

月 火 水 木 金

中学年(3・4年生)の一人一食あたりの平均栄養価

Table with 6 columns: Energy, Protein, Fat, Sodium, Calcium, Magnesium. Includes rows for intake and standards.

\*牛乳は毎食つきます
\*諸事情により使用食材の数量を変更することがあります
\*揚げ油は、菜種油を複数回使用します

今月の炊き込みごはん

「げんまいごはん」(16日)
こめ 65g
げんまい 10g
「わかめごはん」(28日)
こめ 80g
たきこみわかめ 2.3g

給食食材の産地について
主な食材の産地情報を記した「給食食材の産地について」を、枚方市のホームページ(学校給食)に掲載しています。
給食食材に関する問い合わせ先
おいしい給食課 電話:050-7105-8030



Table for 26th: コッペパン (572 kcal, 24g). Lists ingredients like キャベツのスープ, ウィナー, トマト, etc.

Table for 29th: ごはん (573 kcal, 23g). Includes items like タツリタン, はるさめとキャベツ, etc.

Table for 30th: ごはん (624 kcal, 24g). Includes items like みそしる, あげかぼちゃ, etc.

Table for 31st: コッペパン (585 kcal, 25g). Includes items like やさいたっぷり, あつあげ, etc.

Table for 1st: ごはん (554 kcal, 26g). Includes items like とりだんご, キャベツ, etc.

Table for 2nd: ミニコッペパン (694 kcal, 18g). Includes items like きゅうきゅう, きりぼしだいこん, etc.

Table for 5th: ごはん (581 kcal, 25g). Includes items like いそに, にびたし, etc.

Table for 6th: コッペパン (594 kcal, 26g). Includes items like レタススープ, スツキーニ, etc.

Table for 7th: ごはん (601 kcal, 18g). Includes items like たまねぎのおつゆ, なつやさい, etc.

Table for 8th: コッペパン (574 kcal, 29g). Includes items like やさいいため, しゅうまい, etc.

Table for 9th: ごはん (587 kcal, 23g). Includes items like つきみじ, ぶたにく, etc.

Table for 12th: ごはん (575 kcal, 25g). Includes items like かんどうに, なすの, etc.

Table for 13th: コッペパン (612 kcal, 26g). Includes items like ジュリエンスープ, ホキとじゃがいもの, etc.

Table for 14th: ごはん (590 kcal, 24g). Includes items like マーボーどうふ, こまつなど, etc.

Table for 15th: アップルパン (616 kcal, 28g). Includes items like わかめスープ, いかのあまから, etc.

Table for 16th: げんまいごはん (616 kcal, 22g). Includes items like チキンカレー, あかワイン, etc.

Section for 20th: 今月使用する旬の野菜 (かぼちゃ・なす・ズッキーニ, パプリカ・ゴーヤ・オクラ, 冬瓜・さつまいも). Includes an illustration of a sun and vegetables.

Table for 20th: ごはん (639 kcal, 29g). Includes items like みそしる, あおねぎ, etc.

Table for 21st: しよくパン (641 kcal, 24g). Includes items like きのコスパゲティ, ささみと, etc.

Table for 22nd: ごはん (569 kcal, 21g). Includes items like じゃがいももちの, ひまわりあぶら, etc.

Section for 22nd: 会計年度任用職員募集 (学校給食臨時調理員). Includes details on location, time, and contact info.

Table for 26th: ごはん (565 kcal, 22g). Includes items like ぶたじゃが, にんじんシリシリ, etc.

Table for 27th: パーカーパン (658 kcal, 28g). Includes items like かぼちゃスープ, チキンハンバーグ, etc.

Table for 28th: わかめごはん (576 kcal, 25g). Includes items like ごじる, ししゃも, etc.

Table for 29th: コッペパン (609 kcal, 24g). Includes items like ごもくスープ, ミニあつあげ, etc.

Table for 30th: ごはん (603 kcal, 21g). Includes items like ハッシュドポーク, キャベツの, etc.