

※必要事項を記入の上、4月17日(水)までに必ず学校に提出してください

※献立表を全て確認のうえ、該当するものに○印をつけてください
(配合割合一覧表も確認ください)

小学校 年組 なまえ 保護者確認氏名

今月は、除去食・欠食が

あります ・ ありません

アレルギー原因食物(アレルゲン)をご記入ください

月 火 水 木 金

8大アレルゲンを色分けしています
卵 黄色
乳 赤色
えび 緑色
小麦 茶色
※枚方市では、上記以外の8大アレルゲンである、そば、落花生、かに、くるみの使用はありません。
※ようちんには原材料に小麦、大豆が含まれていますが、これについては記載していません。

献立内容を確認し、すべての口欄に下記のとおり赤色で記号を記入してください
○ 食べる「通常食」
△ 調理場で除去「除去食」
× 食べない「欠食」
「欠食」対応(上記×印にチェック)があり、弁当を持参する日は、枠内に大きく赤色で「持参」と記入してください。

調理場で除去可能な今月の献立
13日 三度豆のかき揚げの桜えび
15日 卵とコーンのスープの卵
17日 米粉のクリームスープの牛乳・生クリーム
21日 関東煮のうずら卵
22日 キャロットスープの牛乳・生クリーム
28日 かきたま汁の卵

★アレルギー情報は、特定原材料28品目の有無を記載しています。
★ちりめんじゃこ・しらす等の小魚や魚、わかめ、ひじき、もずく等の海藻類は、えび・かにが混ざる漁法で採取しています。
★揚げ油はなたね油で、複数回使用します。
★1日のししゃもには、魚卵が入っています。

1 わかめごはん 担任確認
ぎゅうにゅう
とりだんごじる 25 10 10
ししゃも 10
ししゃも 20
きりぼしだいこんの 20
にもの 20
うすあげ 5
きりぼしだいこん 4
にんじん 5
けずりぶし(さば・いわし) 1
さとう 2
みりん 0.5
さとう 1
さとう 1
こいくちしょうゆ 1.5

2 ごはん 担任確認
ぎゅうにゅう
そばろに 15 15 20
ぶたミンチにく 0.5 0.5 12
つちしょうが 20 20 0.5
にんじん 20 20 0.5
たまねぎ 55 55 1
じゃがいも 55 55 0.1
ひとくちごぼうてん 15 15 0.01
けずりぶし(さば・いわし) 2 2 0.2
さとう 2 2
こいくちしょうゆ 5 5
ひまわりあぶら 0.3 0.3
りょうりしゅ 0.5 0.5

今月の炊き込みごはん
「わかめごはん」(1日)
こめ 80g
たきこみわかめ 2.3g
「かやくごはん」(13日)
こめ 65g
しいたけ 1.9g うすあげ 1.5g
にんじん 2.9g ごぼう 2.9g
たけのこ 7.8g こんにやく 2.9g
しょうゆ、みずあめ、かつおだし、
こんぶだし、みりん、さとう、しお、す
「げんまいごはん」(27日)
こめ 65g
げんまい 10g

(記入例) 持参
10 コッペパン 担任確認
ぎゅうにゅう
ハッシュドポーク 20
ツナコン 15
ぶたにく 20
ツナフレーク 15
たまねぎ 60
たまねぎ 15
にんじん 15
ホールコーン 10
マッシュルーム 3
しお 0.1
ひまわりあぶら 3
うすくちしょうゆ 0.3
こいくちしょうゆ 0.3
はいいせんこむぎこ 6
りょうりしゅ 0.2
トマトケチャップ 1
トマトピューレ 1
キャベツのソテー 1
ウスターソース 5
キャベツ 35
あかワイン 2
にんじん 3
さとう 0.5
しお 0.1
こしょう 0.1
こしょう 0.1
こしょう 0.1
ひまわりあぶら 0.3
ひまわりあぶら 0.2

7 コッペパン 担任確認
ぎゅうにゅう
スープに 5
カツウィンナー 5
ベーコン 15
たまねぎ 15
たまねぎ 50
じゃがいも 45
ホールコーン 10
けずりぶし(さば・いわし) 2.5
こいくちしょうゆ 1.5
こいくちしょうゆ 0.4
こしょう 0.02

8 ごはん 担任確認
ぎゅうにゅう
わかたけじる 2.5
たけのこ 20
かまぼこ(さくら) 10
れいどうどうふ 25
わかめ 0.3
みつば 3
だしこんぶ 0.5
けずりぶし(さば・いわし) 2
トマトホールかん 2
トマトケチャップ 2
ウスターソース 2
さとう 1
しお 0.1
こしょう 0.01
ひまわりあぶら 0.2

9 ごはん 担任確認
ぎゅうにゅう
だんごじる 20
たまねぎ 20
にんじん 5
うすあげ 5
しらたまだんご 30
もやし 15
あおねぎ 5
けずりぶし(さば・いわし) 2.5
みそ 9

10 オリーブパン 担任確認
ぎゅうにゅう
キーマカレー 20
ぶたミンチにく 20
つちしょうが 0.5
にんにく 0.1
たまねぎ 10
にんじん 60
ひよこまめペースト 20
じゃがいも 15
トマトホールかん 30
カレーこ 0.7
トマトケチャップ 4
ウスターソース 0.8
こいくちしょうゆ 0.8
さとう 0.1
しお 0.5
こしょう 0.02
ひまわりあぶら 0.3

13 かやくごはん 担任確認
ぎゅうにゅう
たまねぎのおつゆ 10
にんじん 40
たまねぎ 10
いとかまぼこ 10
あおねぎ 5
けずりぶし(さば・いわし) 1.8
こいくちしょうゆ 2
うすくちしょうゆ 1.8
しお 0.25

14 ごはん 担任確認
ぎゅうにゅう
どうにゅういり 10
たんたんめん 10
たまねぎ 20
にんじん 5
もやし 10
チンゲンサイ 10
あめふりめん(ラーメン) 35
どうにゅう 20
みそ 8
とりからスープ 3
りょうりしゅ 1
ねりごま 1
ごまあぶら 0.5
トウバンジャン 0.15
こいくちしょうゆ 0.1

15 コッペパン 担任確認
ぎゅうにゅう
たまごごはんの 5
スープ 5
とりにく 10
にんじん 10
たまねぎ 30
クリームコーン 15
ホールコーン 5
たまご 25
パセリ 0.5
とりからスープ 3.5
しお 0.4
こしょう 0.02
こいくちしょうゆ 1.5

16 ごはん 担任確認
ぎゅうにゅう
みそじる 30
たまねぎ 5
うすあげ 20
じゃがいも 0.3
わかめ 5
あおねぎ 2.5
けずりぶし(さば・いわし) 9
みそ 9

17 パーカーパン 担任確認
ぎゅうにゅう
こめこの 10
クリームスープ 10
ベーコン 10
にんじん 15
たまねぎ 50
じゃがいも 30
マッシュルーム 5
ぎゅうにゅう 20
なまクリーム 2
りょうりしゅ 3
トマトケチャップ 0.5
しお 0.02
こめこ 0.3
ひまわりあぶら 3

20 ごはん 担任確認
ぎゅうにゅう
わかめスープ 5
やきぶた 10
にんじん 10
たまねぎ 20
れいどうどうふ 25
りょうりしゅ 2
わかめ 0.4
あおねぎ 5
とりからスープ 2.5
どんこつスープ 3
こいくちしょうゆ 3
しお 0.3
こしょう 0.02

21 ごはん 担任確認
ぎゅうにゅう
かんどうに 15
とりにく 15
にんじん 15
じゃがいも 40
いたこんやく 15
さとう 0.5
こいくちしょうゆ 0.6
うずらたまご 0.2
こいくちしょうゆ 1.5
けずりぶし(さば・いわし) 0.5
ひとくちごぼうてん 15
ひとくちあつあげ 15
けずりぶし(さば・いわし) 2
さとう 2
こいくちしょうゆ 5

22 しよくパン 担任確認
ぎゅうにゅう
キャロットスープ 7
ベーコン 7
にんじん 25
たまねぎ 30
じゃがいも 25
クリームコーン 10
しろいんげんまめペースト 10
ぎゅうにゅう 15
なまクリーム 2
パセリ 0.5
とりからスープ 6
しお 0.5
さとう 0.1
こしょう 0.02
ひまわりあぶら 0.3

23 ごはん 担任確認
ぎゅうにゅう
じゃがいももちのおつゆ 1
にんじん 10
たまねぎ 30
いとかまぼこ 10
じゃがいももち 35
あおねぎ 5
けずりぶし(さば・いわし) 2
こいくちしょうゆ 1.8
うすくちしょうゆ 1.8
しお 0.25
りょうりしゅ 1
ぶたどん 20
ぶたにく 35
たまねぎ 10
いとかまぼこ 7
あおねぎ 1.7
さとう 3
こいくちしょうゆ 3
みりん 1

24 パーカーパン 担任確認
ぎゅうにゅう
やさいスープ 5
やきぶた 10
にんじん 30
たまねぎ 10
もやし 15
あおねぎ 5
どんこつスープ 5
とりからスープ 2.5
こいくちしょうゆ 3
しお 0.4
こしょう 0.02

27 げんまいごはん 担任確認
ぎゅうにゅう
チキンカレー 25
とりにく 0.5
つちしょうが 0.2
にんにく 0.2
たまねぎ 55
にんじん 15
じゃがいも 50
カレーこ 0.8
ひまわりあぶら 3.2
はいいせんこむぎこ 6
ウスターソース 2
のうこうソース 2
トマトケチャップ 1.5
こいくちしょうゆ 1.5
とりからスープ 5
チャツネ 5
オニオンペースト 5
りんごピューレ 2
あかワイン 1
さとう 0.1

28 ごはん 担任確認
ぎゅうにゅう
かきたまじる 10
にんじん 10
たまねぎ 20
いとかまぼこ 10
たまご 25
あおねぎ 5
けずりぶし(さば・いわし) 3
こいくちしょうゆ 1.8
うすくちしょうゆ 0.25
しお 0.5
てんぶん 0.5

29 コッペパン 担任確認
ぎゅうにゅう
ミートスバゲティ 20
きゅうミンチにく 55
たまねぎ 15
にんじん 15
パセリ 30
トマトホールかん 10
トマトケチャップ 7
ウスターソース 7
しお 0.3
こしょう 0.02
ひまわりあぶら 0.3

30 ごはん 担任確認
ぎゅうにゅう
みそじる 30
たまねぎ 30
れいどうどうふ 30
わかめ 0.3
あおねぎ 5
けずりぶし(さば・いわし) 2.5
みそ 9

31 パーカーパン 担任確認
ぎゅうにゅう
タイビーエン 15
ぶたにく 10
にんじん 5
たまねぎ 5
ほししいたけ 20
もやし 15
ちくわ 0.5
りょうりしゅ 5
あおねぎ 5
とりからスープ 2.5
どんこつスープ 3
りょうりしゅ 1
みりん 1
こいくちしょうゆ 3.5
しお 0.3
こしょう 0.02