

月 火 水 木 金

入学・進級おめでとうございます

4月15日(水)から 1年生の給食が始まります

コッペパン・牛乳
とうもろこしスープ
チキンハンバーグ
フルーツポンチ



枚方市の学校給食について

子どもたちに必要な栄養素の量とバランス・食品構成・嗜好などを考慮し、煮物・汁物・揚げ物・蒸し物等いろいろなおかずを作っています。
季節の行事食や郷土料理、世界の料理も登場します。
主食はご飯が週3回、パンが週2回です。
ご飯は白米を中心に献立にあわせて、わかめご飯・玄米ご飯・炊き込みご飯などを、またパンはコッペパンを中心に、うずまきパン・黒糖パンなどを提供しています。
主食と牛乳は各工場から小学校に運ばれたものを提供しています。
給食では、収穫時期により枚方市内で収穫した野菜を使います。
また、米は滋賀県産の「キヌヒカリ」を使います。

中学年(3・4年生)の一人一食あたりの平均栄養価

Table with 6 columns: Energy, Protein, Fat, Sodium, Calcium, Magnesium. Rows: Intake, Standard, Fulfillment rate.

Table with 7 columns: Iron, Calcium, Vitamin A, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin C, Dietary Fiber. Rows: Intake, Standard, Fulfillment rate.

\*諸事情により使用食材の数量を変更することがあります
\*揚げ油は、菜種油を複数回使用します

Table for Monday (10) showing menu items like 'みそしる', 'たまねぎ', 'うすあげ' and their quantities.

Table for Wednesday (13) showing menu items like 'ミートパンネ', 'ぎゅうミンチ', 'たまねぎ', 'にんじん', 'ミニパンネ', 'トマトホールかん', 'ウスターソース', 'しお', 'こしょう', 'ひまわりあぶら'.

Table for Thursday (14) showing menu items like 'じゃがいももちの', 'おつゆ', 'にんじん', 'たまねぎ', 'いとかまぼこ', 'じゃがいももち', 'さとう', 'けずりぶし(さば・いわし)', 'こいくちしょうゆ', 'うすくちしょうゆ', 'しお', 'あげごぼうの', 'ごまだれ', 'ごぼう', 'てんぷん', 'あげあぶら', 'ごま', 'みりん', 'さとう'.

Table for Friday (15) showing menu items like 'とうもろこし', 'スープ', 'ベーコン', 'たまねぎ', 'クリームコーン', 'ホールコーン', 'パセリ', 'とりからスープ', 'しお', 'こしょう', 'さとう', 'ひまわりあぶら', 'チキンハンバーグ', 'たまねぎ', 'マッシュルーム', 'トマトホールかん', 'トマトケチャップ', 'ウスターソース', 'さとう', 'ひまわりあぶら', 'フルーツポンチ', 'みかんのかんづめ', 'さんしょくゼリー'.

Table for Saturday (16) showing menu items like 'にくじゃが', 'ぎゅうにく', 'たまねぎ', 'にんじん', 'じゃがいも', 'つきこんにやく', 'さとう', 'こいくちしょうゆ', 'りょうりしゅ', 'ひまわりあぶら', 'はるさめと', 'キャベツのさっぱりあえ', 'ささみフレーク', 'にんじん', 'キャベツ', 'りょうとうはるさめ', 'しお', 'こしょう', 'こいくちしょうゆ', 'レモンかじゅう', 'オリーブあぶら', 'つぼづけ', 'つぼづけ'.

Table for Sunday (17) showing menu items like 'ポークカレー', 'ぶたにく', 'つちしょうが', 'にんにく', 'たまねぎ', 'にんじん', 'じゃがいも', 'カレーこ', 'ひまわりあぶら', 'こむぎこ', 'オニオンペースト', 'ウスターソース', 'のうこうソース', 'トマトケチャップ', 'チャツネ', 'こいくちしょうゆ', 'とりからスープ', 'あかワイン', 'りんごピューレ', 'さとう', 'しお', 'こしょう', 'ひまわりあぶら', 'アスパラソテー', 'ボンレスハム', 'しょうゆ', 'キャベツ', 'グリーンアスパラガス', 'こいくちしょうゆ', 'しお', 'こしょう', 'ひまわりあぶら', 'ふくじんづけ', 'ふくじんづけ'.

Table for Monday (20) showing menu items like 'はるキャベツと', 'とりだんご', 'にんじん', 'たまねぎ', 'はるキャベツ', 'あおねぎ', 'ほししいたけ', 'とりからスープ', 'とんこつスープ', 'こいくちしょうゆ', 'しお', 'こしょう'.

Table for Tuesday (21) showing menu items like 'そばろに', 'ぶたミンチ', 'つちしょうが', 'にんじん', 'たまねぎ', 'じゃがいも', 'ひとくちごぼうてん', 'けずりぶし(さば・いわし)', 'さとう', 'こいくちしょうゆ', 'しお', 'ひまわりあぶら', 'りょうりしゅ', 'ししゃも', 'ししゃも', 'もやし', 'いためもの', 'やきぶた', 'もやし', 'にんじん', 'さとう', 'こいくちしょうゆ', 'しお', 'こしょう', 'ひまわりあぶら'.

Table for Wednesday (22) showing menu items like 'はるさめスープ', 'ぶたにく', 'にんじん', 'たまねぎ', 'チンゲンサイ', 'りょうとうはるさめ', 'あおねぎ', 'とりからスープ', 'とんこつスープ', 'こいくちしょうゆ', 'しお', 'こしょう', 'あつあげの', 'みそいため', 'ひとくちあつあげ', 'こまつな', 'にんじん', 'にんにく', 'つちしょうが', 'みそ', 'さとう', 'こいくちしょうゆ', 'ひまわりあぶら', 'たけのこおこわ', 'もちごめ', 'たけのこ', 'うすあげ', 'けずりぶし(さば・いわし)', 'しお', 'りょうりしゅ', 'うすくちしょうゆ'.

Table for Thursday (23) showing menu items like 'はるキャベツの', 'みそしる', 'れいとうとうふ', 'うすあげ', 'たまねぎ', 'わかめ', 'みそ', 'けずりぶし(さば・いわし)', 'ホキの', 'なんばんづけ', 'ホキ', 'りょうりしゅ', 'こいくちしょうゆ', 'てんぷん', 'あげあぶら', 'たまねぎ', 'にんじん', 'パセリ', 'さとう', 'こめず', 'こいくちしょうゆ', 'きんときまめ', 'きんときまめ', 'さとう', 'こいくちしょうゆ'.

Table for Friday (24) showing menu items like 'ハッシュドポーク', 'ぶたにく', 'たまねぎ', 'にんじん', 'マッシュルーム', 'ひまわりあぶら', 'こむぎこ', 'とりからスープ', 'トマトケチャップ', 'トマトピューレ', 'ウスターソース', 'あかワイン', 'さとう', 'しお', 'こしょう', 'ひまわりあぶら', 'ひじきサラダ', 'ロースハム', 'キャベツ', 'にんじん', 'ホールコーン', 'ひじき', 'こいくちしょうゆ', 'さとう', 'こめず', 'しお', 'こしょう', 'ひまわりあぶら', 'おちゃプリン', 'おちゃプリン'.

Table for Saturday (27) showing menu items like 'やさいスープ', 'やきぶた', 'にんじん', 'たまねぎ', 'もやし', 'あおねぎ', 'とんこつスープ', 'とりからスープ', 'こいくちしょうゆ', 'しお', 'こしょう', 'まぐろの', 'ノルウェーふう', 'まぐろ', 'つちしょうが', 'こいくちしょうゆ', 'てんぷん', 'あげあぶら', 'トマトケチャップ', 'ウスターソース', 'さとう', 'コーンソテー', 'にんじん', 'ホールコーン', 'チンゲンサイ', 'しお', 'こしょう', 'こいくちしょうゆ', 'ひまわりあぶら'.

Table for Sunday (28) showing menu items like 'かきたまじる', 'にんじん', 'たまねぎ', 'いとかまぼこ', 'たまご', 'あおねぎ', 'けずりぶし(さば・いわし)', 'こいくちしょうゆ', 'うすくちしょうゆ', 'しお', 'てんぷん', 'ぶたにくの', 'しょうがいため', 'ぶたにく', 'つちしょうが', 'たまねぎ', 'あおねぎ', 'しお', 'こしょう', 'さとう', 'こいくちしょうゆ', 'りょうりしゅ', 'みりん', 'ひまわりあぶら', 'こまつなの', 'にびたし', 'うすあげ', 'にんじん', 'もやし', 'こまつな', 'みりん', 'うすくちしょうゆ', 'さとう'.

今月の炊き込みごはん

「わかめごはん」(21日)

こめ 80g
たきこみわかめ 2.3g

Table for Monday (30) showing menu items like 'いんげんまめの', 'クリームスープ', 'ベーコン', 'しろいんげんまめペースト', 'たまねぎ', 'じゃがいも', 'パセリ', 'ぎゅうにく', 'なまクリーム', 'とりからスープ', 'しお', 'こしょう', 'ひまわりあぶら', 'あかうおの', 'バーベキューソース', 'あかうお', 'りょうりしゅ', 'にんにく', 'さとう', 'こいくちしょうゆ', 'りんごピューレ', 'レモンかじゅう', 'キャベツのソテー', 'キャベツ', 'にんじん', 'しお', 'こしょう', 'こいくちしょうゆ', 'ひまわりあぶら'.

今月使用する枚方産の農産物

玉ねぎを
使用する予定です。

給食食材の産地について
主な食材の産地情報を記した「給食食材の産地について」を、枚方市のホームページ(学校給食)に掲載しています。
給食食材に関する問い合わせ先
おいしい給食課 電話:050-7105-8030