

枚方市教育委員会
枚方市学校給食会

14 ごはん		15 パーカーパン		16 ごはん		17 ごはん		18 しよくパン	
ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう	
正食部 575 kcal たんぱく質 24.6 g		正食部 597 kcal たんぱく質 25 g		正食部 597 kcal たんぱく質 25 g		正食部 591 kcal たんぱく質 34 g		正食部 644 kcal たんぱく質 34 g	
かきたまじる	5	ミネストローネ	2	かにとうに	15	みそしる	30	いんげんまめの	7
にんじん	10	ペーコン	5	どりに	15	たまねぎ	30	クリームスープ	10
たまねぎ	30	カットウィンナー	5	にんじん	15	きゅうり	5	ベーコン	10
いんげんまぼこ	10	たまねぎ	1	じゃがいも	15	たまねぎ	10	しいたけ	20
たまご	25	たまねぎ	35	いんげんこやく	15	わかめ	5	たまねぎ	50
おあねぎ	3	じゃがいも	25	さとう	0.66	おあねぎ	5	じゃがいも	30
けりふし(そばいわし)	5	ポークコーン	10	さとう	0.3	みそ	9	じゃがいも	0.5
こいくちしょうゆ	1.5	パセリ	35	うずらたまご	0.2	みそ	9	バセリ	0.5
うすちしょうゆ	0.2	とりがらスープ	3	さとう	1.65	さけのねぎだれ	196	ぎゅうにゅう	20
しお	0.2	とんこつスープ	2	こいくちしょうゆ	1.5	ひまわりあぶら	0.3	なまぐらゆ	3
てんぷん	0.5	トマトポークかん	2.5	けりふし(そばいわし)	0.5	ひまわりあぶら	0.3	とりがらスープ	5
かつお節(200g)	10	トマトビュール	2	ひだちでんごう	15	ちゅうがが	0.2	しお	0.4
たまご	10	しお	0.66	ひだちでんごう	15	おあねぎ	2	こしょう	0.5
ぶたミンチにく	15	うすちしょうゆ	0.5	けりふし(そばいわし)	0.5	おあねぎ	2	ひまわりあぶら	0.3
たまねぎ	20	しお	0.66	さとう	1.5	こめず	0.8	こしょう	0.5
にんじん	5	こしょう	0.1	さとう	4	こめず	0.8	こしょう	0.5
ピーマン	5	あかワイン	2	さとう	1.5	こめず	0.8	こしょう	0.5
しいたけ	3	ひまわりあぶら	0.2	ひまわりあぶら	0.1	こめず	0.8	こしょう	0.5

28		ごはん ぎゅうにゅう		29		ごはん ぎゅうにゅう		30		コッペパン ぎゅうにゅう		ごはん 607 kcal たんぱく質 24 g		コッペパン ぎゅうにゅう		ごはん 660 kcal たんぱく質 32 g	
すましじ		てんぶん	5	いそに		じゃこビーマン		やきそば		いかのあまから							
にんじん	10	あげあぶら	3	ぶたにく	15	ちりめんじゃこ	3	ぶたにく	25	いか	50						
かまぼこ	10	たまねぎ	1.5	にんじん	15	ビーマン	10	たまねぎ	40	りょうりしゅ	2						
れいとうどうふ	30	あおなご	3	じゃがいも	50	ごま	1	にんじん	10	こいくちしょうゆ	0.8						
わかめ	0.3	さとう	1	いたこんにやく	15	みりん	0.3	キャベツ	5	みりん	2						
なづな	0.4	こいくちしょうゆ	2.5	さとう	0.4	さとう	0.7	ちゅうかかんめん	5	りょうりしゅ	1						
えのきたけ	3	こめず	1.5	こいくちしょうゆ	0.6	こいくちしょうゆ	1.2	のうこونس	8	さとう	0.2						
あおなご	5			なほくちごぼろ	15	りょうりしゅ	0.5	ウスターソース	3	てんぶん	0.1						
だしこんぶ	0.5			なほくちあつあげ	20			こいくちしょうゆ	3								
けずりしゅ(さばいわし)	0.3	にもの		ひじき	1	れいとうみかん		こいくちしょうゆ	0.7	なしゼリー							
うすくちしょうゆ	2	うすあげ	5	さとう	3	れいとうみかん	1.3	こしょう	0.4	なしゼリー	1.3						
こいくちしょうゆ	0.5	きりぼだいこん	3	こいくちしょうゆ	5			ひまわりあぶら	0.3								
しお	0.2	にんじん	5	むぎえだまめ	5												
		けずりしゅ(さばいわし)	1	けずりしゅ(さばいわし)	1.5												
		みりん	0.5	さとう	2												
		さとう	1	こいくちしょうゆ	4												
きびなご																	
なんばんづけ																	
きびなご	35	こいくちしょうゆ	1.5														

「季節の食材を使った、ごはんに合うおかず」をテーマに令和7年8月に実施した、
第7回枚方市学校給食コンテストの入賞作品が登場します!

***8月31日(月)**
《なついち☆スタミナしおこうじい》
 招提小学校の児童が考えてくれました。
●作品のアピールポイント●
 五感で季節が感じられます。みんなが笑顔になれる元気メニューです。

***9月14日(月)**
《ついついごはんをおかわりしちゃうビーマンとシタケのあまからどん》
 菅原東小学校の児童が考えてくれました。
●作品のアピールポイント●
 苦手が多いビーマン、ナス、シタケ、にんじんを全部つめこみ、ごはんとおかずが
 しました。