

※必要事項を記入の上、2月16日(金)までに必ず学校に提出してください

※献立表を全て確認のうえ、該当するものに○印をつけてください
(配合割合一覧表も確認ください)

Table with 4 columns: 小学校, 年組, なまえ, 保護者確認氏名

Table with 2 columns: 今月は、除去食・欠食・自己除去が, あります・ありません

アレルギー原因食物(アレルゲン)をご記入ください

月 火 水 木 金

調理場で除去可能な今月の献立
7日 菜の花のかき揚げの桜えび
8日 五目スープの卵
14日 肉ボール(チーズクリームソース)の牛乳・生クリーム・粉チーズ

献立内容を確認し、すべての口欄に下記の
とおり赤色で記号を記入してください
○ 食べる 「通常食」
■ 教室で除去 「自分で除去」
△ 調理場で除去 「除去食」
× 食べない 「欠食」
教室で除去する場合、除去する食材名を○で囲み、食材名の前に✓をつけてください。
(例) ✓ かまぼこ
弁当を持参する日は、特内に大きく赤色で「持参」と記入してください。
(例) 18 X コッペパン 担任確認 持参

7大アレルゲンを色分けしています
卵
乳
えび
小麦
※枚方市では、上記以外の7大アレルゲンであるそば、落花生、かへの使用はありません。
※しょうゆには原材料に小麦、大豆が含まれていますが、これについては記載していません。

Table with 2 columns: 料理名, 分量
コッペパン
かたぬきチーズ
カレーうどん
きりぼしだいごんのサラダ
きりぼしだいごんのサラダ

★アレルギー情報は、特定原材料28品目の有無を記載しています。
★ちりめんじゃこ・しらす等の小魚や魚、わかめ、ひじき、もずく等の海藻類は、えび・かにかが混ざる漁法で採取しています。
★揚げ油はなたね油で、複数回使用します。
★19日のししゃもには、魚卵が入っていることがあります。

4 すしごはん ひなあられ
すましじる
にんじん
かまぼこ(もも)
いとかまぼこ
とうふ
わかめ
ゆば
えのきたけ
みつば
だしこんぶ
けずりぶし(さば・いわし)
うすくちしょうゆ
こいくちしょうゆ
しお
りょうりしゅ

5 ごはん
にくじゃが
ぎゅうにく
たまねぎ
にんじん
じゃがいも
つきこんにやく
むきえだまめ
さとう
こいくちしょうゆ
りょうりしゅ
ひまわりあぶら
キャベツの ごまいため
やきぶた
チンゲンサイ
キャベツ
にんじん
ごま
さとう
こいくちしょうゆ
ごまあぶら
なっとう

6 クロワッサン
わふうスバゲティ
ベーコン
にんにく
しんごぼう
にんじん
たまねぎ
スバゲティ
あおねぎ
とりがらスープ
りょうりしゅ
しお
こしょう
オリーブあぶら
ささみとキャベツの ソテー
ささみフレーク
キャベツ
にんじん
しお
こしょう
こいくちしょうゆ
りょうりしゅ
ひまわりあぶら
りんごのかんづめ
りんごのかんづめ

7 ごはん
みそじる
たまねぎ
うすあげ
れいとうとうふ
わかめ
あおねぎ
みそ
なのはなの かきあげ
たまねぎ
れんこん
なのはな
にんじん
さくらえび
こめこ
でんぶん
しお
あげあぶら
ほそぎりごまこんぶの つくだに
ほそぎりごまこんぶ
ごま
さとう
こいくちしょうゆ
みりん
こめず
りょうりしゅ

8 コッペパン
ごもくスープ
ぶたにく
にんじん
たまねぎ
ほししいたけ
もやし
たまご
あおねぎ
とりがらスープ
とんこつスープ
こいくちしょうゆ
しお
こしょう
でんぶん
ごまあぶら
あつあげの チリソース
ひとくちあつあげ
たまねぎ
あおねぎ
トマトケチャップ
さとう
うすくちしょうゆ
トウバンジャン
ひまわりあぶら
ビーフの いためもの
やきぶた
にんじん
ビーフ
こまつな
さとう
こいくちしょうゆ
ひまわりあぶら

11 げんまいごはん ふくじんづけ
ビーフカレー
ぎゅうにく
つちしょうが
にんにく
たまねぎ
にんじん
じゃがいも
カレーこ
ひまわりあぶら
はいせんごむぎこ
オニオンペースト
ウスターソース
のうこうソース
トマトケチャップ
チャツネ
こいくちしょうゆ
あかワイン
りんごピューレ
とりがらスープ
さとう
しお
こしょう
ひまわりあぶら
チンゲンサイの ソテー
キャベツ
チンゲンサイ
にんじん
しお
こしょう
ひまわりあぶら
こいくちしょうゆ

12 しょうパン
どうもろこし スープ
ベーコン
たまねぎ
クリームコーン
ホールコーン
パセリ
とりがらスープ
しお
こしょう
ひまわりあぶら
ホキとじゃがいもの ケチャップあえ
ホキ
しお
こしょう
でんぶん
じゃがいも
あげあぶら
トマトケチャップ
ウスターソース
さとう
フルーツポンチ
みかんのかんづめ
さんしよくゼリー

13 ごはん わらさきいもチップス
マーボーどうふ
ぶたミンチにく
つちしょうが
にんにく
にんじん
たまねぎ
れいとうとうふ
あおねぎ
しお
さとう
こいくちしょうゆ
みそ
とりがらスープ
こしょう
トウバンジャン
でんぶん
ひまわりあぶら
にんじんシリシリ
にんじん
ツナフレーク
うすくちしょうゆ
りょうりしゅ
しお
こしょう
ひまわりあぶら

14 コッペパン
ジュリエンス
ベーコン
キャベツ
たまねぎ
にんじん
うすくちしょうゆ
しお
こしょう
とりがらスープ
ひまわりあぶら
こなチーズ
しお
こしょう
オリーブあぶら
コーンソテー
にんじん
ホールコーン
グリーンアスパラガス
しお
こしょう
こいくちしょうゆ
ひまわりあぶら
にくボール (チーズクリームソース)
にくボール
たまねぎ
パセリ
マッシュルーム
ぎゅうにく

15 せきはん ごましお
おいわい すましじる
にんじん
かまぼこ(さくら)
いとかまぼこ
とうふ
わかめ
ゆば
えのきたけ
みつば
だしこんぶ
けずりぶし(さば・いわし)
うすくちしょうゆ
しお
りょうりしゅ
とりにく の からあげ
とりにく
つちしょうが
にんにく
こいくちしょうゆ
りょうりしゅ
でんぶん
あげあぶら
みかんゼリー
みかんゼリー

今月の炊き込みごはん
「すしごはん」(4日)
こめ 70g
あわせず 18g
「げんまいごはん」(11日)
こめ 65g
げんまい 10g
「せきはん」(15日)
もちごめ 53g
うるちまい 23g
かんそうあずき 4g

19 ごはん
そばろに
ぶたミンチにく
つちしょうが
にんじん
たまねぎ
じゃがいも
ひとくちごぼうてん
けずりぶし(さば・いわし)
さとう
こいくちしょうゆ
ひまわりあぶら
りょうりしゅ
ししゃも
ししゃも
もやしの いためもの
やきぶた
もやし
にんじん
さとう
こいくちしょうゆ
しお
こしょう
ひまわりあぶら

21 パーカーパン
スープに
カットウインナー
ベーコン
にんじん
たまねぎ
じゃがいも
ホールコーン
けずりぶし(さば・いわし)
こいくちしょうゆ
しお
こしょう
ミートピーンズ
ぎゅうミンチにく
たまねぎ
きんときまめ
トマトケチャップ
ウスターソース
さとう
しお
こしょう
ひまわりあぶら
キャベツの カレーソテー
キャベツ
にんじん
カレーこ
しお
こいくちしょうゆ
ひまわりあぶら

21 パーカーパン
ミートピーンズ
ぎゅうミンチにく
たまねぎ
きんときまめ
トマトケチャップ
ウスターソース
さとう
しお
こしょう
ひまわりあぶら
キャベツの カレーソテー
キャベツ
にんじん
カレーこ
しお
こいくちしょうゆ
ひまわりあぶら