

月

火

水

木

金

今月の炊き込みごはん

「わかめごはん」(2日)

こめ 80g  
たきこみわかめ 2.3g

「げんまいごはん」(13日)

こめ 65g  
げんまい 10g

今月使用する旬の野菜

チンゲン菜・青ねぎ・ほうれん草・里芋・大根・白菜・キャベツ・れんこんを  
使用する予定です。

中学年(3・4年生)の一人一食あたりの平均栄養価

Table with 6 columns: 摂取量, エネルギー, たんぱく質, 脂質, ナトリウム, カルシウム, マグネシウム. Rows include 摂取量, 基準量, 充足率.

Table with 6 columns: 鉄, 亜鉛, ビタミン A, B1, B2, C, 食物繊維. Rows include 摂取量, 基準量, 充足率.

\*牛乳は毎食つきます  
\*諸事情により使用食材の数量を変更することがあります  
\*揚げ油は、菜種油を複数回使用します

給食食材の産地について

主な食材の産地情報を記した「給食食材の産地について」を、枚方市のホームページ(学校給食)に掲載しています。

給食食材に関する問い合わせ先  
おいしい給食課 電話:050-7105-8030



1 アップルパン

Table with 2 columns: 食材, 量. Includes わかめスープ, ぶたにく, にんじん, たまねぎ, etc.

2 わかめごはん ミニフィッシュ

Table with 2 columns: 食材, 量. Includes すきやき, りんごのからあげ, ぎゅうにく, etc.

5 パーカーパン

Table with 2 columns: 食材, 量. Includes かぶのとうにゅうスープ, ベーコン, たまねぎ, etc.

6 ごはん かりかりくろまめ

Table with 2 columns: 食材, 量. Includes マーボーだいこん, ぶたミンチ, つちしょうが, etc.

7 ごはん つぼづけ

Table with 2 columns: 食材, 量. Includes しょうぶくうどん, ぶたにく, かまぼこ, にんじん, etc.

8 コッペパン

Table with 2 columns: 食材, 量. Includes こめこのクリームスープ, ベーコン, にんじん, etc.

9 ごはん

Table with 2 columns: 食材, 量. Includes ちゃんこ, とりだんご, うすあげ, etc.

12 しょくパン

Table with 2 columns: 食材, 量. Includes ふゆやさいのスープ, ホキとじゃがいものケチャップあえ, ベーコン, etc.

13 げんまいごはん ふくじんづけ

Table with 2 columns: 食材, 量. Includes からだばかぼかごんさい, たつぷりわふうカレー, とりにく, etc.

14 ごはん

Table with 2 columns: 食材, 量. Includes ぶたにくとだいごんのもの, こうやどうふのふくめに, ぶたにく, etc.

15 コッペパン

Table with 2 columns: 食材, 量. Includes はくさいのスープ, コロッケ, ベーコン, etc.

16 ごはん

Table with 2 columns: 食材, 量. Includes だんごじる, ししゃも, たまねぎ, etc.

19 しょくパン

Table with 2 columns: 食材, 量. Includes ハッシュドポーク, ハムポテト, ぶたにく, etc.

20 ごはん

Table with 2 columns: 食材, 量. Includes かきたまじる, ぶりだいこん, にんじん, etc.

21 ごはん あじつけのり

Table with 2 columns: 食材, 量. Includes そぼろに, にびたし, ぶたミンチ, etc.

22 しょくパン

Table with 2 columns: 食材, 量. Includes まめストローネ, とりにくのからあげ, ベーコン, etc.

セレクトデザートについて



毎年12月にセレクトデザートを提供しています。  
今年はいちごから1つ好きなものを選んでもらいます。

