

※必要事項を記入の上、9月15日(金)までに必ず学校に提出してください

※献立表を全て確認のうえ、該当するものに○印をつけてください

(配合割合一覧表も確認ください)

小学校	年 組	なまえ	保護者確認氏名
-----	-----	-----	---------

今月は、除去食・欠食・自己除去が  
全日牛乳を

あります・ありません  
飲みます・飲みません

アレルギー原因食物(アレルゲン)をご記入ください

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

2	ごはん	担任確認
<input type="checkbox"/> ごじる <input type="checkbox"/> だいす 10 <input type="checkbox"/> にんじん 8 <input type="checkbox"/> いたこんやく 10 <input type="checkbox"/> じゃがいも 30 <input type="checkbox"/> たまねぎ 20 <input type="checkbox"/> あおねぎ 5 <input type="checkbox"/> けずりぶし(さばいわし) 2.5 <input type="checkbox"/> みそ 9 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ 0.1	<input type="checkbox"/> ししやも <input type="checkbox"/> ししやも <input type="checkbox"/> こぎつねどん <input type="checkbox"/> ぶたミンチにく <input type="checkbox"/> りょうりしゆ <input type="checkbox"/> うすあげ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> むきえだまめ <input type="checkbox"/> けずりぶし(さばいわし) <input type="checkbox"/> ひまわりあぶら <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> てんぷん	<input type="checkbox"/> 200
ごじる:さば、大豆 こぎつねどん:さば、豚肉、大豆		

今月の炊き込みごはん

「かやくごはん」(5日)  
 こめ 65g  
 いたけ 1.9g うすあげ 1.5g  
 にんじん 2.9g ごぼう 2.9g  
 たけのこ 7.8g こんにやく 2.9g  
 しょうゆ、みずあめ、かつおだし、  
 こんぶだし、みりん、さとう、しお、す

「げんまいごはん」(10日)  
 こめ 65g  
 げんまい 10g

「すしごはん」(12日)  
 こめ 70g  
 あわせず 18g

「わかめごはん」(20日)  
 こめ 75g  
 たきこみわかめ 2.1g

16	コッペパン	担任確認
<input type="checkbox"/> こめこの <input type="checkbox"/> クリームスープ <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> マッシュルーム <input type="checkbox"/> なまクリーム <input type="checkbox"/> とうがらスープ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> こめこ <input type="checkbox"/> ひまわりあぶら	<input type="checkbox"/> ひよこめめ <input type="checkbox"/> むきえだまめ <input type="checkbox"/> パプリカ(あか) <input type="checkbox"/> パプリカ(き) <input type="checkbox"/> トマトホールかん <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ひまわりあぶら	<input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 10 <input type="checkbox"/> 15 <input type="checkbox"/> 50 <input type="checkbox"/> 30 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 20 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 0.5 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 0.3
コッペパン:小麦、乳 こめこのクリームスープ:乳、 鶏肉、豚肉 チキンハンバーグカラフルまめソ ス:鶏肉、大豆		

23	オリーブパン	担任確認
<input type="checkbox"/> カリー・ガー <input type="checkbox"/> とうりく <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> さつまいも <input type="checkbox"/> ココナツミルク <input type="checkbox"/> カレー <input type="checkbox"/> ニョクナム <input type="checkbox"/> とうがらスープ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ひまわりあぶら	<input type="checkbox"/> コーンソテー <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ホールコーン <input type="checkbox"/> チンゲンサイ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> ひまわりあぶら	<input type="checkbox"/> 10 <input type="checkbox"/> 15 <input type="checkbox"/> 20 <input type="checkbox"/> 15 <input type="checkbox"/> 15 <input type="checkbox"/> 40 <input type="checkbox"/> 15 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 0.5 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 0.4 <input type="checkbox"/> 0.05 <input type="checkbox"/> 0.3
オリーブパン:小麦、乳 カリー・ガー:鶏肉		

30	コッペパン	担任確認
<input type="checkbox"/> たまごトコーンの <input type="checkbox"/> スープ <input type="checkbox"/> とうりく <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> クリームコーン <input type="checkbox"/> クリームコーンかん <input type="checkbox"/> たまご <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> とうがらスープ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> あつあげの <input type="checkbox"/> チリソース <input type="checkbox"/> ひどくちあつあげ <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> あおねぎ <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> トウバンジャン <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> ひまわりあぶら	<input type="checkbox"/> 35 <input type="checkbox"/> 10 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 10 <input type="checkbox"/> 10 <input type="checkbox"/> 0.7 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 0.5 <input type="checkbox"/> 0.05 <input type="checkbox"/> 0.05 <input type="checkbox"/> 0.4 <input type="checkbox"/> 0.05 <input type="checkbox"/> 1.5
コッペパン:小麦、乳 たまごトコーンのスープ:卵、鶏肉 あつあげのチリソース:大豆		

31	ごはん	担任確認
<input type="checkbox"/> せんべい <input type="checkbox"/> とうりく <input type="checkbox"/> ほうきさい <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ほうししいたけ <input type="checkbox"/> あおねぎ <input type="checkbox"/> けずりぶし(さばいわし) <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> しお	<input type="checkbox"/> かつおの <input type="checkbox"/> ごまからめ <input type="checkbox"/> かつお <input type="checkbox"/> つちしょうが <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> てんぷん <input type="checkbox"/> あげあぶら <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> りょうりしゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> ごま	<input type="checkbox"/> 10 <input type="checkbox"/> 20 <input type="checkbox"/> 10 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 0.3
せんべい:小麦、さば、鶏肉 かつおのごまからめ:ごま		

3	しよくパン	担任確認
<input type="checkbox"/> きのごスナグティ <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> しめじ <input type="checkbox"/> エリンギ <input type="checkbox"/> マッシュルーム <input type="checkbox"/> スナグティ <input type="checkbox"/> あおねぎ <input type="checkbox"/> とうがらスープ <input type="checkbox"/> とりからスープ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> オリーブあぶら	<input type="checkbox"/> ごぼうソテー <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ツナフレーク <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ひまわりあぶら	<input type="checkbox"/> 10 <input type="checkbox"/> 15 <input type="checkbox"/> 35 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 30 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 2.5 <input type="checkbox"/> 0.2 <input type="checkbox"/> 0.2 <input type="checkbox"/> 0.3
しよくパン:小麦、乳 きのごスナグティ:小麦、鶏肉、豚肉 ごぼうソテー:ごま		

10	げんまいごはん ふくじんづけ	担任確認
<input type="checkbox"/> チキンカレー <input type="checkbox"/> とうりく <input type="checkbox"/> つちしょうが <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> カレー <input type="checkbox"/> ひまわりあぶら <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> のうこうソース <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> とうがらスープ <input type="checkbox"/> チャツネ <input type="checkbox"/> オニオンペースト <input type="checkbox"/> りんごピューレ <input type="checkbox"/> あかワイン <input type="checkbox"/> さとう	<input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ひまわりあぶら <input type="checkbox"/> とうみょうの <input type="checkbox"/> いためもの <input type="checkbox"/> やきぶた <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> どうみょう <input type="checkbox"/> もやし <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> ひまわりあぶら	<input type="checkbox"/> 0.4 <input type="checkbox"/> 0.05 <input type="checkbox"/> 0.5 <input type="checkbox"/> 0.2 <input type="checkbox"/> 55 <input type="checkbox"/> 15 <input type="checkbox"/> 50 <input type="checkbox"/> 0.8 <input type="checkbox"/> 3.2 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 1.5 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 0.1
チキンカレー:小麦、りんご、鶏肉 とうみょうのいためもの:豚肉		

17	ごはん ゆかりふりかけ	担任確認
<input type="checkbox"/> かんどうに <input type="checkbox"/> とうりく <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> いたこんやく <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> つすらたまご <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> けずりぶし(さばいわし) <input type="checkbox"/> ひどくちあつあげ <input type="checkbox"/> ひどくちあつあげ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> じゃこいり <input type="checkbox"/> きんぴら <input type="checkbox"/> ちりめんじゃこ <input type="checkbox"/> ごぼう <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> りょうりしゆ <input type="checkbox"/> ごまあぶら	<input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 20 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 1.5 <input type="checkbox"/> 0.8 <input type="checkbox"/> 1.6 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 0.5 <input type="checkbox"/> 0.2
かんどうに:卵、さば、鶏肉、大豆 じゃこいりきんぴら:ごま		

24	ごはん	担任確認
<input type="checkbox"/> わかめスープ <input type="checkbox"/> やきぶた <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> れいとうどうふ <input type="checkbox"/> りよくとうはるさめ <input type="checkbox"/> わかめ <input type="checkbox"/> あおねぎ <input type="checkbox"/> とうがらスープ <input type="checkbox"/> とんこつスープ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ひまわりあぶら	<input type="checkbox"/> てんぷん <input type="checkbox"/> あげあぶら <input type="checkbox"/> コチュジャン <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> こめず <input type="checkbox"/> にんじんのナムル <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ごまつな <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> ごまあぶら	<input type="checkbox"/> 10 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 10 <input type="checkbox"/> 20 <input type="checkbox"/> 25 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 0.75 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 2.5 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 0.3 <input type="checkbox"/> 0.2 <input type="checkbox"/> 0.2 <input type="checkbox"/> 0.2 <input type="checkbox"/> 0.3
わかめスープ:鶏肉、豚肉、大豆 ヤニヨムチキン にんじんのナムル:ごま		

25	コッペパン	担任確認
<input type="checkbox"/> さつまいもの <input type="checkbox"/> クリームスープ <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> さつまいも <input type="checkbox"/> きゆうにゆう <input type="checkbox"/> なまクリーム <input type="checkbox"/> とうがらスープ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ひまわりあぶら	<input type="checkbox"/> ミートピーンズ <input type="checkbox"/> きゆうミンチにく <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> さんときまめ <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ひまわりあぶら	<input type="checkbox"/> 10 <input type="checkbox"/> 30 <input type="checkbox"/> 15 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 0.1 <input type="checkbox"/> 0.1 <input type="checkbox"/> 0.05 <input type="checkbox"/> 0.2 <input type="checkbox"/> 0.3 <input type="checkbox"/> 0.3
コッペパン:小麦、乳 さつまいものクリームスープ:乳、鶏肉、豚肉 ミートピーンズ:牛肉		

26	ごはん	担任確認
<input type="checkbox"/> どうにゆう <input type="checkbox"/> みそなべ <input type="checkbox"/> ぶたにく <input type="checkbox"/> だいす <input type="checkbox"/> ひどくちあつあげ <input type="checkbox"/> いたこんやく <input type="checkbox"/> だいこん <input type="checkbox"/> けずりぶし(さばいわし) <input type="checkbox"/> みずな <input type="checkbox"/> どうにゆう <input type="checkbox"/> みそ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> けずりぶし(さばいわし)	<input type="checkbox"/> うすあげ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> りょうりしゆ <input type="checkbox"/> けずりぶし(さばいわし) <input type="checkbox"/> はるさめの <input type="checkbox"/> いためもの <input type="checkbox"/> やきぶた <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> りよくとうはるさめ <input type="checkbox"/> こまつな <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> トウバンジャン <input type="checkbox"/> ひまわりあぶら	<input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 1.5 <input type="checkbox"/> 0.5 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 10 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 10 <input type="checkbox"/> 0.3
どうにゆうみそなべ:さば、豚肉、大豆 あきのきのごはんのぐ:さば、鶏肉、大豆 はるさめのいためもの:豚肉		

27	ごはん	担任確認
<input type="checkbox"/> じゃがいももちの <input type="checkbox"/> おつゆ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> いかまぼこ <input type="checkbox"/> じゃがいももち <input type="checkbox"/> あおねぎ <input type="checkbox"/> けずりぶし(さばいわし) <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> りょうりしゆ	<input type="checkbox"/> さんまの <input type="checkbox"/> しょうがふうみ <input type="checkbox"/> さんま <input type="checkbox"/> つちしょうが <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> りょうりしゆ <input type="checkbox"/> きりぼしだいこんの <input type="checkbox"/> にももの <input type="checkbox"/> うすあげ <input type="checkbox"/> きりぼしだいこん <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> けずりぶし(さばいわし) <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> さとう <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> 10 <input type="checkbox"/> 30 <input type="checkbox"/> 10 <input type="checkbox"/> 35 <input type="checkbox"/> 10 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 1.8 <input type="checkbox"/> 1.8 <input type="checkbox"/> 0.25 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 0.5 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 1.5
じゃがいももちのおつゆ:さば きりぼしだいこんのにももの:さば、大豆		

調理場で除去可能な今月の献立

12日	かきたま汁の卵
16日	米粉のクリームスープの 牛乳・生クリーム
17日	関東煮のうずら卵
20日	じゃこ豆の桜えび
25日	さつまいものクリームスープの 牛乳・生クリーム
30日	卵とコーンのスープの卵

7大アレルゲンを色分けしています

卵	黄色
乳	赤色
えび	緑色
小麦	青色

※枚方市では、上記以外の7大アレルゲンである  
そば、落花生、かにの使用はありません。  
※しょうゆには原材料に小麦、大豆が含まれて  
いますが、これについては記載していません。

★アレルギー情報は、特定原材料28品目の有無を記載しています。  
★ちりめんじゃこ・しらす等の小魚や魚、わかめ、ひじき、もずく等の海藻類は、  
えび・かにが混ざる漁法で採取しています。  
★揚げ油はなたね油で、複数回使用します。  
★2日のししやもには魚卵がはいっています。

献立内容を確認し、すべての口欄に下記の  
とおり赤色で記号を記入してください

○	食べる	「通常食」
■	教室で除去	「自分で除去」
△	調理場で除去	「除去食」
×	食べない	「欠食」

教室で除去する場合、除去する食材名を○  
で囲み、食材名の前に✓をつけてください。

(例) ✓ かまぼこ

弁当を持参する日は、枠内に大きく赤色で  
「持参」と記入してください。

(例) 18  コッペパン  担任確認  
持参