

月			火			水			木			金							
2	コッペパン ぎゅうにゅう	エネルギー 580 kcal たんぱく質 27 g	今月使用する枚方産の農産物			4	ごはん ぎゅうにゅう	エネルギー 587 kcal たんぱく質 26 g	5	ごはん ぎゅうにゅう	エネルギー 595 kcal たんぱく質 25 g	6	コッペパン ぎゅうにゅう	エネルギー 684 kcal たんぱく質 24 g					
		チンゲン菜・青ねぎ・ほうれん草・小松菜を使用する予定です。																	
		給食食材の産地について																	
どうもろこし スープ			りょうりしゅ さとう			せんばじる さば			いそに ぶたにく			とうにゅうごまいり たんたんめん							
ベーコン 7			こいくちしょうゆ 3			うすあげ 5			にんじん 15			ささみフレーク 5			ぶたミンチにく 10				
たまねぎ 40			りんごビュレ 3			にんじん 5			じゃがいも 50			にんじん 3			たまねぎ 20				
クリームコーン 45			レモンかじゅう 0.1			だいこん 20			しろねぎ 5			キャベツ 20			にんじん 5				
ホールコーン 5			ひまわりあぶら 0.2			あおねぎ 5			はくさいキムチ 10			りょくとうはるさめ 4			もやし 10				
パセリ 0.5						つちしょうが 1			たかあん 10			しお 0.2			チンゲンサイ 10				
とりがらスープ 3			キャベツのソテー			うすくちしょうゆ 2			ごま 2			こしょう 0.02			ちゅうかめん(ラーメン) 35				
しお 0.4			キャベツ 35			りょうりしゅ 0.5			ごまあぶら 1			さとう 0.3			どうにゅう 20				
こしょう 0.02			にんじん 3			しお 0.2			うすくちしょうゆ 1			こいくちしょうゆ 0.5			みそ 8				
さとう 0.1			しお 0.2									レモンかじゅう 0.3			とりがらスープ 3				
ひまわりあぶら 0.3			こしょう 0.01			けずりぶし(さば・いわし) 3			きんときまめ 7			オリーブあぶら 0.2			りょうりしゅ 1				
			こいくちしょうゆ 0.3						きんときまめ 2			ミニフィッシュ 1コ			ねりごま 1				
とりにくの			ひまわりあぶら 0.2						さとう 2						ごまあぶら 0.5				
バーベキューソース									こいくちしょうゆ 0.8						トウバンジャン 0.15				
とりにく 40															こいくちしょうゆ 0.1				
しお 0.2															しお 0.1				
こしょう 0.02															こしょう 0.02				
たまねぎ 25																			
にんにく 0.1																			

主な食材の産地情報を記した「給食食材の産地について」を、枚方市のホームページ(学校給食)に掲載しています。

給食食材に関する問い合わせ先
おいしい給食課 電話:050-7105-8030

どうもろこし スープ			りょうりしゅ さとう			せんばじる さば			いそに ぶたにく			とうにゅうごまいり たんたんめん					
ベーコン 7			こいくちしょうゆ 3			うすあげ 5			にんじん 15			ささみフレーク 5			ぶたミンチにく 10		
たまねぎ 40			りんごビュレ 3			にんじん 5			じゃがいも 50			にんじん 3			たまねぎ 20		
クリームコーン 45			レモンかじゅう 0.1			だいこん 20			しろねぎ 5			キャベツ 20			にんじん 5		
ホールコーン 5			ひまわりあぶら 0.2			あおねぎ 5			はくさいキムチ 10			りょくとうはるさめ 4			もやし 10		
パセリ 0.5						つちしょうが 1			たかあん 10			しお 0.2			チンゲンサイ 10		
とりがらスープ 3			キャベツのソテー			うすくちしょうゆ 2			ごま 2			こしょう 0.02			ちゅうかめん(ラーメン) 35		
しお 0.4			キャベツ 35			りょうりしゅ 0.5			ごまあぶら 1			さとう 0.3			どうにゅう 20		
こしょう 0.02			にんじん 3			しお 0.2			うすくちしょうゆ 1			こいくちしょうゆ 0.5			みそ 8		
さとう 0.1			しお 0.2			けずりぶし(さば・いわし) 3			きんときまめ 7			レモンかじゅう 0.3			とりがらスープ 3		
ひまわりあぶら 0.3			こしょう 0.01			けずりぶし(さば・いわし) 3			きんときまめ 2			オリーブあぶら 0.2			りょうりしゅ 1		
			こいくちしょうゆ 0.3						きんときまめ 2			ミニフィッシュ 1コ			ねりごま 1		
とりにくの			ひまわりあぶら 0.2						さとう 2						ごまあぶら 0.5		
バーベキューソース									こいくちしょうゆ 0.8						トウバンジャン 0.15		
とりにく 40															こいくちしょうゆ 0.1		
しお 0.2															しお 0.1		
こしょう 0.02															こしょう 0.02		
たまねぎ 25																	
にんにく 0.1																	

9	げんまいごはん ぎゅうにゅう	エネルギー 619 kcal たんぱく質 21 g	10	しよくパン ぎゅうにゅう	エネルギー 607 kcal たんぱく質 30 g	11	ごはん ぎゅうにゅう	エネルギー 674 kcal たんぱく質 22 g	12	ごはん ぎゅうにゅう	エネルギー 610 kcal たんぱく質 25 g	13	むらさきいもパン ぎゅうにゅう	エネルギー 636 kcal たんぱく質 28 g		
ビーフカレー			ポトフ			たまねぎのおつゆ			いもに			サンラータン				
ぎゅうにく	20	0.4	カットウインナー	5		にんじん	10	0.8	ぎゅうにく	15		ぶたにく	10			
つちしょうが	0.5	0.03	にんじん	10		たまねぎ	40	1	さといも	40		はくさい	20			
にんにく	0.1		たまねぎ	40	0.1	いとかまぼこ	10	11	にんじん	15	はくさいとほうれんそうの	れいどうとうふ	15			
たまねぎ	55		じゃがいも	20	0.02	あおねぎ	5		うすあげ	10	ゆずみそあえ	もやし	10	0.1		
にんじん	15		かぶ	30	0.02	けずりぶし(さば・いわし)	3		いたこんにやく	10	ほうれんそう	チンゲンサイ	5	0.02		
じゃがいも	50		けずりぶし(さば・いわし)	2.5		こいくちしょうゆ	0.9		しめじ	5	はくさい	たまご	25			
カレーこ	0.8	7	とんこつスープ	2.5	0.1	うすくちしょうゆ	1.8		しろねぎ	10	しろみそ	こいくちしょうゆ	3	0.3		
ひまわりあぶら	3.2	10	こいくちしょうゆ	1	0.1	しお	0.25		けずりぶし(さば・いわし)	2	さとう	こめず	1	0.2		
こむぎこ	6	0.2	しお	0.4		トマトケチャップ	1.5		さとう	1	ゆずかじゅう	しお	0.5			
オニオンペースト	5	0.1	こしょう	0.03		ダイストマトかん	5		こいくちしょうゆ	2	うすくちしょうゆ	こしょう	0.02			
ウスターソース	2	0.02	こしょう			しお	0.1		りょうりしゅ	1	みりん	りょうりしゅ	1			
のうこうソース	2	0.3	こいくちしょうゆ			こしょう	0.01		みりん	1		トウバンジャン	0.15			
トマトケチャップ	2				0.2	オリーブあぶら			こいくちしょうゆ	5		でんぶん	0.5			
チャツネ	4		ふくじんづけ						さとう	0.8		れんこん	10			
こいくちしょうゆ	1.5	10	[ふくじんづけ			スライスチーズ								ごまあぶら	0.5	
あかワイン	1				[スライスチーズ	1		とりがらスープ						2.5		
りんごピューレ	2						つきこんにやく	5						とんこつスープ	3	
とりがらスープ	5						ひじき	0.5								
さとう	0.1						こめこ	7								
							でんぶん	3								

16	ごはん ぎゅうにゅう	エネルギー 630 kcal たんぱく質 25 g	17	パーカーパン ぎゅうにゅう	エネルギー 596 kcal たんぱく質 25 g	18	ごはん ぎゅうにゅう	エネルギー 594 kcal たんぱく質 24 g	19	わかめごはん ぎゅうにゅう	エネルギー 594 kcal たんぱく質 30 g	20	コッペパン ぎゅうにゅう	エネルギー 649 kcal たんぱく質 27 g
みそしる		あじこめこ	ふゆやさいの		ミートビーنز	わかめスープ		ごま	かきたまじる		やさいスープ	さとう		
たまねぎ 30		げんまいフライ	ぎゅうミンチにく		30	やきぶた 5		さとう 1.5	にんじん 10		やきぶた 5	こいくちしょうゆ 2		
うすあげ 5		あじこめげんまいフライ	とりにく 10		たまねぎ 30	たまねぎ 25		こいくちしょうゆ 3	たまねぎ 30		にんじん 10	こめず 3		
だいこん 30		あげあぶら 8	たまねぎ 25		きんときまめ 7	れいどうとうふ 30		しお 0.1	いとかまぼこ 10		たまねぎ 30	ノンエッグタルタルソース		
こまつな 10			にんじん 15		トマトケチャップ 4	りょくとうはるさめ 2		こしょう 0.02	たまご 25		キャベツ 15			
けずりぶし(さば・いわし) 3		ひじきまめ	はくさい 20		ウスターソース 2	わかめ 0.4		ひまわりあぶら 0.1	あおねぎ 5		とんこつスープ 5	ほうれんそうの		
みそ 9		だいず 10	かぶ 10		さとう 0.1	あおねぎ 5		ごまあぶら 0.3	けずりぶし(さば・いわし) 3		とりがらスープ 2.5	コチュジャンあえ		
		さとう 0.5	カリフラワー 10		しお 0.1	とりがらスープ 2.5			こいくちしょうゆ 0.8		うすくちしょうゆ 3	ほうれんそう 15		
		こいくちしょうゆ 0.5	ぎゅうにゅう 30		こしょう 0.01	とんこつスープ 3		きりぼしだいこんと	うすくちしょうゆ 1.5		しお 0.1	もやし 20		
		にんじん 3	なまクリーム 2		ひまわりあぶら 0.2	こいくちしょうゆ 3		ツナのあまずあえ	しお 0.2		こしょう 0.02	にんじん 5		
		ひじき 1.2	とりがらスープ 2.5			しお 0.3		にんじん 5	でんぶん 0.5		こいくちしょうゆ 1	コチュジャン 1.5		
		ちくわ 5	しお 0.4		みかん	こしょう 0.02		ツナフレーク 12			ひまわりあぶら 0.2	さとう 0.15		
		けずりぶし(さば・いわし) 0.5	こしょう 0.03		みかん			きりぼしだいこん 4				ごま 1.5		
		さとう 0.8	こめこ 3					さとう 1				ごまあぶら 0.45		
		こいくちしょうゆ 1.6	ひまわりあぶら 0.3					こめず 2				とりがらスープ 0.75		
		みりん 0.5						こいくちしょうゆ 1				こいくちしょうゆ 1.5		
		ひまわりあぶら 0.1						みりん 1						
								しお 0.1						