじゃがいもホールコーンけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆしおこしょう		じゃがいももちのおつゆにんじんたまねぎいとかまぼこじゃがいももちあおねぎけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆうすくちしょうゆしお	
とりにんじんたまねぎかまぼこえのきたけあおねぎけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆりょうりしゅみりんしお		ポークビーンズぶたにくカットウインナーしろいんげんまめたまねぎにんじんじゃがいもトマトホールかんとりがらスープトマトケチャップウスターソースあかワインさとうしおこしょうひまわりあぶら		たなばたそうめんそうめんどうがんにんじんかまぼこ(ぼし)わかめあおねぎだしこんぶけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆしお		スープにぶたにくベーコンたまねぎじゃがいもホールコーンけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆしおこしょう		じゃがいももちのおつゆにんじんたまねぎいとかまぼこじゃがいももちあおねぎけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆうすくちしょうゆしお	
とりにんじんたまねぎかまぼこえのきたけあおねぎけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆりょうりしゅみりんしお		ポークビーンズぶたにくカットウインナーしろいんげんまめたまねぎにんじんじゃがいもトマトホールかんとりがらスープトマトケチャップウスターソースあかワインさとうしおこしょうひまわりあぶら		たなばたそうめんそうめんどうがんにんじんかまぼこ(ぼし)わかめあおねぎだしこんぶけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆしお		スープにぶたにくベーコンたまねぎじゃがいもホールコーンけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆしおこしょう		じゃがいももちのおつゆにんじんたまねぎいとかまぼこじゃがいももちあおねぎけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆうすくちしょうゆしお	
とりにんじんたまねぎかまぼこえのきたけあおねぎけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆりょうりしゅみりんしお		ポークビーンズぶたにくカットウインナーしろいんげんまめたまねぎにんじんじゃがいもトマトホールかんとりがらスープトマトケチャップウスターソースあかワインさとうしおこしょうひまわりあぶら		たなばたそうめんそうめんどうがんにんじんかまぼこ(ぼし)わかめあおねぎだしこんぶけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆしお		スープにぶたにくベーコンたまねぎじゃがいもホールコーンけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆしおこしょう		じゃがいももちのおつゆにんじんたまねぎいとかまぼこじゃがいももちあおねぎけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆうすくちしょうゆしお	
とりにんじんたまねぎかまぼこえのきたけあおねぎけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆりょうりしゅみりんしお		ポークビーンズぶたにくカットウインナーしろいんげんまめたまねぎにんじんじゃがいもトマトホールかんとりがらスープトマトケチャップウスターソースあかワインさとうしおこしょうひまわりあぶら		たなばたそうめんそうめんどうがんにんじんかまぼこ(ぼし)わかめあおねぎだしこんぶけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆしお		スープにぶたにくベーコンたまねぎじゃがいもホールコーンけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆしおこしょう		じゃがいももちのおつゆにんじんたまねぎいとかまぼこじゃがいももちあおねぎけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆうすくちしょうゆしお	
とりにんじんたまねぎかまぼこえのきたけあおねぎけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆりょうりしゅみりんしお		ポークビーンズぶたにくカットウインナーしろいんげんまめたまねぎにんじんじゃがいもトマトホールかんとりがらスープトマトケチャップウスターソースあかワインさとうしおこしょうひまわりあぶら		たなばたそうめんそうめんどうがんにんじんかまぼこ(ぼし)わかめあおねぎだしこんぶけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆしお		スープにぶたにくベーコンたまねぎじゃがいもホールコーンけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆしおこしょう		じゃがいももちのおつゆにんじんたまねぎいとかまぼこじゃがいももちあおねぎけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆうすくちしょうゆしお	
とりにんじんたまねぎかまぼこえのきたけあおねぎけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆりょうりしゅみりんしお		ポークビーンズぶたにくカットウインナーしろいんげんまめたまねぎにんじんじゃがいもトマトホールかんとりがらスープトマトケチャップウスターソースあかワインさとうしおこしょうひまわりあぶら		たなばたそうめんそうめんどうがんにんじんかまぼこ(ぼし)わかめあおねぎだしこんぶけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆしお		スープにぶたにくベーコンたまねぎじゃがいもホールコーンけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆしおこしょう		じゃがいももちのおつゆにんじんたまねぎいとかまぼこじゃがいももちあおねぎけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆうすくちしょうゆしお	
とりにんじんたまねぎかまぼこえのきたけあおねぎけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆりょうりしゅみりんしお		ポークビーンズぶたにくカットウインナーしろいんげんまめたまねぎにんじんじゃがいもトマトホールかんとりがらスープトマトケチャップウスターソースあかワインさとうしおこしょうひまわりあぶら		たなばたそうめんそうめんどうがんにんじんかまぼこ(ぼし)わかめあおねぎだしこんぶけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆしお		スープにぶたにくベーコンたまねぎじゃがいもホールコーンけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆしおこしょう		じゃがいももちのおつゆにんじんたまねぎいとかまぼこじゃがいももちあおねぎけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆうすくちしょうゆしお	
とりにんじんたまねぎかまぼこえのきたけあおねぎけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆりょうりしゅみりんしお		ポークビーンズぶたにくカットウインナーしろいんげんまめたまねぎにんじんじゃがいもトマトホールかんとりがらスープトマトケチャップウスターソースあかワインさとうしおこしょうひまわりあぶら		たなばたそうめんそうめんどうがんにんじんかまぼこ(ぼし)わかめあおねぎだしこんぶけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆしお		スープにぶたにくベーコンたまねぎじゃがいもホールコーンけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆしおこしょう		じゃがいももちのおつゆにんじんたまねぎいとかまぼこじゃがいももちあおねぎけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆうすくちしょうゆしお	
とりにんじんたまねぎかまぼこえのきたけあおねぎけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆりょうりしゅみりんしお		ポークビーンズぶたにくカットウインナーしろいんげんまめたまねぎにんじんじゃがいもトマトホールかんとりがらスープトマトケチャップウスターソースあかワインさとうしおこしょうひまわりあぶら		たなばたそうめんそうめんどうがんにんじんかまぼこ(ぼし)わかめあおねぎだしこんぶけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆしお		スープにぶたにくベーコンたまねぎじゃがいもホールコーンけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆしおこしょう		じゃがいももちのおつゆにんじんたまねぎいとかまぼこじゃがいももちあおねぎけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆうすくちしょうゆしお	
とりにんじんたまねぎかまぼこえのきたけあおねぎけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆりょうりしゅみりんしお		ポークビーンズぶたにくカットウインナーしろいんげんまめたまねぎにんじんじゃがいもトマトホールかんとりがらスープトマトケチャップウスターソースあかワインさとうしおこしょうひまわりあぶら		たなばたそうめんそうめんどうがんにんじんかまぼこ(ぼし)わかめあおねぎだしこんぶけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆしお		スープにぶたにくベーコンたまねぎじゃがいもホールコーンけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆしおこしょう		じゃがいももちのおつゆにんじんたまねぎいとかまぼこじゃがいももちあおねぎけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆうすくちしょうゆしお	
とりにんじんたまねぎかまぼこえのきたけあおねぎけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆりょうりしゅみりんしお		ポークビーンズぶたにくカットウインナーしろいんげんまめたまねぎにんじんじゃがいもトマトホールかんとりがらスープトマトケチャップウスターソースあかワインさとうしおこしょうひまわりあぶら		たなばたそうめんそうめんどうがんにんじんかまぼこ(ぼし)わかめあおねぎだしこんぶけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆしお		スープにぶたにくベーコンたまねぎじゃがいもホールコーンけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆしおこしょう		じゃがいももちのおつゆにんじんたまねぎいとかまぼこじゃがいももちあおねぎけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆうすくちしょうゆしお	
とりにんじんたまねぎかまぼこえのきたけあおねぎけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆりょうりしゅみりんしお		ポークビーンズぶたにくカットウインナーしろいんげんまめたまねぎにんじんじゃがいもトマトホールかんとりがらスープトマトケチャップウスターソースあかワインさとうしおこしょうひまわりあぶら		たなばたそうめんそうめんどうがんにんじんかまぼこ(ぼし)わかめあおねぎだしこんぶけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆしお		スープにぶたにくベーコンたまねぎじゃがいもホールコーンけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆしおこしょう		じゃがいももちのおつゆにんじんたまねぎいとかまぼこじゃがいももちあおねぎけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆうすくちしょうゆしお	
とりにんじんたまねぎかまぼこえのきたけあおねぎけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆりょうりしゅみりんしお		ポークビーンズぶたにくカットウインナーしろいんげんまめたまねぎにんじんじゃがいもトマトホールかんとりがらスープトマトケチャップウスターソースあかワインさとうしおこしょうひまわりあぶら		たなばたそうめんそうめんどうがんにんじんかまぼこ(ぼし)わかめあおねぎだしこんぶけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆしお		スープにぶたにくベーコンたまねぎじゃがいもホールコーンけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆしおこしょう		じゃがいももちのおつゆにんじんたまねぎいとかまぼこじゃがいももちあおねぎけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆうすくちしょうゆしお	
とりにんじんたまねぎかまぼこえのきたけあおねぎけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆりょうりしゅみりんしお		ポークビーンズぶたにくカットウインナーしろいんげんまめたまねぎにんじんじゃがいもトマトホールかんとりがらスープトマトケチャップウスターソースあかワインさとうしおこしょうひまわりあぶら		たなばたそうめんそうめんどうがんにんじんかまぼこ(ぼし)わかめあおねぎだしこんぶけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆしお		スープにぶたにくベーコンたまねぎじゃがいもホールコーンけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆしおこしょう		じゃがいももちのおつゆにんじんたまねぎいとかまぼこじゃがいももちあおねぎけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆうすくちしょうゆしお	
とりにんじんたまねぎかまぼこえのきたけあおねぎけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆりょうりしゅみりんしお		ポークビーンズぶたにくカットウインナーしろいんげんまめたまねぎにんじんじゃがいもトマトホールかんとりがらスープトマトケチャップウスターソースあかワインさとうしおこしょうひまわりあぶら		たなばたそうめんそうめんどうがんにんじんかまぼこ(ぼし)わかめあおねぎだしこんぶけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆしお		スープにぶたにくベーコンたまねぎじゃがいもホールコーンけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆしおこしょう		じゃがいももちのおつゆにんじんたまねぎいとかまぼこじゃがいももちあおねぎけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆうすくちしょうゆしお	
とりにんじんたまねぎかまぼこえのきたけあおねぎけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆりょうりしゅみりんしお		ポークビーンズぶたにくカットウインナーしろいんげんまめたまねぎにんじんじゃがいもトマトホールかんとりがらスープトマトケチャップウスターソースあかワインさとうしおこしょうひまわりあぶら		たなばたそうめんそうめんどうがんにんじんかまぼこ(ぼし)わかめあおねぎだしこんぶけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆしお		スープにぶたにくベーコンたまねぎじゃがいもホールコーンけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆしおこしょう		じゃがいももちのおつゆにんじんたまねぎいとかまぼこじゃがいももちあおねぎけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆうすくちしょうゆしお	
とりにんじんたまねぎかまぼこえのきたけあおねぎけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆりょうりしゅみりんしお		ポークビーンズぶたにくカットウインナーしろいんげんまめたまねぎにんじんじゃがいもトマトホールかんとりがらスープトマトケチャップウスターソースあかワインさとうしおこしょうひまわりあぶら		たなばたそうめんそうめんどうがんにんじんかまぼこ(ぼし)わかめあおねぎだしこんぶけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆしお		スープにぶたにくベーコンたまねぎじゃがいもホールコーンけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆしおこしょう		じゃがいももちのおつゆにんじんたまねぎいとかまぼこじゃがいももちあおねぎけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆうすくちしょうゆしお	
とりにんじんたまねぎかまぼこえのきたけあおねぎけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆりょうりしゅみりんしお		ポークビーンズぶたにくカットウインナーしろいんげんまめたまねぎにんじんじゃがいもトマトホールかんとりがらスープトマトケチャップウスターソースあかワインさとうしおこしょうひまわりあぶら		たなばたそうめんそうめんどうがんにんじんかまぼこ(ぼし)わかめあおねぎだしこんぶけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆしお		スープにぶたにくベーコンたまねぎじゃがいもホールコーンけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆしおこしょう		じゃがいももちのおつゆにんじんたまねぎいとかまぼこじゃがいももちあおねぎけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆうすくちしょうゆしお	
とりにんじんたまねぎかまぼこえのきたけあおねぎけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆりょうりしゅみりんしお		ポークビーンズぶたにくカットウインナーしろいんげんまめたまねぎにんじんじゃがいもトマトホールかんとりがらスープトマトケチャップウスターソースあかワインさとうしおこしょうひまわりあぶら		たなばたそうめんそうめんどうがんにんじんかまぼこ(ぼし)わかめあおねぎだしこんぶけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆしお		スープにぶたにくベーコンたまねぎじゃがいもホールコーンけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆしおこしょう		じゃがいももちのおつゆにんじんたまねぎいとかまぼこじゃがいももちあおねぎけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆうすくちしょうゆしお	
とりにんじんたまねぎかまぼこえのきたけあおねぎけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆりょうりしゅみりんしお		ポークビーンズぶたにくカットウインナーしろいんげんまめたまねぎにんじんじゃがいもトマトホールかんとりがらスープトマトケチャップウスターソースあかワインさとうしおこしょうひまわりあぶら		たなばたそうめんそうめんどうがんにんじんかまぼこ(ぼし)わかめあおねぎだしこんぶけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆしお		スープにぶたにくベーコンたまねぎじゃがいもホールコーンけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆしおこしょう		じゃがいももちのおつゆにんじんたまねぎいとかまぼこじゃがいももちあおねぎけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆうすくちしょうゆしお	
とりにんじんたまねぎかまぼこえのきたけあおねぎけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆりょうりしゅみりんしお		ポークビーンズぶたにくカットウインナーしろいんげんまめたまねぎにんじんじゃがいもトマトホールかんとりがらスープトマトケチャップウスターソースあかワインさとうしおこしょうひまわりあぶら		たなばたそうめんそうめんどうがんにんじんかまぼこ(ぼし)わかめあおねぎだしこんぶけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆしお		スープにぶたにくベーコンたまねぎじゃがいもホールコーンけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆしおこしょう		じゃがいももちのおつゆにんじんたまねぎいとかまぼこじゃがいももちあおねぎけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆうすくちしょうゆしお	
とりにんじんたまねぎかまぼこえのきたけあおねぎけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆりょうりしゅみりんしお		ポークビーンズぶたにくカットウインナーしろいんげんまめたまねぎにんじんじゃがいもトマトホールかんとりがらスープトマトケチャップウスターソースあかワインさとうしおこしょうひまわりあぶら		たなばたそうめんそうめんどうがんにんじんかまぼこ(ぼし)わかめあおねぎだしこんぶけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆしお		スープにぶたにくベーコンたまねぎじゃがいもホールコーンけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆしおこしょう		じゃがいももちのおつゆにんじんたまねぎいとかまぼこじゃがいももちあおねぎけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆうすくちしょうゆしお	
とりにんじんたまねぎかまぼこえのきたけあおねぎけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆりょうりしゅみりんしお		ポークビーンズぶたにくカットウインナーしろいんげんまめたまねぎにんじんじゃがいもトマトホールかんとりがらスープトマトケチャップウスターソースあかワインさとうしおこしょうひまわりあぶら		たなばたそうめんそうめんどうがんにんじんかまぼこ(ぼし)わかめあおねぎだしこんぶけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆしお		スープにぶたにくベーコンたまねぎじゃがいもホールコーンけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆしおこしょう		じゃがいももちのおつゆにんじんたまねぎいとかまぼこじゃがいももちあおねぎけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆうすくちしょうゆしお	
とりにんじんたまねぎかまぼこえのきたけあおねぎけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆりょうりしゅみりんしお		ポークビーンズぶたにくカットウインナーしろいんげんまめたまねぎにんじんじゃがいもトマトホールかんとりがらスープトマトケチャップウスターソースあかワインさとうしおこしょうひまわりあぶら		たなばたそうめんそうめんどうがんにんじんかまぼこ(ぼし)わかめあおねぎだしこんぶけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆしお		スープにぶたにくベーコンたまねぎじゃがいもホールコーンけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆしおこしょう		じゃがいももちのおつゆにんじんたまねぎいとかまぼこじゃがいももちあおねぎけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆうすくちしょうゆしお	
とりにんじんたまねぎかまぼこえのきたけあおねぎけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆりょうりしゅみりんしお		ポークビーンズぶたにくカットウインナーしろいんげんまめたまねぎにんじんじゃがいもトマトホールかんとりがらスープトマトケチャップウスターソースあかワインさとうしおこしょうひまわりあぶら		たなばたそうめんそうめんどうがんにんじんかまぼこ(ぼし)わかめあおねぎだしこんぶけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆしお		スープにぶたにくベーコンたまねぎじゃがいもホールコーンけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆしおこしょう		じゃがいももちのおつゆにんじんたまねぎいとかまぼこじゃがいももちあおねぎけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆうすくちしょうゆしお	
とりにんじんたまねぎかまぼこえのきたけあおねぎけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆりょうりしゅみりんしお		ポークビーンズぶたにくカットウインナーしろいんげんまめたまねぎにんじんじゃがいもトマトホールかんとりがらスープトマトケチャップウスターソースあかワインさとうしおこしょうひまわりあぶら		たなばたそうめんそうめんどうがんにんじんかまぼこ(ぼし)わかめあおねぎだしこんぶけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆしお		スープにぶたにくベーコンたまねぎじゃがいもホールコーンけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆしおこしょう		じゃがいももちのおつゆにんじんたまねぎいとかまぼこじゃがいももちあおねぎけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆうすくちしょうゆしお	
とりにんじんたまねぎかまぼこえのきたけあおねぎけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆりょうりしゅみりんしお		ポークビーンズぶたにくカットウインナーしろいんげんまめたまねぎにんじんじゃがいもトマトホールかんとりがらスープトマトケチャップウスターソースあかワインさとうしおこしょうひまわりあぶら		たなばたそうめんそうめんどうがんにんじんかまぼこ(ぼし)わかめあおねぎだしこんぶけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆしお		スープにぶたにくベーコンたまねぎじゃがいもホールコーンけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆしおこしょう		じゃがいももちのおつゆにんじんたまねぎいとかまぼこじゃがいももちあおねぎけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆうすくちしょうゆしお	
とりにんじんたまねぎかまぼこえのきたけあおねぎけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆりょうりしゅみりんしお		ポークビーンズぶたにくカットウインナーしろいんげんまめたまねぎにんじんじゃがいもトマトホールかんとりがらスープトマトケチャップウスターソースあかワインさとうしおこしょうひまわりあぶら		たなばたそうめんそうめんどうがんにんじんかまぼこ(ぼし)わかめあおねぎだしこんぶけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆしお		スープにぶたにくベーコンたまねぎじゃがいもホールコーンけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆしおこしょう		じゃがいももちのおつゆにんじんたまねぎいとかまぼこじゃがいももちあおねぎけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆうすくちしょうゆしお	
とりにんじんたまねぎかまぼこえのきたけあおねぎけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆりょうりしゅみりんしお		ポークビーンズぶたにくカットウインナーしろいんげんまめたまねぎにんじんじゃがいもトマトホールかんとりがらスープトマトケチャップウスターソースあかワインさとうしおこしょうひまわりあぶら		たなばたそうめんそうめんどうがんにんじんかまぼこ(ぼし)わかめあおねぎだしこんぶけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆしお		スープにぶたにくベーコンたまねぎじゃがいもホールコーンけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆしおこしょう		じゃがいももちのおつゆにんじんたまねぎいとかまぼこじゃがいももちあおねぎけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆうすくちしょうゆしお	
とりにんじんたまねぎかまぼこえのきたけあおねぎけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆりょうりしゅみりんしお		ポークビーンズぶたにくカットウインナーしろいんげんまめたまねぎにんじんじゃがいもトマトホールかんとりがらスープトマトケチャップウスターソースあかワインさとうしおこしょうひまわりあぶら		たなばたそうめんそうめんどうがんにんじんかまぼこ(ぼし)わかめあおねぎだしこんぶけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆしお		スープにぶたにくベーコンたまねぎじゃがいもホールコーンけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆしおこしょう		じゃがいももちのおつゆにんじんたまねぎいとかまぼこじゃがいももちあおねぎけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆうすくちしょうゆしお	
とりにんじんたまねぎかまぼこえのきたけあおねぎけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆりょうりしゅみりんしお		ポークビーンズぶたにくカットウインナーしろいんげんまめたまねぎにんじんじゃがいもトマトホールかんとりがらスープトマトケチャップウスターソースあかワインさとうしおこしょうひまわりあぶら		たなばたそうめんそうめんどうがんにんじんかまぼこ(ぼし)わかめあおねぎだしこんぶけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆしお		スープにぶたにくベーコンたまねぎじゃがいもホールコーンけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆしおこしょう		じゃがいももちのおつゆにんじんたまねぎいとかまぼこじゃがいももちあおねぎけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆうすくちしょうゆしお	
とりにんじんたまねぎかまぼこえのきたけあおねぎけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆりょうりしゅみりんしお		ポークビーンズぶたにくカットウインナーしろいんげんまめたまねぎにんじんじゃがいもトマトホールかんとりがらスープトマトケチャップウスターソースあかワインさとうしおこしょうひまわりあぶら		たなばたそうめんそうめんどうがんにんじんかまぼこ(ぼし)わかめあおねぎだしこんぶけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆしお		スープにぶたにくベーコンたまねぎじゃがいもホールコーンけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆしおこしょう		じゃがいももちのおつゆにんじんたまねぎいとかまぼこじゃがいももちあおねぎけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆうすくちしょうゆしお	
とりにんじんたまねぎかまぼこえのきたけあおねぎけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆりょうりしゅみりんしお		ポークビーンズぶたにくカットウインナーしろいんげんまめたまねぎにんじんじゃがいもトマトホールかんとりがらスープトマトケチャップウスターソースあかワインさとうしおこしょうひまわりあぶら		たなばたそうめんそうめんどうがんにんじんかまぼこ(ぼし)わかめあおねぎだしこんぶけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆしお		スープにぶたにくベーコンたまねぎじゃがいもホールコーンけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆしおこしょう		じゃがいももちのおつゆにんじんたまねぎいとかまぼこじゃがいももちあおねぎけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆうすくちしょうゆしお	
とりにんじんたまねぎかまぼこえのきたけあおねぎけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆりょうりしゅみりんしお		ポークビーンズぶたにくカットウインナーしろいんげんまめたまねぎにんじんじゃがいもトマトホールかんとりがらスープトマトケチャップウスターソースあかワインさとうしおこしょうひまわりあぶら		たなばたそうめんそうめんどうがんにんじんかまぼこ(ぼし)わかめあおねぎだしこんぶけずりふし(さば・いわし)うすくちしょうゆしお		スープにぶたにくベーコンたまねぎじゃがいもホールコーンけずりふし(さば・いわし)こいくちしょうゆしおこしょう		じゃがいももちのおつゆにんじんたまねぎいとかまぼこじゃがいももちあおねぎけずりふし(	

献立内容を確認し、すべての口欄に下記の
とおり**赤色**で記号を記入してください

○

食べる

「通常食」

△

調理場で除去

「除去食」

×

食べない

「欠食」

「欠食」対応(上記×印にチェック)があり、
弁当を持参する日は、枠内に大きく**赤色**で
「持参」と記入してください。

16

ごはん

ぎゅうにゅう

にくじゃが

ぎゅうにく

たまねぎ

にんじん

じゃがいも

つきこんにやく

さとう

こいくちしょうゆ

りょうりしゅ

ひまわりあぶら

はるさめとキャベツの

さっぱりあえ

ささみフレーク

にんじん

キャベツ

りよくとうはるさめ

しお

こしょう

さとう

こいくちしょうゆ

レモンかじゅう

オリーブあぶら

ミニフィッシュ

ミニフィッシュ

1コ

にくじゃが:牛肉
はるさめとキャベツのさっぱりあえ:鶏肉

17

クロワッサン

ぎゅうにゅう

ジュリエンスープ

ベーコン

キャベツ

たまねぎ

にんじん

うすくちしょうゆ

しお

こしょう

とりがらスープ

ひまわりあぶら

にくボール

ラタトゥイソース

にくボール

たまねぎ

にんにく

なす

ズッキーニ

パプリカ(き)

トマトホールかん

ミニぶどうゼリー

ミニぶどうゼリー

1コ

クロワッサン:小麦、乳、大豆/ジュリエンスー
プ:鶏肉、豚肉/にくボールラタトゥイソース:小
麦、鶏肉、豚肉/コロコロソテー:大豆

18

ごはん

ぎゅうにゅう

だんごじる

たまねぎ

にんじん

うすあげ

しらたまだんご

もやし

あおねぎ

けずりふし(さば・いわし)

みそ

りょうりしゅ

みりん

ひまわりあぶら

いためたくあん

たくあん

きりぼしだいこん

ごま

うすくちしょうゆ

さとう

ひまわりあぶら

ぶたにくの

しょうがいため

ぶたにく

つちしょうが

たまねぎ

あおねぎ

しお

こしょう

さとう

こいくちしょうゆ

ぶたにくのしょうがいため

いためたくあん

大豆

だんごじる:さば、大豆
ぶたにくのしょうがいため:豚肉
いためたくあん:大豆、ごま

今月の炊き込みごはん

「かやくごはん」(3日)

こめ65g

しいたけ1.9g

うすあげ1.5g

にんじん2.9g

ごぼう2.9g

たけのこ7.8g

こんにやく2.9g

しょうゆ、みずあめ、かつおだし、
こんぶだし、みりん、さとう、しお、す

「わかめごはん」(12日)

こめ80g

たきこみわかめ2.3g

献立内容を確認し、すべての口欄に下記の
とおり赤色で記号を記入してください

○	食べる	「通常食」
△	調理場で除去	「除去食」
×	食べない	「欠食」

「欠食」対応(上記×印にチェック)があり、
弁当を持参する日は、枠内に大きく赤色で
「持参」と記入してください。

16		ごはん ぎゅうにゅう		担任確認	
にくじゃが		はるさめとキャベツの			
ぎゅうにく	20	さっぱりあえ			
たまねぎ	55	ささみフレーク	5		
にんじん	20	にんじん	3		
じゃがいも	60	キャベツ	20		
つきこんにやく	20	りょうりしゅ	4		
さとう	3	しお	0.2		
こいくちしょうゆ	6	こしょう	0.02		
りょうりしゅ	1	さとう	0.3		
ひまわりあぶら	0.3	こいくちしょうゆ	0.5		
		レモンかじゅう	0.3		
		オリーブあぶら	0.2		
		ミニフィッシュ			
		ミニフィッシュ	1.3		
にくじゃが:牛肉 はるさめとキャベツのさっぱりあえ:鶏肉					

17		クロワッサン ぎゅうにゅう		担任確認	
ジュリエンスープ		とりがらスープ	1.5		
ベーコン	7	トマトケチャップ	1		
キャベツ	20	バジルこ	0.01		
たまねぎ	40	さとう	0.1		
にんじん	10	しろワイン	0.5		
うすくちしょうゆ	3	しお	0.2		
しお	0.2	こしょう	0.02		
こしょう	0.02	オリーブあぶら	0.3		
とりがらスープ	2.5	コロコロソテー			
ひまわりあぶら	0.3	にんじん	10		
にくボール		ホールコーン	20		
ラタウイソース		むきえだまめ	5		
にくボール	40	オリーブあぶら	0.2		
たまねぎ	10	しお	0.1		
にんにく	0.1	こしょう	0.02		
なす	5	こいくちしょうゆ	0.3		
ズッキーニ	5	ミニぶどうゼリー			
パブリカ(き)	2.5	ミニぶどうゼリー	1.3		
トマトホールかん	5				
クロワッサン:小麦、乳、大豆/ジュリエンスープ:鶏肉、豚肉/にくボールラタウイソース:小麦、鶏肉、豚肉/コロコロソテー:大豆					

18		ごはん ぎゅうにゅう		担任確認	
だんごじる		りょうりしゅ	0.5		
たまねぎ	20	みりん	1		
にんじん	5	ひまわりあぶら	0.2		
うすあげ	5	いためたくあん			
しらたまだんご	30	たくあん	7		
もやし	15	きりぼしだいこん	2		
あおねぎ	5	ごま	1.5		
けずりふし(さば・いわし)	2.5	うすくちしょうゆ	1		
みそ	9	さとう	0.4		
ぶたにくのしょうがいため		ひまわりあぶら	0.3		
ぶたにく	25				
つちしょうが	0.5				
たまねぎ	25				
あおねぎ	5				
しお	0.1				
こしょう	0.02				
さとう	0.8				
こいくちしょうゆ	2				
だんごじる:さば、大豆 ぶたにくのしょうがいため:豚肉 いためたくあん:大豆、ごま					

今月の炊き込みごはん

「かやくごはん」(3日)
こめ 65g
しいたけ 1.9g うすあげ 1.5g
にんじん 2.9g ごぼう 2.9g
たけのこ 7.8g こんにやく 2.9g
しょうゆ、みずあめ、かつおだし、
こんぶだし、みりん、さとう、しお、す

「わかめごはん」(12日)
こめ 80g
たきこみわかめ 2.3g

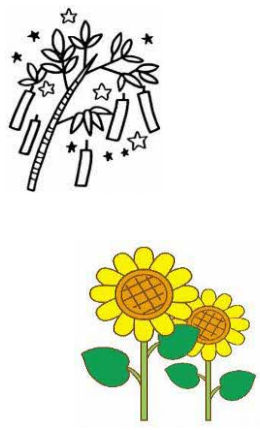
8大アレルゲンを色分けしています

卵	
乳	
えび	
小麦	

※枚方市では、上記以外の8大アレルゲンである、
そば、落花生、かに、くるみの使用はありません。
※しょうゆには原材料に小麦、大豆が含まれてい
ますが、これについては記載していません。

(記入例) 持参

10 コッペパン ぎゅうにゅう	ハッシュドポークぶたにくたまねぎにんじんマッシュルームひまわりあぶらばいせんこむぎことりがらスープトマトピューレウスターソースあかワインさとうしおこしょうひまわりあぶら	ツナコンニツナフレークたまねぎホールコーンしおこしょううすくちしょうゆひまわりあぶら	2020151030.10.020.20.30.2
コッペパン:小麦、乳 ハッシュドポーク:小麦、鶏肉、豚肉			



調理場で除去可能な今月の献立

11日	米粉のクリームスープの 牛乳・生クリーム
12日	かきたま汁の卵

★アレルギー情報は、特定原材料28品目の有無を記載しています。
★ちりめんじゃこ・しらす等の小魚や魚、わかめ、ひじき、もずく等の海藻類は、えび・かにが
混ざる漁法で採取しています。
★揚げ油はなたね油で、複数回使用します。

★1日のししゃもには、魚卵が入っています。